

CONCORSO

“FAVORIRE L’ADERENZA TERAPEUTICA”

Si possono sfruttare APP per smartphone che aiutino il pz aumentandone motivazione e coinvolgimento nella gestione di patologie croniche(ipertensione,DM,obesità)

4 Funzioni(F)/3 Pannelli(P)

F1) SVEGLIA:si attiva all’ora in cui il pz deve assumere la terapia evitando di scordarsene.Se salta la dose sul display del P1 TERAPIA compare una faccia triste rossa che torna verde e sorridente quando,assunta la terapia,il pz tocca l’apposita icona a forma di pillola

F2) GRAFICO PARAMETRI:un registro in cui aggiornare i propri parametri biometrici(peso, girovita)ematochimici (glicemia,colesterolo)pressione arteriosa, riproducendo un grafico nel P2 PARAMETRI che mostra l’andamento progressivo.Se migliora i parametri lo sfondo è verde,diventa giallo se peggiorano e rosso quando è scompensato e deve recarsi da MMG.Il grafico permette di intuire l’andamento attuale e nei mesi precedenti, ricostruendo con la funzione TERAPIA ASSUNTA SI/NO come la patologia si modifichi

F3)OBIETTIVI:il MMG imposta i livelli da raggiungere per i parametri così che l’assistito possa intuire se il suo comportamento è adeguato.Se raggiunge l’obiettivo l’ app manda messaggio di congratulazioni,se fallisce compare messaggio di invito a recarsi da MMG

F4)RISCHIO CARDIOVASCOLARE: incrociando dati da valori biometrici,pressori etc. si può produrre un grafico che mostra l’andamento del rischio C-V(P3 CUORE)sfondo verde=OK,giallo=aumento rischio,rosso=allarme.Un cuore sorridente o imbronciato sul display ricorda al pz se è necessario cambiare stile di vita

Ruolo MMG

Interagisce con l’applicazione caricando dati che rileva e scaricando su cartella clinica del proprio applicativo gestionale i dati inseriti dal pz.

In caso di scompensi gravi lo smartphone invia sms al gestionale del MMG che può contattare o convocare l’ assistito per intervenire.