



**DIPARTIMENTO DI FISIOLOGIA E FARMACOLOGIA – “Vittorio Erspamer”**

**Curriculum Didattico-Scientifico del Prof. MARCO BERNARDI**

**Dipartimento:** Fisiologia e Farmacologia,



**Abilitazione Scientifica Nazionale** come **Professore Ordinario** nel Settore Scientifico-Concorsuale **Scienze dell'Esercizio Físico e dello Sport (06/N2)** nella **Prima tornata 2016-2017**.

**Professore Associato** nel Settore Scientifico-Disciplinare (S.S.D.) **Metodi e Didattica nelle Attività Motorie (M-EDF01)** con insegnamenti nella presente Università anche nel S.S.D. di **Fisiologia (BIO09 - 05/D1)** in vari **Corsi di Laurea** (inclusa Medicina) e nelle **Scuole di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Físico e Cardiologia**.

**Laureato in Medicina e Chirurgia** il 02-04-1987 (summa cum laude). **Abilitato all'esercizio della Professione di Medico-Chirurgo** alla “Sapienza”, Università di Roma (04/1987 – ex art. 30 – comma I and IV-D-Lgs. n. 368 of the 17.8.1999). **Iscrizione all'Albo Professionale di Medico Chirurgo** presso la provincia di Roma (10/09/1987) con n° 38757. **Specializzato in Medicina dello Sport** nel 1991 (summa cum laude) presso l'Università di Roma “La Sapienza”. **Medico dello Sport** abilitato presso la Federazione Medico Sportiva Italiana, dal 1991, con n° 14170.

Dal 1° Novembre 2009 in servizio come **Professore Universitario di ruolo di II fascia** nel S.S.D. **M-EDF/01** presso la **I Facoltà di Medicina e Chirurgia** della “Sapienza”, Università di Roma nel **Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia – “V. Erspamer”**, dal 1° Novembre 2010 ed attualmente afferente a “**Facoltà di Farmacia e Medicina**”.

**Membro del Comitato Ordinatore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport** nella aggregazione delle Scuole di Specializzazione della I e II Facoltà di Medicina e Chirurgia della Sapienza, Università di Perugia, Università di Tor Vergata **dall'Anno Accademico 2008-2009**.

**Produzione scientifica (aggiornamento al 11/12/2017):**

- **Quarantadue (42) pubblicazioni “in extenso”** su riviste presenti su Scopus.
- **Numero totale di citazioni (Scopus): 1202 (incluse 5 su un capitolo di libro)**.
- **H-Index personale (Scopus): 20**.



## Carriera:

- ❖ Dalla fine degli anni '80 all'inizio degli anni 90 collaborando, sotto la Direzione del Prof. Marco Marchetti, Ordinario di Fisiologia alla "Sapienza" e del Prof. Vincenzo Castellano, Primario dell'allora I.R.C.C.S. Clinica Santa Lucia, oggi Ospedale di Riabilitazione e I.R.C.C.S.– Fondazione Santa Lucia, a numerosi progetti scientifici finanziati da Ministero su:
  - ❖ Idoneità allo Sport Agonistico in Atleti su sedia a ruote
  - ❖ Reinserimento nelle attività produttive di soggetti mielolesi
  - ❖ Uso di Ortesi a passo reciprocante per il cammino di mielolesi.
- ❖ **Ricercatore dal 1992** al 2009 in servizio presso l'Istituto di Fisiologia Umana dell'Università degli Studi "La Sapienza", poi divenuto Dipartimento di Fisiologia Umana e Farmacologia – "V. Erspamer", nel settore scientifico disciplinare di Fisiologia (SSD: BIO/09), già Fisiologia Umana.
- ❖ Da Febbraio 1993 a Giugno 1994 (per periodi di 6, 3 e 6 mesi rispettivamente) e nell'Ottobre 1995 è stato finanziato ed ha condotto ricerche sulle "strategie di reclutamento delle unità motorie presso il laboratorio di Bioingegneria del Dipartimento di Chirurgia Ortopedica della Louisiana State University Medical Center in New Orleans, Louisiana, USA, da cui ottiene la "fellowship".
- ❖ Dal 1997 al 2004 per la **Federazione Italiana Sport Disabili** e dal 2005 al 2014 per il **Comitato Italiano Paralimpico (CIP)** riveste il ruolo di Responsabile delle Visite di Idoneità Sportiva Paralimpica, Responsabile Scientifico, Responsabile rapporti internazionale nell'ambito Sanitario e delle Classificazioni e di Medico.
- ❖ "**Team Doctor**" e/o "**Chief Medical Officer**" nelle **Paralimpiadi Invernali** di Nagano 1998, Salt Lake City 2002 e Sochi 2014 e nelle **Paralimpiadi Estive** di Sydney 2000, Atene 2004 (in cui ha avuto anche il ruolo di Responsabile Internazionale delle Classificazioni), Pechino 2008 e Londra 2012.
- ❖ Nelle **Paralimpiadi Invernali di Torino 2006** in seguito ad un finanziamento del Comitato Italiano Paralimpico di svolgere un Progetto di Ricerca sulla Prestazione negli Sport Invernali Paralimpici, è stato il "Principal Investigator" di uno Studio Internazionale sullo Sci Nordico approvato dal Comitato Internazionale Paralimpico. Precedentemente per il CIP sempre aveva svolto l'incarico di Responsabile delle Visite di Idoneità Sportiva Paralimpica, Nelle **Paralimpiadi Invernali di Vancouver 2010** ha svolto l'incarico di **International Classifier** per Ice Sledge Hockey. Precedentemente per il CIP sempre aveva svolto l'incarico di Responsabile delle Visite di Idoneità Sportiva Paralimpica.
- ❖ **Idoneità di Professore Associato** nel SSD: M-EDF/01 nel Settembre 2006. Chiamato dalla I Facoltà di Medicina e Chirurgia della "Sapienza" (Consiglio 29 Luglio 2008).
- ❖ **Vice Direttore** della **Scuola di Spec. in Medicina dello Sport** della I Facoltà di Medicina dell'Università di Roma "Sapienza" dalla fine degli anni novanta fino all'AA 2015-2016 (Direttore Prof. Marco Marchetti) e negli AA 2006-7 e 2008-9 (Direttore Prof. Fabrizio Eusebi).
- ❖ **Socio Ordinario** di Federazione Medico Sportiva Italiana (dal 1991), Società Italiana di Fisiologia (dal 1992), American College of Sports Medicine (dal 1998), European College of Sports Sciences (dal 1999).
- ❖ **Socio Fondatore** (2007) della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES).
- ❖ "**Referee**" per "The Lancet", "Journal of Applied Physiology", "European J. of Applied Physiology", "J. of Electromyography and Kinesiology", "Archives of Physical Medicine and Rehabilitation", "J. of Sports Sciences", "British J. of Sports Medicine", "J. Sports Medicine and Physical Fitness", "Medicina dello Sport".

- ❖ Fa parte dell'**Editorial Board** del “The Journal Sports Medicine and Physical Fitness” dal Giugno 2011. Ha fatto parte dell'**Editorial Board** del “Journal of Electromyography and Kinesiology” dal 1995 al 2005.
- ❖ Fa parte nel 2010-11 del Gruppo di Studio Internazionale individuato dal Comitato Internazionale Paralimpico, finalizzato a studiare le classificazioni nelle discipline sportive paralimpiche dello Sci Nordico.
- ❖ Dal 2014, ufficialmente, al 2015 ma ricoprendo il ruolo fin dal 2002, **Direttore Scientifico del Comitato Italiano Paralimpico.**
- ❖ **Presidente della Commissione Antidoping del Comitato Italiano Paralimpico dal 01-01-2014 al 31-12-2016.**
- ❖ Nel 2016 **Membro del Gruppo di Ricerca Internazionale** per la messa a punto di Linee Guida sulla pratica di esercizio fisico a fini salutari nelle persone con mielolesione.
- ❖ **Membro del Comitato Controlli Antidoping del “National Anti Doping Organization” – Italia dal Gennaio 2017 al 30-11-2017.**

## Attività Didattica

Ha svolto in maniera continuativa il ruolo di **docente di Fisiologia Umana, presso l'Università di Roma "Sapienza"** nei Corsi di Laurea di Medicina e Chirurgia e/o delle Professioni Sanitarie **dall'anno accademico 1994-1995. Dal 1991** si è occupato dell'organizzazione ed esecuzione di **lezioni, esercitazioni, seminari, ed attività tutoriale** per studenti del corso di Laurea in Medicina e Chirurgia e della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport. Fino all'A.A. **2016-2017** è stato soprattutto impegnato nell'Attività Didattica relativa al Corso di **Fisiologia Umana (S.S.D. BIO09 con 7 crediti formativi universitari)** nel Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia - CLS-C.

**Attualmente (A.A. 2017-2018) è impegnato nella seguente Attività Didattica** alla "Sapienza":

- **Insegna Fisiologia Umana (S.S.D. BIO09)** presso:
    - Corso di Laurea in Ostetricia (1 credito formativo universitario - CFU);
    - Corso di Laurea in Fisioterapia (2 CFU);
    - Scuola di Specializzazione in Cardiologia (Nuovo Ordinamento).
  
  - **Insegna Metodi e Didattiche delle Attività Motorie (M-EDF/01) e Sportive (M-EDF/02)** presso:
    - Corso di Laurea Magistrale a ciclo unico di Scienze della Formazione Primaria. Gli insegnamenti di Scienze Motorie e dell'Esercizio Fisico (5 CFU) e di Scienze Sportive (4 CFU) sono previsti nel V anno di Corso di Laurea ed andranno a regime dal AA 2019-2020.
  
  - **Insegna Valutazione Funzionale e Esercizio Fisico come Prevenzione e Terapia" (S.S.D. M-EDF01)** presso:
    - Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport
    - Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, CLS-D Corso di Patologia Integrata I Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, CLS-C Corso di Patologia Integrata Ia (rispettivamente 2 ed 1 CFU).
- ❖ Fa parte del **Comitato Ordinatore** della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport Nuovo Ordinamento (aggregazione delle Scuole di Specializzazione della I e II Facoltà di Medicina e Chirurgia della Sapienza, Università di Perugia, Università di Tor Vergata) dall'Anno Accademico **2008-2009**.

### *Didattica al di fuori della Sapienza*

1. Ha tenuto **lezioni** nei mesi di Maggio e Giugno del 1996 per il **Dottorato di ricerca Internazionale in Medicina dello Sport** presso il "Departamento de Ciencias Morfológicas, Universidad de Cadiz, Facultad de Medicina".
2. Docente del Satellite Symposium – Course B: "Functional evaluation of performance in elderly", organizzato da **VO2max.net** e da **Institute of Sport Science**, University of Salzburg, Salzburg, 7 – 9 July 2003, trattando i temi valutazione e allenamento della forza e potenza muscolare nell'anziano.
3. Docente Invitato nell'Advanced Coaches Clinic for Wheelchair Basketball organizzato da **EUROZONE International Wheelchair Basketball Federation** con la relazione "Energy expenditure during wheelchair basketball", Fondazione Santa Lucia, Roma, 18-21 Settembre 2003.
4. Come **vincitore di bando** è Docente di **"Sport Disabili"** (AA. 2005-2006) nell'Università di Messina, **"Sport Handicap"** (A.A. 2006-2007) nell'Università di Cassino, **"Metodi e tecniche dell'educazione motoria nei soggetti cardiopatici e/o pneumopatici"** e **"Fisiopatologia Cardiovascolare"** (A.A. 2006-2007) dell'Università dell'Aquila.

