

PERCORSI **SIMP**e**SV** PER UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA

Folic acid supplementation in italian women during pregnancy: a cross sectional study conducted in General Practice

Walter Marrocco

7- 12 OTTOBRE 2019 - Tanka Village - Villasimius (CA)

SIMP
e**SV**

Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita

La correlazione tra deficit di assunzione dei folati e difetti congeniti del tubo neurale (DNT) è stata oggetto di numerosi studi a partire dagli anni '90.

Per raggiungere un adeguato quantitativo di acido folico (FA), si consiglia di aumentare il livello di folati attraverso

- Supplementazione preconcezionale di FA
- Promozione del consumo di cibi ricchi di folati naturali
- Consumo appropriato di alimenti arricchiti



STUDIO OSSERVAZIONALE SULLA SUPPLEMENTAZIONE DI ACIDO FOLICO NELLA DONNA IN GRAVIDANZA

Obiettivo di questo studio è indagare la conoscenza del ruolo dell'acido folico (FA) e della sua integrazione nelle donne in gravidanza, tra le assistite di Medici di Medicina Generale in Italia

Collaborazione tra:

- S.I.M.P.e S.V.



Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

- Dipartimento di Medicina Sperimentale
Unità di Ricerca in Scienza
dell'Alimentazione



Somministrazione, da parte di 44 MMG, di un questionario per raccogliere informazioni su età, peso e altezza, gravidanze precedenti, gravidanza attuale, nucleo familiare, paese di origine e di residenza, stile di vita, livello educativo e attività lavorative, acido folico (conoscenza ed uso).



**STUDIO OSSERVAZIONALE SULLA SUPPLEMENTAZIONE DI ACIDO FOLICO
NELLA DONNA IN GRAVIDANZA**

Questo studio vuole indagare la conoscenza del ruolo dell'acido folico (FA) e della sua integrazione nella donna in gravidanza. A tale scopo le chiediamo di compilare un questionario, i cui dati saranno raccolti in maniera anonima e serviranno come base per azioni di sensibilizzazione e prevenzione.

Timbro medico: _____

Codice questionario scheda gestante: _____

N.B.: indicare numero progressivo

Data di nascita ____/____/____

Peso ____ Kg Altezza ____ cm

1. In quale settimana di gravidanza si trova ?

2. In precedenza quante gravidanze ha già avuto ?

3. Se sì, che tipo di parto ha avuto ?

1° Parto Spontaneo Indotto

2° Parto Spontaneo Indotto

4. Ha mai avuto aborti spontanei o indotti ?

Sì No

5. La gravidanza di questo figlio è stata programmata ?

Sì, è stata programmata

No, non era programmata

No, ma non escludevamo la possibilità

6. Di quante persone è composto il suo nucleo familiare ?

1 2 3 >3

7. Qual'è il suo Paese di origine

8. Se non è nata in Italia, da quanti anni risiede nel nostro Paese ?

9. Luogo di Residenza

10. Il luogo dove risiede è:

Campagna

Paese (fino a 5.000 abitanti)

Paese (da oltre 5.000 sino a 10.000 abitanti)

Cittadina (da oltre 10.000 a 50.000 abitanti)

Città (di oltre 50.000 abitanti)

