

ONLINE EDITION

29-30
APRILE
2021



Nutrimi

XV FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA

Programma scientifico preliminare



**TIMETABLE**

GIOVEDÌ 29 APRILE 2021

	PLENARIA	WORKSHOP 1	WORKSHOP 2
SALUTI ISTITUZIONALI			
MATTINA	DIETE SOSTENIBILI VERSO UNA NUOVA TRANSIZIONE NUTRIZIONALE	NUTRIZIONE AL FEMMINILE	NUTRIZIONE SENIOR
BREAK			
POMERIGGIO	IL PROFESSIONISTA NELL'ERA DELLA TRANSIZIONE DIGITALE	NUTRIZIONE PEDIATRICA	SPORT NUTRITION

VENERDÌ 30 APRILE 2021

	PLENARIA	WORKSHOP 1	WORKSHOP 2
MATTINA	"RIVOLUBIOMA": L'INTESTINO AL CENTRO DELLA SALUTE	SANA ALIMENTAZIONE, DIETE, DIGIUNO	NUTRIZIONE CLINICA
PREMIAZIONI			
BREAK			
POMERIGGIO	NUTRIZIONE DI PRECISIONE E SCIENZE OMICHE	IMMUNONUTRIZIONE E NUTRACEUTICA	MINDFULNESS APPLICATA ALLA DIETETICA



Giovedì 29 aprile 2021 – PLENARIA MATTINA

Saluti Istituzionali e inizio lavori

DIETE SOSTENIBILI VERSO UNA NUOVA TRANSIZIONE NUTRIZIONALE

AFFRONTARE LE SFIDE DI UNA SINDEMIATRIPlice E GLOBALE, TRA MALNUTRIZIONE, CAMBIAMENTO CLIMATICO E COVID-19

Ripensare l'obesità in un più ampio contesto

Dieta Mediterranea, panacea contro tutti i mali? Un'analisi multifattoriale dei benefici per la salute, l'ambiente e il pianeta

Quale dieta può contribuire a ridurre il cambiamento climatico? Un'analisi sul modello alimentare italiano

Marika Ferrari, *Centro di Ricerca per l'Alimentazione e la Nutrizione, CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria*

Discussione

"SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS": LA NUTRIZIONE AL CENTRO

La transizione nutrizionale per la prevenzione delle malattie non trasmissibili

Maria Grazia Carbonelli, *UO Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini, Roma; Consiglio Direttivo ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica*

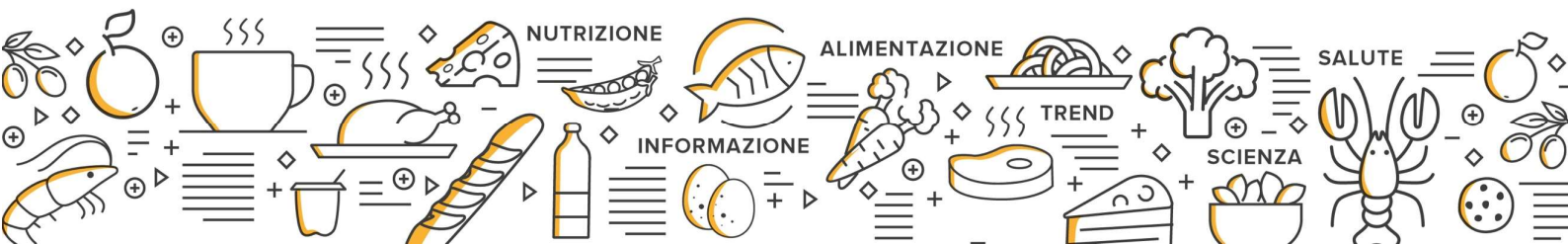
Migliorare la food supply chain senza dimenticare l'educazione anti-spreco alimentare: a che punto è l'Italia?

