

PRIMO SOCCORSO

OBIETTIVI

Il corso intende fornire tutti gli strumenti e le conoscenze per la gestione di un piano di primo soccorso.

In particolare alla fine del corso, organizzato in lezioni teoriche e pratiche, i partecipanti saranno in grado di:

- assistere efficacemente le vittime in caso di infortunio o malore;
- limitare e controllare i danni derivanti dall'infortunio per le vittime, gli impianti e l'ambiente;
- garantire il coordinamento e la compatibilità tra soccorsi prestati negli ambienti di lavoro e quelli esterni.

DURATA

Il corso ha una durata di 12 ore.

CONTENUTI

MODULO A (4 ore)

- Allertare il sistema di soccorso
 - a. Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, etc.)
 - b. Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza
- Riconoscere un'emergenza sanitaria
 - a. Scena dell'infortunio: raccolta delle informazioni, previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
 - b. Accertamento delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato: funzioni vitali (polso, pressione, respiro), stato di coscienza, ipotermia ed ipertermia
 - c. Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio
 - d. Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso
- Attuare gli interventi di primo soccorso
 - a. Sostentimento delle funzioni vitali: Posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree, respirazione artificiale, massaggio cardiaco esterno
 - b. Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso: lipotimia, sincope, shock edema polmonare acuto crisi, asmatica dolore acuto stenocardico, reazioni allergiche, crisi convulsive, emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico

MODULO B (4 ore)

- Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro

- a. Cenni di anatomia dello scheletro
- b. Lussazioni, fratture e complicanze
- c. Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale
- d. Traumi e lesioni toraco-addominali

- Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro

- a. Lesioni da freddo e da calore
- b. Lesioni da corrente elettrica
- c. Lesioni da agenti chimici
- d. Intossicazioni
- e. Ferite lacero contuse
- f. Emorragie esterne

MODULO C (4 ore)

- Acquisire capacità di intervento pratico

- a. Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- b. Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
- c. Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta
- d. Tecniche di rianimazione cardiopolmonare
- e. Tecniche di tamponamento emorragico
- f. Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
- g. Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici

METODOLOGIA E STRUMENTI

La metodologia didattica è costituita dalla lezione laboratoriale con simulazioni ed esercitazioni pratiche.

Strumenti utilizzati sono: aula didattica attrezzata per proiezioni in power point, un videoproiettore collegato al PC del docente, schermo o parete adatta alle proiezione delle immagini, materiale per la simulazione.

MATERIALE DIDATTICO

Sarà fornita ai partecipanti un dispensa a cura del docente.

VERIFICA FINALE

La verifica finale consiste in domande con multi risposta e prova pratica sul manichino.

PARTECIPANTI

Il corso si rivolge a tutti i **lavoratori degli studi professionali di area sanitaria e a tutti i lavoratori del settore sanità** che devono assolvere all'obbligo formativo di cui al **Dgs 81/08**.

ATTESTATO E VALIDITA'

Al termine dell'attività formativa, tutti coloro che avranno maturato almeno il 90% delle ore di presenza verranno ammessi a sostenere una verifica volta ad accertare i risultati raggiunti, al termine della quale verrà rilasciato un **attestato** valido, ai sensi del D.Lgs 81/08, per certificare la frequenza di apposito corso di formazione necessario per ricoprire il ruolo di addetto alla gestione delle emergenze in pronto soccorso e salvataggio. L'attestato ha validità triennale.