11. Fuma ?

Sì, ma meno di 10 sigarette

Sì, più di 10 sigarette

No

Ho smesso da qualche mese

12. Titolo di studio

Licenza elementare

Licenza media

Diploma

Laurea

13. Che lavoro fa ?

In attesa di occupazione/non occupato

Studentessa

Operaia

Agricoltore

Impiegata

Professionista

14. Utilizza per lavoro sostanze potenzialmente pericolose (sostanze chimiche, solventi, pesticidi, erbicidi, ...) ?

Sì No

15. Se si quali ?

16. Cosa pensa sia l'acido folico ?

Ormone

Vitamina

Medicinale

17. Ha mai assunto o assume un'integrazione di acido folico ?

No

Sì, per una precedente gravidanza

Sì, ma per altri motivi

Sì, da subito dopo aver scoperto di essere incinta

Sì, già 12 settimane prima della gravidanza

Sì, ma ho sospeso subito dopo il parto

No, mai

18. Assume altri integratori ? Sì No

19. Se Sì, quali ?

20. Se non ha assunto un'integrazione di acido folico già prima della gravidanza, perché non lo ha fatto ?

Non mi aspettavo una gravidanza

Non credo serva

Nessuno me lo ha consigliato

Perché costa troppo

Perché mi ha dato effetti collaterali in passato

21. Se non assume un'integrazione di acido folico adesso durante la gravidanza, perché non lo fa ?

Non credo serva

Nessuno me lo ha consigliato

Perché costa troppo

Perché mi ha dato effetti collaterali in passato

22. Qualcuno le ha suggerito di integrare l'acido folico in coincidenza con la gravidanza ?

Sì No

23. Se Sì, chi è stato ?

Medico di medicina generale

Farmacista

Ginecologo

Consultorio/corso pre-parto

Pediatra

Amici/Parenti

Internet/social network

Mass media/TV/riviste

24. Secondo Lei, è importante assumere un'integrazione di acido folico in coincidenza con la gravidanza ? Sì No

25. Se ha risposto SÌ alla domanda precedente, perché secondo lei è importante assumerlo ?

Per prevenire gravi malformazioni fetali

Non lo so, ma me lo ha detto il medico

Perché non mangio correttamente

Perché me lo dicono famiglia e amici

26. Secondo Lei, quando è raccomandata l'assunzione di un'integrazione di acido folico ?

mai

prima del concepimento

durante i primi 3 mesi della gravidanza

per tutta la gravidanza

dopo il parto

non so

27. Quali sono le conseguenze che può avere la mancata assunzione di un'integrazione di acido folico nel periodo pre e concezionale ?

Nessuna

Rischio di malformazioni del sistema nervoso del bambino

Danni materni

Anemia

Rischio di diabete neonatale

Non lo so

28. Dove è possibile procurarsi l'acido folico ?

Supermercato

Consultorio

Farmacia

Internet

29. Quante porzioni di frutta e verdura/ortaggi consuma ogni giorno ?

30. Beve vino abitualmente ? Sì No

31. Se Sì, quanto ad ogni pasto ?
_____ bicchieri

32. Beve alcolici (liquori, grappe, ...) abitualmente ?

Sì No

33. Se Sì, quanti "biccherini" ogni settimana ?

La ringraziamo per il suo contributo



Lo studio ha coinvolto 328 pazienti

- 16,8% non assume alcuna supplementazione FA
- 66,4% ha iniziato la supplementazione dopo aver saputo di essere incinta
- Solo il 16,8% ha cominciato la supplementazione 12 settimane prima dell'inizio della gravidanza



Caratteristiche generali del campione

| | | A (n=55) | B (n=219) | C (n=55) | Totale campione (n=328) | p |
|---|---------------------------------------|-------------|--------------|-------------|----------------------------|---------|
| Età | anni | 31.6 ± 6 | 32.5 ± 5.6 | 34.3 ± 4.4 | 32.6 ± 5.5 | 0.113 |
| BMI | Kg/m ² | 24.9 ± 3.0 | 25.9 ± 5.2 | 24.1 ± 3.6 | 25.5 ± 4.7 | 0,107 |
| Nazionalità italiana | → % | 78.8% | 87.5% | 93.8% | 87% | 0,193 |
| Donne straniere residenti in Italia | Numero di anni di residenza in Italia | 5.9 ± 4.2 | 13.8 ± 6.4 | 10.5 ± 10.6 | 10.9 ± 6.9 | 0.043 |
| Luogo di residenza | Campagna | 3.1% | 4.8% | 0,0% | 3,7% | 0.020 |
| | Paese <5000 ab | 3.1% | 10.3% | 6.3% | 8,4% | |
| | Paese <10000 ab | 18.8% | 17.5% | 25.0% | 18,9% | |
| | Cittadina | 56.3% | 23.0% | 34.4% | 30,5% | |
| | Città | 18.8% | 44.4% | 34.4% | 38,4% | |
| Numero di componenti del nucleo familiare | 1 | 6.1% | 9.5% | 0,0% | 7,3% | 0.433 |
| | 2 | 54.5% | 50.0% | 65,6% | 53,4% | |
| | 3 | 30.3% | 30.2% | 31,3% | 30,4% | |
| | >3 | 9.1% | 10.3% | 53.1% | 8,9% | |
| Livello d'istruzione | Licenza elementare | 27.3% | 2.3% | 0,0% | 6,2% | < 0.001 |
| | Licenza media | 27.3% | 27.3% | 6,3% | 23,8% | |
| | → Diploma | 36.4% | 46.9% | 56.3% | 46,6% | |
| | Laurea | 9.1% | 23.4% | 37.5% | 23,3% | |
| Attività lavorative | → Non occupato | 45.5% | 42.1% | 15.6% | 38,2% | 0.006 |
| | Studentessa | 0,0% | 3.2% | 0,0% | 2,1% | |
| | Operaia | 24.2% | 7.9% | 6.3% | 10,5% | |
| | Agricoltore | 3.0% | 0.8% | 3.1% | 1,6% | |
| | Impiegata | 24.2% | 34.1% | 56.3% | 36,1% | |
| | Professionista | 3.0% | 11,9% | 18.8% | 11,5% | |



