

## APPROFONDIMENTI

### **Che cos'è la Spina Bifida e il ruolo della prevenzione**

La Spina Bifida è una grave malformazione congenita che insorge durante i primi mesi di gravidanza, comportando disabilità motorie e funzionali a carico dei diversi organi ed apparati.

Se un bambino nasce affetto da Spina Bifida è perché intorno al 28° giorno dopo il suo concepimento, la sua colonna vertebrale "non si è chiusa". In Italia la Spina Bifida si verifica in circa 1 gravidanza su 1.300. Un bambino che nasce con questa patologia rimane disabile per tutta la vita e ha bisogno di assistenza e cure specifiche. Guarire non è possibile, ma si può prevenire efficacemente, riducendo il rischio del 70%. Per prevenire la Spina Bifida la futura mamma dovrebbe abbinare a una corretta ed equilibrata alimentazione ricca di folati (asparagi, spinaci, broccoli, cereali, arance, arachidi, noci, castagne, legumi, germogli di soia, funghi, kiwi, more, spremuta d'arance, pompelmo ...) l'assunzione di integratori e farmaci a base di Acido Folico, una vitamina del gruppo B indispensabile per il normale sviluppo embrionale, almeno un mese prima di iniziare una gravidanza e per i primi 3 mesi di gestazione.

### **Chi è ASBI onlus**

**ASBI ONLUS –Associazione Spina Bifida Italia**, da circa 20 anni opera a titolo di volontariato per prevenire la Spina Bifida e garantire una qualità di vita migliore alle persone affette da questa grave patologia e ai loro famigliari.

ASBI promuove ogni strumento utile per una maggiore conoscenza e cura della Spina Bifida e per l'affermazione dei diritti e della dignità delle persone affette e dei loro familiari in Italia. In particolare:

- **offre servizi di informazione, orientamento e counselling** alle persone affette da Spina Bifida e alle famiglie attraverso il sito [www.spinabifidaitalia.it](http://www.spinabifidaitalia.it) e il numero verde 800 866 311
- **informa e sensibilizza** le istituzioni e l'opinione pubblica
- **promuove la ricerca, la prevenzione e la cura** della patologia
- **lancia e promuove campagne di sensibilizzazione ed eventi** locali e nazionali (congressi, conferenze e dibattiti) rivolti alle famiglie, alla classe medica e al pubblico

- **promuove attività volte al miglioramento delle condizioni di vita** della persone con Spina Bifida.

[www.asbi.info](http://www.asbi.info)

### **Gli obiettivi del Mese Nazionale della Spina Bifida**

Grazie alle iniziative previste per il Mese Nazionale della Spina Bifida ASBI Onlus si propone di raggiungere i seguenti obiettivi:

1. **sensibilizzare le donne sulla Spina Bifida e sulla possibilità di prevenirla** conoscendone le cause e facendo prevenzione attraverso consigli utili e abitudini sane
  - **informare e sensibilizzare la classe medica, l'opinione pubblica e le Istituzioni** sulla patologia e sulla difesa dei diritti delle persone con Spina Bifida e dei loro familiari
  - **coinvolgere le Associazioni locali, le famiglie e gli operatori socio-sanitari** nel lancio e nella promozione di nuove iniziative a sostegno delle persone affette da Spina Bifida
  - **dare maggiore visibilità al problema, alle sue cause, e alle possibili soluzioni** per chi deve convivere con la patologia.