

STATI CARENZIALI IN NUTRIZIONE UMANA E LE PROBLEMATICHE COVID-19

CORSO WEBINAR DI S.I.M.P.e S.V.
20 GIUGNO 2020
Ore 09.30

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

50 partecipanti

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina di riferimento: Allergologia Ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia E Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina E Chirurgia Di Accettazione E Di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica E Spaziale; Medicina Dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica E Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia E Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia E Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Laboratorio Di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia E Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Audiologia E Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina Di Comunità; Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta)

PROVIDER

METIS SRL RIF. 247

PIAZZA GUGLIELMO MARCONI 25 00144 ROMA

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

METIS SRL RIF. 247

PIAZZA GUGLIELMO MARCONI 25 00144 ROMA

RAZIONALE

Il concetto di adeguatezza nutrizionale ha subito delle profonde evoluzioni a livello internazionale: i fabbisogni individuali di nutrienti ed energia sono oggi definiti sulla base della prevenzione delle manifestazioni cliniche da carenza, del mantenimento sia delle riserve del nutriente nell'organismo sia delle funzioni biochimico-fisiologiche, e anche in relazione alla prevenzione nutrizionale delle malattie e alle relazioni della dieta con morbosità e mortalità. I professionisti della salute nell'ambito delle cure primarie dovrebbero monitorare i comportamenti alimentari per evidenziare eventuali carenze nutrizionali e fornire counseling e indicazioni su corretti stili di vita, sana alimentazione e importanza dell'attività fisica.

Poiché sappiamo bene che mangiare bene, dormire e gestire lo stress sono questioni importanti per mantenere la salute immunologica generale, una particolare attenzione deve essere posta alla qualità dell'alimentazione per contrastare lo sviluppo del COVID-19 e le eventuali sequele da esso derivanti.

Richiamare l'attenzione sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nel corso della pandemia da COVID-19 è importante per tutta una serie di motivi e in particolare per:

- il rischio di ricaduta o peggioramento della patologia
- l'aumento del rischio di infezione da COVID-19 tra chi soffre di disturbi dell'alimentazione
- la possibile comparsa di un disturbo dell'alimentazione ex novo.
- Il rischio che condizioni di stress da COVID-19 sviluppino un alterato accesso al cibo e alla alimentazione
- La malnutrizione, e un eventuale malfunzionamento intestinale influenzano la capacità del corpo di difendersi dalle infezioni, condizione aggravata da eventuali stati carenziali che vanno assolutamente contrastati.
- Chi soffre di disturbi dell'alimentazione è a rischio di squilibri metabolici ed elettrolitici, che possono aumentare il rischio di insufficienza respiratoria e di arresto cardiaco.

Questo Corso mira a dare ai professionisti della salute le conoscenze, le competenze e la giusta motivazione ad intervenire per affrontare la gestione di un paziente con disturbi dell'alimentazione in tempo di COVID-19

PROGRAMMA

(coordinatore Antonio Pio D'Ingianna)

STATI CARENZIALI

- 35' ESERCITAZIONE: CASO CLINICO "Stati Carenziali"
Antonio Pio D'Ingianna
- 20' Stati Carenziali nella popolazione, nel singolo individuo. Eventuali carenze nutrizionali nelle varie diete messe a confronto
Antonio Pio D'Ingianna, Pietro Scalera
- 45' L'importanza del rispetto dei LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed Energia) per un adeguato supporto alla salute dell'individuo in tempo di COVID-19
Daniela Livadiotti/ Antonella Galli
- 50' Stati Carenziali in Diete particolari:
 - Dieta vegetariana
 - Dieta vegana
 - Dieta chetogenica*Gallieno Marri, Lara Morelli*
- 30' Discussione d'Aula
Antonio Pio D'Ingianna, Pietro Scalera, Daniela Livadiotti, Gallieno Marri, Lara Morelli

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI

DOTT	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
ANTONIO PIO D'INGIANNNA	Medicina e chirurgia	Otorinolaringoiatria	Medico di medicina generale Cosenza
PIETRO SCALERA	Medicina e chirurgia	Chirurgia generale	Medico di medicina generale Bari
DANIELA LIVADIOTTI	Medicina e chirurgia	Nessuna	Medico di medicina generale Roma
ANTONELLA GALLI	Medicina e chirurgia	Biochimica E Chimica Clinica	Medico di medicina generale Roma
GALLIENO MARRI	Medicina e chirurgia	Nessuna	Medico di medicina generale Roma
LARA MORELLI	Medicina e chirurgia	nessuna	Medico di medicina generale Aquila