Stili di vita e abitudini alimentari

| | | A (n=55) | B (n=219) | C (n=55) | Totale campione (n=328) | p |
|--|-----------------------|-------------|--------------|-------------|----------------------------|-------|
| Consumo di frutta e verdura | Porzioni/giorno | 2.3 ± 1.3 | 2.5 ± 1.0 | 2.6 ± 1.1 | 2.5 ± 1.1 | 0.706 |
| Consumo di vino | → Sì | 21.2% | 6.3% | 0.0% | 7.8% | 0.003 |
| | Bicchieri/pasto | 1.3 ± 0.7 | 1.7 ± 2.0 | 0.0 ± 0.0 | 1.5 ± 1.6 | 0.642 |
| Consumo di alcolici | → Sì | 0.0% | 1.6% | 0.0% | 1.0% | 0.603 |
| | Bicchierini/settimana | 0,0 | 1,5 ± 0,0 | 0,0 | 1,5 ± 0,5 | 1,000 |
| Abitudine al fumo | No | 69.7% | 75.4% | 68.8% | 73.3% | 0.199 |
| | Ha smesso | 12.1% | 14.3% | 28.1% | 16.2% | |
| | < 10 sigarette/giorno | 12.1% | 8.7% | 3.1% | 8.4% | |
| | >10 sigarette/giorno | 6.1% | 1.6% | 0.0% | 2.1% | |
| Utilizzo di sostanze potenzialmente pericolose | Sì | 12.5% | 4.4% | 10.0% | 6.8% | 0.205 |
| Utilizzo di altri integratori MVM | → Sì | 18.2% | 30.2% | 46.9% | 30.9% | 0.042 |



Fonti d'informazione

| | | A (n=55) | B (n=219) | C (n=55) | Totale campione (n=328) | p |
|--|---------------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------------------|---------|
| Qualcuno le ha suggerito di integrare l'acido folico in coincidenza con la gravidanza? | Sì | 74.2% | 96.0% | 100.0% | 93.1% | < 0.001 |
| Chi le ha suggerito di integrare l'acido folico in coincidenza con la gravidanza? | MMG | 46.2% | 25.2% | 9.4% | 25.0% | 0.261 |
| | Ginecologo | 46.2% | 67.5% | 87.0% | 68,0% | |
| | Consultorio | 7.6% | 4.9% | 3.1% | 5.0% | |
| | Amici/Parenti | 0,0% | 1,6% | 0,0% | 1,1% | |
| | Internet / Social Network | 0,0% | 0,8% | 0,0% | 0,6% | |
| | Massmedia/ TV | 0,0% | 0,0% | 0,5% | 0,3% | |
| Dove si procura l'acido folico? | Farmacia | 100.0% | 99.2% | 100.0% | 99.5% | 0.773 |
| | Internet | 0,0% | 0.8% | 0.0% | 0.5% | |