5. Ha fatto parte del **Collegio dei Docenti dei Dottorati di ricerca - XXIII ciclo** in “Scienze mediche del lavoro, ambiente, sport e malattie respiratorie” e “Medicina Legale, Sociale e Preventiva. Curriculum di Medicina del lavoro e rischi ambientali” della **Università degli Studi di Messina**. Coordinatore: prof. Mario Barbaro, Dipartimento di Medicina Sociale del Territorio Sezione di Medicina del lavoro.

### **Progetti di Ricerca cui ha partecipato o ha ricevuto direttamente finanziamenti:**

- Ministero della Sanità - Ricerca Finalizzata 93-09: Riabilitazione motoria del paraplegico.
- European Community Programme AIM: Project A-2002, CAMARC – II; Deliverable n.15 (September 1, 1994) Measurement and Data Processing Methodology in clinical movement analysis: Energy Expenditure.
- Ministero del Lavoro e della Previdenza Sociale: contributo a carico del Fondo Speciale Infortuni per la ricerca n.335: Reinserimento del paraplegico nelle attività produttive.
- Istituto Superiore per la Prevenzione e la Sicurezza del Lavoro - ISPESL-1, Giugno '96: Valutazione della idoneità al lavoro in soggetti affetti da handicap neuro-motorio.
- Ministero della Sanità - Ricerca Finalizzata. 96-324: Mialgie da sovraccarico nello Sport: Prevenzione, Diagnosi e Cura.
- [National Institute for Disability and Rehabilitation Research, which has changed its name to National Institute on Disability, Independent Living, and Rehabilitation Research \(NIDILRR\)](#). USA-Responsabile Prof. JF Di Tunno Jr) Walking Index for spinal cord injury – WISCI come esperto di costo energetico della locomozione in soggetti con disabilità locomotoria.
- Ministero della Salute (RF 03.172) “Sindrome ipocinetica femminile. L’elettrostimolazione muscolare come strumento di prevenzione in giovani disabili e in anziani”, Unità Operativa n°6 per la valutazione delle atlete disabili.
- Dal 2004 al 2006: E’ coordinatore scientifico di “energie healthness concept” per il programma di attività motoria per la terza età “energie Method”.
- **Ministero della Salute**, Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la salute nelle attività sportive, “Limiti di normalità della risposta ormonale all’esercizio fisico come discriminanti di doping e di possibili danni alla salute” (**Ministero della Salute, Conv. 2004-11**).
- Comitato Italiano Paralimpico: La valutazione funzionale dello sciatore con disabilità (CIP – 2005). Progetto svolto in collaborazione con CeBiSM, Centro di Ricerca interuniversitario (Verona, Trento, Brescia, Udine) di Bioingegneria e Scienze Motorie.
- **International Paralympic Committee**: “Physiological characteristics of disabled Nordic sit-skiers and models of performance”. Progetto scientifico approvato e supportato per essere svolto durante le Paralimpiadi invernali di Torino 2006. Progetto svolto in collaborazione con CeBISM e con Istituto di Scienza e Medicina dello Sport del Comitato Olimpico Nazionale Italiano.
- Professori Visitatori (**Sapienza, anno finanziario 2007**): Prof. Yagesh Bhambhani.
- **Comitato Italiano Paralimpico**: “*Pechino 2008* Progetto Tecnico-scientifico per la valutazione ed il miglioramento della prestazione degli Atleti Italiani disabili d’elite”.
- Programmi di ricerca scientifica di rilevante interesse nazionale (**PRIN**) - Anno 2009 - prot. **2009KENS9K**– *Obesità sarcopenica: efficacia di un percorso di rieducazione nutrizionale e motoria*. Responsabile Principale: **Prof. Lorenzo Maria Donini** (Dip. di Fisiopatologia Medica, attualmente Dip. di Medicina Sperimentale “Sapienza”, Università di Roma). Per mettere a punto in soggetti con “obesità sarcopenica” nell’ambito della Unità di Ricerca Principale, appropriati test di valutazione funzionale e, in collaborazione con Ricercatori dell’Università del Foro Italico, specifici programmi di allenamento.
- **Ministero della Salute**, Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la salute nelle attività sportive, “Effetti salutari dell’esercizio di alta intensità eseguito con gli arti superiori: confronto fra popolazioni” (**Ministero della Salute, Conv. 2007-3**).
- Professori Visitatori (**Sapienza, anno finanziario 2008**): Prof. Yagesh Bhambhani.

- **Progetto Ricerca Universitaria (“Sapienza”) Anno 2008:** Risposta dell’ormone della crescita e del Fattore di crescita insulino simile di tipo I all’esercizio fisico di alta intensità: influenza dello stato di salute e di forma fisica.
- **Progetto Ricerca Universitaria (“Sapienza”) Anno 2009:** “Prestazione sportiva massimale in atleti con disabilità locomotoria: Studio dei fattori limitanti di origine fisiologica o patologica.
- **Comitato Italiano Paralimpico:** Progetto Tecnico-scientifico “*Londra 2012*: monitoraggio continuo dello Stato di forma e di salute degli Atleti Italiani del *Club Paralimpico* (atleti disabili d’elite)”.

#### **Attività lavorative e scientifiche in ambito di Fisiologia, Medicina dello Sport e/o Riabilitazione:**

- ❖ Dalla fine degli anni '80 e l’inizio degli anni 90 collabora, sotto la Direzione del Prof. Marco Marchetti, Ordinario di Fisiologia alla “Sapienza” e del Prof. Vincenzo Castellano, Primario dell’allora I.R.C.C.S. Clinica Santa Lucia, oggi Ospedale di Riabilitazione e I.R.C.C.S.– Fondazione Santa Lucia, a progetti scientifici su:
  - ❖ Idoneità allo Sport Agonistico in Atleti su sedia a ruote
  - ❖ Reinserimento nelle attività produttive di soggetti mielolesi
  - ❖ Uso di Ortesi a passo reciprocante per il cammino di mielolesi.
- ❖ Da Febbraio 1993 a Giugno 1994 (per periodi di 6, 3 e 6 mesi rispettivamente) e nell’Ottobre 1995 è stato finanziato ed ha condotto ricerche sulle “strategie di reclutamento delle unità motorie presso il laboratorio di Bioingegneria del Dipartimento di Chirurgia Ortopedica della Louisiana State University Medical Center in New Orleans, Louisiana, USA.
- ❖ Ottobre 2001-Dicembre 2002 Membro dello Staff Medico-Scientifico del Dipartimento “Health and Fitness” dell’**America’s Cup Challenger** “Mascalzone Latino” per la valutazione ed il monitoraggio dello stato di salute e di forma di velisti di Coppa America.
- ❖ Consulente nel 2008-2009 per il progetto SAFE (collaborazione fra Metis, società scientifica della Federazione Italiana dei Medici di Medicina Generale ed Abbott) sulla prescrizione nutrizionale e di attività motoria a soggetti in soprappeso ed obesi.

#### **Attività lavorative e scientifiche nell’ambito dello Sport per Disabili:**

- ❖ Presidente della Commissione Medica Nazionale e Medico Federale della **Federazione Italiana Sport Disabili** dal 1997; con il riconoscimento da parte dello Stato Italiano del **Comitato Italiano Paralimpico**, come Ente anche separato dal CONI (Legge n° 189 del 15 luglio 2003 e decreto di attuazione della Presidenza del Consiglio dei Ministri dell’8 aprile 2004), **Responsabile Scientifico, Responsabile rapporti internazionale dell’Area Sanitaria e delle Classificazioni. Responsabile delle Visite di Idoneità Sportiva Paralimpica** per gli atleti selezionati per le Paralimpiadi invernali ed estive dal 97 al 2013 (incluse le Paralimpiadi di Sochi 2014).
- ❖ “**Team Doctor**” o “**Chief Medical Officer**” per le **Paralimpiadi Invernali** di Nagano 1998 e Salt Lake City 2002 e le **Paralimpiadi Estive** di Sydney 2000, Atene 2004 e Pechino 2008.
- ❖ **Chief Medical Officer** nei **Campionati del Mondo per disabili** di: Atletica Leggera a Birmingham (Gran Bretagna) del 1998; Sci alpino e Nordico di Anzere/Crans Montana (Svizzera) del 2000; Sci Nordico a Baiersbronn (Germania) del 2003; Sci Alpino per Disabili a Wildshonau (Austria) del 2004; Vela di Perth (Australia) del 2006.
- ❖ Dal 1998 svolge il ruolo di **Classificatore** in ambito paralimpico in numerose discipline degli sport per Disabili a livello Nazionale ed ha svolto e svolge attività di Classificatore a livello Internazionale nell’Atletica Leggera e negli Sport Invernali. E’ Classificatore Internazionale de “Ice Sledge Hockey”.
- ❖ Dal 1998 è **Docente** negli argomenti di Fisiologia, Medicina e relativi alle Classificazioni dei principali Corsi organizzati prima dalla **Federazione Italiana Sport Disabili** e poi dal **Comitato Italiano Paralimpico**.
- ❖ Nel 2006 organizza e dirige i lavori, in collaborazione con il Prof. Antonio Spataro, del Corso di Formazione ed il Convegno Internazionale “**Prevenzione del fenomeno Doping**”. Il Corso ed il Convegno sono finanziati dalla Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la salute

nelle attività sportive del **Ministero della Salute** e dal Comitato Italiano Paralimpico e si svolgono nel Salone d'onore del CONI, il 14-15 Ottobre 2006, Roma.

