

Aderenza alla terapia: un problema da C.A.P.I.R.E. (Antonio Pio D'Ingianna)

ACRONIMO	SIGNIFICATO	PROBLEMA CHE RIDUCE ADERENZA	PROPOSTA
C	Casa	Se non ha una casa, difficilmente si cura; Se vive da solo può avere bisogno di supporti per ricordare la terapia	Intervento dei servizi sociali/Integrazione con i Comuni (alleanza strategica) Supporto cartaceo; alert elettronici; applicazioni al telefonino*; applicazioni alla TV**
A	Autosufficiente/autonomia	Deficit cognitivi; fragilità	Formare il familiare/caregiver.
P	Politrattamenti Personalità (depresso, altro)	Reazioni avverse più frequenti; sceglierà, da solo, quale farmaco assumere quel giorno e quale no	Dare maggiori informazioni al paziente sulle terapie e verificare che abbia capito le cose più importanti delle stesse; Revisione attenta della terapia, specie se prescritta da più specialisti; Semplificazione della terapia (dove è possibile prescrivere associazioni di farmaci in una unica compressa) e scegliere quali farmaci eliminare per continuare ad avere una sufficiente qualità di vita. Richiamo e controllo ambulatoriale della terapia, nel tempo (FARMACOVIGILANZA) Avere strumenti (algoritmi) che permettano al MMG di valutare la complessità del paziente ed evidenziare il rischio dello scivolamento verso la fragilità (studio SIMPeSV)
I	Istruzione (analfabetismo): diversi milioni di persone sono ancora analfabete oppure in una situazione di a/alfabetismo	Cambiare il colore della pillola o della scatola; sostituire continuamente il farmaco generico	Pretendere la non sostituibilità del farmaco per gli analfabeti, inserendo, da parte dell'AIFA, ai motivi clinici (MC) anche questa motivazione.
R	Risorse	Mancano studi Real-life che diano indicazioni specifiche	Aumentare i finanziamenti per la ricerca Real-life e per la prevenzione per appropriati stili di vita
E	Economia: 9 milioni di poveri i Italia	2 milioni di anziani rinunciano a cure e tagliano farmaci per crisi (POVERTA')	Ridistribuire la ricchezza, secondo la carità (soluzione politico-sociale)

- Si trovano già in commercio alcune applicazioni che possono essere utilizzate con un telefonino, per ricordare al paziente di assumere il farmaco (es. Pillboxie per iPhone; Medisafe Farmaco; etc.); interessante sarebbe una applicazione che permettesse di collegare 2 soggetti, il paziente con un suo familiare, per es.: la stessa schermata dovrebbe comparire su entrambi i telefonini e, quando il paziente ha assunto regolarmente il farmaco (biffatura verde, per esempio, a fianco del nome del farmaco assunto), in automatico dovrebbe partire il messaggio di controllo positivo sul telefonino del familiare (a fine giornata il quadro riassuntivo delle assunzioni di farmaco, sempre su entrambi i telefonini): sarebbe così possibile coinvolgere un'altra persona, ovunque essa abiti, nell'aderenza alla terapia del paziente.
- La TV è molto seguita, specie dalle persone anziane; perché non prevedere, allora, una applicazione, collegata allo strumento, che quotidianamente ricordi, nel momento dell'accensione e a tempi definiti, tramite un MESSAGGIO, la terapia da assumere?