Conoscenza specifica riguardo l'assunzione di acido folico

| | | A (n=55) | B (n=219) | C (n=55) | Totale campione (n=328) | p |
|--|---------------------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------------------|---------|
| Cosa pensa sia l'acido folico? | Ormone | 6.3% | 1.6% | 63% | 3.2% | < 0.001 |
| | Vitamina | 50.0% | 86.1% | 81.3% | 79.0% | |
| | Medicinale | 43.8% | 12.3% | 12.5% | 17.7% | |
| Perché non ha assunto un'integrazione di acido folico già prima della gravidanza? | Non mi aspettavo una gravidanza | | 55.8% | | | |
| | Non credo serva | | 10.5% | | | |
| | Nessuno me lo ha consigliato | | 33.7% | | | |
| | Costa troppo | | 0.0% | | | |
| Perché non assume un'integrazione di acido folico adesso durante la gravidanza? | Non credo serva | 31,3% | | | | |
| | Nessuno me lo ha consigliato | 50.0% | | | | |
| | Costa troppo | 12.5% | | | | |
| | Paura di effetti collaterali | 6.3% | | | | |
| E' importante assumere un'integrazione di acido folico in coincidenza con la gravidanza? | Sì | 75.8% | 89.5% | 100.0% | 95.8% | < 0.001 |
| Se ha risposto Sì, perché è importante? | Risposta corretta (1) | 53.8% | 86.5% | 84.4% | 81.5% | < 0.001 |
| Quando è raccomandata l'assunzione di un'integrazione di acido folico? | Risposta corretta (2) | 42,4% | 59.4% | 78.2% | 59.4% | 0.003 |
| Quali conseguenze può avere la mancata assunzione di un'integrazione di acido folico nel periodo pre e concezionale? | Risposta corretta (3) | 30.3% | 75.8% | 81.3% | 68.8% | < 0.001 |

Risposte corrette:

- (1) Per prevenire gravi malformazioni fetali
- (2) Prima del concepimento e durante i primi 3 mesi della gravidanza
- (3) Rischio di malformazioni del sistema nervoso del bambino



Supplementazione dell'acido folico e regione di origine delle intervistate

| | | NORD ITALIA (n=102) | CENTRO ITALIA (n=35) | SUD ITALIA (n=191) | Totale campione (n=328) | p |
|---|--|---------------------------|----------------------------|--------------------------|-------------------------------|---------|
| Gravidanza programmata | Sì | 60.0% | 69.0% | 47.8% | 54,3 | < 0.001 |
| Supplementazione acido folico | No | 9.7% | 8.3% | 23.4% | 17.1 | 0.054 |
| | Da subito dopo aver scoperto di essere incinta | 66.1% | 75.0% | 64.5% | 66.3 | |
| | 12 settimane prima della gravidanza | 24.2% | 16.7% | 12.1% | 16.6 | |
| Qualcuno le ha suggerito di integrare l'acido folico? | sì | 94.0% | 95.1% | 95.1% | 94.7 | 0.924 |
| Dove si procura l'acido folico? | Farmacia | 99.0% | 100.0% | 100.0% | 99,7 | 0.324 |
| | Internet | 1.0% | 0.0% | 0.0% | 0,3 | |
| Assume MVM? | Sì | 31.3% | 73.2% | 24.6% | 32.8 | < 0.001 |



Stili di vita e abitudini alimentari e regione di origine delle intervistate

| | | NORD ITALIA (n=102) | CENTRO ITALIA (n=35) | SUD ITALIA (n=191) | Totale campione (n=328) | p |
|--|-----------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------------|-------|
| Consumo di frutta e verdura | Porzioni/giorno | 2.7 ± 0.9 | 3.0 ± 1.2 | 2.3 ± 1.2 | 2.5 ± 1.1 | 0.001 |
| Consumo di vino | Sì | 8.0% | 4.8% | 8.1% | 7.6% | 0.753 |
| | Bicchieri/pasto | 1.7 ± 2.2 | 1.0 ± 0.7 | 1.2 ± 0.5 | 1.4 ± 1.3 | 0.649 |
| Consumo di alcolici | Sì | 0.0% | 2.4% | 1.1% | 0,9% | 0.374 |
| | Bicchierini/settimana | 0.0 ± 0.0 | 1.5 ± 0.3 | 1.5 ± 0.7 | 1,5 ± 0,5 | 1.000 |
| Utilizzo di sostanze potenzialmente pericolose | Sì | 11.5% | 7.7% | 4.8% | 7,3% | 0.134 |
| Abitudine al fumo | No | 82.8% | 83.3% | 71.9% | 76.7% | 0.185 |
| | Ha smesso | 11.1% | 7.1% | 14.8% | 12.6% | |
| | < 10 sigarette/giorno | 6.1% | 4.8% | 9.7% | 8.0% | |
| | >10 sigarette/giorno | 0.0% | 4.8% | 3.8% | 2.8% | |