**PUBBLICAZIONI in extenso (ordinate dalla più recente e con citazioni aggiornate a Giugno 2017):**

1. Ginis KMA, van der Scheer JW, Latimer-Cheung AE, Barrow A, Bourne C, Carruthers P, **Bernardi M**, Ditor DS, Gaudet S, de Groot S, Hayes KC, Hicks AL, Leicht CA, Lexell J, Macaluso S, Manns PJ, McBride CB, Noonan VK, Pomerleau P, Rimmer JH, Shaw RB, Smith B, Smith KM, Steeves JD, Tussler D, West CR, Wolfe DL, Goosey-Tolfrey VL. *Evidence-based scientific exercise guidelines for adults with spinal cord injury: an update and a new guideline*. **Spinal Cord** 2017 Oct 25. doi: 10.1038/s41393-017-0017-3. [Epub ahead of print]
2. Alvitì F., Gurzi M., Santilli V., Paoloni M., Padua R., Bernetti A., **Bernardi M.**, Mangone M. *Achilles Tendon Open Surgical Treatment With Platelet-Rich Fibrin Matrix Augmentation: Biomechanical Evaluation*. **Journal of Foot and Ankle Surgery** 2017; 56(3): 581-585. **I.F.= 1.066. Cit.: 0.**
3. Rosety MÁ, Díaz AJ, Rosety JM, Pery MT, Brenes-Martín F, Bernardi M, García N, Rosety-Rodríguez M, Ordoñez FJ, Rosety I. *Exercise improved semen quality and reproductive hormone levels in sedentary obese adults*. **Nutr Hosp.** 2017 Jun 5;34(3):603-607. doi: 10.20960/nh.549. **I.F.=.747 Cit.: 1.**
4. Pelliccia A., Quattrini F.M, Squeo M.R., Caselli S., Culasso F., Link M.S., Spataro A., **Bernardi M.** *Cardiovascular diseases in Paralympic Athletes*. *Brit. J. Sports Med.* 2016 Sep;50(17):1075-80 [Epub ahead of print: bjsports-2015-095867] doi: 10.1136/bjsports-2015-095867. PMID: 27231335. **I.F.= 6.724. Cit.: 0.**
5. Adami P.E., Delussu A.S., Squeo M.R., Corsi L., Rodio A., Fattorini L., Quattrini F.M., & **Bernardi M.** *Upper limb aerobic training improves aerobic fitness and all-out performance of America's Cup grinders*. **Eur J. Sports Sci.** 2015; 15(3):235-41. doi:10.1080/17461391.2014.971878. Epub. Oct. 2014. **I.F.= 1.55. Cit.: 2.**
6. Patacchioli F. R., C. M. Ghiciuc, **M. Bernardi**, L. C. Dima-Cozma, L. Fattorini, M. R. Squeo, P. Galoppi, R. Brunelli, F. Ferrante, V. Pasquali and G. Perrone. *Salivary  $\alpha$ -amylase and cortisol after exercise in menopause: Influence of long-term HRT*. **Climacteric** 2015;18(4):528-35. doi: 10.3109/13697137.2015.1008444. Epub 2015 Feb 24. **I.F.=2.264. Cit.: 0.**
7. Rosety-Rodríguez M, Camacho A, Rosety I, Fornieles G, Rosety MA, Diaz AJ, **Bernardi M**, Ordonez FJ. *Low-grade systemic inflammation and leptin levels were improved by arm cranking exercise in adults with chronic spinal cord injury*. **Archives of Physical Medicine and Rehabilitation (2014)**, Feb;95(2):297-302. doi: 10.1016/j.apmr.2013.08.246. **I.F.= 2.358. Cit.: 14.**
8. Ordonez FJ, Rosety MA, Camacho A, Rosety I, Diaz AJ, Fornieles G, **Bernardi M**, Rosety-Rodríguez M. *Arm-Cranking Exercise Reduced Oxidative Damage in Adults With Chronic Spinal Cord Injury*. **Archives of Physical Medicine and Rehabilitation (2013)**, Dec;94(12):2336-41. doi: 10.1016/j.apmr.2013.05.029. **I.F.= 2.358. Cit.: 9.**
9. **Bernardi M**, Janssen TWJ, Bortolan L, Pellegrini B, Fischer G, Schena F. *Kinematics of cross-country sit skiing during a Paralympic race*. **J Electromyogr Kinesiol (2013)**, Feb; 23(1):94-101. doi: 10.1016/j.jelekin.2012.07.004. Epub 2012 Aug 17. **I.F.= 1.969. Cit.: 6.**
10. **Bernardi M.** *An understanding of Paralympic performance in extreme conditions: a scientific approach to training*. **Med Sport (2012)**, 65, 3, 316-317. **I.F.= 0.257. Cit.: 0.**
11. Fattorini L., Pittiglio G., Federico B., Pallicca A., **Bernardi M.**, Rodio A. *Workload comparison between hiking and indoor physical activity*. **J Strength Cond Res. (2012)** 26(10):2883–2889. **I.F.= 1.848. Cit.: 2.**
12. **Bernardi M.**, Carucci S., Faiola F., Egidi F., Marini C., Castellano V., Faina M. *Physical Fitness Evaluation of Paralympic Winter Sports Sitting Athletes*. **Clin J Sport Med (2012)** Jan;22(1):26-30. Erratum in *Clin J Sport Med.* 2012 Mar;22(2):209. **I.F.= 2.119. Cit.: 16+1.**
13. **Bernardi M.**, Guerra E., Di Giacinto B., Di Cesare A., Castellano V., Bhambhani Y. *Field Evaluation of Paralympic Athletes in Selected Sports: Implications for Training*. **Med Sci Sports Exerc. (2010)** 42(6) June 1200-1208. ISSN: 0195-9131. **I.F.= 3.707 Cit.: 38.**



14. Palmieri V., Spataro A., **Bernardi M.** (2010) *Cardiovascular eligibility in specific conditions: the paralympic athlete.* **Med Sport** (2010), 63, 1, 95-101. **I.F.= 0.102. Cit.: 1.**
15. Egidi F., Faiola F., Guerra E., Marini C., Sardella F. e **Bernardi M.** *Sport for disabled individuals: from rehabilitation to Paralympic Games.* **Med Sport** (2009), 62, 4, 597-601. **I.F.= 0.102. Cit.: 0.**
16. E. Guerra, F. Alviti, M.R. Squeo, F. Egidi, F. Faiola, C. Marini, **M. Bernardi.** *Libertà è partecipazione.* **Sport&Medicina** 3, maggio-Giugno, p.39-46, 2009. **Cit.: 0.**
17. **Bernardi M.**, Fontana G., Rodio A., Madaffari A., Brugnoli M., Quattrini F.M., Marchetti M. *Physiological characteristics of America's Cup sailors.* **J. Sports Sci.**, 2007; 25(10): 1149-1160. **I.F.= 1.797 - codice: E093883. Cit.: 16.**
18. Bernardi E., Delussu S.A., Quattrini F.M., Rodio A., **Bernardi M.** *Energy balance and dietary habits of America's Cup sailors.* **J. Sports Sci.**, 2007; 25(10): 1161-1168. **I.F.= 1.797 - codice: E093883. Cit.: 8.**
19. E. Bernardi, **M. Bernardi**, R. Berni Canani, F. Branca, F. Garbagnati, U. Scogliamiglio, M. Traballesi, I. Bertini, M. Giampietro, G. Cairella. *L'alimentazione nell'atleta disabile motorio (Nutrition in athletes with motor disabilities).* **Med Sport**, 58, 4, 289-301, 2005. **I.F.= 0.089. Cit.: 0.**
20. **M. Bernardi**, A. Rosponi, V. Castellano, A. Rodio, M. Traballesi, A.S. Delussu, M. Marchetti. *Determinants of sit-to-stand capability in the motor impaired elderly.* **J. Electromyography and Kinesiology**. 14, 401-410; 2004. **I.F.= 1.725. Cit.: 31.**
21. E. Bernardi, **M. Bernardi.** *Fabbisogni energetici e nutrizionali dei nuotatori. (Energy and nutritional demand in swimmers).* **Movimento**. 20, 3, 85-91, 2004. **Cit.: 0.**
22. **M. Bernardi**, V. Castellano, M.S. Ferrara, P. Sbriccoli, F. Sera, M. Marchetti. *Muscle pain in Athletes with locomotor disabilities.* **Med. Sci. Sports Exerc.**, 35 (2), 199-206, 2003. **I.F.= 2.909. Cit.: 22.**
23. P. Sbriccoli, I. Bazzucchi, A. Rosponi, **M. Bernardi**, G. De Vito, F. Felici. *Amplitude and spectral characteristics of biceps brachii sEMG depend upon speed isometric force generation.* **J. Electromyography and Kinesiology**, 13, 139-147, 2003. **I.F.= 1.725. Cit.: 46.**
24. **M. Bernardi**, E. Guerra, P. Marchettoni, M. Marchetti. *Paralympic Sports* **Med. Sport**, 56, 3, 201-226, 2003. **I.F.= 0.089. Cit.: 1.**
25. **M. Bernardi**, B. Di Giacinto, C. Pisicchio, F. Quattrini. *Are sports practiced by athletes with locomotor disabilities effective in determining health benefits?* **Med. Sport**, 56, 4, 277-286, 2003. **I.F.= 0.089. Cit.: 3.**
26. P. Sbriccoli, F. Felici, A. Rosponi, A. Aliotta, V. Castellano, C. Mazzà, **M. Bernardi**, M. Marchetti. *Exercise induced muscle damage and recovery assessed by means of linear and non-linear sEMG analysis and ultrasonography.* **J. Electromyography and Kinesiology**, 11 (2):73-83, 2001. **I.F.= 1.725. Cit.: 40.**
27. J.F. Ditunno, P.L. Ditunno, V. Graziani, G. Scivoletto, **M. Bernardi**, V. Castellano, M. Marchetti, H. Barbeau, H. Frankel, J. Greve, H.Y. Ko, R. Marshall, P. Nance. *Walking Index for spinal cord injury (WISCI): an international multicenter validity and reliability study.* **Spinal Cord**, 38 (4): 234-243, 2000. **I.F.= 1.791. Cit.: 166.**
28. G. De Vito, **M. Bernardi**, R. Forte, C. Pulejo, F. Figura. *Effects of a low intensity conditioning programme on VO2max and maximal instantaneous peak power in elderly women.* **Eur. J. Appl. Physiol. Occup. Physiol.** 80: 227-232,1999. **I.F.= 1.601 (in 2009 1.931). Cit.: 20.**
29. F. Gazzani, **M. Bernardi**, A. Macaluso, D. Coratella, JF Jr. Ditunno, V. Castellano, M. Torre, V. Macellari and M. Marchetti. *Ambulation training of neurological patients on the treadmill with a new Walking Assistance and Rehabilitation Device (WARD).* **Spinal Cord**, 37, 336-344, 1999. **I.F.= 1.791. Cit.: 28.**
30. **M. Bernardi**, F. Felici, M. Marchetti, F. Montellanico, M.F. Piacentini, M. Solomonow. *Force generation performance and motor unit recruitment strategy in muscles of contralateral limbs.* **J. Electromyography and Kinesiology**, 9,2: 121-130; 1999. **I.F.= 1.725. Cit.: 31.**

