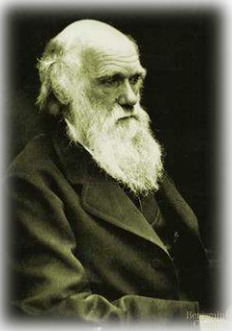


*Come favorire l'aderenza
alla terapia:
il rapporto Medico/Paziente
e MMG/Specialista*

Giovanni Zito
MD FACC

Villasimius, 10 Ottobre 2019





**Nulla in biologia ha senso
se non alla luce dell'evoluzione**



Theodosius Dobzhansky

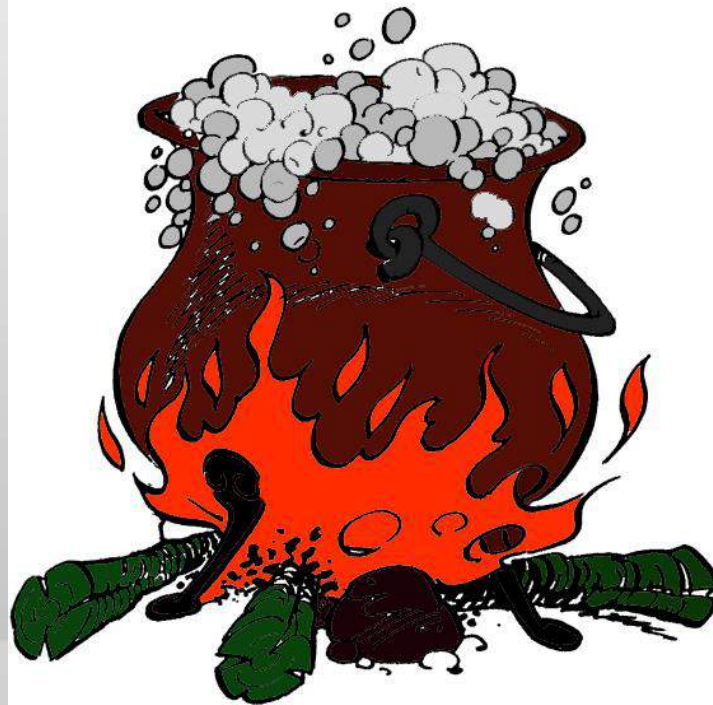


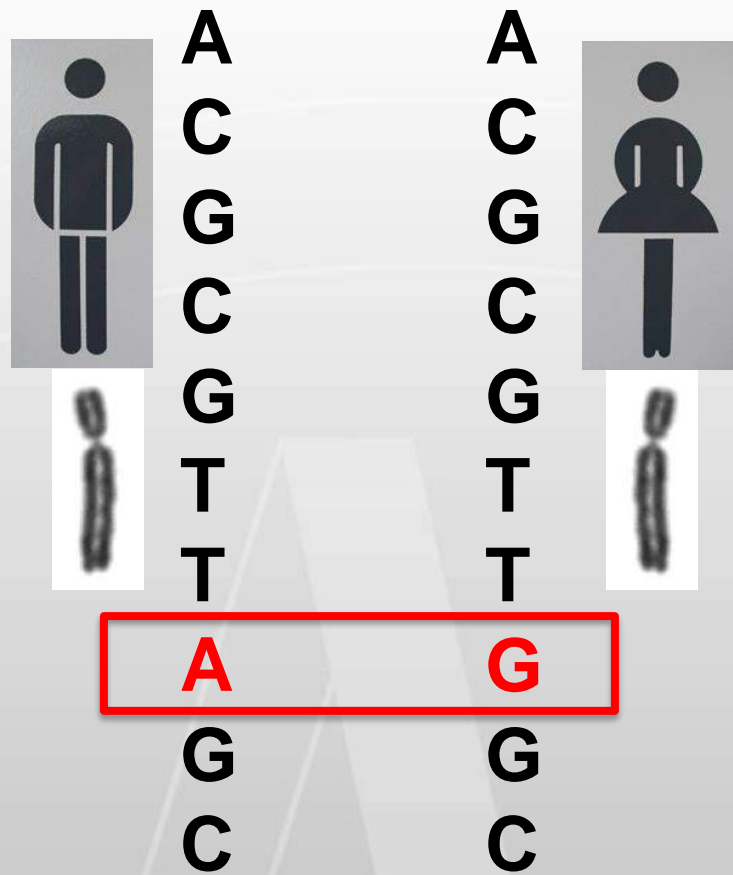
**Che senso ha per la
genetica il mito della razza?**



**Più una specie è pura
e più è a rischio di estinzione**

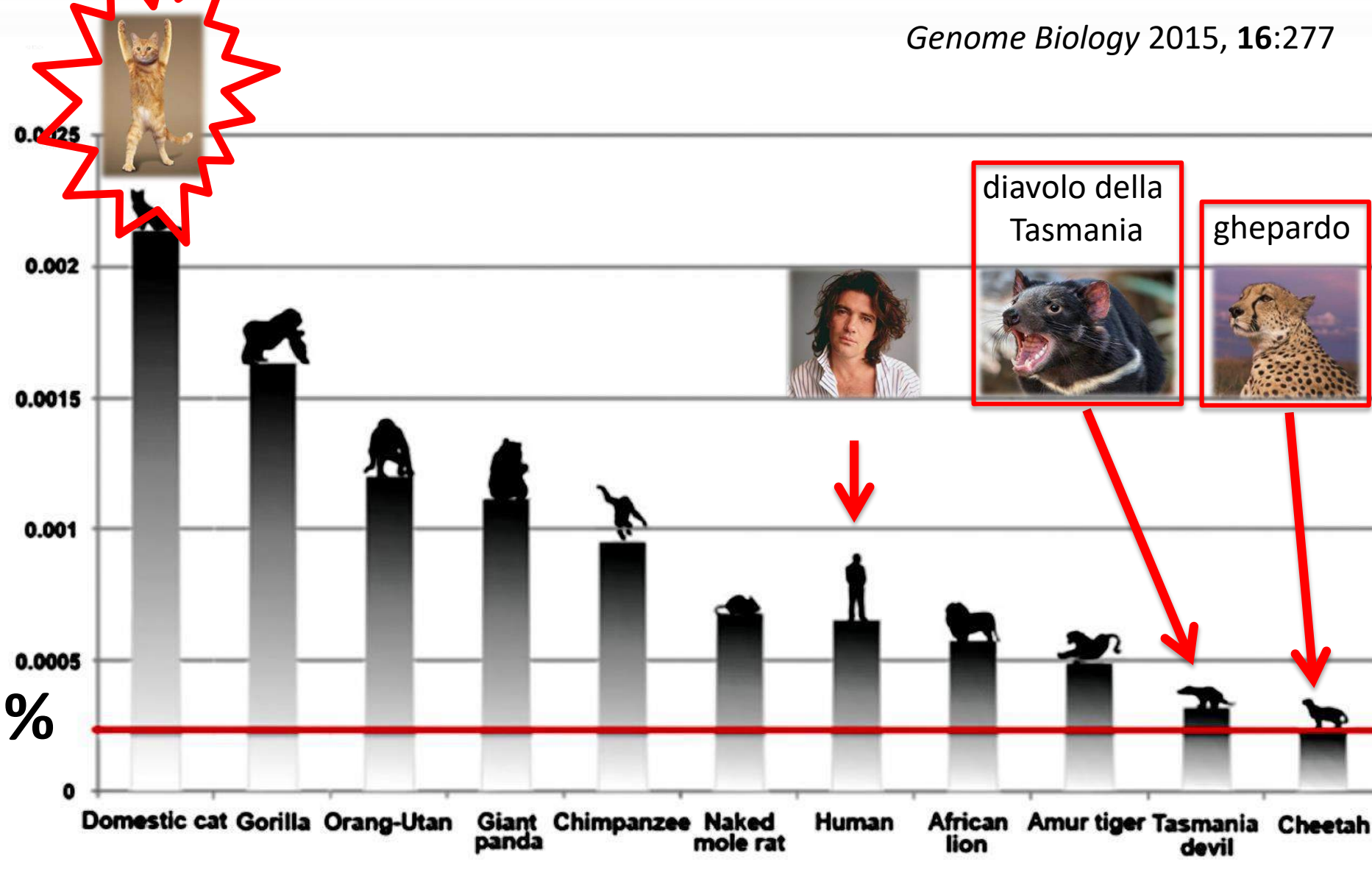
Il 99% delle specie che sono
esistite sulla terra si sono estinte





