



L'ARTICOLO SCIENTIFICO:

i principi cardine

Dr. Daniele Angioni

**76° CONGRESSO
NAZIONALE**

7-12 ottobre 2019
Tanka Village - Villasimius (CA)

FI&MG®
Federazione Italiana Medici di Famiglia

Metis®
SOCIETÀ SCIENTIFICA DI MEDICINA

premessa

Riscrivere un testo più semplice non significa per forza accorciarlo o riassumerlo.

Il testo semplice potrebbe essere anche più lungo dell'originale, poiché non contiene inferenze e sottintesi, ogni informazione viene esplicitata (le cause, le relazioni di tempo, i perché), i termini vengono ripetuti e, all'occorrenza, spiegati.

NB: conosci il tuo pubblico!

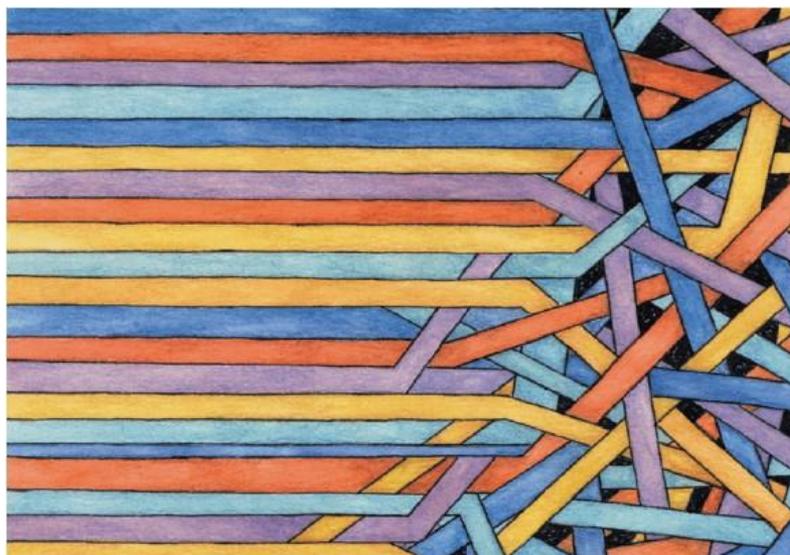


Communication Fundamentals

10 punti fondamentali

1. Come avviare la divulgazione

1. Inizia comunicando un messaggio generale e perché all'audience dovrebbe interessare
2. Procedi per appropriati livelli evidenziando i tuoi key points
3. All'inizio pensa a 3 cose che vorresti che il tuo pubblico ricordasse
4. Organizza il messaggio intorno a questi 3 concetti



MAPPA CONCETTUALE DEL WORKSHOP

Caratteristiche della
scienza e analogie con
la medicina

Come proporre
divulgazione
scientifica efficace

Suggerimenti
pratici

2. Le 3 M del messaggio

- Memorable: Memorabile
- Meaningful: Significativo
- Miniature: Breve

The image shows the iconic 3M logo in a large, bold, red font. The '3' is a thick, rounded shape, and the 'M' is composed of two vertical bars connected at the top by a horizontal bar, also in a thick, rounded style.

3. Informazioni ordinate in senso logico e cronologico

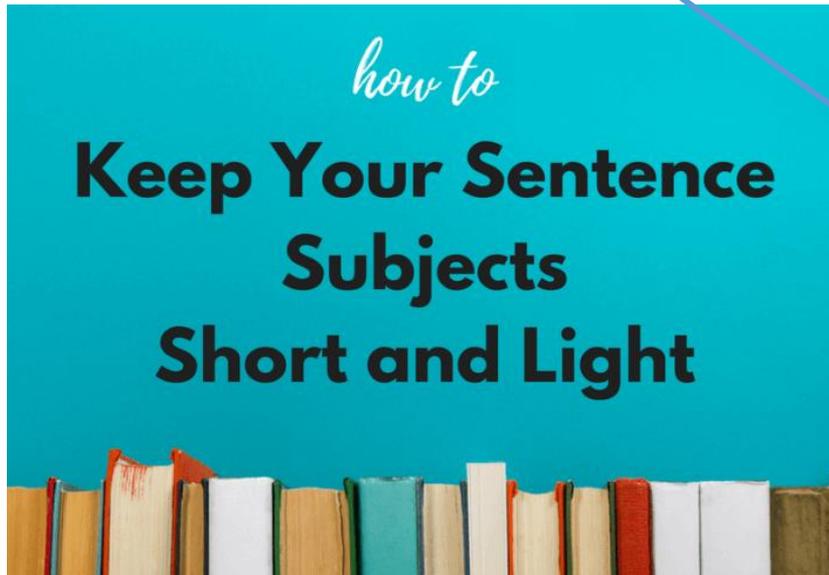


TABLE OF CONTENTS

- > **Overview and Recommendations**
- Related Summaries
- > General Information
- > Epidemiology
- > Etiology and Pathogenesis
- > History and Physical
- > Diagnosis
- > Management
- > Complications and Prognosis
- > Prevention and Screening
- > Guidelines and Resources
- Patient Information
- > ICD Codes

4. Frasi brevi (20/25 parole) e poche subordinate

Principale



Es:

«L'ansia è un'emozione umana normale che, secondo una prospettiva psicobiologica, svolge una funzione adattativa, tuttavia, in ambito psichiatrico, le sensazioni di paura o timore ... spesso richiedono un trattamento.»

5. Nella costruzione della frase si rispetta l'ordine SVO (Soggetto, Verbo, Oggetto).

ANALISI LOGICA

Individua:

- il predicato
- il soggetto
- il complemento oggetto
- gli altri complementi

6. Non abusare di forme impersonali. Il soggetto è bene sia esplicitato.

E' certo che sia teratogena (soggetto?)