Laura Rossi, *Osservatorio sugli sprechi alimentari del CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria; Consiglio Direttivo SINU – Società Italiana di Nutrizione Umana*

L'impatto ecologico dell'obesità: dallo spreco metabolico all' "eco-funzionalità" alimentare

Mauro Serafini, *Facoltà di Bioscienze e Tecnologie Agro-Alimentari e Ambientali, Università di Teramo; Consiglio Direttivo SISA – Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione*

Discussione



Giovedì 29 aprile 2021 – PLENARIA POMERIGGIO

IL PROFESSIONISTA NELL'ERA DELLA TRANSIZIONE DIGITALE

RUOLI E COMPETENZE IN AMBITO NUTRIZIONALE

Nessuno escluso: l'integrazione di ruoli e competenze classici e innovativi in Nutrizione e Alimentazione nell'interesse della salute

Dal nutrizionista gastronomo allo chef nutrizionista: nuove competenze per accorciare il divario tra cibo e salute

Soft skills per guidare il paziente nell'era delle *fake news* alimentari

Discussione

LA SVOLTA DIGITALE NELLA PRATICA PROFESSIONALE, TRA LUCI E OMBRE

Sanità digitale: passato, presente e futuro della tecnologia nel rapporto con il paziente

L'innovazione digitale per un cambio di paradigma multi-stakeholder nella gestione del paziente obeso

E-health e telemedicina: rischi e vantaggi dall'esperienza delle reti telematiche regionali

Come realizzare un adeguato *follow-up* nutrizionale da remoto

Discussione



Giovedì 29 aprile 2021 – WORKSHOP 1 MATTINA

NUTRIZIONE AL FEMMINILE

PECULIARITÀ DI GENERE DALLA PUBERTÀ ALLA MENOPAUSA

Nutrizione e cronobiologia dei ritmi biologici e ormonali della donna

Sesso femminile e reazioni avverse al cibo

Salute dell'osso in peri- e post-menopausa: quali peculiarità nutrizionali per la donna?

Nutrizione pratica per la gestione dei disturbi del sonno in menopausa

Discussione

SPECIALE GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO

Gravidanza e regolazione metabolica della mamma e del bambino: nuove evidenze sul ruolo chiave della nutrizione

Investire sulla salute della mamma e del bambino: strategie di protezione, promozione e sostegno dell'allattamento al seno

Banca del latte umano donato: gestione e profilo nutrizionale

Laura Cerquiglini, Servizio Lactarium - Banca del Latte Umano Donato; SC di Neonatologia e Unità di Terapia Intensiva Neonatale, AO Santa Maria della Misericordia, Perugia

Discussione



Giovedì 29 aprile 2021 – WORKSHOP 1 POMERIGGIO

NUTRIZIONE PEDIATRICA

NUTRIZIONE E STILI DI VITA NEI BAMBINI: L'IMPATTO DI COVID-19

In collaborazione con SINUPE, Società Italiana di Nutrizione Pediatrica

Pattern nutrizionali nelle famiglie in corso di pandemia

Andrea Vania, già Responsabile del Centro di Dietologia e Nutrizione Pediatrica, Dipartimento MISU, Sapienza Università di Roma

Obesità e Covid-19 nei bambini: il doppio contributo dell'eccesso ponderale come fattore di rischio e come risultato del lockdown

Elvira Verduci, Dipartimento di Scienze della Salute, ASST Santi Paolo e Carlo, Università degli Studi di Milano

Gli integratori ai bambini: quale ruolo in corso di pandemia?

Marco Silano, Direttore Unità Alimentazione, nutrizione e salute del Dipartimento SANV – Sicurezza alimentare, nutrizione e sanità pubblica, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Discussione

RIDIMENSIONARE L'OBESITÀ PEDIATRICA NELL'ERA POST-COVID

Ripartire dalla scuola per favorire il cambiamento? Una visione paneuropea

Prevenzione cardiovascolare a scuola: vending machine "amiche" nell'ambito dell'European Heart Network

Roberto Volpe, Unità Prevenzione e Protezione, CNR Roma

Costruire un "healthy food environment" a misura di bambino: le sfide attuali e future