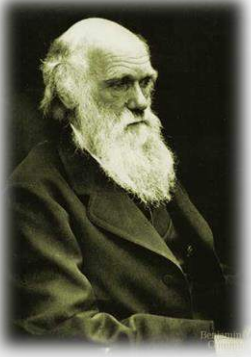
SNP

(Single Nucleotide Polymorphism)

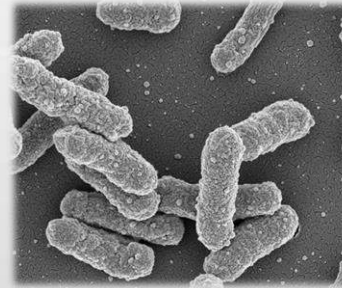


SNP (Variazioni di Singoli Nucleotidi)

La variabilità è cruciale in presenza di variazioni dell'ambiente



Fusarium oxysporum



Yersinia pestis

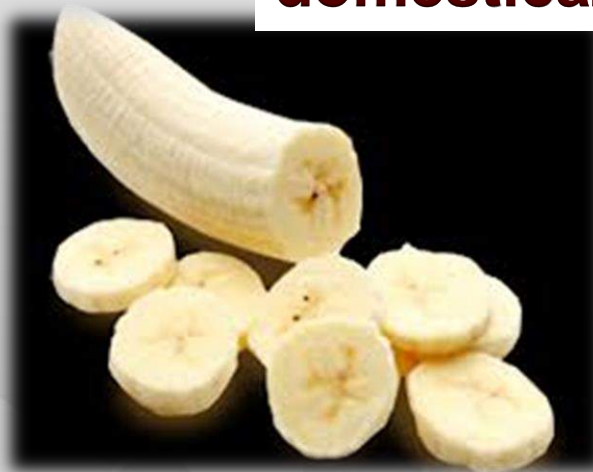
e nella storia della terra le variazioni sono state continue e occasionalmente profonde



Musa balbisiana – Banana selvatica



domesticazione



Banana (*Musa acuminata*) – triploide sterile

Piante tutte identiche

La varietà Gros Michel era l'unico tipo di banana sul mercato in America fino agli anni '50



Alamy

Malattia di Panama



Fusarium oxysporum

La Gros Michel scompare



Rimpiazzata dalla varietà **Cavendish (resistente)**



La morte nera del 1347-53 (1/3-1/2 della popolazione)



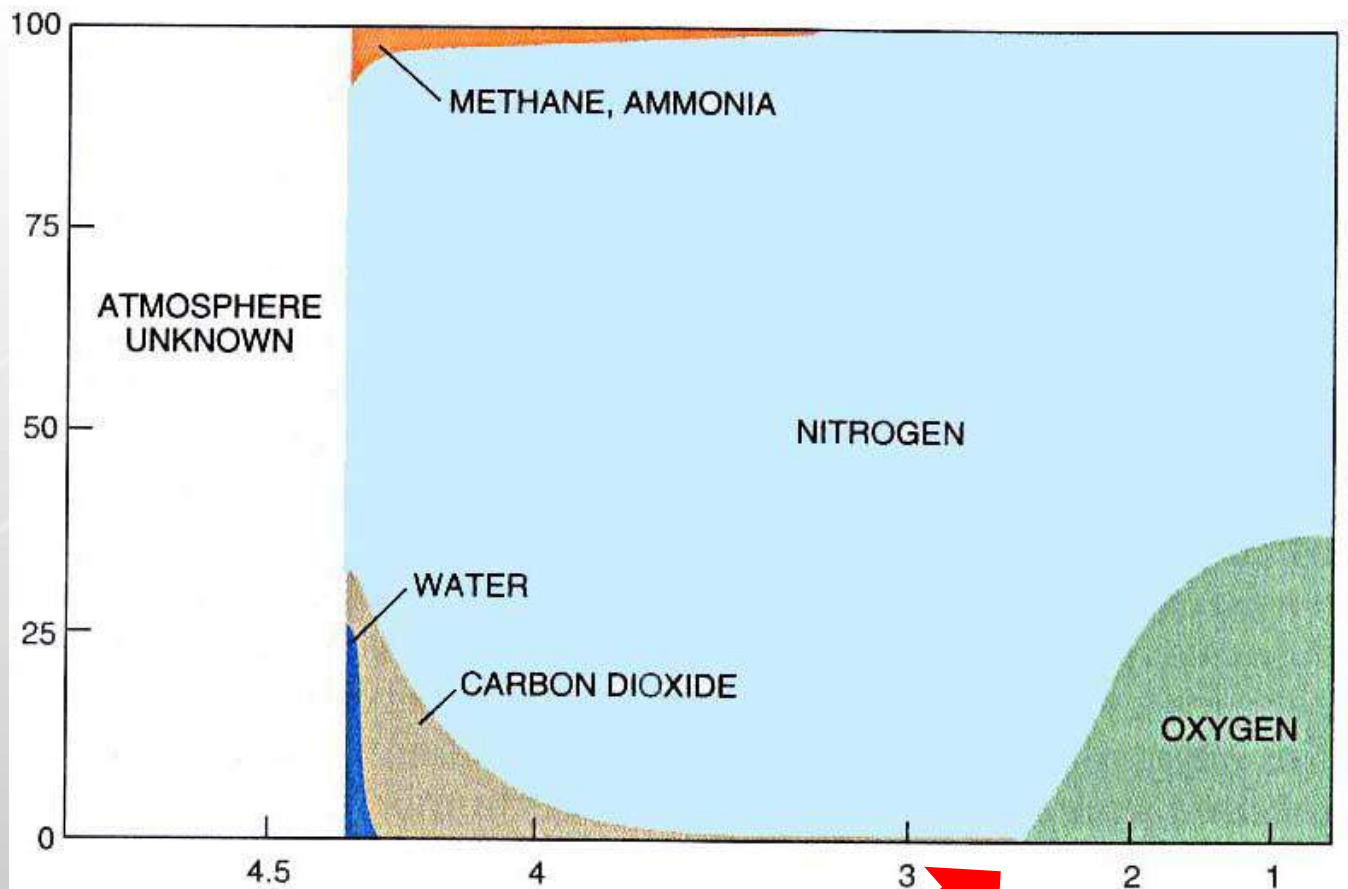
THE BLACK DEATH

THE 14TH CENTURY

La diversità è la forza di una popolazione



Yersinia pestis



Atmosphere composition (billions years)



