

Gastro Panel: il MMG e la gestione del paziente con disturbi del tratto GE alto.

05 MARZO 2016

Sala Convegni Ospedale San Martino Viale Rockefeller Oristano

RAZIONALE DEL CORSO

Milioni di persone soffrono di disturbi generici di stomaco, occasionali o giornalieri. Meno della metà consulterà il medico di medicina generale. Il GastroPanel è un esame del sangue non invasivo per valutare la struttura e la funzione dello stomaco. Si tratta di un esame semplice ed indolore per valutare se lo stomaco è sano. I problemi di stomaco si possono manifestare sotto forma di dolore o fastidio, bruciore di stomaco, sensazione di pesantezza, gonfiore, nausea o vomito. A volte perfino condizioni gravi, che richiedono attenzione medica, sono asintomatiche il che rende ancora più importante assicurarsi di ottenere informazioni accurate sullo stato dello stomaco. Il GastroPanel è un esame del sangue, adatto a tutti gli adulti che soffrono di disturbi gastrici. Il medico può utilizzare i risultati per consigliare sulla necessità di eseguire ulteriori indagini. Il GastroPanel è un esame del sangue indolore, che fornisce informazioni sullo stato della mucosa dello stomaco, sulla possibile presenza di infezione da *Helicobacter* o sull'assenza di acido nello stomaco, condizione nota anche come acloridria. Il test può anche valutare il rischio di andare incontro a carenza di vitamina B12 o di micronutrienti. Un risultato normale del test indica che lo stomaco è sano, il che suggerisce che i disturbi gastrici potrebbero essere funzionali o dipendere da altre cause. Un'infezione da *Helicobacter* è spesso contratta durante l'infanzia e causa l'infiammazione della mucosa dello stomaco. Se non trattata, l'infezione da *Helicobacter* è associata ad un elevato rischio di sviluppare l'ulcera gastrica o duodenale ed il cancro gastrico. A lungo termine l'infiammazione causata da *Helicobacter* (o da una patologia autoimmune) può portare a cambiamenti permanenti nella mucosa, con diminuzione della produzione di acido nello stomaco. Conosciuta come acloridria, questa condizione è associata al malassorbimento di vitamina B12 e di micronutrienti (ferro, calcio, magnesio e zinco) e di alcuni farmaci. Questo può portare ad anemia dovuta a carenza di ferro o di vitamina B12. Il test GastroPanel è un metodo affidabile per la diagnosi di infezioni da *Helicobacter* e di qualsiasi danno della mucosa gastrica legati a questa infezione. Il Medico di medicina Generale è la figura professionale che meglio può intercettare i disturbi gastrici che sono indicazione primaria al Gastropanel e quindi è necessario che conosca le indicazioni e l'interpretazione corretta del test. Finalità del Corso è fornire ai MMG informazioni sulla prescrivibilità, indicazioni e interpretazione del Gastropanel nel setting della Medicina Generale.

***Sala Convegni Ospedale San Martino
Viale Rockefeller – Oristano***

Oristano Sabato 5 marzo 2016

Programma

09:00 Iscrizione dei partecipanti

09:30 Introduzione al corso:

Alessandro Usai Oristano

Francesco Gervasi Cagliari

10:00 Cenni di fisiopatologia gastrica:

Francesco Gervasi Cagliari

10:30 Gastro Panel, dalla parte del laboratorio

Roberto Irde Oristano

11:00 Gastro Panel e Patologia Digestiva alta

Francesco Di Mario Parma

11:30 Pausa

11.45 Gastro Panel in Medicina Generale

Guido Sanna Cagliari

12.15 Gastro Panel, realtà e prospettive future

Francesco Di Mario

12.45 Discussione plenaria

Gervasi/Sanna/Irde

13:00 Caso clinico: Role playing

Francesco Di Mario/Maria Luigia Fanari

14:00 Approccio alla gestione del caso clinico

Guido Sanna

15:00 Conclusione dei Lavori

Francesco Gervasi

e compilazione Questionario ECM