



# Prevalenza delle complicanze micro- e macrovascolari in un campione di pazienti affetti da Diabete Mellito: confronto con i dati Nazionali

***Autori: Contaldi P, Alfano M, Carotenuto A, Contaldi E. Scafati, SA***

## ***Introduzione***

La letteratura dimostra che il numero dei soggetti affetti da Diabete Mellito nel mondo sia in costante aumento. L'iperglicemia protratta induce la glicosilazione delle proteine dei tessuti, con l'insorgenza delle complicanze micro e macrovascolari associate.

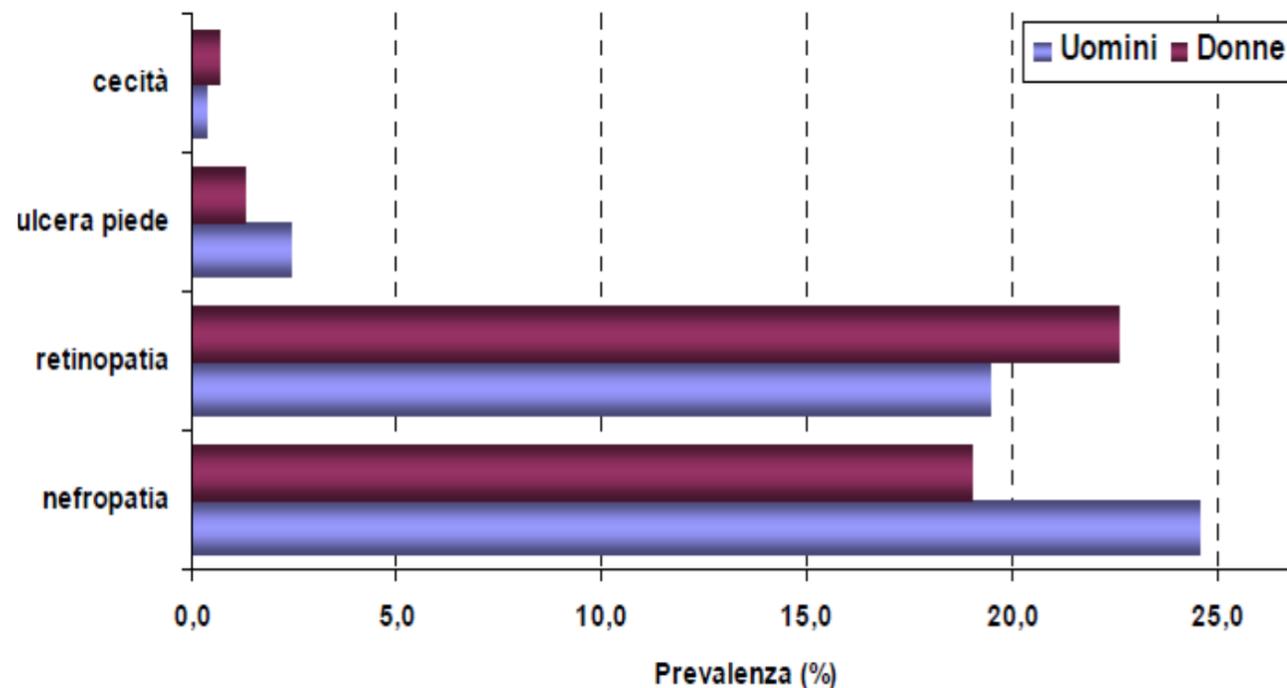
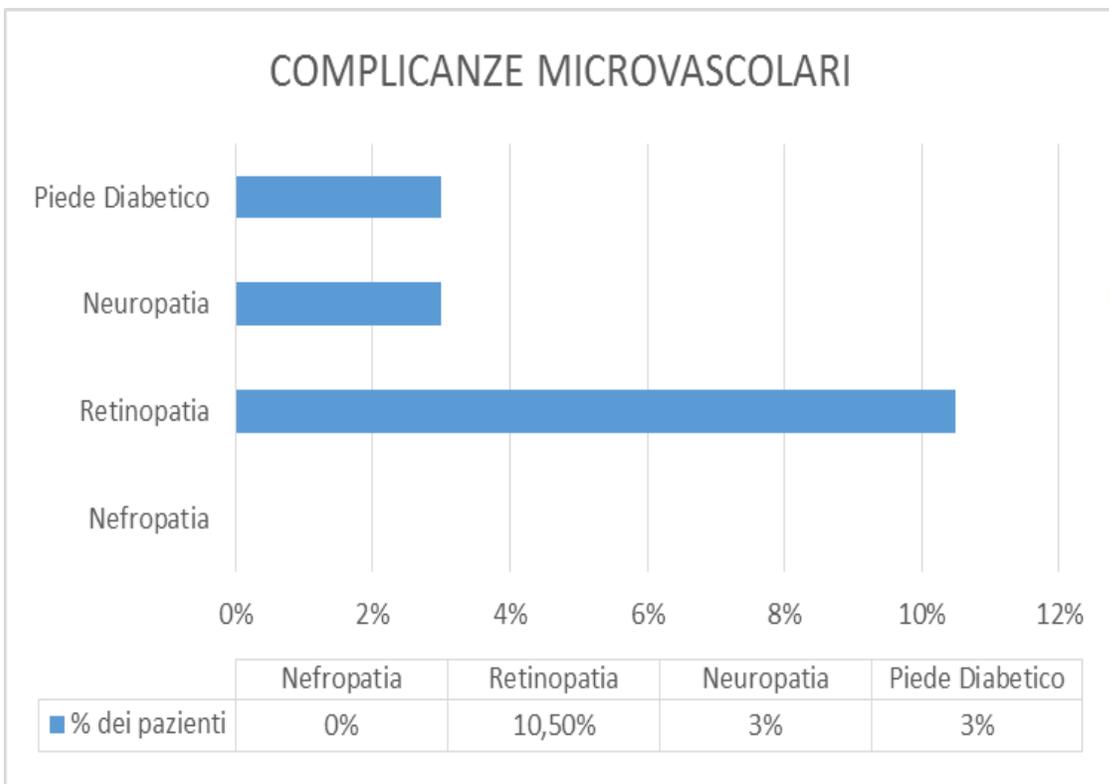
## ***Obiettivo***

