Salute e malattia: le nuove frontiere della medicina

"Stile vita, alimentazione e fattori psico-sociali nella prevenzione e cura delle malattie"

16-17 giugno 2018

Hotel Flora – Frascati (RM)

Evento ECM 247-219411 organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ -Centro di Riferimento per la Medicina di Genere,

SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA DI PREVENZIONE E DEGLI STILI DI VITA (SIMPeSV)

e

METIS SRL - Società Scientifica dei medici di medicina generale (Provider n. 247)

Rilevanza

Il quadro generale della Salute della popolazione italiana negli ultimi decenni, così come è avvenuto per quella mondiale, è radicalmente cambiato sostanzialmente per un progressivo invecchiamento della popolazione che ha portato ad un aumento delle patologie croniche, con un dispendio economico, per il SSN, sempre maggiore e troppo "pesante" in una fase di risorse limitate. Si rende quindi sempre più necessario ottimizzare l'allocazione delle risorse investendo sulla prevenzione, in particolare quella primaria, mediante la promozione di una cultura della salute, supportata da fonti qualificate e autorevoli, con modelli possibili per tutti i cittadini. Tutto ciò comporta dover rispondere ai temi della polipatologia, cronicità, complessità e fragilità del paziente, intervenendo quindi globalmente nella gestione della malattia e nella qualità di vita, ricercando innovazioni concettuali, strumentali e metodologiche a partire dalla promozione della salute fino alla riorganizzazione dei servizi sanitari.

Scopo e obiettivi

Il corso di alta formazione si propone di realizzare un percorso formativo innovativo, multidisciplinare, che possa offrire non solo contenuti, metodi e strumenti diversificati, ma anche l'esperienza e il punto di vista di figure estremamente qualificate che operano in contesti diversi al fine di supportare il discente nell'ampliare la propria visione verso strategie di più ampio respiro, da utilizzare nelle scelte quotidiane, cogliendo gli stimoli, le proposte e quanto di più aggiornato il contesto scientifico possa oggi offrire nella prevenzione delle malattie e nella cura del paziente. Poiché il paziente nella pratica medica si presenta frequentemente con un articolato livello di complessità, è necessario ampliare gli approcci basati sulla Medicina delle Evidenze (Medicina della Statistica), introducendo le tecnologie "omiche" nella diagnostica clinica e nella terapia (Medicina di Precisione), con l'obiettivo di utilizzare il miglior approccio per ogni singolo individuo (Medicina Personalizzata), che non si gioverà solo di farmaci, ma anche e fondamentalmente di sani stili di vita e di strumenti per la gestione dello stress. L'operatore sanitario dovrebbe essere un professionista a tutto tondo, che sappia approcciare il paziente in modo olistico, globale, che conosca e sappia gestire quegli strumenti innovativi che la ricerca, ma anche il dibattito scientifico, possono mettere a disposizione, senza mai abdicare dal fondamentale ruolo del "rapporto tra Medico e Paziente".

Obiettivi specifici

Al termine dell'intervento formativo il partecipante sarà in grado di:

1) Valutare l'influenza dello stile vita, in particolare dell'alimentazione e dell'attività fisica, nella patogenesi delle malattie cronico-degenerative;
2) Acquisire nuovi concetti sull'importanza dei fattori psico-sociali come determinanti di patogenesi;
3) Tener conto dello stile di vita e dei fattori psico-sociali nella definizione delle strategie di prevenzione e cura delle malattie.

Metodo didattico

Lezioni frontali, discussione.

Crediti Ecm

8,3

PROGRAMMA

Sabato 16 giugno

9.00 - 9.30 Registrazione dei partecipanti

Parte teorica (40 minuti lezione + 5 discussione)

9.30 - 10.15 Metainfiammazione e patologie cronico-degenerative
(M. Federici/R. Menghini)

10.15 – 11.00 Principi di corretta alimentazione
(L. Titta/F. Ghelfi)

11.00 - 11.20 *Intervallo*

11.20 - 12.05 Alimentazione disfunzionale
(G. Marri/W. Marrocco)

12.05 - 12.50 Stile di vita e patologie cronico-degenerative
(W. Marrocco/G. Marri)

12.50 - 13.35 Stili di vita e aderenza terapeutica
(A. P. D'Ingianna/A. Pizzini)

13.35-14.30 *Intervallo*

Applicazioni cliniche (30 minuti + 5 discussione)

14.30 – 15.05 Metabolismo e attività fisica
(S. Migliaccio/E. Greco)

15.05 – 15.40 Attività fisica nella prevenzione e terapia dell'obesità
(G. Emerenziani/C. Baldari)

15.40 – 16.15 Stili di vita e differenze di genere
(R. Masella/C. Giovannini)

16.15 - 16.40 Discussione generale

Domenica 17 giugno

9.30 - 10.10 Approcci integrati per la prevenzione e cura delle malattie
(A. Geraci/C. Cartoni)

10.10 - 10.50 Indicazioni e controindicazioni della medicina termale
(A. Fraioli/G. Mennuni)

10.50 - 11.05 *Intervallo*

11.05 - 11.45 Il "benessere" alla fine del viaggio
(C. Cartoni/A. Geraci)