31. **M Bernardi**, A Macaluso, E Sproviero, V Castellano, D Coratella, F Felici, A Rodio, M.F Piacentini, M Marchetti and J F Ditunno Jr. Cost of walking and locomotor impairment. **J. Electromyography and Kinesiology (JEK)**, 9, 2: 149-157; 1999. Erratum: **JEK** 9, 3: 234. **I.F.= 1.725. Cit.: 68.**
32. De Vito G., **Bernardi M.**, Forte R., Pulejo C., Macaluso A., Figura F. Determinants of maximal instantaneous muscle power in women aged 50-75 years. **Eur. J. Appl. Physiol. Occup. Physiol.** June: 78 (1), 1998. **I.F.= 1.601 (in 2009 1.931). Cit.: 68.**
33. Felici F., **Bernardi M.**, Rodio A., Marchettoni P., Castellano V., Macaluso A. Rehabilitation of walking for paraplegic patients by means of a treadmill. **Spinal Cord**, 35, 383-385, 1997. **I.F.= 1.791. Cit.: 31.**
34. **Bernardi M.**, Solomonow M., Baratta R.V. Motor unit recruitment strategy of antagonist muscle pair during linearly increasing contraction. **Electromyogr Clin Neurophysiol**, 37, 3-12, 1997. **Cit.: 47.**
35. **Bernardi M.**, De Luca R., Felici F., Marchetti M. Valutazione dello stato di forma cardiovascolare in atleti su sedia a ruote (Assessment of cardiovascular fitness in wheelchair athletes). **Med. Sport**, 50 (4):143-153, 1997. **I.F.= 0.089.**
36. **Bernardi M.**, Solomonow M., R.V., Nguyen G., Smith A., Baratta R. Motor unit recruitment strategy changes with skill acquisition. **Eur. J. Appl. Physiol. Occup. Physiol.**, 74: 1-2, 52-59, 1996. **I.F.= 1.601 (in 2009: 1.931). Cit.: 71.**
37. De Vito, G., Pulejo, C., Forte R., **Bernardi M.**, Figura F. Classes of general physical exercise for the elderly: Effects on physical fitness. **Med. Sport**, 49 (1):65-71, 1996. **I.F.= 0.089.**
38. **Bernardi M.**, Canale I., Felici F., Macaluso A., Marchettoni P., Sproviero E. Ergonomy of paraplegic patients working with reciprocating gait orthosis. **Paraplegia**, 33: 458-463, 1995. (Named changed into **Spinal Cord**). **I.F.= 1.791. Cit.: 12.**
39. **Bernardi M.**, Canale I., Castellano V., Di Filippo L., Felici F., Marchetti M. The Efficiency of walking in paraplegic patients using a reciprocating gait orthosis. **Paraplegia**, 33: 409-415, 1995. (Named changed into **Spinal Cord**). **I.F.= 1.791. Cit.: 69.**
40. **Bernardi M.**, Solomonow M., Sanchez J.H., Baratta R.V., Nguyen G. Motor unit recruitment strategy of knee antagonist muscles in a step-wise, increasing isometric contraction. **Eur. J. Appl. Physiol. Occup. Physiol.**, 70: 493-501, 1995. **I.F.= 1.601. Cit.: 47.**
41. De Vito G., **Bernardi M.**, Sproviero E., Figura F. Decrease of endurance performance during Olympic Triathlon. **Int. J. Sports Med.**, 16, 1, 24-28, 1995. **I.F.= 1.240. Cit.: 53.**
42. Solomonow M., Baratta R.V., **Bernardi M.**, Zhou B., Lu Y., Zhu M., Acierno S. Surface and Wire EMG Crosstalk in Neighbouring muscles. **J. Electromyography and Kinesiology**, 4, 3, 131-142, 1994. **I.F.= 1.725. Cit.: 123.**
43. Marchetti M., Felici F., **Bernardi M.**, Minasi P., Di Filippo L. Can Evoked Phonomyography Be Used to Recognize Fast and Slow Muscle in Man? **Int. J. Sports Med.** 13, 1, 65-68, 1992. **I.F.= 1.240. Cit.: 52.**
44. **Bernardi M.**, Felici F., Marchetti M., Marchettoni P. Cardiovascular load in off-shore sailing competition. **J. Sports Med. Phys. Fitness**, 30, 2, 127-131, 1990. **I.F.= 0.568. Cit.: 6.**
45. Canale I., Marchettoni P., **Bernardi M.** **Idoneità allo sport per atleti paraplegici.** *Ricerca medica*, 7, 423-428, 1989.
46. **Bernardi M.**, Campitelli M., Marini L., Macchiusi A., Filocamo L., Murru M. **Lo sforzo cardiaco nelle ascensioni.** *Rivista di cultura sportiva - Scuola Dello Sport*, 15, 54-59, 1989.
47. **Bernardi M.**, Canale I., Felici F., Marchettoni P. **Field evaluation of the energy cost of different wheelchair sports.** *Internat. J. Sports Cardiology*, 5, 2, 58-61, 1988. **Cit.: 3.**
48. Antinori F.R., **Bernardi M.**, Felici F., Rivellini G. **L'impegno cardiaco nella vela d'altura.** *Rivista di cultura sportiva - SDS*, 12, 50-54, 1988.

## Libri e Capitoli di Libri

1. **Marco Bernardi** and Federico Schena. Preparation for the Paralympic Winter Games: cold, altitude. In: Vanlandewijck YC, Thompson WR, eds. **Handbook of Sports Medicine and Science - The Paralympic Athlete**. Chichester, United Kingdom: Wiley-Blackwell; 2011: Chapter 13, 231-248.
2. **Marco Bernardi**: “*Sport per Disabili locomotori: effetti benefici e massima potenza aerobica*”. Atti del Convegno “Pratica dello Sport nei diversamente abili”. Medicina e Sport: quali sinergie? pp. 23-33. In Salone della Borsa – Camera di Commercio di Messina. 19 Febbraio 2011.
3. **Marco Bernardi** ha collaborato, consultato in qualità di esperto, alla stesura di “**Protocolli cardiologici per il giudizio di idoneità allo sport agonistico 2009, Edizione del ventennale (1989-2009)**”, a cura del Comitato Organizzativo Cardiologico per l’Idoneità allo Sport (COCIS), ANCE – ANMCO – Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) – Società Italiana Cardiologia (SIC) – Società Italiana Cardiologia dello Sport (SIC Sport). In collaborazione poi con V. Palmieri e A. Spataro ha curato la stesura del Capitolo “**L’Atleta Paralimpico**” Pp. 125-144. 4<sup>a</sup> Edizione. Casa Editrice Scientifica Internazionale (CESI), Aprile 2010, Roma, Italia.
4. R. Vernole; F. Egidio; F. Faiola; **M. Bernardi** Il nuoto praticato da soggetti con disabilità fisica. Cap. 22, pp. 221-236. In A. Davini, **Ambiente Acqua dal Nuoto alla subacquea**. Scienze Biomediche applicate agli sport acquatici. Casa Editrice Scientifica Internazionale (CESI), Roma, 2008.
5. **M. Bernardi**, E. Guerra. Disabled athletes: medical issues, fitness and biomechanics. In **Biomedical Engineering in Exercise and Sports**. 102-113. Rainoldi, Minetto, Merletti. Eds. Edizioni Minerva medica - Torino 2006
6. **M. Bernardi**, Di Giacinto B., Alviti F., Guerra E., Pancalli L. Effetti salutari dell’esercizio fisico in persone con disabilità visiva. In **Sport e disabilità visiva** aspetti clinici psicologici e sociali a cura di R. Di Lorenzo. Associazione Retinopatici ed Ipovedenti Siciliani. Presidenza regione Siciliana. Rosaria arti grafiche-Palermo 2005.
7. **M. Bernardi**, **E. Bernardi**. Necessità nutrizionali nel disabile adulto (18-60 anni) dopo un trauma: la situazione nel paraplegico. In **Alimentazione e disabilità** a cura di Antonio Migliaccio. Rai segretariato sociale, Fesin, Inran, IRCSS “Fondazione Santa Lucia”. Edigraf-Roma 2005
8. **M. Bernardi**: **I bisogni di energia**. In **Alimentazione e Nutrizione dello Sportivo con Disabilità** a cura di R. Berni Canani, M. Giampietro, M. Bernardi, E. Bernardi, G. Cairella, U. Scognamiglio, I. Bertini, M. Traballesi, F. Branca. Fondazione Santa Lucia, Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Federazione Italiana Sport Disabili, Società Italiana di Nutrizione Umana. Graphic Art, Roma, Dicembre 2002.
9. **M. Bernardi**, A. Di Cesare, P. Marchettoni, L. Amoni, A. Maccallini, C. Olmeda, F. Quattrini and M. Marchetti. **Importance of Maximal Aerobic Power in Wheelchair Basketball**. New Horizons in Sport for Athletes with a disability. Vol.1, pp. 39-52. Edited by Doll-Tepper/Kroner/Sonnenshein. 2001 by Meyer & Meyer Sport (UK). Printed and bound in Germany by Mennicken, Aachen.
10. **M. Bernardi**: La Spesa energetica e l’Efficienza Fisica (Physical Fitness) del Giocatore di pallacanestro su Sedia a Ruote. In Il Basket in carrozzina di Duccio Piras e Alvaro Carboni. Marchesi Grafiche Editoriali. Roma 1999.
11. **Bernardi M.**, De Vito G., Falvo M.E., Marino, S., Montellanico F. **Cardiovascular adjustment in middle-level tennis players: are long term cardiovascular adjustments possible?** Science and Racket Sports II. Edited by A. Lees, I. Maynard, M. Hughes and T. Reilly. E. & F.N. Spon, 1998.
12. Marchetti M., **Bernardi M.**, Canale I, De Luca S.M., Di Filippo L., Felici F., Macaluso A., Marchettoni P., Rodio A., F. Santoro, Sproviero E., Ceccarelli F., Stropiccioli A. **Reinserimento del paraplegico nelle attività produttive**. I Quaderni, (Editore Fondazione Santa Lucia), Ottobre, 1993.

13. Marchetti M., **Bernardi M.**, Di Filippo L., Felci U., Felici F., Marchettoni P., De Luca S., Canale I., Marraffa G., Affinito V., Ferrazza A., Gimigliano F., Giusti V., Lauri A., Ragonese P. **Idoneità allo sport agonistico per atleti su sedia a ruote.** I Quaderni, (Editore Fondazione Santa Lucia), Giugno, 1992.

## **Relazioni Invitate (in ordine cronologico) in Congressi e Corsi.**

1. **Bernardi M.** *La Riabilitazione del Cammino: il costo energetico. Attualità in tema di Lesioni Vertebro-Midollari. Ospedale di Riabilitazione "S. Lucia" I.R.C.C.S.* 9-10 Febbraio, **1996.**
2. **Bernardi M.** *L'efficacia della deambulazione assistita nel paraplegico. Sport "L'evoluzione della Terapia".* Milano 3-5 Aprile **1998.**
3. **M. Bernardi** (Invited Lecturer), A. Di Cesare, V. Castellano, F. Montellano, M.F. Piacentini, and M. Marchetti. *Protocols of eligibility to competitive sport in disabled athletes. INAIL, International Congress.* Roma 11-12 Dicembre 1998.
4. **M. Bernardi:** Energy and Circulatory Cost of Sport in Athletes with Disabilities. Sport Science '99. Proceedings of the **Fourth annual congress of the European College of Sports Science (ECSS).** Rome, Italy, July 14-17, **1999.**
5. **M. Bernardi.** A. Di Cesare, P. Marchettoni, L. Amoni, M. Marchetti. *Cardiac and Energetic Cost of Wheelchair Basketball.* Abstract Manual page 22 of **VISTA '99. Sport for Athletes with a disability – New Horizons "Vista '99"**. Cologne, Germany, 28 August – 1 September **1999.**
6. **Marco Bernardi:** *Energy Cost of Walking and Locomotor Impairment. The XIII Congress of International Society of Electrophysiology and Kinesiology,* Sapporo, Japan, June 25-28, **2000;** Proceedings pages 142-145.
7. **Marco Bernardi:***L'idoneità sportiva nei disabili."Alimentazione,sport e handicap."* Convitto Nazionale "Vittorio Emanuele II" Roma, 24 Marzo **2001.**
8. **Marco Bernardi:** *Sport estremo e disabilità: l'atleta e l'esperto. "Sport e disabilità",* Rieti, 14 Aprile **2002.**
9. **Marco Bernardi:** *Pratica sportiva agonistica e salute in soggetti con disabilità locomotoria. "La pratica sportiva e il benessere psicofisico nelle persone con disabilità",* Università "La Sapienza", Facoltà di Psicologia, Roma, 29 Maggio **2002.**
10. **Marco Bernardi:** *Sport e salute nei disabili. "La medicina sportiva e l'atleta disabile: quali problematiche?"* 2° Congresso Regionale Universitario di Medicina dello Sport, Siracusa, 8-10 Luglio, **2002.**
11. **Marco Bernardi:** *Aspetti cardiocircolatori del disabile sportivo. "Aspetti medici dell'Endurance".* 9° Congresso internazionale di Medicina dello Sport, Pisa, 18-19 Ottobre, **2002.**
12. **Marco Bernardi:** *Aspetti biomeccanici nella riabilitazione dello sportivo. 2° Congresso Interdisciplinare di Medicina dello Sport.* Iglesias, 13-14 Dicembre **2002.**
13. **Bernardi M.,** Fontana G., Rodio A., Madaffari A., Brugnoli M., Marchetti M.. *Physiological characteristics of America's cup sailors. Human performance in sailing conference,* UNITEC, Auckland, 9th & 10th,January, **2003.** Conference Proceedings page 31.
14. **Bernardi M.** *Sport e salute circolatoria nei disabili locomotori. Il nuovo in Medicina dello sport.* Centro di Riabilitazione Neuromotoria e Fisiokinesiterapia (CRN), Napoli, 17 maggio **2003.**
15. **Bernardi M.** *Practical Laboratory Session: The assessment of muscular qualities. Satellite Course on Functional Evaluation of Physical Performance in Elderly.* Directors: Federico Schena and Marcello Faina. Organization: Cosmed, Italy. **8<sup>th</sup> Annual Congress of the European college of sport Science (ECSS).** Salzburg, July 9-13 **2003.**
16. **Marco Bernardi.** *Energy expenditure in Wheelchair Basketball and aerobic fitness Wheelchair Basketball players. International Course on Wheelchair Basketball Classification.* Brian Scowcroft, Clinic Director and EuroZone Member at Large. European Zone wheelchair basketball - International Wheelchair Basketball Federation. Rome, September **2003.**