Inquinamento da cianobatteri



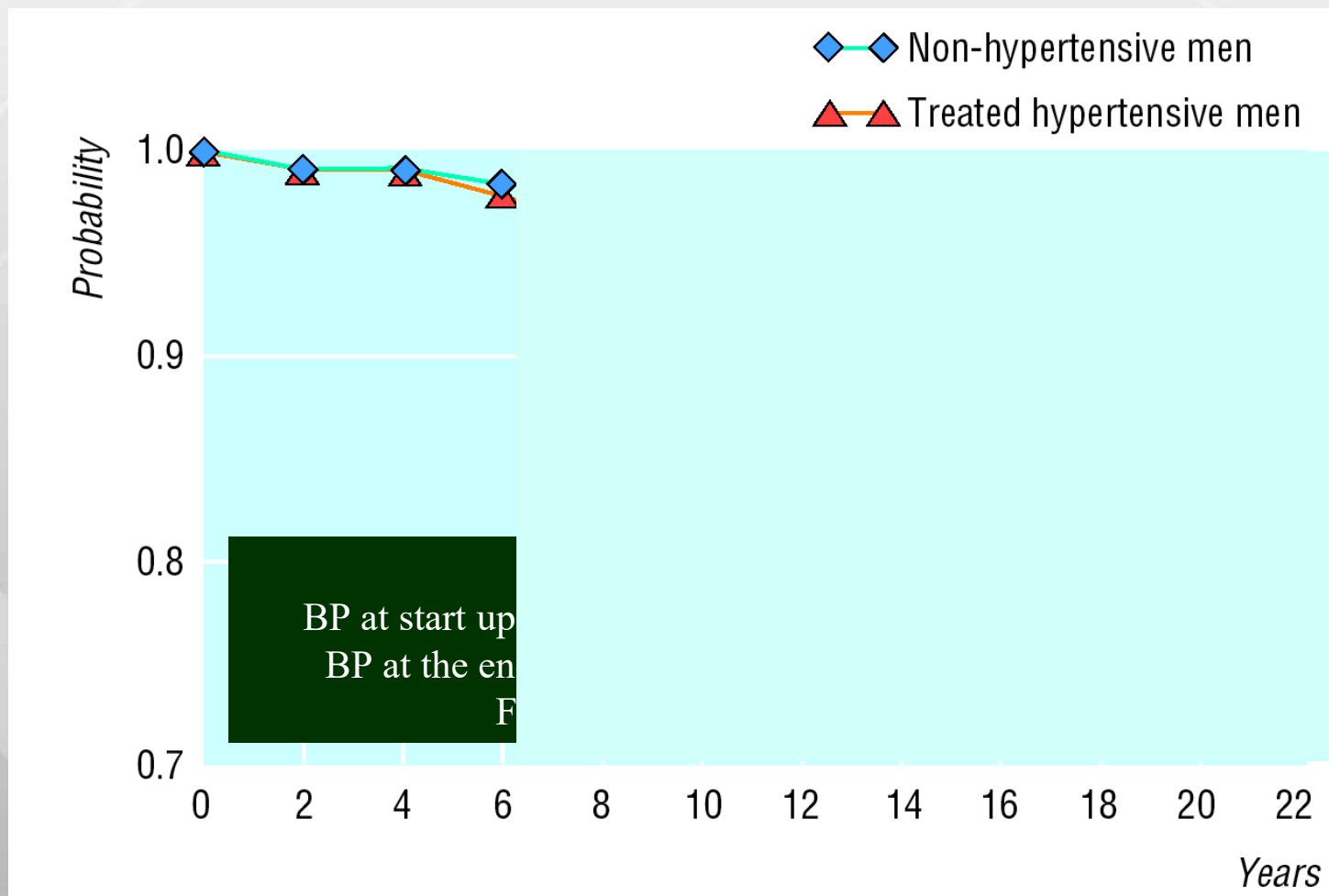
The Value of Medical Spending in the United States, 1960–2000

Table 2. Causes of Increases in Life Expectancy among Newborns, 1960–2000.*

Cause	Increase in Life Expectancy	Relative Contribution
		%
Reduction in rate of death from cardiovascular disease	4.88	70
Reduction in rate of death in infancy	1.35	19
Reduction in rate of death from external causes	0.36	5
Reduction in rate of death from pneumonia or influenza	0.28	4
Reduction in rate of death from cancer	0.19	3
Total	6.97	100

* The data do not sum to the total because of slight increases in the rates of death from other causes (not listed) and because of rounding.

La sopravvivenza in ipertensi trattati: studio di follow-up dopo due decenni



Once upon a time...



Cento anni fa qualcuno avrebbe potuto mai immaginare che negli anni 2000 avremmo potuto imparare e acquisire nuove conoscenze collegandoci ad un "libro processore"

*Ma cos'è la
continuità
assistenziale
ospedale-territorio?*



Ma cos'è la continuità assistenziale ospedale-territorio?

Molto spesso viene confusa con:

- **Continuità della terapia**
- **Piano di dimissione**
- **Integrazione dei servizi**
- **Case management**
- **Cure condivise**
- **Etc.**

Ma cos'è la continuità assistenziale ospedale-territorio?

**La continuità assistenziale deve
passare per un percorso di conoscenza
e condivisione tra i diversi attori
abilitati a seguire il caso**



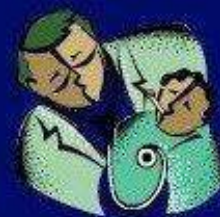
OSPEDALE



**Integrazione
necessaria**



TERRITORIO





AAA

The image features a stylized logo consisting of three large, light gray, 3D block letters 'A', 'A', and 'A' arranged in a slightly ascending sequence from left to right. These letters are set against a background of two overlapping, thin white circular lines that form a partial frame around the central text. The overall design is clean and modern, with a light gray gradient background.

AAA Abdominal Aortic Aneurysm (aneurisma dell'aorta addominale) **Cardiologia**

AAA Adenine-Adenine-Adenine (codone per la lisina) **Biochimica**

AAA Aneurisma dell'Aorta Addominale **Chirurgia vascolare**

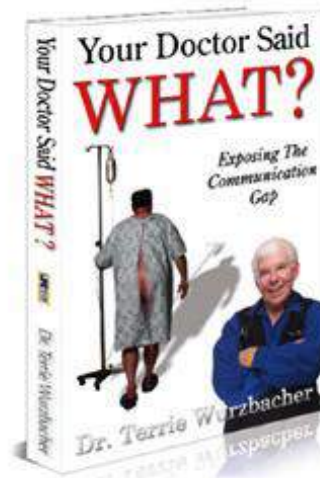
AAA diagnostic Arthroscopy, operative Arthroscopy, and possible operative Arthrotomy (artroscopia diagnostica, operatoria e possibile artrotomia operatoria) **Ortopedia**

AAA Acute Anxiety Attack (attacco acuto di ansia) **Psichiatria**

AAA Aromatic Amino Acid **Biochimica**

ECG :

RS 75 bpm'; BBDx + EASx; anomalie ST-T



Your Doctor said
WHAT ?
Exposing The Communication Gap

"Sono malato ma non mi curo": così gli italiani tradiscono i medici

L'86% di chi soffre d'asma, il 61% di chi è depresso, quasi un iperteso su due e il 38% dei diabetici non segue le terapie fino in fondo. Non completa il ciclo di farmaci prescritti e, così facendo, mette a rischio la sua salute

Inerzia terapeutica

La scarsa propensione del **medico** a modificare o intensificare il trattamento per raggiungere un determinato target terapeutico è nota come “**inerzia terapeutica**” *che* sostanzialmente definisce la condizione in cui **il problema clinico viene riconosciuto ma non agisce di conseguenza**