Abbiamo analizzato i dati riportati nelle cartelle cliniche informatizzate di tutti i pazienti diabetici di un MMG nel primo trimestre del 2018 a Scafati, con l'obiettivo di valutare l'eventuale presenza delle complicanze croniche e farne un confronto con i dati nazionali.

Caratteristiche del campione	
Numero totale di soggetti	152 (M: 73; F: 79)
Età Media	68,17 anni
HbA1C media	6,96% (5.1-12%)
LDL medio	97,2 mg/dl
Cfr vita Media	102,23 cm
Fumatori	35 pazienti (23%)
Tipo di Diabete	Tipo 1: 3 pazienti (1.98%) Tipo 2: 149 pazienti (98.02%)
Grado di compenso (all'inizio del follow up)	28 pazienti compensati (18,42%) 121 pazienti scompensati (79,6%)

## Risultati (1)

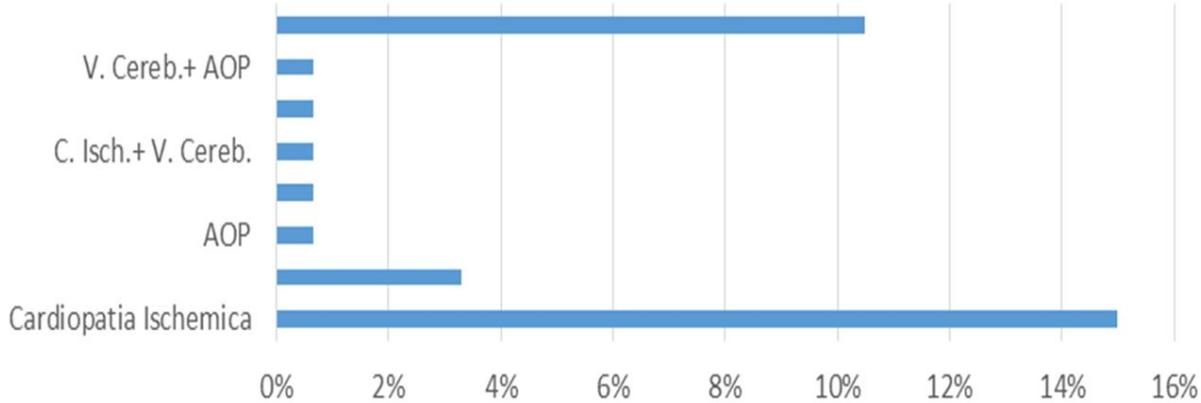
Abbiamo analizzato un campione composto da 152 pazienti diabetici. Per quanto riguarda le complicanze microvascolari, il 10,5% è affetto da retinopatia (vs 19-25% dati nazionali), l'1,3% da neuropatia e il 2% dal cosiddetto "Piede diabetico".



**Risultati (2):** Per quanto riguarda le complicanze macrovascolari circa il 15% è affetto da CAD (vs 8,3-10,3% dati nazionali) mentre il 3,3% ha storia di pregresso ictus (vs 2,6-3,4% dati nazionali).

**Discussione e Conclusioni:** Pertanto nella nostra popolazione vi è una minor prevalenza di retinopatia rispetto alla media nazionale mentre la prevalenza di CAD è nettamente maggiore, forse dovuto ad un attento controllo glucidico e ad uno scarso controllo dei fattori di rischio cardiovascolare.

### COMPLICANZE MACROVASCOLARI



	Cardiopatia Ischemica	Vasculopatia Cerebrale	AOP	C. Isch.+ V. Cereb.+ AOP	C. Isch.+ V. Cereb.	C. Isch.+ AOP	V. Cereb.+ AOP	C. Isch. + Iperensione arteriosa
% dei pazienti	15%	3,30%	0,65%	0,65%	0,65%	0,65%	0,65%	10,50%