Discussione



Giovedì 29 aprile 2021 – WORKSHOP 2 MATTINA

NUTRIZIONE SENIOR

LE SFIDE DELLA NUTRIZIONE NEL DECENNIO OMS DELL'INVECCHIAMENTO IN BUONA SALUTE 2020-2030

Il paziente anziano oggi: peculiarità nella valutazione nutrizionale

Carmela Bagnato, UOSD Nutrizione Clinica e Dietologia, Ospedale Madonna delle Grazie, Matera; Consiglio Direttivo ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

Composti anti-invecchiamento: le evidenze sul ruolo dei polifenoli nel declino cognitivo
Donato Angelino, Facoltà di Bioscienze e Tecnologie Agro-alimentari e Ambientali, Università di Teramo

Intervento in corso di definizione

Discussione

PREVENIRE E TRATTARE MALNUTRIZIONE E FRAGILITÀ

Sarcopenia post covid: quale intervento nutrizionale?

Silvia Brazzo, Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Spa Pavia

Intervento in corso di definizione

Intervento in corso di definizione

Discussione



Giovedì 29 aprile 2021 – WORKSHOP 2 POMERIGGIO

SPORT NUTRITION

ESERCIZIO, NUTRIZIONE E SALUTE

Alimentazione e sport: quanta consapevolezza nei giovani?

Esercizio, nutrizione e salute ai tempi del Covid-19: una rete complessa di interazioni

Dieta Mediterranea Personalizzata e attività fisica come terapia per la prevenzione cardiovascolare: un nuovo studio italiano

Discussione

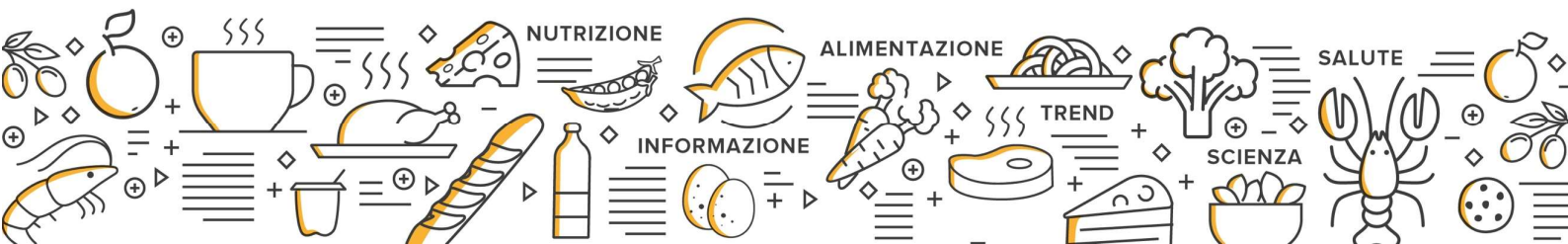
LA NUTRIZIONE PER MODULARE LA PRESTAZIONE

Impatto del digiuno intermittente sulla prestazione ciclistica

Bigorexia e ortoressia: quando ciò che è benessere diventa un'ossessione

Accelerare il recupero nello sportivo con la nutrizione: stato dell'arte e prospettive future

Discussione



Venerdì 30 aprile 2021 – PLENARIA MATTINA

“RIVOLUBIOMA”: L’INTESTINO AL CENTRO DELLA SALUTE

DIETA ED EUBIOSI: NOVITÀ DALLA RICERCA

L’approccio “One Health” per la salute e la produzione agro-alimentare nell’era post-antibiotica

Microbiota in salute: quale ruolo della dieta?

Anna Tagliabue, *Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sulla Nutrizione Umana e i Disturbi del Comportamento Alimentare, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina sperimentale e forense, Università di Pavia*

Alimenti fermentati per la salute intestinale: dal trend alla ricerca

Dieta low-FODMAP, dieta senza glutine, dieta chetogenica: impatti sul microbioma e sulla salute del paziente

Discussione

NOVITÀ NELL’APPROCCIO AL PAZIENTE

Malattie infiammatorie intestinali: le ultime dalla ricerca internazionale

Silvio Danese, *Dipartimento di Scienze Biomediche, Humanitas University; IBD center, Dipartimento di Gastroenterologia, Humanitas IRCCS, Rozzano*

Il ruolo dei polifenoli nel regolare la permeabilità intestinale

Microbiota e gestione del peso: quali approcci dalla letteratura scientifica?