E' certo che la talidomide sia teratogena

7. «il medichese» può essere :

- Strumento
- Arma
- Muro
- Ponte



La lingua può essere utilizzata per allontanare determinate persone o per coinvolgerle

8. Titolo e immagini usate come rinforzo per la comprensione del testo

COSA SI INTENDE PER CARNE ROSSA E CARNE PROCESSATA?

Con carne rossa si intende carne con taglio contenente muscolo proveniente da animali quali mammiferi ed in particolar modo bovini, suini, ovini ed equini. Con questa definizione si vuole includere anche la carne tritata o congelata a patto che non sia stata processata.

La carne processata invece è intesa come carne che è stata trasformata tramite sistemi di salificazione, fermentazione, affumicatura o altri processi atti ad amplificarne il sapore o migliorarne la conservabilità. La gran parte della carne processata proviene da suini o bovini ma non è raro riscontrare tracce di frattaglie (fegato) o carne di pollo o ancora liquidi biologici come sangue.

QUAL È IL RAZIONALE? PERCHÉ LA CARNE DOVREBBE FARE MALE?

La tecnica di processazione della carne, come l'affumicatura o la salificazione, può dare origine a cancerogeni chimici, come i composti **N-nitrosi (NOC)** e gli **idrocarburi aromatici policiclici (PAH)**. Si è visto come l'alto consumo di carne rossa (300-400 grammi al giorno) aumenti il livello di addotti al DNA derivati dai NOC a livello delle cellule esfoliate del colon o in campioni biotici rettali. Anche il ferro emoglobinico media la formazione di NOC e l'ossidazione dei lipidi. La cottura aumenta la digeribilità e la palatabilità della carne, ma produce anche sostanze conosciute e/o sospette per la loro attività cancerogena. La carne cotta ad alte temperature contiene **amine aromatiche eterocicliche (HAA)** e PAH, entrambi composti genotossici. Carne affumicata o cotta a caldo su superfici o su fiamma libera sviluppano generalmente solo PAH. Tutte queste sostanze chimiche sarebbero in grado di recare danno al DNA.

9. Se si usano sigle o acronimi è sempre bene esplicitarne il significato per esteso la prima volta

- **IRA:** Insufficienza Renale Acuta
- **IRA:** Insufficienza Respiratoria Acuta
- **IRA:** sentimento di rabbia

- **RCU:** Rettocolite ulcerosa
- **RCU:** Revisione cavità uterina
- **RCU:** Unitá di controllo Remoto (Remote Control Unit)

La Scuol@ di PAV.

NELLA CLASSE DOVE FARÀ LA SUA
PRIMA SUPPLENZA, TROVERÀ UN ADHD,
DUE BES, UN DSA E DUE H...

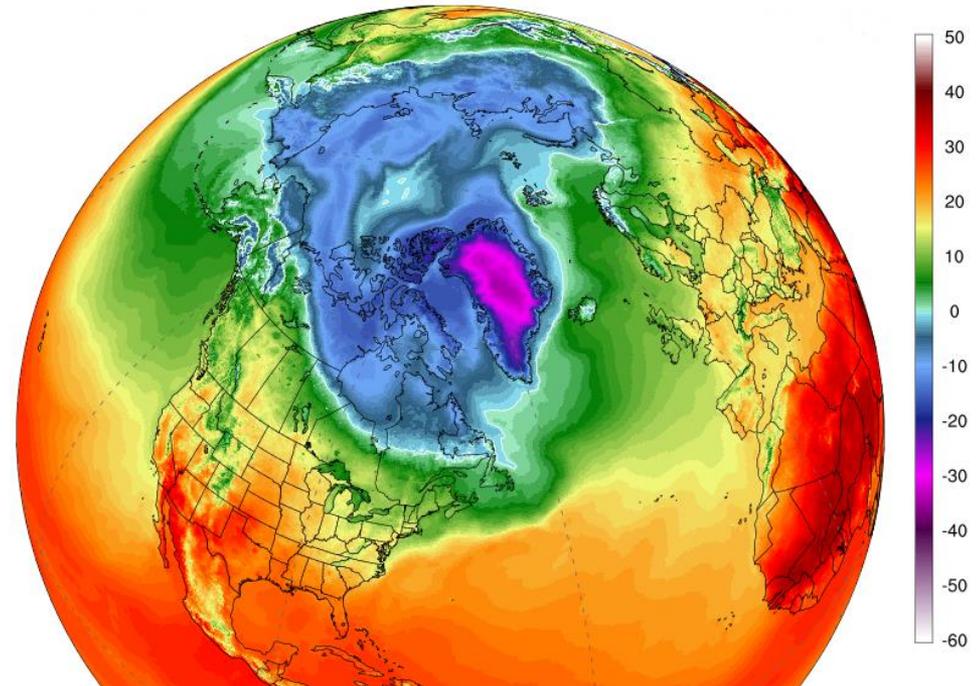
...I MANUALI D'USO
SONO ALLEGATI?



ACRONIMI

10. Usa analogie, metafore ed esempi

Es: Differenza tra Meteo e Clima
se non ti piace il **meteo** aspetta alcune ore massimo giorni,
se non ti piace il **clima** preparati a partire



Quanto detto fino ad ora vale non solo per la comunicazione scientifica...



...ma anche per la comunicazione del concetto sindacale “in modo scientifico”



Usciamo dalla Safe Zone...e...invertiamo i ruoli



La nostra routine...





Internet: EPN_Geminitus
pwd: Sch00lnet

Internet: EPN_Geminitus
pwd: Sch00lnet
@scientix_eu
#SPNE13

Come si forma un buco nero?