17. **Marco Bernardi.** *Effetti benefici dell'attività sportiva nei disabili locomotori. La persona disabile nel mondo dello Sport.* Associazione Mogli Medici Italiani (A.M.M.I.) e Federazione Italiana Sport Disabili (F.I.S.D.). Salone d'onore del CONI, Palazzo H, Foro Italico, 24 Settembre **2003**.
18. **Bernardi M.** *La sfida del Fisiologo nella sfida "America's Cup": impegno energetico. Vela e Scienze dello Sport.* Prof. Tiziano Agostini. Università di Trieste, Dipartimento di Psicologia, Trieste, 9 ottobre **2003**.
19. **Bernardi M.** *Lo Sport Paralimpico nei disabili motori. Convegno Sport e disabilità. Le prospettive nel comune di Firenze per uno sport per tutti.* Associazione Italiana Cultura Sport (AICS). Comune di Firenze, Assessorato allo Sport. Palazzo Vecchio - Sala de' Dugento, Firenze, 29 ottobre **2003**.
20. **Bernardi M.** *Valutazione funzionale dell'atleta. 2° Congresso Interdisciplinare di Medicina dello Sport.* Hotel "il Sillabario" Iglesias. Presidenza del Consiglio regionale. Regione autonoma della Sardegna. Iglesias 2-3 dicembre, **2003**.
21. **Bernardi M.** *La riabilitazione attraverso l'attività sportiva. Lo sport per tutti e con tutti.* 1° Convegno Nazionale nel Salento di promozione dello Sport dei disabili e di Integrazione Sociale nella scuola e nel lavoro. Associazione Sportiva 2001. Lecce, 23-24 Gennaio, **2004**.
22. **Bernardi M.** *La valutazione funzionale dell'atleta disabile: Effetti benefici sulla salute dello sport praticato dai disabili con patologia locomotoria. "Apparato respiratorio e attività sportiva", 3° Congresso Nazionale SIP-Sport,* Univeristà degli studi di Perugia.Terni, 28-29 Ottobre, **2004**.
23. **Bernardi M.** *Il test da Sforzo: significato e modalità applicative. "Sport Terapia e Mielolesione: dalla ricerca all'applicazione clinica in Unità Spinale",* Edi- Ermes, Milano, 24-25 Ottobre, **2005**.
24. **Bernardi M.** *Training and evaluation programs for Italian Teams preparing the Paralympic Games. " Mountain & Sport. Updating study and Research from Laboratory to Field.",* Centro Interuniversitario di Ricerca in Bioingegneria e Scienze Motorie (CeBiSM), Rovereto (TN) - Italy, 11-12 November, **2005**.
25. **Bernardi M.** *Gli aspetti fisico-clinici dello sport per disabili." L'elemento Acqua e la disabilità."* Università degli studi di Cassino, Cassino 23Febbraio, **2005**.
26. **Bernardi M.:** *Sport e salute nei Disabili. Sport ed inserimento sociale.* Università degli Sudi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie e Lyons. L'Aquila 4 Marzo **2006**.
27. **Bernardi M.:** *The disabled athlete: medical issue, assessment, and biomechanical consequences of impairment. Biomedical Engineering in Exercise and Sports International Congress.* Turin, Italy, March 23-25, **2006**.
28. **Marco Bernardi:** *Energetica del lavoro intermittente." Gli sport di squadra: calcio, basket e volley".* VI edizione del Congresso di Medicina e Cardiologia dello Sport "Giornate Sportive a Portotorres". Portotorres, 7-9 Settembre **2006**.
29. **Marco Bernardi:** *Il Test Cardiopolmonare Integrato. COT – Cure Ortopediche Traumatologiche s.p.a.* Parco Augusto delle Terme Vigliatore, Messina 7-8 Ottobre **2006**.
30. **Marco Bernardi, Direttore del Corso/Convegno.** Corso di Formazione e Convegno Internazionale "Prevenzione del fenomeno Doping". Finanziamento da Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la salute nelle attività sportive del **Ministero della Salute.** Organizzazione **Comitato Italiano Paralimpico.** Patrocinio Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI). Roma, Salone d'onore del CONI, il 14-15 Ottobre **2006**.
31. **Marco Bernardi:** *Cosa ha insegnato la Coppa America alla Fisiologia dell'esercizio fisico. Convegno Lo Sport della Vela e L'Università.* Salone Nautico di Roma - Sala Convegni Padiglione 3 - Roma 10-11 Marzo **2007**.

32. **Bernardi M.:** *L'adolescente disabile e l'attività sportiva. Bambino e attività sportiva. Prevenzione e stili di vita.* Villa Eur Parco dei Pini. Roma, 19 Settembre **2008**.
33. **Marco Bernardi:** *L'esercizio fisico come farmaco. Dalla Politica del Farmaco alla politica Sanitaria.* 63° Congresso Nazionale FIMMG-METIS. Tanka Village Villasimius, 5-12 ottobre **2008**. In questo convegno ha tenuto anche relazioni introduttive alle *Lezioni di Pilates, di Yoga e di Acquagym*.
34. **Marco Bernardi:** *Valutazione funzionale dell'atleta disabile: l'idoneità all'attività agonistica. "Disabilità e Sport"* Comitato Regionale Abruzzo della Federazione Medico Sportiva Italiana. Coppito (AQ), 25 ottobre **2008**.
35. **Marco Bernardi:** *Dalla Sport Terapia allo Sport Paralimpico. Convegno Nazionale Sport Terapia: una risorsa per il migliore recupero funzionale della persona con lesione midollare.* Università degli Studi di Verona - Facoltà di Scienze Motorie. Verona, 19 Dicembre **2008**.
36. **Marco Bernardi:** *La valutazione funzionale dell'atleta diversamente abile. Il medico competente nel futuro della Medicina dello Sport.* XXXII Congresso Nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana. Torino, 19-22 Febbraio **2009**.
37. **Marco Bernardi, Moderatore:** *Sessione III-Auditorium A.* IX Congresso Nazionale SIRN (Società Italiana di Riabilitazione Neurologica). Roma, Fondazione Santa Lucia, 7-9 Maggio **2009**.
38. **Marco Bernardi:** *Unique Physiological Issues in Paralympic Nordic Sit Skiers. Symposium – Lessons learned on the road to Vancouver (Olympic and Paralympic Sports Medicine Issues Committee).* 56<sup>th</sup> Annual Meeting of the American College of Sports Medicine. Seattle, Washington, USA May 27-30, **2009**.
39. V. Palmieri, A. Spataro, **M. Bernardi:** *L'Atleta Paralimpico "Protocolli cardiologici per il giudizio di idoneità allo sport agonistico 2009, Edizione del ventennale (1989-2009)",* a cura di Comitato Organizzativo Cardiologico per l'Idoneità allo Sport (COCIS). **I 20 anni del COCIS**". XIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia dello Sport (SIC Sport). Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Roma, 24-26 Settembre **2009**.
40. **Bernardi M. (Invited Lecturer),** Guerra E., F. Faiola, F. Egidi, Y. Bhambhani: *High Intensity of exercise in Nordic Sit Skiing: comparison with other sports for athletes with locomotor disabilities.* **3<sup>rd</sup> International Congress Mountain, Sport & Health** Updating Study and Research from Laboratory to Field. Book of Abstracts p. 81. MART, Rovereto (TN), 12-14 Novembre **2009**.
41. **M. Bernardi:** *Sport e cultura come prevenzione all'attività formativa nel tempo libero. Convegno Salute Sport e Cultura.* Centro Internazionale Amici Scuola (CIAS) – Commissione Consiliare Speciale Politiche Sanitarie del Comune di Roma. Roma, 24 novembre **2009**.
42. **Marco Bernardi.** *Effetti benefici sul sistema cardiovascolare dello Sport per Disabili. Una storia lunga 50 anni: dalla Sport-terapia allo Sport Paralimpico*". Comitato Provinciale di Lecce del Comitato Italiano Paralimpico. Lecce, 15 Ottobre **2010**.
43. **Marco Bernardi:** *Predizione del massimo consumo di ossigeno in atleti paralimpici. "Polmone, esercizio e sport: dalle basi scientifiche alla pratica clinica"* Congresso Nazionale della SIP Sport (Società Italiana di Pneumologia dello Sport). Sala Convegni, San Girolamo dei Gesuati - Via Madama 40. Ferrara, 11-12 novembre **2010**.
44. **Marco Bernardi:** *La valutazione funzionale. La tutela sanitaria degli atleti con disabilità.* Associazione Medico Sportiva Dilettantistica di Roma. Federazione Medico Sportiva Italiana. Roma, 15 gennaio **2011**.
45. **Marco Bernardi:** *"Sport per Disabili locomotori: effetti benefici e massima potenza aerobica".* In **"Pratica dello Sport nei diversamente abili"**. **Medicina e Sport: quali sinergie?** Kiwanis International

