

APP “IL RISCHIO CARDIO-VASCOLARE” (Dott.ssa Francesca Manzieri)

La mia proposta consiste nello sviluppo di un'App per i pazienti con fattori di rischio cardio-vascolare nella speranza di aiutarli a modificare il proprio stile di vita, oltre che ad assumere regolarmente la terapia.

Struttura dell'App = cinque icone: 1)FUMO; 2)MISURE CORPOREE; 3)PRESSIONE ARTERIOSA; 4)EMATOCHIMICI; 5)FARMACI.

Dalle diverse icone si accederà a:

- 1) - Documenti riguardanti il DANNO DA FUMO
 - Documenti con consigli per SMETTERE DI FUMARE/numeri dei Centri anti-fumo
 - DIARIO DEL FUMO, in cui il fumatore dovrà segnalare se ha smesso/ricominciato a fumare
- 2) - Documenti riguardanti le CONSEGUENZE DEL SOVRAPPESO E DELLA VITA SEDENTARIA
 - Documenti con CONSIGLI per intraprendere correttamente una dieta/attività fisica
 - DIARIO DEL PESO (calcolo automatico del BMI) E DELLA CIRCONFERENZA ADDOMINALE
- 3) - DIARIO DELLA PRESSIONE

Il paziente dovrà inserire nei diari i propri parametri con una certa frequenza stabilita col proprio medico: l'App creerà automaticamente un grafico con l'andamento di questi parametri nel tempo.

- 4) - DIARIO DEL PROFILO GLICEMICO E LIPIDICO (calcolo automatico dell'LDL)
 - CALENDARIO (con alerts) DEI CONTROLLI
- 5) - SCHEMA DI ASSUNZIONE DEI FARMACI con posologia, orario di assunzione, nonché possibilità di impostare promemoria

Il Medico di famiglia dovrà selezionare tra i propri pazienti i soggetti a cui proporre l'installazione di questa nuova App sul proprio smartphone e/o tablet. Il Medico possiederà la stessa App con la capacità aggiuntiva di accedere ai profili di tutti i propri pazienti per:

- inserirvi documenti aggiuntivi
- segnare i risultati degli esami di laboratorio e compilare lo schema di assunzione dei farmaci
- impostare gli alerts per ricordare al paziente la necessità di pesarsi/misurare la circonferenza addominale, misurare la pressione, effettuare esami di controllo, tornare in visita

L'ottimo sarebbe per il Medico di famiglia avere la suddetta App sincronizzata con il proprio gestionale e accessibile direttamente da quest'ultimo.

Se l'App fosse sviluppata, si potrebbe dare avvio ad una sperimentazione con uno studio prospettico associato (out-come finale = speranza di vita; out-come secondario = eventi cardio-vascolari).