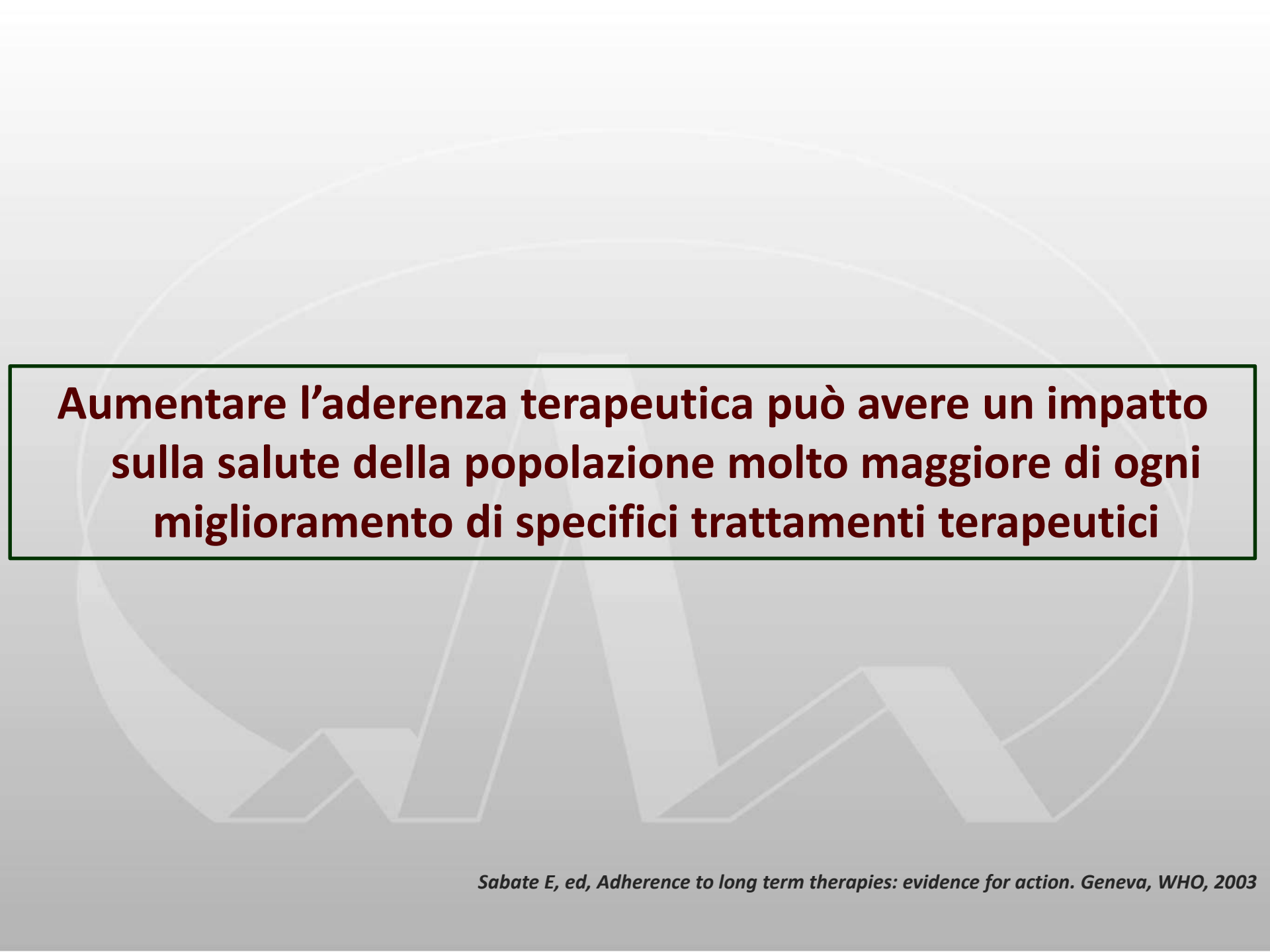
Inerzia terapeutica

Talora, alla base dell'inerzia terapeutica c'è la **mancaza di propensione del medico a prendere decisioni**, magari motivata dal timore che un cambio di terapia possa ingenerare nei paziente dubbi sulla validità del suo operato e finisca, quindi, per creare un distacco ancora meno produttivo ai fini dell'efficacia

(Labeau 2014)

Inerzia terapeutica

Altra causa di inerzia terapeutica è la **sovrastima le potenzialità delle cure proposte**, il medico ripone in esse una fiducia che va al di là della loro reale efficacia oppure ritiene di avere proposto una strategia terapeutica perfettamente in linea con le indicazioni delle linee guida e che, quindi, non richiede verifiche nel tempo

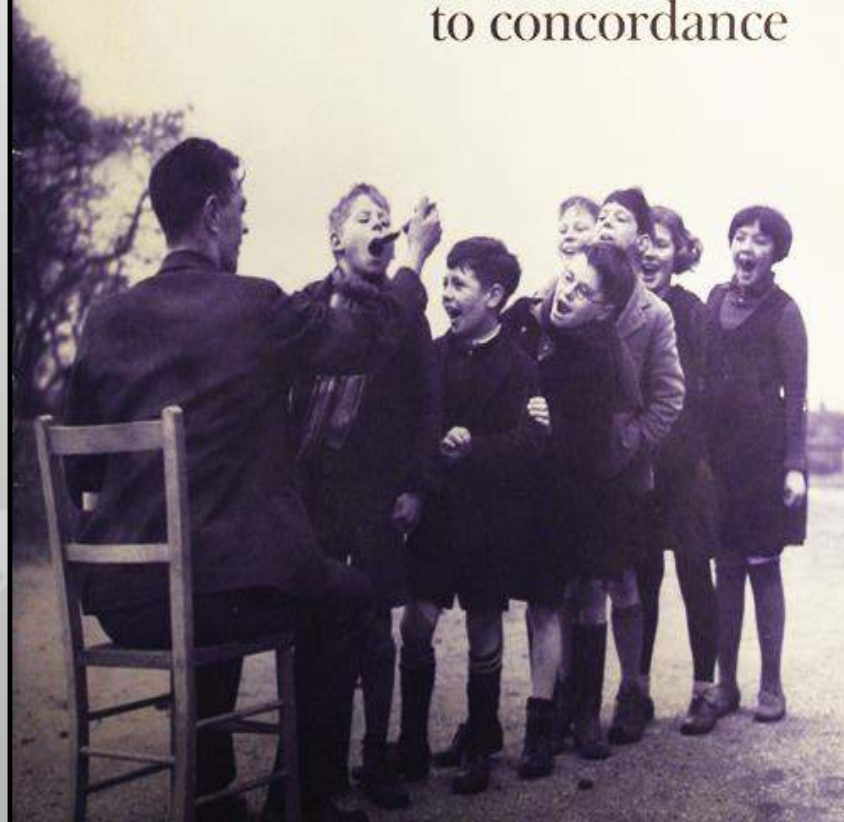


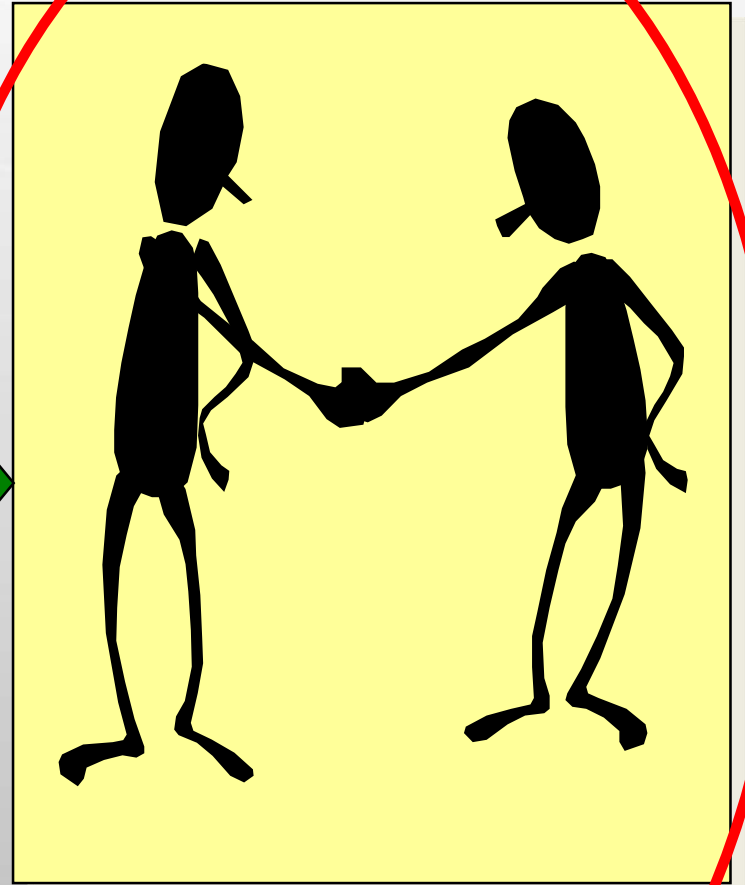
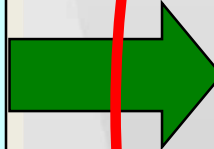
Aumentare l'aderenza terapeutica può avere un impatto sulla salute della popolazione molto maggiore di ogni miglioramento di specifici trattamenti terapeutici