- Kiwanis Club Peloro Messina. Salone della Borsa – Camera di Commercio di Messina. 19 Febbraio 2011.
46. **Marco Bernardi:** *“Physical Fitness Testing of Athletes with Physical Disabilities in Winter Sports”*. **International conference on paralympic classification: “vision of future”** Russian Paralympic Committee. Moscow, February, 4 – 7, **2011**.
  47. **Bernardi M.:** *Energy expenditure, exercise intensity and the risk of injury in sports for disabled individuals* in “Understanding sports injuries to further develop paralympic sports and protect paralympic athletes throughout their career”, Chair Nick Webborn in **The IOC World Conference on Prevention of Injury and Illness in Sport**, Monte-Carlo April 7-9 **2011**, Principality of Monaco.
  48. **M. Bernardi.** *Effetti anti-invecchiamento dell’esercizio fisico (Conferenza)*. **XXXII Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Estetica SIME – VI Congresso Nazionale dell’Accademia Italiana di Medicina Anti-Aging AIMAA**. Abstract Book p. 331. La Medicina Estetica Anno 35 Numero 2 Aprile-Giugno **2011**. Editrice Salus Internazionale.
  49. **M. Bernardi:** *The role of evaluation in the Adapted Physical Activity (APA) programming*. **III Congresso Nazionale SISMES. “Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive”**. Verona 29 Settembre – 1 Ottobre 2011. SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive).
  50. **M. Bernardi:** *Come prescrivere l’attività fisica per ridurre il rischio cardiometabolico* in **“Il Trattamento del Rischio Cardiometabolico: risolviamo i dubbi”**, Responsabile Scientifico: Marcello Arca. Policlinico Umberto I, Auditorium I Clinica Medica; Università di Roma “Sapienza”; Roma, 5 novembre 2011.
  51. **Marco Bernardi:** *Idoneità agonistica e fitness aerobica in atleti con danno locomotorio. Diversa Abilità ed idoneità allo sport “L’altra salute in ambiente altro”*. Congresso del Centro Provinciale di Medicina dello Sport, Comitato Regionale del Piemonte, Associazioni Medico Sportive del Piemonte, Federazione Medico Sportiva Italiana. Palazzo della Provincia, Cuneo 3 Dicembre 2011.
  52. **M. Bernardi:** *Effetti benefici di “High intensity interval training”*. Convegno Nazionale **“La Tutela della Salute nelle Attività Sportive e la Lotta al Doping”**, Ministero della Salute e Istituto Superiore di Sanità. Roma, 17 maggio 2012.
  53. **Bernardi M.** *An understanding of Paralympic performance in extreme conditions: a scientific approach to training*. Parallel Symposium. Paralympic athletes adapted physical activity. Chairmen: P. Van de Vliet, M. Carletti. **XXIII World Congress of Sport Medicine. Sport Medicine, the challenge for global health: quo vadis?** Rome, September 27-30, 2012.
  54. **Bernardi M.** *Aerobic training in America’s Cup Grinders*. Satellite Symposium on Sailing. **Eighteenth Annual Congress of the European College of Sport Science**. Barcelona 26<sup>th</sup> – 29<sup>th</sup> June 2013.
  55. **Bernardi M.** *Fenomeno doping nel mondo Paralimpico* **Comitato Italiano Olimpico (CONI)**, Salone d’onore del CONI, Roma 2 Dicembre 2014.
  56. **Bernardi M. Chair and Lecturer** in the Invited Symposium: Pre-participation Screening in Olympic and Paralympic Athletes: Why, How, and How Much. **American College of Sports Medicine 63rd Annual Meeting**. Boston, Massachusetts, USA, May 31-June 4, 2016.



**Partecipazioni Congressuali dall'inizio della carriera scientifica (non comprende le partecipazioni come Relatore invitato):**

1. Marchetti M., Penco M., Felici F., **Bernardi M. Impegno cardiovascolare durante ascensione in parete.** IV Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia dello Sport, Venezia, 23-25 Giugno 1989.
2. Marchetti M., **Bernardi M.**, Canale I., Marchettoni P. **Testing wheelchair athletes (WCA) fitness.** XVII Riunione Primavera della Società Italiana di Fisiologia, Firenze 19-21 April, 1990, Pflugers Arch., Eur. J. Phys. (1991) 419: R54, 29.
3. Marchetti M., **Bernardi M.**, Marchettoni P. **Adattamenti cardiaci nell'allenamento motorio del paraplegico.** Elettrostimolazione. Stato della ricerca per il recupero motorio. Associazione Paraplegici Lombardia, Brescia, 26 Gennaio 1991.
4. Marcacci M., Catani F., Buda R., Leardini A., **Bernardi M.**, Di Filippo L., Chen S.M. **Meccanica del salto durante test di potenza e di resistenza.** Congresso di Biomeccanica e gesto Sportivo, Terni 5-7 Aprile 1991.
5. Tirzi G., Di Filippo L., **Bernardi M.**, Pelliccia A., Marchetti M. **Cardiological effects of high mountain permanence in man.** V Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia dello Sport, Roma, 19-21 Settembre 1991.
6. **Bernardi M.**, Chen S.M., Di Filippo L., Marchetti M. **Biomechanics of rope jumping.** XVIII Riunione Primavera della Società Italiana di Fisiologia, Firenze 4-6 Aprile, 1991, Pflugers Arch., Eur. J. Phys. (1992) 420: R152, 23.
7. Marchetti M, **Bernardi M.**, Di Filippo L., Minasi P., Pirelli M. **Forces transmitted at joints in sailing sport.** XIX Riunione Primavera della Società Italiana di Fisiologia, Firenze 15-17 Aprile, 1992. Pflugers Arch., Eur. J. Phys. (1992) 421: R30, 98.
8. Marchetti M, **Bernardi M.**, Marchettoni P., De Luca S., Santoro F. **Muscular work in paraplegic walk.** XIX Riunione Primavera della Società Italiana di Fisiologia, Firenze 15-17 Aprile, 1992. Pflugers Arch., Eur. J. Phys. (1992) 421: R30, 99.
9. **Bernardi M.**, Biagini M., Canale I., Di Filippo L., Felici F., Lusvardi M., Marchetti M., Marchettoni P. **Recupero della postura eretta e della deambulazione in paraplegici.** Metodologie per la riabilitazione cognitiva e motoria. I.R.C.C.S. Clinica Santa Lucia. Roma 28-30 Maggio, 1992. Atti. Editrice ERRE.
10. **Bernardi M.**, Canale I., Felici F., Marchettoni P., Di Filippo L. **Paraplegic walk dynamics.** Eighth Meeting of the European Society of Biomechanics, Rome, Italy. June 21-24, 1992. Book of Abstracts, 297.
11. Marchetti M., **Bernardi M.** **Valutazione del consumo energetico nel cammino assistito del paraplegico.** Il recupero del cammino nella paraplegia: R.G.O. e prospettive future. Fondazione Pro Juventute Don Gnocchi, Milano 23 Giugno 1992.
12. Marchetti M., Caruso I., Felici F., **Bernardi M.**, Di Filippo L., Canale I., Marchettoni P. **A first approach to RGO paraplegic walking.** Ninth International Congress of International Society of Electrophysiology and Kinesiology (ISEK); Florence, Italy; June 28 - July 2, 1992. Abstracts, p. 119, Edited by ISEK. Published by EDIZIONE PRO JUVENTUTE, ISBN 88-85428-02-9.
13. **Bernardi M.**, Canale I., Di Filippo L., Felici F., Marchetti M., Marchettoni P. **Recupero della deambulazione nel disabile paraplegico e suo reinserimento sociale.** Mostra sulle barriere architettoniche. L'impegno dell'Università nella ricerca sull'handicap. Università degli Studi di Roma "La Sapienza". 29 Gennaio 1993.

14. De Vito G., **Bernardi M.**, Sproviero E., Figura F. **Ventilatory threshold and peak of oxygen uptake decrease during Olympic Triathlon.** XX Riunione Primavera della Società Italiana di Fisiologia, Firenze 6-8 Aprile, 1993. Pflugers Arch., Eur. J. Phys. (1993) 424: R21, 26.
15. Felici F., **Bernardi M.**, Marchettoni P., Di Filippo L. **Upper limb involvement in paraplegic ambulation with RGO.** XX Riunione Primavera della Società Italiana di Fisiologia, Firenze 6-8 Aprile, 1993. Pflugers Arch., Eur. J. Phys. (1993) 424: R21, 27.
16. Solomonow M., Baratta R.V., Zhou B., **Bernardi M.** **Surface and wire EMG cross-talk among neighbouring muscles.** Tenth Congress of International Society of Electrophysiology and Kinesiology, Charleston, South Carolina, USA June 28 - June 21-24, 1994. Abstract Book, 142-143.
17. **Bernardi M.**, Solomonow M., Baratta R.V. **Motor unit recruitment strategy of thigh antagonist muscles in step-wise and ramp increasing isometric contractions.** Tenth Congress of International Society of Electrophysiology and Kinesiology, Charleston, South Carolina, USA June 28 - June 21-24, 1994. Abstract Book, 142-143.
18. **Bernardi M.**, Castellano V., Marchettoni P., Rodio A., Sproviero E. **Use of treadmill in paraplegic rehabilitation.** Fifth European Congress on Research in Rehabilitation, Helsinki, Finland, 28 May - 1 June 1995. Abstracts, 67.
19. Castellano V., Marchetti M., **Bernardi M.**, Felici F., Vona V.M., Scivoletto G., Canale I. **Rehabilitation of Spinal Cord Injury Patients by means of Reciprocating Gait Orthosis.** DELTA 7 - ARMOR, Kerpape Seminar, France, June 26-27, 1995.
20. **Bernardi M.**, De Luca S.M., Felici F., Marchetti M., Marchettoni P., Sorrenti D. **Eligibility for competition in wheelchair dependent athletes.** First Congress of European Association of Sports Medicine, Brussels, Belgium, November 18, 19, 20, 1995. Abstract Book, 7.
21. Sproviero E., De Vito G., **Bernardi M.**, Marchettoni P., Felci U., Macaluso A., Casciello G. **Athletic Differences between young male and female soccer players.** First Congress of European Association of Sports Medicine, Brussels, Belgium, November 18, 19, 20, 1995. Abstract Book, 7.
22. **Bernardi M.**, Castellano V., Felici F., Marchetti **Wheelchair dependent athletes: physical fitness evaluation and eligibility for competition.** Third Paralympic Congress. A World Congress on Disability. Atlanta, Georgia, USA, August 12-16, 1996. Book of Abstracts.
23. **Bernardi M.**, Castellano V., Marchettoni P., Vona V.U., Rodio A. **External Power Supply To Improve RGO Training.** 35<sup>th</sup> Annual Scientific Meeting of the International Medical Society of Paraplegia. Atlanta, Georgia, USA, August 18-20, 1996. Book of Abstracts.
24. De Vito G., Forte R., **Bernardi M.**, Pulejo C., Macaluso A., Felici F. **Assessment of leg extensors in the elderly.** Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports. Heidelberg, Germany, August 27-31, 1996. Book of Abstracts.
25. **Bernardi M.**, De Vito G., S. Marino, F. Montellanico. **Cardiorespiratory adjustments in middle-level tennis players: are long term cardiovascular adjustments possible?** Second World Congress of Science and Racket Sports. Lilleshall National Sports Centre, England, UK, 22-25 April 1997. Book of Abstracts.
26. Gazzani F., Castellano V, **Bernardi M.**, Coratella D., Macaluso A., Torre M **Walking rehabilitation in neurological patients by means of lowered gravity gait and treadmill.** 36<sup>th</sup> Annual Scientific Meeting of the International Medical Society of Paraplegia. Innsbruck, Austria, May 14-16, 1997. Book of Abstracts, 100.
27. Castellano V, **Bernardi M.**, Coratella D., Gazzani F., Macaluso A., Macellari E., Marchetti M., Torre M. **Walking rehabilitation by means of a weight relief device.** 10<sup>o</sup> Congresso Europeo di Medicina Fisica e Riabilitazione. Rome, Italy, June 1-4. 1997. Abstracts, 116.

