

SPECIAL EDITION 2015



VERSO UNA NUOVA  
NUTRIZIONE

DIECI | UNDICI  
APRILE 2015

SEDE DE IL SOLE 24 ORE  
VIA MONTE ROSA, 91 MILANO



PROGRAMMA PRELIMINARE



10 Aprile

**NEUROSCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE**



10 Aprile

**GASTRONOMIA NUTRIZIONALE**



11 Aprile

**SOSTENIBILITÀ E INNOVAZIONE ALIMENTARE**



11 Aprile

**FUTURE FOODS**



10 Aprile

# NEUROSCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE



8.30 – 9.30 **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**

9.30 – 9.45 **SALUTI ISTITUZIONALI**

## SESSIONE OPEN

### TALK SHOW

9.45 – 10.30

#### **“FOODOLOGY”:** COME IL CIBO CONDIZIONA COMPORTAMENTI E SOCIETÀ

*Prof.ssa Emanuela Scarpellini, Dipartimento di studi storici, Università degli studi di Milano  
Dott. Gianfranco Marchesi, Specialista in neurologia, psichiatria e fisiatria ortopedica  
Relatore in corso di definizione*

### DIBATTITO

10.30 – 11.15

#### **SCIENZA E CUCINA A CONFRONTO**

*Relatori in corso di definizione*

11.15 – 11.30

#### **BREAK NUTRIZIONALE**

### VIDEOCOMMENTARY

11.30 – 12.15

#### **FOODSELFIE:** COSA NASCONDE L'OSTENTAZIONE WEB DEL CIBO?

*Relatori in corso di definizione*

### L'INTERVISTA

12.15 – 13.00

#### **FOOD APPS, VIDEOGAMES E ALIMENTAZIONE: LE ‘RELAZIONI PERICOLOSE’ DEL CIBO COME “ FATTO SOCIALE”**

*Relatori in corso di definizione*

13.10 – 14.30

#### **PAUSA NUTRIZIONALE**

## SESSIONE ECM

MEDICO – DIETISTA – BIOLOGO NUTRIZIONISTA

### ALIMENTAZIONE E PSICHE: COME IL CIBO CI INFLUENZA

14.30 – 15.00

#### **DIET CONTENT AND MEAL FREQUENCY IMPACTS ON COGNITION AND MOOD**

*Relatore in corso di definizione*

15.00 – 15.30

#### **IL CONTRIBUTO DELLA GDO ALLE SCELTE ALIMENTARI E ALLO STATUS NUTRIZIONALE DEGLI ITALIANI IN ETÀ EVOLUTIVA E ADULTA**

*Dott.ssa Maria Rita Spreghini, Dietista-Pedagogista, U.O. di Dietologia Clinica, Ospedale Pediatrico Bambin Gesù, Roma*

15.30 – 16.00

#### **CIBO E CERVELLO: UN FENOMENO DI CO-EVOLUZIONE ALLA BASE DI UNA TRASFORMAZIONE RECIPROCA**

*Relatore in corso di definizione*

16.00 – 16.20

#### **BREAK NUTRIZIONALE**

### NUTRIRE LE PERFORMANCE COGNITIVE DALL'INFANZIA ALL'ETÀ SENILE

16.20 – 16.50

#### **CONSUMO DI PESCE IN GRAVIDANZA E DURANTE L'ALLATTAMENTO: UN'ANALISI DEL RAPPORTO RISCHIO-BENEFICIO PER LA SALUTE DEL NASCITURO**

*Relatore in corso di definizione*

16.50 – 17.20

#### **CONTRASTARE IL DECLINO COGNITIVO E L'INFLAMM-AGING CON LA DIETA: CONTRIBUTI DAL PROGETTO EUROPEO NU-AGE**

*Relatore in corso di definizione*

17.20 – 17.50

#### **INFLUENZA DEI CIBI SULL'INVECCHIAMENTO CEREBRALE E I PROGRESSI COGNITIVI LEGATI ALL'ETÀ**

*Prof. Massimiliano Oliveri, Docente di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione, presso l'Università degli Studi di Palermo*

17.50 – 18.10

#### **VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM**



10 Aprile

## GASTRONOMIA NUTRIZIONALE



### SESSIONE ECM

MEDICO – DIETISTA – BIOLOGO NUTRIZIONISTA

*NUTRIZIONE E GASTRONOMIA, UNA CONVIVENZA POSSIBILE PER RITROVARE IL GUSTO DELLA SALUTE*

9.30 – 10.00

**EFFETTI DEI TRATTAMENTI DOMESTICI E INDUSTRIALI SU INDICI FUNZIONALI E PROPRIETÀ NUTRITIVE DEGLI ALIMENTI VEGETALI**

*Prof.ssa Nicoletta Pellegrini, Dipartimento di Scienze degli Alimenti, Università degli Studi di Parma*