BMJ

No 7419 11 October 2003

From compliance
to concordance





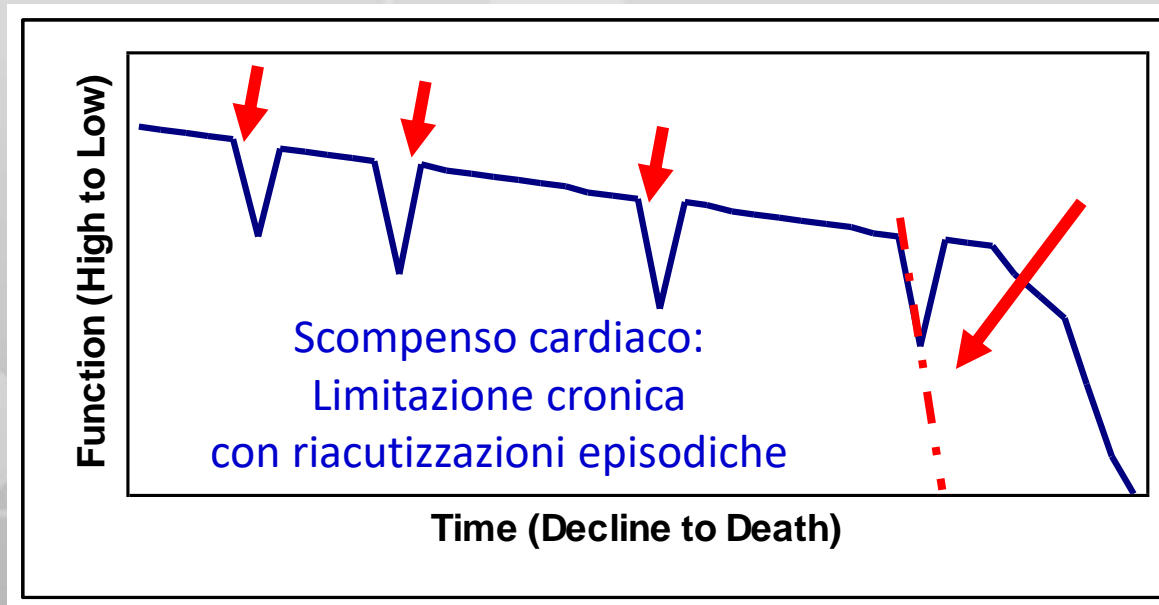
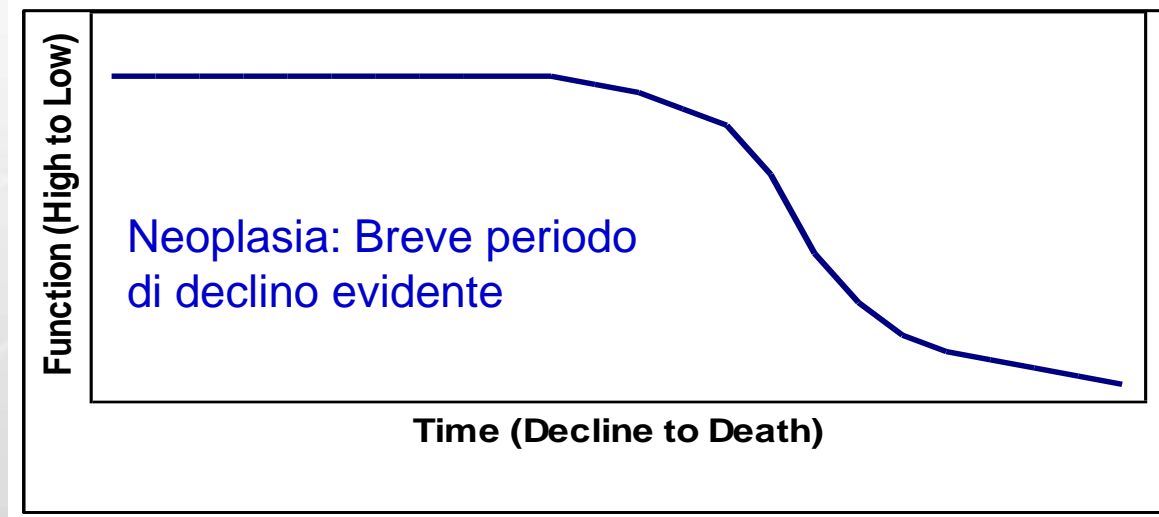


**Un gregge di pecore sta lasciando la stalla.
Non c'è recinzione, solo il cancello ...**

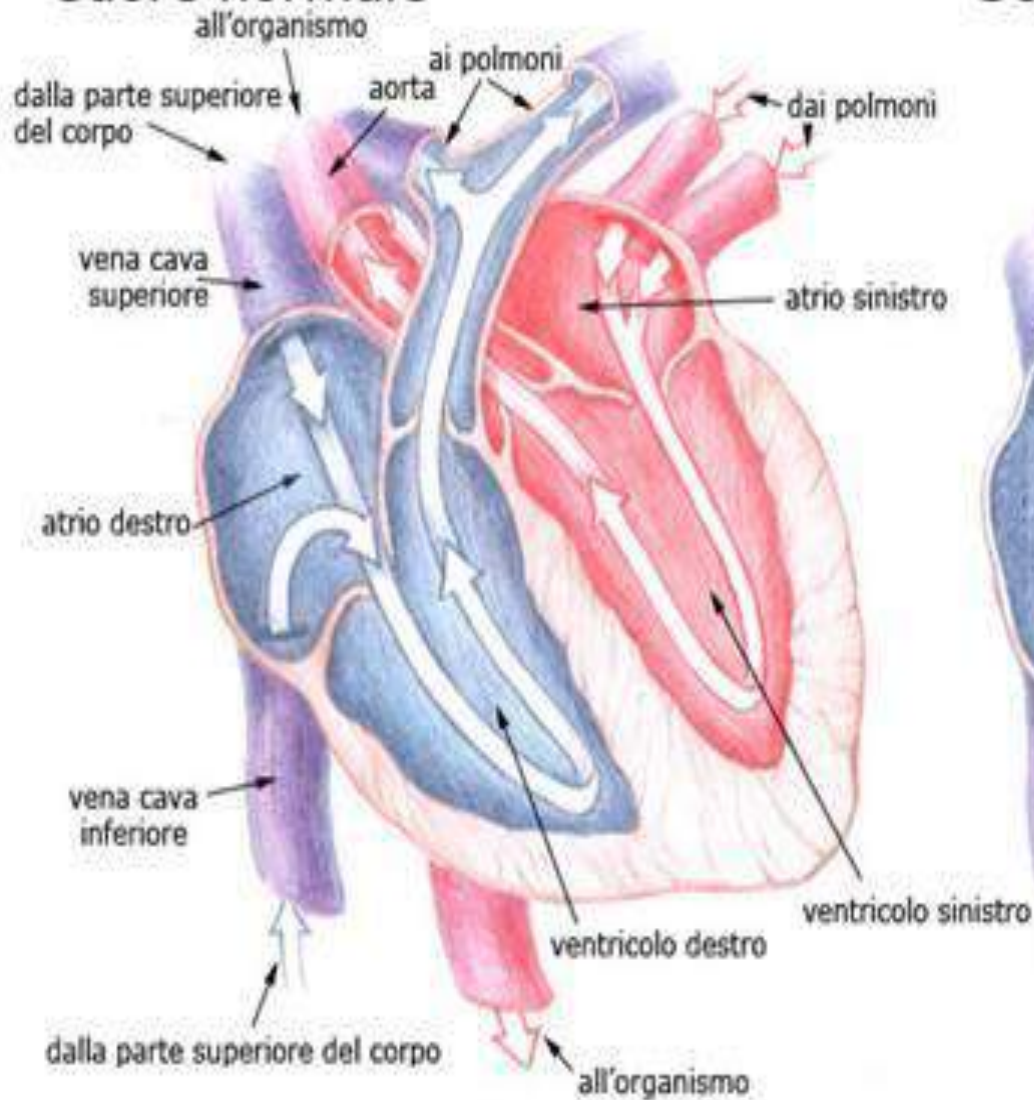
A herd of sheep is leaving the stall. There is no fence,
only the gate ...