28. **Bernardi M**, De Luca R, Di Cesare A., Di Filippo L., Marchetti M. **Valutazione dello stato di forma cardiocircolatoria in atleti su sedia a ruote.** XXVIII Congresso Nazionale di Medicina dello Sport della Federazione Medico Sportiva Italiana. Bari, Italy, June 26-29, 1997. Abstracts, 50.
29. **Bernardi M**, Di Filippo L. De Luca R. **Cardiovascular response to exercise in paraplegic top level athletes.** Second annual congress of the European College of Sports Science. Copenhagen, Denmark, August 20-23 1997. Book of Abstracts I, 242
30. Felici F, **Bernardi M**, De Vito G., Rosponi A, Sbriccoli P, Vicini M **Early electromyographic and mechanical muscle changes during isometric strength training.** Second annual congress of the European College of Sports Science. Copenhagen, Denmark, August 20-23 1997. Book of Abstracts I, 514
31. **Bernardi M**, De Vito G, Sorrenti D, Casciello G., Forte R, Pulejio C, Caserotti P, Felici F, Figura F, Marchetti M. **Effects of low intensity training on maximal muscle power in healthy people aged 56-72 years.** EGREPA V<sup>th</sup> International Conference, Oeiras, Portugal September 29 - October 5, 1997. Book of Abstracts 52.
32. M. Faina, R. Squadrone, G. Franzoso, V. Palmieri, **M. Bernardi**, A. Dal Monte: **Gross Mechanical Efficiency in Wheelchair Athletes Performing on a New Roller Ergometry System.** American College of Sports Medicine: 45<sup>th</sup> Annual Meeting. Orlando, Florida, USA June 3-6, 1998. Medicine & Science in Sports & Exercise, Vol. 30, No. 5 Supplement, S77, 437.
33. **M. Bernardi**, R. De Luca, A. Di Cesare, and L. Di Filippo: **Cardiac Adaptation in Paraplegic Athletes.** American College of Sports Medicine: 45<sup>th</sup> Annual Meeting. Orlando, Florida, USA June 3-6, 1998. Medicine & Science in Sports & Exercise, Vol. 30, No. 5 Supplement, S209, 1190.
34. M.F. Piacentini, **M. Bernardi**, F. Felici, S. Marino, F. Montellanico and M. Solomonow: **Motoneuron adaptation to strength training.** American College of Sports Medicine: 45<sup>th</sup> Annual Meeting. Orlando, Florida, USA June 3-6, 1998. Medicine & Science in Sports & Exercise, Vol. 30, No. 5 Supplement, S227, 1290.
35. **M. Bernardi**, F. Felici, M.F. Piacentini, F. Montellanico, S. Marino, M. Solomonow: **Neuromuscular modifications induced by strength training.** Twelfth ISEK Congress, Montreal, Canada, June 27-30,1998; Proceedings, pages 314-315.
36. **M. Bernardi**, F. Felici, M. Marchetti, F. Montellanico, M.F. Piacentini, and M. Solomonow: **Motor Unit recruitment strategy changes with strength improvement.** Third annual congress of the European College of Sports Science. Manchester, United Kingdom, July 15-18, 1998. Book of Abstracts 220.
37. **M. Bernardi**, A. Di Cesare, V. Castellano, F. Montellanico, M.F. Piacentini, and M. Marchetti: **Physical Fitness prediction in paraplegic wheelchair athletes.** Third annual congress of the European College of Sports Science. Manchester, United Kingdom, July 15-18, 1998. Book of Abstracts 220. and J Sports Sci 1999 Jul;17(7):525-609.
38. **M. Bernardi**, A. Di Cesare, M. Marchetti , F. Piacentini, M. Fucci, U.L. Aparo, V. Castellano: **Skeletal Muscle Injury from Overload in Sports.** American College of Sports Medicine: 46<sup>th</sup> Annual Meeting. Seattle, Washington, USA 2-5, June 1999. Medicine & Science in Sports & Exercise, May Vol. 31, No. 5 Supplement, S168, 737.
39. **M. Bernardi**, F.M. Quattrini , G. Flotti, A. Cei, S. D'Ottavio, A. Matano and V. Castellano. **Physical Exercise and Attention Capacity.** Fifth annual congress of the European College of Sports Science (ECSS). Jyvaskyla, Finland, July 19-23, 2000. Proceedings page 158.
40. **M. Bernardi**, V. Castellano, A. Di Cesare, L. Ercolani, G. Fiumara, G. Scivoletto, U.L. Aparo and M. Marchetti: **Muscular Pain in athletes: an epidemiological Survey.** 3rd Mediterranean Congress

of Physical Medicine and Rehabilitation. September 4-7, 2000. Athens, Hellas. Abstract Book, page 128, n° 073.

41. **M. Bernardi. Exercise Physiology in disabled athletes with paraplegia: new findings. 51<sup>st</sup> Autumn Meeting of Società Italiana di Fisiologia.** September 25-27, 2000, Catania, Italy. Abstract Book, page 39.
42. Castellano V., Bernardi M., Di Cesare A., Ercolani L., Fiumara G., Sbriccoli P., Sera F., Marchetti M. **Il dolore muscolare in atleti disabili: studio epidemiologico.** XXVIII Congresso Nazionale Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitazione. 4-8 Ottobre 2000, Napoli, Italia. Atti pagine 48-51.
43. **M. Bernardi, L. Amoni, A. Di Cesare, P. Marchettoni, B. Di Giacinto, D. Petrone, V. Castellano, M. Marchetti. Oxygen consumption and intensity of exercise in sports for disabled athletes.** Fifth Scientific Paralympic Games Congress, October 11-13, 2000 Sydney, Australia. Abstract Book page 56, n° OR4C.05.
44. **M. Bernardi, F.M. Quattrini and M. Marchetti. Long term heart adaptation to exercise in top level paraplegic athletes.** International Medical Society of Paraplegia 39th Annual Scientific Meeting, 2-5 November, 2000, Sydney, Australia. Abstract Book, page 103, Poster 70.
45. Castellano V., **Bernardi M.**, A. Di Cesare, L. Ercolani, G. Fiumara, F. Sera and M. Marchetti. **Muscular pain in athletes with motor disability: an epidemiological survey.** International Medical Society of Paraplegia 39th Annual Scientific Meeting, 2-5 November, 2000, Sydney, Australia. Abstract Book, page 124, Poster 120.
46. **Bernardi M., Quattrini F.m., Pisicchio C., Marangi P., Marchetti M. Sympathovagal balance of the heart in response to orthostatism and exercise in disabled athletes.** 52<sup>st</sup> Autumn Meeting of Società Italiana di Fisiologia. September 25-28, 2001, Ancona, Italy.
47. **Bernardi M., Di Giacinto B., Guerra E., Pisicchio C., Quattrini F. Cardiorespiratory adaptations to exercise in athletes with locomotor disabilities.** 54<sup>o</sup> Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisiologia, Università G. D'Annunzio, Auditorium del Rettorato, Chieti, 29 settembre - 2 ottobre 2003. Abstract Book, page 103, 002.
48. **Bernardi Marco, Di Giacinto Barbara, Guerra Emanuele, Marini Claudio, Pisicchio Cataldo, Quattrini Filippo. Cardiovascular and respiratory adaptations to exercise in locomotor disabled athletes.** 9<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science. Clermont-Ferrand – France. July 3-6, 2004. Book of Abstracts, O62Red05, page 267.
49. **Bernardi Marco, Guerra Emanuele, Di Giacinto Barbara, De Blasiis Elvira, Alviti Federica. Maximal aerobic power and cardiac dimensions in female athletes with locomotor disability.** 10<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science. Belgrade, Serbia, July 13-16 2005. Abstract Book, OS27-6, page 110.
50. **M. Bernardi, Federica Alviti, Elvira De Blasiis, Barbara Di Giacinto, Emanuele Guerra, Claudio Marini, Cataldo Pisicchio, Filippo M. Quattrini and Marco Marchetti. Aerobic fitness in athletes with locomotor disability: influence of sport, training hours and motor functionality.** Abstract Manual page 49 of VISTA '06. Classification: Solutions for the future "Vista '06. Bonn, Germany, 6-7 May 2006.
51. Bortolan L., Pellegrini B., **Bernardi M.**, Schena F. **Evaluation of force and timing parameters on disabled sitting cross-country skiers on different slope.** International Congress on Science and Nordic Skiing. June 18.-20. 2006 Vuokatti, Finland. Congress proceedings.
52. **Bernardi M., Alviti F., De Blasiis E., Di Giacinto B., Guerra E., Marini C., Sardella F., Marchetti M. Investigation into the relationship between anaerobic components of physical fitness (power and capacity) and aerobic power in Paralympic athletes with locomotor disabilities.** Eleventh

Annual Congress of the European College of Sport Science. Lausanne, Switzerland, July 05-08, **2006**. Abstract Book PP1-02 page 107.

53. **Bernardi M.**, Alviti F., De Blasii E., Di Giacinto B., Guerra E., Marini C., Sardella F., De Angelis M., Marchetti M. **Blood lactate peak in Paralympic athletes with locomotor disability.** 57<sup>o</sup> Congresso Nazionale Società Italiana di Fisiologia. Ravenna 25-27 Settembre 2006. Acta Physiologica P96, page 56, Vol 188, Supplement 652, September **2006**. **I.F.=2,81**
54. **Bernardi Marco**, Rosponi Alessandro, Cama Emanuela, Egidi Federico, Ballesio Michela, Faiola Fabio, Lenzi Andrea, Radicioni Antonio. **Energy metabolism as possible stimulus of growth hormone response to high intensity exercise.** 12<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science. Jyväskylä, Finland, July 11-14<sup>th</sup> **2007**. Abstracts Oral – Biochemistry 2-5, page 235.
55. **Bernardi Marco**, Radicioni Antonio, Fattorini Luigi, Delussu Anna Sofia, Elisabetta Bernardi, De Marco Emanuela, Alviti Federica, Rosponi Alessandro, Lenzi Andrea. **Growth hormone response to exercise: Relationship with components of physical Fitness and daily energy expenditure.** 12<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science. Jyväskylä, Finland, July 11-14<sup>th</sup> **2007**. Abstracts Poster – Biochemistry 2-31, page 309.
56. **Bernardi M**, Fattorini L, Rosponi A, De Lussu S, Cama E, Egidi F, Ballesio M, Faiola F, Radicioni A, Alviti F, Lenzi A. **Energy metabolism and growth hormone response to exercise.** 58th National Congress of the Italian Physiological Society, Lecce, 19-21 September **2007**. Acta Physiologica P12, 41, Vol. 191, S657, September 2007.
57. **Marco Bernardi**, Antonio Radicioni, Luigi Fattorini, Elisabetta Bernardi, Michela Ballesio, Fabio Faiola, Maria Rosaria Squeo, Federico Egidi, Andrea Lenzi. **Growth hormone response to high intensity upper body exercise.** 55<sup>th</sup> Annual Meeting of the American College of Sports Medicine. Indianapolis, Indiana, USA May 28–31, 2008. Med. Sci. Sports Exerc. 2008; 40(5)S469, 2477. **I.F.= 2.909** ISSN: 0195-9131.
58. **Bernardi M.**, Alviti F, Baratta A., Egidi F., Fattorini L., Marini C., De Angelis M., Castellano V. **Energy cost of wingate anaerobic test in paralympic summer athletes with locomotor disability.** 13<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science. Estoril, Portugal, July 9-12 2008. Book of abstracts page 686.
59. **Bernardi M**, Squeo M.R., Faiola F., Egidi F., Bhambhani Y. (2009) **Intensity and energy expenditure of sports for athletes with locomotor disability.** 56<sup>th</sup> Annual Meeting of the American College of Sports Medicine. Seattle, Washington, USA May 27-30, **2009**. **Med Sci Sports Exerc.** 41(5)S365, 2083. **I.F.= 3,707** ISSN: 0195-9131.
60. **Bernardi M.** Faiola F., Pelliccia A., Pisicchio C., Egidi: **Heart dimensions in athletes with spinal cord injury.** Puerto Rico Sport Medicine from exercise for health to sports performance. XXXI FIMS Sports Medicine World Congress. May, 19-22, **2010**.
61. **Bernardi M.**, Carucci S.,F. Faiola, F.Egidi, S. Loschi, MR Squeo, PE Adami. **Physical fitness evaluation in paralympic winter athletes: insight for training prescription in ice sledge hockey.** Puerto Rico Sport Medicine from exercise for health to sports performance. XXXI FIMS Sports Medicine World Congress. May, 19-22, **2010**.
62. **M. Bernardi.** C. Tranquilli, E. Guerra, F. Egidi, F. Faiola, S. Carucci, S. Loschi, P.E Adami, A. Spataro and A. Biffi, **Cardiovascular Risk In Paralympic Athletes with Locomotor Disabilities.** Puerto Rico Sport Medicine from exercise for health to sports performance. XXXI FIMS Sports Medicine World Congress. May, 19-22, **2010**.
63. **Bernardi, Marco**; Squeo, Maria Rosaria; Radicioni, Antonio; Fattorini, Luigi; Bernardi, Elisabetta; Faiola, Fabio; Egidi, Federico; Lenzi, Andrea, **Insulin-Like Growth Factor-I levels and short term high intensity upper body exercise.** Puerto Rico Sport Medicine from exercise for health to sports performance. XXXI FIMS Sports Medicine World Congress. May, 19-22, **2010**.