10.00 – 10.30

**OLI, GRASSI E SALUTE DEL CUORE: UN'ANALISI CRITICA DELLE ULTIME LINEE DI RICERCA**

*Relatore in corso di definizione*

10.30 – 11.00

**RIDURRE IL CONSUMO DI SODIO SALVAGUARDANDO IL PIACERE DI MANGIARE**

*Relatore in corso di definizione*

11.00 – 11.20

**BREAK NUTRIZIONALE**

*CULTURA E CULTURE DEL CIBO. LA PRESCRIZIONE DIETETICA OGGI, TRA STILI ALIMENTARI E DI VITA IN CONTINUA EVOLUZIONE*

11.20 – 11.50

**DIETE VEGETARIANE E FABBISOGNO DI NUTRIENTI NELLE VARIE FASCE DI POPOLAZIONE. ESISTONO DAVVERO DEI GAP DA COLMARE?**

*Relatore in corso di definizione*

11.50 – 12.20

**RELAZIONE TRA STILI DI VITA, AMBIENTE E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE**

*Relatore in corso di definizione*

12.20 – 12.50

**SCELTE ALIMENTARI DELLA "SOCIETÀ GLOBALE": IMPATTO SULLA TRADIZIONE ALIMENTARE E LA SALUTE PUBBLICA**

*Relatore in corso di definizione*

12.50 – 13.10

**VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM**

13.10 – 14.30

**PAUSA NUTRIZIONALE**

### SESSIONE OPEN

*L'INTERVISTA*

14.30 – 15.15

**BELLO, BUONO E SANO: UN MIX POSSIBILE?**

*Relatori in corso di definizione*

*TALK SHOW*

15.15 – 16.00

**TRA VERITÀ E PUNTI DI VISTA: LATTE, SALE, ZUCCHERO E FARINA, I "4 WHITES" DELL'ALIMENTAZIONE**

*Prof.ssa Antonella Muraro, MD, PhD, Segretario Generale e Presidente eletto della European Academy of Allergy and Clinical Immunology – EAACI*

*Relatori in corso di definizione*

16.00 – 16.20

**BREAK NUTRIZIONALE**

*DIBATTITO*

16.20 – 17.05

**LA CUCINA DEL SENZA, LA CUCINA DEL CON...**

*Relatori in corso di definizione*

*VIDEOCOMMENTARY*

17.05 – 17.50

**VERITÀ IN PENTOLA: LA RISCOSSA DEL BURRO?**

*Relatori in corso di definizione*



11 Aprile

## FUTURE FOODS



8.45 – 9.30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

### SESSIONE ECM

MEDICO – DIETISTA – BIOLOGO NUTRIZIONISTA – FARMACISTA

#### ALLE PORTE DI EXPO, UNO SGURADO ALLA SCIENZA DELLA NUTRIZIONE DEL FUTURO

9.30 – 10.00

##### IL CONTRIBUTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA ALLA NUTRIZIONE DEL FUTURO

*Relatore in corso di definizione*

10.00 – 10.30

##### DALLA METABOLICA, NUOVI SCENARI PER LA VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE E PER LO SVILUPPO DI NUTRAUCEUTICI E NUOVI ALIMENTI

*Prof.ssa Luisa Mannina, Dipartimento di Chimica e Tecnologia del Farmaco, Università degli Studi "La Sapienza", Roma*

10.30 – 11.00

##### SCIENZA DELLA NUTRIZIONE E TECNOLOGIE ALIMENTARI ALLEATE PER UN ARRICCHIMENTO EFFICACE E DUREVOLE DEI PRODOTTI ALIMENTARI: UN CASO STUDIO SUI PRODOTTI ANIMALI

*Prof. Carlo Corino, Dipartimento di scienze veterinarie per la salute, la produzione animale e la sicurezza alimentare (VESPA), Università degli Studi di Milano*

11.00 – 11.20 BREAK NUTRIZIONALE

#### OTTIMIZZARE LA SALUTE DEL FUTURO CON LA NUTRACEUTICA

11.20 – 11.50

##### RUOLO ANTIOSSIDANTE E ANTIFIAMMATORIO DELLE SOSTANZE NATURALI PRESENTI IN PIANTE E ALIMENTI

*Prof. Vincenzo Longo, Istituto di Biologia e Biotecnologia Agraria (IBBA), Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR)*

11.50 – 12.20

##### DAI NUOVI BIOSENSORI PER IL DETECTING CELLULARE, UN AGGIORNAMENTO SUI RUOLI DEL MAGNESIO IN SALUTE E MALATTIA

*Relatore in corso di definizione*

12.20 – 12.50

##### POLIFENOLI PER LA PREVENZIONE DELLO STRESS METABOLICO POSTPRANDIALE

*Prof. Mauro Serafini, Head of the Functional Foods and Metabolic Stress Prevention Laboratory at Agricultural Research Council (GRA-NUT)*