11.45 - 12.15 Discussione generale

12.15 - 13.15 Test di valutazione dell'apprendimento e chiusura del corso

DOCENTI ed ESERCITATORI

Baldari Carlo – Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma
Cartoni Claudio – Policlinico Umberto I - Sapienza Università di Roma, Roma
D' Ingianna Antonio Pio – Società italiana di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita, Roma
Emerenziani Gian Pietro – Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma
Federici Massimo – Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Roma
Fraioli Antonio – Policlinico Umberto I - Sapienza Università di Roma, Roma
Geraci Andrea – Istituto Superiore di Sanità, Roma
Ghelfi Francesca – Istituto Europeo Tumori, Milano
Giovannini Claudio – Istituto Superiore di Sanità, Roma
Greco Emanuela – Sapienza Università di Roma, Roma
Marri Gallieno – Società italiana di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita, Roma
Marrocco Walter – Società italiana di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita, Roma
Masella Roberta – Istituto Superiore di Sanità, Roma
Menghini Rossella - Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Roma
Mennuni Gioacchino – Policlinico Umberto I - Sapienza Università di Roma, Roma
Migliaccio Silvia – Sapienza Università di Roma, Roma
Pizzini Andrea - Società italiana di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita, Roma
Titta Lucilla – Istituto Europeo Tumori, Milano

Responsabili Scientifici dell'evento

Sandra Gessani
Centro di Riferimento per la Medicina di Genere - Istituto Superiore di Sanità – Roma
Telefono: 06 4990.3169
sandra.gessani@iss.it

Walter Marrocco
Società italiana di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita – Roma
Telefono: 389 836.5531
wmarrocco54@gmail.com

Malek Mediati
METIS SRL - Società Scientifica dei medici di medicina generale – Roma
Telefono: 06 5489.6644
metis@fimmg.org

Segreteria Scientifica

Roberta Masella, Andrea Geraci
Centro di riferimento medicina di genere e Centro Nazionale Salute Globale
Istituto Superiore di Sanità, Roma
Viale Regina Elena, 299 – 00161 Roma

Walter Marrocco, Gallieno Marri
Società italiana di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita
Piazza Guglielmo Marconi, 25 – 00144 Roma

Segreteria Organizzativa

Viviana Renzi
Dipartimento di Neuroscienze
Istituto Superiore di Sanità, Roma
Viale Regina Elena, 299 – 00161 Roma
viviana.renzi@iss.it
Telefono: 06 4990.6565

Patrizia De Sanctis
Centro di Riferimento per la Medicina di Genere
Isituto Superiore di Sanità, Roma
Viale Regina Elena, 299 – 00161 Roma
patrizia.desanctis@iss.it
Telefono: 06 4990.2763

Alessandra D'Amico

Metis srl - Società Scientifica dei medici di medicina generale
Piazza Guglielmo Marconi, 25 - 00144 Roma
alessandradamico@fimmg.org
Telefono: 06 5489.6627/25; Cellulare: 346 079.8292; Fax: 06 5489.6647

INFORMAZIONI GENERALI

Sede: Hotel Flora, Sala Convegni, Frascati
Ingresso: Viale Vittorio Veneto, 8

Destinatari dell'evento e numero massimo di partecipanti
Il corso è destinato al personale sanitario di enti ed istituzioni sanitarie pubbliche o private interessato alle nuove frontiere della medicina nel campo della prevenzione delle malattie e della cura del paziente.
Saranno ammessi un massimo di 30 partecipanti. Non sono ammessi uditori.

Modalità di iscrizione e selezione dei partecipanti
La domanda di partecipazione, disponibile alla pagina www.iss.it - sezione Corsi e sul sito www.fimmg.org, deve essere debitamente compilata, stampata, firmata e inviata via fax al numero 06 5489.6647, oppure digitalizzata ed inviata per e-mail all'indirizzo fimmg@fimmg.org **entro il 1° giugno 2018.** La Segreteria Organizzativa comunicherà ai richiedenti l'ammissione al corso **entro il 7 giugno 2018**, tramite email.

La partecipazione all'evento è subordinata al pagamento di una quota di iscrizione di € 150 IVA inclusa.
Coloro che riceveranno la comunicazione di ammissione al corso saranno tenuti ad effettuare il pagamento della quota di iscrizione entro 7 giorni prima dell'inizio del corso mediante bonifico bancario intestato a METIS srl Credito Bergamasco IBAN IT32 V050 3403 2580 0000 0004 034 e ad inviare copia dell'ordine di bonifico alla Segreteria Organizzativa.
La quota di iscrizione sarà rimborsata nel caso di mancato raggiungimento di 20 iscritti al corso.
Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico del partecipante.

Ai fini dell'accreditamento ECM, all'atto dell'iscrizione è indispensabile fornire il codice fiscale e indicare professione e disciplina sanitaria.

Modalità di verifica dell'apprendimento
Al termine del corso è prevista una prova di verifica dell'apprendimento, obbligatoria per tutti i partecipanti, che consisterà in un questionario a risposta multipla. Inoltre verrà somministrato un questionario di gradimento dell'evento.

Crediti formativi ECM
È previsto l'accreditamento ECM per le seguenti figure professionali: Medici Chirurghi, Odontoiatri, Medici Veterinari, Biologi, Farmacisti, Infermieri Professionali, Dietisti (tutte le discipline).

Per ottenere i crediti formativi ECM è d'obbligo la frequenza ad entrambe le giornate. Come prescritto dalla normativa ECM, i partecipanti dovranno garantire la presenza in aula per almeno il 90% della durata dell'evento, completare con un successo minimo del 75% la prova di verifica dell'apprendimento e riconsegnare compilato il questionario ECM di valutazione dell'evento.
L'effettiva partecipazione al percorso formativo verrà rilevata mediante firma in ingresso e in uscita dell'apposito registro presenze. L'attestato ECM sarà recapitato agli aventi diritto solo a procedure di accreditamento ECM espletate.

Attestati
Al termine della manifestazione, ai partecipanti che ne faranno richiesta sarà rilasciato un certificato di presenza. L'attestato di partecipazione, comprensivo delle ore di formazione, verrà inviato ai partecipanti che avranno frequentato il corso per almeno il 90% della sua durata e conseguito con un successo minimo del 80% la prova di verifica dell'apprendimento.