

INTRODUZIONE

Le aziende stanno puntando alla mobile health (mHealth) e allo sviluppo di device indossabili capaci di rilevare "bit-to-bit" i parametri vitali dei pazienti.

Altro filone della mHealth riguarda le applicazioni per smartphone e tablet (app) dedicate alla gestione delle polifarmacoterapie, citiamo ad es. Rxmindme.

Il grosso problema delle app presenti è la non interscambiabilità dei dati. Non dialogano fra loro, non hanno la funzione di invio dei dati ai medici e di controllo attivo (management remoto delle applicazioni) e feedback. Bisogna sviluppare dei protocolli di salvataggio dei dati e di raccolta in database il più standardizzati possibili per permettere la comunicazione dei dati fra le varie strutture e professionisti. È necessario anche sviluppare nuove app con una idea di base diversa.

PROGETTO

Proponiamo lo sviluppo di una app che integri i vari aspetti dell'assistenza ai pazienti anziani e/o cronici, al fine di permettere ai loro care-giver alti standard qualitativi di assistenza con lo scopo di incrementare l'aderenza terapeutica e ridurre riacutizzazioni e ospedalizzazioni.

L'app dovrebbe integrare aspetti farmacologici, diagnostici e di assistenza.

Dovrebbe essere simile a Rxmindme e consentire una gestione avanzata dei farmaci, con integrato un promemoria per l'assunzione del farmaco. Dovrebbe essere permessa modifica attiva in remoto da parte del medico di medicina generale ed una comunicazione continua fra applicazione e programma di gestione del paziente. Questo per poter operare modifiche attive della posologia in patologie gestibili in telemedicina.

L'integrazione con il programma e con il cloud (es. NUSA) potrebbe permettere un controllo stretto della terapia, con immediato feedback ed aggiustamento real-time della stessa con comunicazione di eventuali cambiamenti da parte di altri medici.

La digitalizzazione delle terapie permetterebbe una migliore valutazione e la possibilità di condurre studi al riguardo.

Altro aspetto dell'app potrebbe riguardare la terapia comportamentale ad es. adeguata alimentazione ed attività fisica.

Parte dell'app potrebbe essere sviluppata per la gestione della dieta (in funzione delle patologie) e valutazione nutrizionale es. MNA. Un programma controllo peso/BMI sarebbe utile anche per monitoraggio nei pazienti con CHF o CKD.

Jacopo Demurtas

Alessio Minuzzo