12.50 – 13.10

##### VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM

13.10 – 14.30

PAUSA NUTRIZIONALE

### SESSIONE OPEN

#### VIDEOCOMMENTARY

16.30 – 17.00

##### DAL "BRUNCH" AL "BRINNER" PASSANDO PER LO "SNACKING": MODA O EVOLUZIONE DEI PASTI

*Relatori in corso di definizione*

#### L'INTERVISTA

17.00 – 17.30

##### COSA SIGNIFICHERÀ «INTEGRAZIONE ALIMENTARE» NEL FUTURO

*Relatori in corso di definizione*

#### TALK SHOW

17.30 – 18.00

##### OLTRE L'INSETTO NEL PIATTO, VISIONI DI COME CAMBIERÀ IL CIBO DEL FUTURO

*Relatori in corso di definizione*



11 Aprile

## SOSTENIBILITÀ E INNOVAZIONE ALIMENTARE



### SESSIONE OPEN

#### TALK SHOW

14.30 – 15.00

#### INNOVAZIONE E SOSTENIBILITÀ CI AIUTERANNO A NUTRIRE IL PIANETA

Dott. **Federico Baglioni**, Biotecnologo e Divulgatore Scientifico  
Relatori in corso di definizione

#### VIDEOCOMMENTARY

15.00 – 15.30

#### VEGETALE VS ANIMALE: DA DOVE ARRIVERÀ LA PROTEINA DEL FUTURO?

Relatore in corso di definizione

#### L'INTERVISTA

15.30 – 16.00

#### DIETA MEDITERRANEA: LA RISPOSTA ALL'INSOSTENIBILITÀ DELLA DIETA "GLOBALE"

Relatore in corso di definizione

16.00 – 16.30

#### BREAK NUTRIZIONALE

### SESSIONE ECM

#### MEDICO – DIETISTA – BIOLOGO NUTRIZIONISTA

#### FAVORIRE L'ADOZIONE DI STILI ALIMENTARI CORRETTI E SOSTENIBILI, NELL'ERA DELL'INFORMATION TECHNOLOGY

14.30 – 15.00

#### MISURARE LA SOSTENIBILITÀ NUTRIZIONALE ED AMBIENTALE DELL'ALIMENTAZIONE: UN APPROCCIO SCIENTIFICO INEDITO

Dott.ssa **Laura Primavesi**, Dottore di Ricerca in Biotecnologie degli Alimenti, Centro Studi Sprim, Milano

15.00 – 16.00

#### DA SMARTPHONE E TABLET UN SUPPORTO CONCRETO PER UN'ALIMENTAZIONE PIÙ CORRETTA

#### CASE STUDY – LE APP PER UNA SPESA COMPLETA E BILANCIATA

Relatore in corso di definizione

#### CASE STUDY – CONTROLLARE L'ASSUNZIONE CALORICA AD OGNI PASTO CON LE APPLICAZIONI WEB

Relatore in corso di definizione

16.00 – 16.20

#### BREAK NUTRIZIONALE

#### L'INNOVAZIONE ALIMENTARE AL SERVIZIO DELLA SALUTE PUBBLICA, TRA SICUREZZA, QUALITÀ E INFORMAZIONE

16.20 – 16.50

#### LE DIREZIONI FUTURE DELLA RICERCA IN ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE PER UN FUTURO SOSTENIBILE

Prof. **Saverio Mannino**, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano

16.50 – 17.20

#### DAGLI SCARTI, NUOVI FUNCTIONAL FOOD PER OTTIMIZZARE SALUTE E RISORSE

Relatore in corso di definizione

17.20 – 17.50

#### MIGLIORARE LE QUALITÀ NUTRITIVE DEI PRODOTTI ALIMENTARI PER RENDERLI UTILI ED ACCESSIBILI A TUTTI. L'APPROCCIO FOODOMICO NEL PROGETTO CHANCE

Prof. **Francesco Capozzi**, Dipartimento di Scienze tecnologiche Agro-Alimentari, Università di Bologna; Coordinatore Europeo del progetto CHANCE

17.50 – 18.10

#### VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM





CON IL PATROCINO ISTITUZIONALE DI:



MILANO 2015  
NUTRIRE IL PIANETA  
ENERGIA PER LA VITA

CON IL PATROCINO SCIENTIFICO DI:

**AIDAP**

**FIAMG**  
Federazione Italiana Medici di Famiglia  
CLINICA PROFESSIONALE  
E UNIVERSITARIA

**FLSM**



Fondazione italiana per il cuore



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa  
Legg Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa



**SIMG**  
SOCIETÀ ITALIANA DI  
MEDICINA GENERALE  
E DELLE CURE PRIMARIE



**SIPREC**  
società italiana  
per la prevenzione  
cardiovascolare



**SNAMID**  
Società Nazionale di Aggiornamento  
per il Medico di Medicina Generale