

**70<sup>o</sup>** Congresso  
Nazionale



**Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia**  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

**6 - 11 ottobre 2014**

Forte Village  
Santa Margherita di Pula

**#orgogliosamentemmg**

**Il Medico di Medicina  
Generale e i problemi  
della sfera sessuale**

**Santa Margherita di Pula**

**7 ottobre 2014**

70<sup>o</sup> Congresso  
Nazionale



FIAMG  
M  
e  
C  
O  
N  
F  
E  
D  
E  
R  
A  
Z  
I  
O  
N  
E

Meis  
M  
E  
D  
I  
C  
I  
D  
I  
F  
A  
M  
I  
G  
L  
I  
A

Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

# Organizzazione Mondiale della Sanità

“La salute sessuale è parte integrante della salute e del benessere dell’individuo” (OMS, 1974)

# Correlazione tra deficit erettile e altre patologie

- Studio su 300 uomini con dolore toracico acuto e malattia coronarica (CAD): il 67% aveva accusato sintomi di deficit erettile ancor prima che la CAD fosse sintomatica
- nell'uomo diabetico la disfunzione erettile compare 10-15 anni prima rispetto al paziente non diabetico

*Montorsi et al. Eur Urol 2003; 2.EAU Guidelines 2013; 3.Eardley Sex Med Rev 2013).*



Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

# Prevalenza negli uomini

- Eiaculazione Precoce: prevalenza stimata intorno al 30% nelle varie classi di età
- Disfunzione Erettile (con una variabile da 8% a 18%, in aumento con l'età) rappresentano le principali disfunzioni sessuali (*Gregory A. J Sex Med; 2006 - 3 (suppl 4): 295-302*)



Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

## Prevalenza nelle donne

- Disturbo da desiderio sessuale ipoattivo (15-20%) , anorgasmia (24%), vaginismo e dispareunia (4-28%)
- L'incidenza aumenta con l'età e si stima essere tra il 20 e il 43% in età fertile e il 48% nel periodo post-menopausale



Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula



Noi, orgogliosamente  
**Medici di Famiglia**  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

# Lenta attivazione del paziente

oltre il 50% dei pazienti che realizza  
di avere un problema di EP aspetta 5  
anni o più prima di rivolgersi ad un  
medico

## Il problema silenziato

- i disturbi della sfera sessuale sono dichiaratamente fonte di angoscia per uomini (9-27%) e donne (16-43%),

**MA**

- gli aspetti relativi alla sessualità vengono trascurati nella pratica clinica.



Noi, orgogliosamente  
**Medici di Famiglia**  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

# Le motivazioni dei pazienti

I pazienti dichiarano di evitare l'argomento per:

- Vergogna
- Tabù a parlare di sessualità
- Incertezza sul fatto che:
  - i problemi sessuali siano di pertinenza dell'assistenza sanitaria
  - su quale sia la figura di riferimento
- sfiducia sull'esito del colloquio.



Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula





Noi, orgogliosamente  
**Medici di Famiglia**  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

## Le ragioni addotte dal medico

Si evita l'anamnesi sessuale per:

- Disagio nel fare domande sulla vita sessuale
- Mancanza di capacità di comunicazione
- Carenza di un training adeguato sulla gestione della salute sessuale
- Deficit di conoscenze.

## Le preferenze dei pazienti

- i pazienti dichiarano il desiderio di trattare l'argomento con il medico
- *a differenza dei cittadini di altri paesi* il 61% degli italiani affetti da patologie della sfera sessuale indica il medico di famiglia come professionista di scelta in caso di consulto sul problema.



Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

# Il fenomeno dell'autoprescrizione.

Secondo una ricerca di mercato effettuata nelle farmacie e tra i pazienti italiani:

- nelle **farmacie** risulta che il 30,7% delle richieste di prodotti per la disfunzione erettile è senza ricetta;
- tra i **pazienti** emerge che il 30% di questi farmaci è acquistato senza ricetta,
- il 10% è acquistato on line



Noi, orgogliosamente  
**Medici di Famiglia**  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula

## Patologie della sfera sessuale: problema di interesse per la Medicina Generale?

Perché MMG deve farsene carico :

- riguarda una parte considerevole degli assistiti,
- si tratta di patologie croniche complesse e multifattoriali, che incidono sulla qualità di vita delle persone
- perché una larga maggioranza di queste persone lo chiede.



Noi, orgogliosamente  
Medici di Famiglia  
fiducia innovazione  
competenza organizzazione

6 - 11 ottobre 2014  
Forte Village  
Santa Margherita di Pula