"The Trap of thinking"

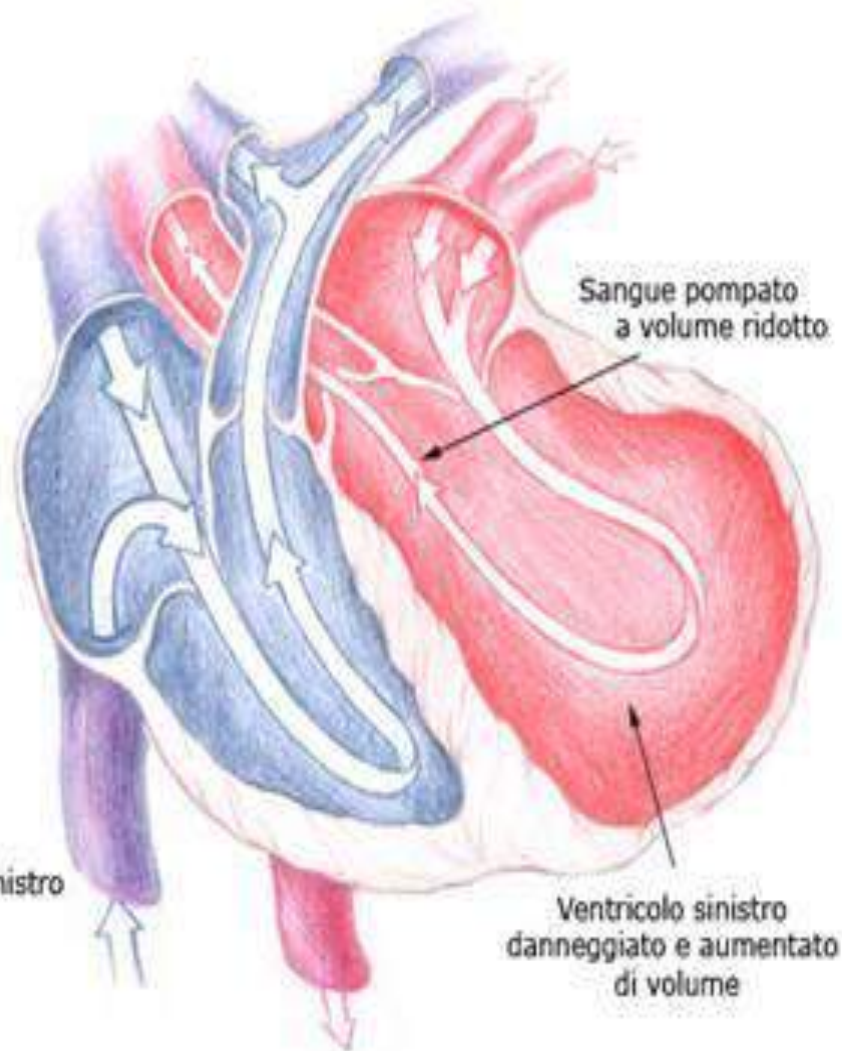
Un modello ottimale... lo scompenso cardiaco

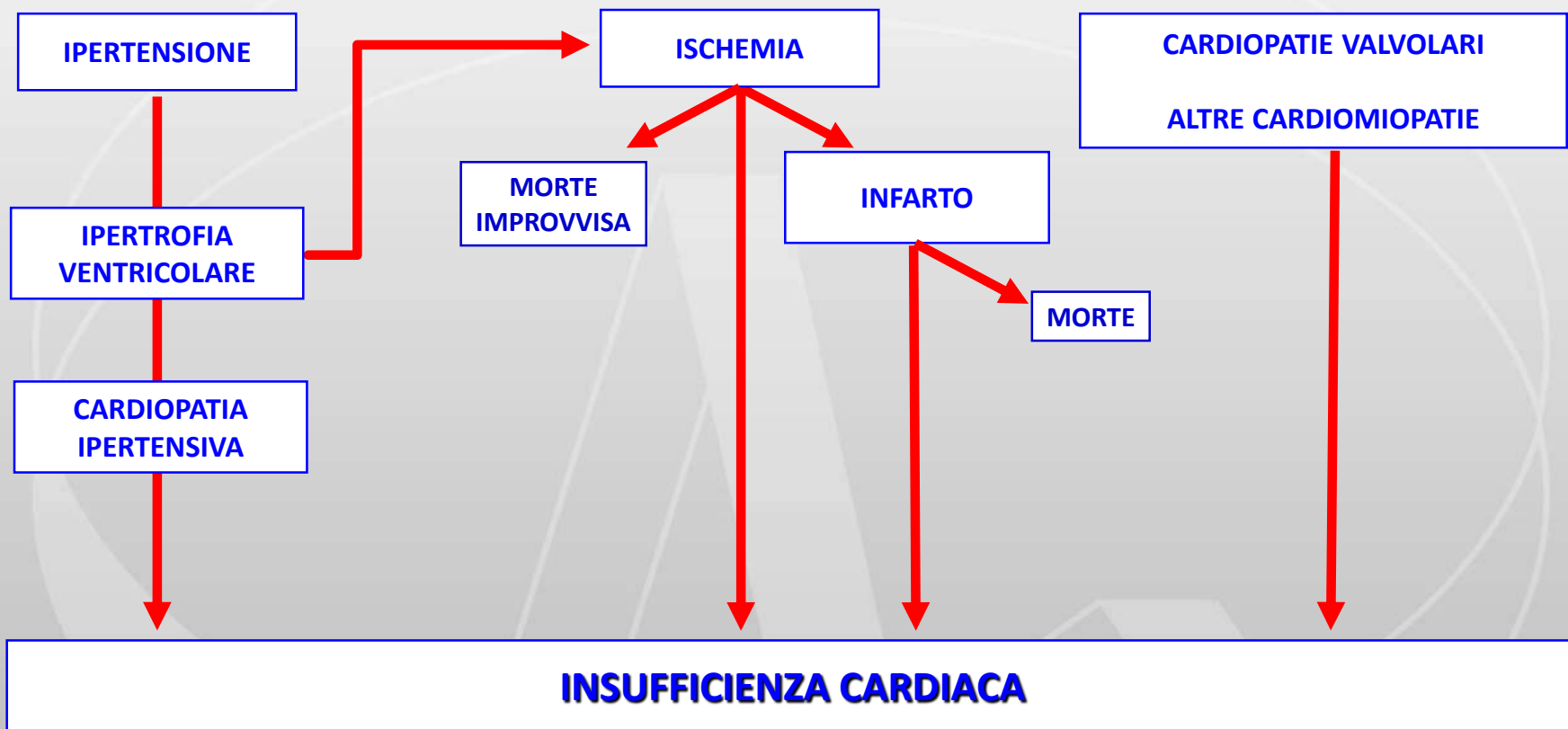


Cuore normale



Scompenso cardiaco





.....la "Sindrome di Ulisse"