64. **M Bernardi**, P.E. Adami, F. Egidi, S. Carucci, M.R. Squeo, E. Guerra, F. Faiola, F.M Quattrini. **Autonomic Dysreflexia and Atrial Fibrillation: Sports Eligibility In an Incomplete Tetraplegic Paralympic Athlete?** Puerto Rico Sport Medicine from exercise for health to sports performance. XXXI FIMS Sports Medicine World Congress. May, 19-22, **2010**.
65. **Bernardi M.**, Carucci S., Adami P., Squeo M., Loschi S., Egidi F., Marini C., Guerra E.: **Physical Fitness Evaluation in Winter Sitting Paralympic Athletes**. 15<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Medicine (ECSS). Antalya, Turkey 23-26 of June 2010. Book of Abstract (ISBN 978-605-61427-0-3) p.540.
66. **M. Bernardi**, P.E. Adami, E. Guerra, D. Mandolesi, F. Egidi, F. Faiola, A. Spataro, C. Tranquilli, A. Biffi (2010). **Atherosclerotic cardiovascular risk in paralympic athletes with locomotor impairments**. J Sport Med Phys Fit Vol50, S1, N3, p. 29. **I.F.= 0,757**. Torino, Settembre 2010.
67. Carucci S., Fattorini L., Squeo M.R., Lanzano R., Montanile F., De Matti A.J., Rodio A., **Bernardi M.** (2010) **Effects on aerobic fitness of an upper limb high intensity interval training**. Acta Physiologica, Vol. 200, S681, P108, 186. **I.F.=2,81**. Varese, 15-17 Settembre 2010.
68. **Marco Bernardi**, Luigi Fattorini, Silvia Carucci, Federica Montanile, Adelaide De Matti, Silvia Migliaccio, Andrea Lenzi. **Effects of an Upper Body High Intensity Interval Training on Body Composition**. 2<sup>nd</sup> World Congress on Exercise is Medicine. May 31–June 4, 2011 Denver Colorado, USA **Med Sci Sports Exerc. 2011; 43(5) May S241, 1569. I.F.= 4,106**.
69. **Marco Bernardi**, Silvia Carucci, Luigi Fattorini, Maria Rosaria Squeo, Riccardo Lanzano, Paolo Emilio Adami, Yagesh Bhambhani. **Upper Body High Intensity Short Term Interval Training: Effects on Aerobic and Anaerobic Fitness**. 58<sup>th</sup> Annual Meeting of the American College of Sports Medicine. May 31 – June 4, 2011 Denver Colorado, USA **Med Sci Sports Exerc. 2011; 43(5) May S390, 2165. I.F.= 4,106**.
70. **M. Bernardi**, S. Carucci, F. Egidi, F. Faiola, E. Guerra, D. Mandolesi, A. Spataro, C. Tranquilli, A. Biffi, A. Pelliccia. **Aerobic Fitness and Atherosclerotic Cardiovascular Risk in Paralympic Athletes with Locomotor Impairments**. VISTA 2011 Scientific Conference “A Multidisciplinary Approach to Paralympic Success”. Booklet. #83 P.98. Gustav-Stresemann-Institut. Bonn, 31 August – September **2011**.
71. **Marco Bernardi**, Silvia Carucci, Alessandro D’Alessio, Emanuele Guerra, Angelo Rodio, Yagesh Bhambhani (2012). **Determinants of exercise cardiac output in paralympic athletes with locomotor impairments**. 59<sup>th</sup> Annual Meeting of the American College of Sports Medicine May 29 – June 2, 2012 San Francisco California, USA **Med Sci Sports Exerc. 44(5) S246, 1641. I.F.= 4.431**.
72. **Marco Bernardi**, Paolo Emilio Adami, Maria Rosaria Squeo, Silvia Carucci, Emanuele Guerra, Antonio Spataro, Alessandro Biffi, Carlo Tranquilli, Antonio Pelliccia (2012). **Atherosclerotic cardiovascular risk and aerobic fitness in paralympic athletes with locomotor impairments**. 3<sup>rd</sup> World Congress on Exercise is Medicine May 29–June2, 2012 San Francisco California, USA **Med Sci Sports Exerc. 44(5) S364, 2119. I.F.= 4.431**.
73. Squeo M.R. A. D’Alessio, P.E. Adami, R. Lanzano, F. Parisi **M. Bernardi Aerobic fitness prediction in athletes with a locomotor impairment**. XXIII World Congress of Sport Medicine. Sport Medicine, the challenge for global health: quo vadis? Rome, September 27-30, 2012.
74. P.E. Adami, A. D’Alessio, M.R. Squeo, R. Lanzano, G. D’Ettore, **M. Bernardi Cardiovascular protection induced by daily physical activity in HIV+ subjects**. XXIII World Congress of Sport Medicine. Sport Medicine, the challenge for global health: quo vadis? Rome, September 27-30, 2012.
75. **M. Bernardi**, M. R. Squeo, P. E. Adami, R. Lanzano, L. Fattorini. **Upper body high intensity interval training: effects on different components of physical fitness**. IV Congresso Annuale della

Società Italiana di Scienze dello sport e dell'Esercizio. Palermo 5-7 Ottobre 2012. **Sports Sciences for Health** Vol. 8, S1, p. 51-52 - October 2012.

76. **Marco Bernardi**, Paolo Emilio Adami, Maria Rosaria Squeo, Loretta Corsi, Riccardo Lanzano, Fabiana Parisi, Antonio Spataro, Alessandro Biffi, Carlo Tranquilli, Antonio Pelliccia. **Cardiovascular risk and aerobic fitness in Paralympic Athletes with Locomotor Impairments** 19th International Symposium of Adapted Physical Activity. Bridging the Gaps. 19-23 July 2013, Istanbul, Turkey. Book of Abstract
77. **M. Bernardi**, D. Dalla Vedova, C. Gallozzi, M. Besi, V. Becchi, V. Carlozzi, F.R. Gardini, F. Fazi, J. Padulo, M. De Angelis, S. Vando, M. Faina. **Kinematic analysis in clay target shooting.** V Congresso Annuale della Società Italiana di Scienze dello sport e dell'Esercizio. Pavia 27-29 Settembre 2013. **Sports Sciences for Health** Vol. 9, Suppl 1, S1- 2. September 2013.
78. Duca, A; Lanzano, R; Parisi, F; Marini, C.; Squeo, M.R.; Dante, D.; Righi, M.; Gallozzi, C.; **Bernardi, M Lipid oxidation during exercise in paralympic winter athletes with locomotor impairment.** VI Congresso Annuale della Società Italiana di Scienze dello sport e dell'Esercizio (SISMeS). Napoli 26-28 Settembre 2014 **In Sport Sciences for Health, 2014. Vol. 10 Supplement 1, pp17-18. ISSN: 1824-7490.**
79. Bernardi, M., Marini, C., Duca, A., Lanzano, R., Squeo, M.R., Parisi, F., Dante, D., Righi, M., Gallozzi, C. **Fat contribution of exercise energy expenditure in paralympic athletes with locomotor impairments.** 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam (The Netherlands) 2-5 July 2014.
80. Duca A., Lanzano R., Parisi F., Marini C., Squeo M.R., Dante D., Righi M., Gallozzi C., Bernardi M. **Lipid oxidation during exercise in paralympic winter athletes with locomotor impairments.** Congresso SISMeS. Napoli 26-28 settembre 2014, Sport Sciences for Health 2014. (Official Journal of the Italian Society of Exercise and Sport Sciences), Volume 10, Supplement 1, September 2014, 38 TP P (pag 17-18).
81. Bernardi M., Marini C., Duca A., Lanzano R., Parisi F., Squeo M.R., Dante D., Vullo M., Gallozzi C. **Maximal Lipid oxidation in paralympic winter athletes with locomotor impairments.** In 65<sup>th</sup> SIF National Congress Anacapri, Italy 28-30 September 2014. ISBN 978-88-940105-0-3. pp40-40.
82. Bernardi M., Marini C., Duca A., Lanzano R., Parisi F., Dante D., Gallozzi C., De Vito G. **Lipid oxidation at rest and during exercise in athletes with a locomotor impairment.** San Diego, Congresso ACSM 2015. In Medicine & Science in Sports & Exercise- ISSN: 1530-0315 vol. 47, 5 S, doi: 10.1249/01 mss 0000465972.77845.ad pp 825-825.
83. Delussu A.S., Lanzano R., Parisi F., Dante D., Marini C., Gallozzi C., Duca A., Guerra E., Bernardi M. **Assessment of oxygen uptake response to arm cranking exercise in athletes with locomotor impairment.** 7<sup>th</sup> National SISMeS Congress Padova 2-4 ottobre 2015 Sport Sciences for Health Volume 11, Suppl. 1, Settembre 2015, 89 AP P, pp S 37.
84. Bernardi M., F Parisi, A.S. Delussu, R. Lanzano, M.R. Squeo, P.E. Adami, E. Guerra, F. Alviti, A. Spataro; A. Pelliccia. **Aerobic Fitness as a Protective Factor in decreasing Atherosclerotic Cardiovascular Risk in Paralympic Athletes with a Locomotor Impairment.** American College of Sports Medicine, ACSM 2016, 63rd Annual Meeting. Boston, Massachusetts, USA, May 31-June 4, 2016. In *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 48(5S):717, 2584. May 2016.

12/09/2021