Medicina
d'Urgenza

Cardiologo
Ospedale

Infermiere

Centro
Trapianti



Geriatra

Cardiologo
Territorio

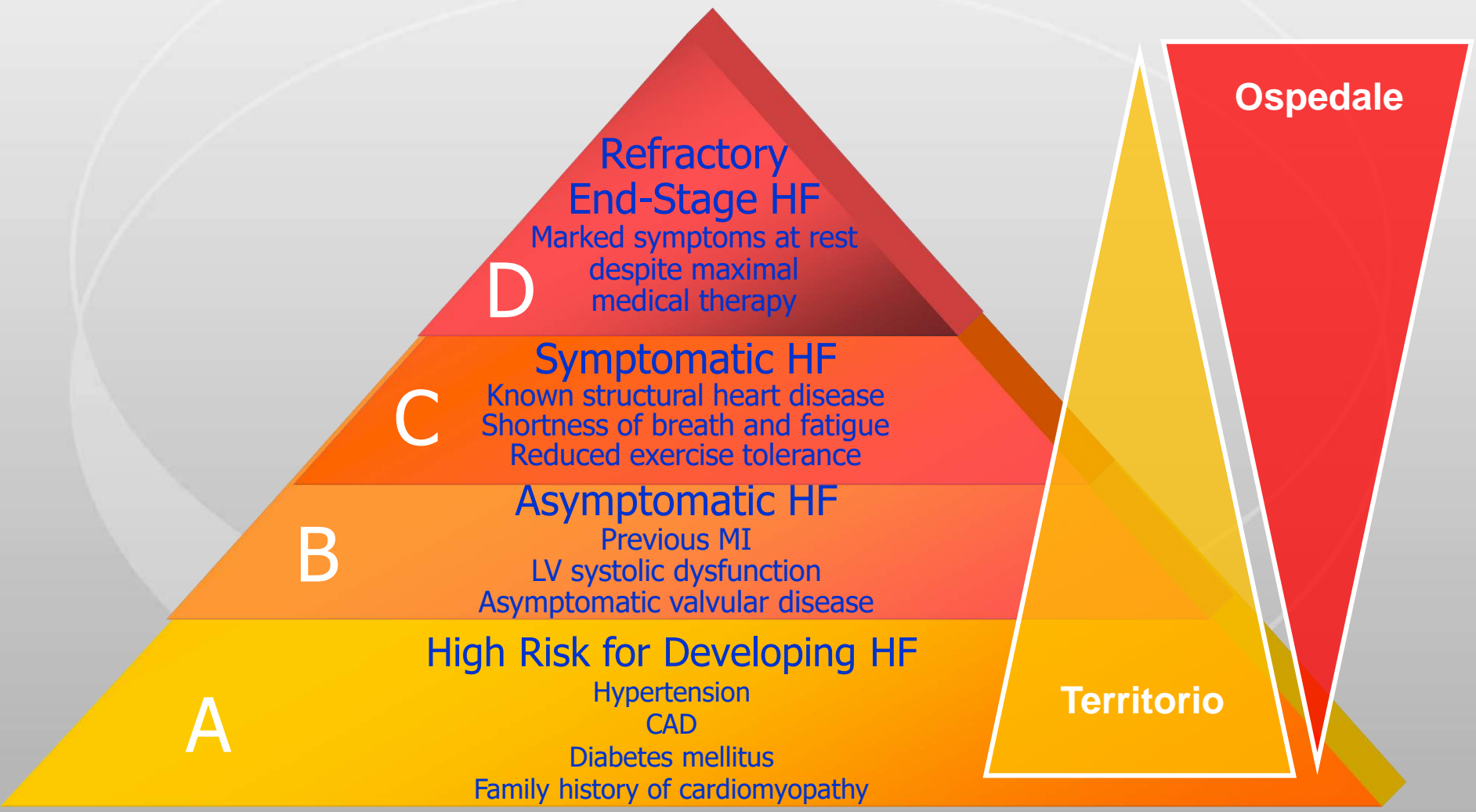
Riabilitazione
Cardiologica

Internista / altri
specialisti

MMG

Servizi Sociali

Pyramid Approach to HF Stages



- Stadio A

ALTO RISCHIO DI SCOMPENSO CARDIACO

- Assenza di alterazioni elettrocardiografiche
- Assenza di sintomi di scompenso

Pazienti con:

- Ipertensione, diabete mellito, storia familiare di cardiomiopatia, etc.
- Farmaci cardiotossici

**Medico di
medicina generale**

- Stadio B

PRESENZA DI ALTERAZIONI ELETTRICHE O STRUTTURALI

- Assenza di sintomi sospeso

Pazienti con:

- Precedenti infarto miocardico, disfunzione sistolica del ventricolo sinistro, stenosi aortica, valvulopatia asintomatica

Cardiologo ambulatoriale

- Stadio C

Presenza di alterazioni elettrocardiografiche

- Sintomi di origine cardiaca precedentemente corsi

Pazienti con

- Disfunzione ventricolare sinistra, ridotta tolleranza all'esercizio

Cardiologo ospedaliero

- Stadio D

SCOMPENSO DI ENCEFALOPATIA

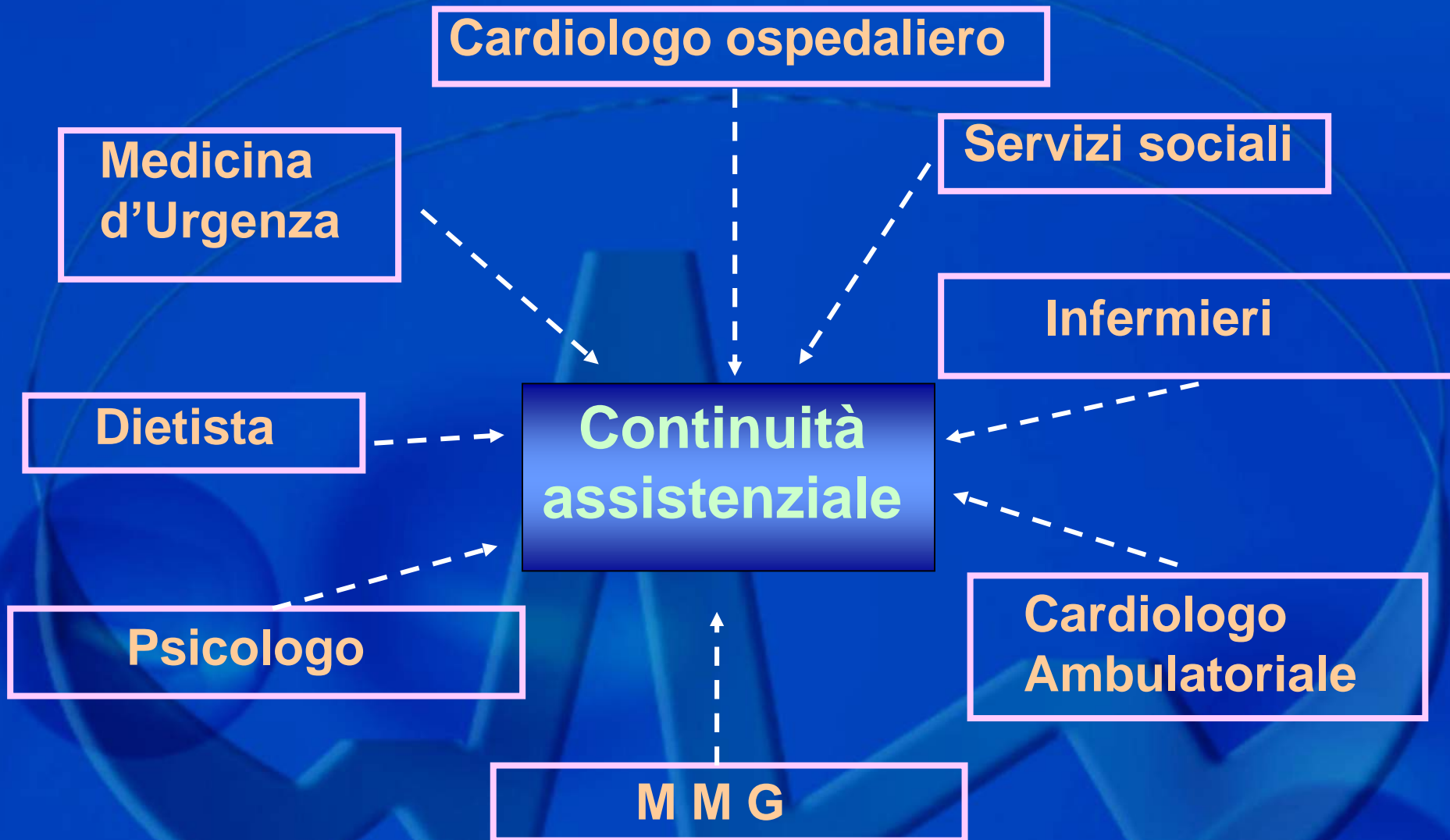
- Necessità di centri specialistici

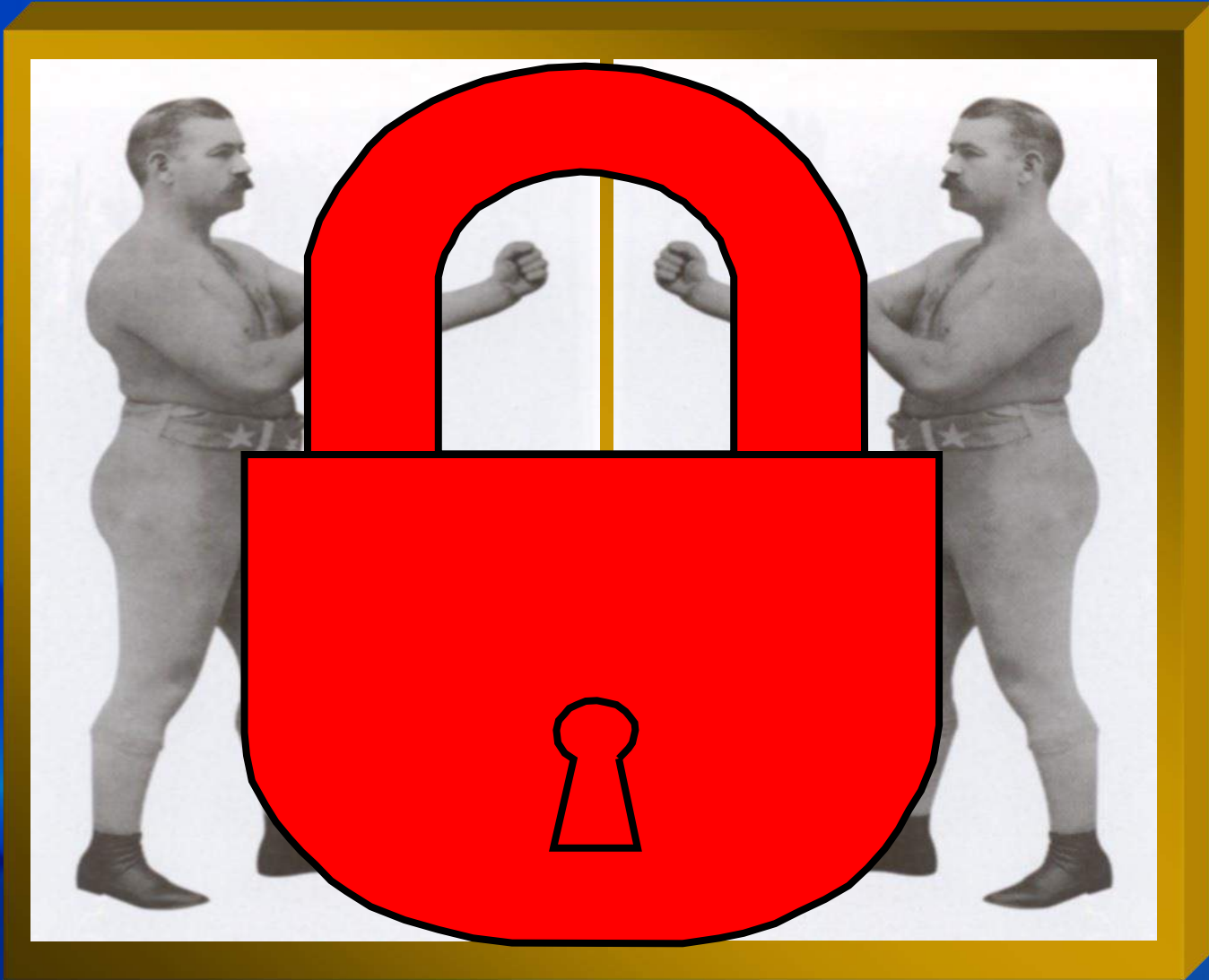
Pazienti con:

- Sintomi di scompenso nonostante la terapia medica ottimizzata, ricorrenti ricoveri ospedalieri

Strutture ad alta specializzazione

Cultura comune



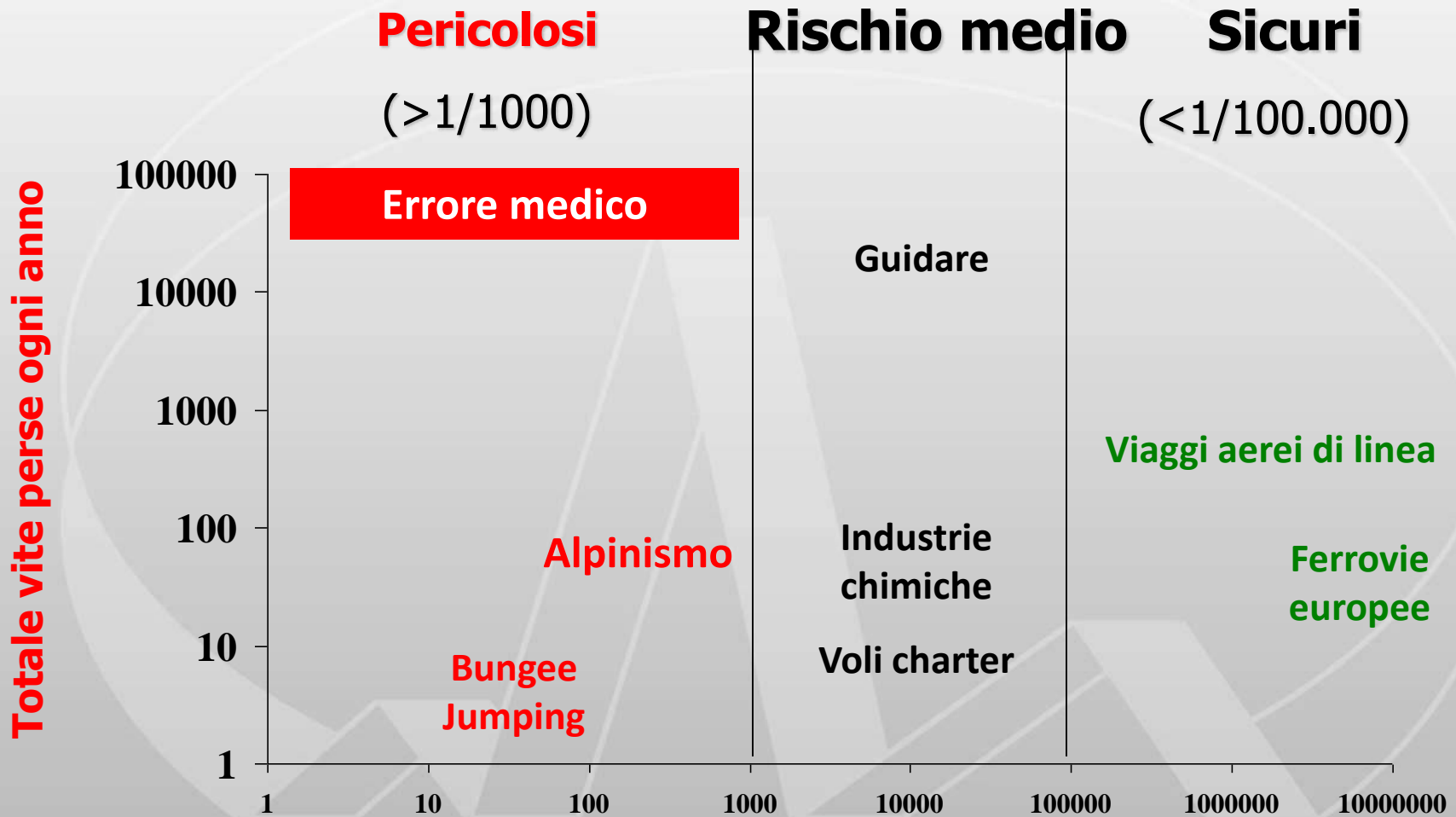




BUNGEE JUMPING

Quanto sono pericolose le cure mediche?


(Modificata da Lucian Leape)



Quanto sono pericolose le cure mediche?

(Modificata da Lucian Leape)

Attività	Tasso di mortalità
Bungee jumping	1/100
Alpinismo	1/300
Errore Medico	1/500
Guidare	1/20,000
Aerei di linea	1/8,000,000
Ferrovie Europee	1/10,000,000



Le malattie cardiovascolari sono malattie gravi, che possono essere prevenute e ridimensionate utilizzando al meglio gli operatori e le cure disponibili