Discussione

PREMIAZIONI



Venerdì 30 aprile 2021 – PLENARIA POMERIGGIO

NUTRIZIONE DI PRECISIONE E SCIENZE OMICHE

NUTRIGENETICA E NUTRIGENOMICA

Programma in corso di definizione

DALLE SCIENZE OMICHE ALLA PRECISION NUTRITION

Programma in corso di definizione



Venerdì 30 aprile 2021 – WORKSHOP 1 MATTINA

SANA ALIMENTAZIONE, DIETE, DIGIUNO

MIGLIORARE SELEZIONE E MODALITÀ DI CONSUMO DEGLI ALIMENTI

Le criticità dell'alimentazione degli italiani oggi, tra nutrienti, alimenti e mode alimentari e dietetiche

Etichettatura FOP: il panorama italiano ed europeo

Discussione

SALUTE E METABOLISMO TRA DIETE E DIGIUNI

Malattia da Covid-19 e Dieta Mediterranea

Intervento in corso di definizione

Intervento in corso di definizione

Discussione

PREMIAZIONI



Venerdì 30 aprile 2021 – WORKSHOP 1 POMERIGGIO

IMMUNONUTRIZIONE E NUTRACEUTICA

PROTEGGERE LA FUNZIONE IMMUNITARIA CON LA DIETA

Nutrizione, immunità e Covid-19

Quale ruolo per l'immunonutrizione nel paziente obeso?

Esistono alimenti e nutrienti anti-Covid? Cosa emerge dagli studi

Luisa Mannina, Dipartimento di Chimica e Tecnologie del Farmaco, Sapienza Università di Roma

Intervento in corso di definizione

Discussione

IL FUTURO DELLA NUTRACEUTICA

Polifenoli: vecchie credenze e nuove realtà

Trattamento 4P mirato alla salute globale del paziente obeso

Intervento in corso di definizione

Discussione



Venerdì 30 aprile 2021 – WORKSHOP 2 MATTINA

NUTRIZIONE CLINICA

NUOVI APPROCCI NUTRIZIONALI ALLA PATOLOGIA

L'efficacia della Dieta Chetogenica nel trattamento dell'emicrania

Maurizio Fadda, SC Dietetica e Nutrizione Clinica AOU Città della Salute e della Scienza di Torino Presidio Molinette; **Daria Bongiovanni**, Humanitas Gradenigo, Torino

Intervento in corso di definizione

Intervento in corso di definizione

Discussione

NUTRIZIONE E PAZIENTE CRITICO: LESSON LEARNT DOPO UN ANNO DI PANDEMIA

Programma in corso di definizione

PREMIAZIONI



Venerdì 30 aprile 2021 – WORKSHOP 2 POMERIGGIO

MINDFULNESS APPLICATA ALLA DIETETICA

ALLA SCOPERTA DEL MINDFUL EATING PER LA PRATICA PROFESSIONALE

La funzione di consapevolezza e gratitudine per migliorare il rapporto con l'alimentazione

La pratica della mindful eating e il nutrizionista: *case-analysis*

Francesca Noli, *Biologo Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Igiene, giornalista pubblicista, Milano* - **Emanuela Donghi**, *Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria, UOC Igiene Alimenti Nutrizione, ATS Brianza, Monza*

Mangiare mindful contro la fame nervosa: come aiutare il paziente a ristabilire una relazione equilibrata con l'alimentazione

Chocolate experience: come cavalcare l'onda del desiderio – Meditazione guidata (munirsi di 3 quadratini di cioccolato al latte o fondente)

Graziella Raiteri, *Istruttrice Mindfulness - Diploma di Mindfulness Professional Training Associazione Italiana Mindfulness; Istruttore certificato iEAT MEPT; Consiglio Direttivo ANSiSA*

Discussione

DALLE ORIGINI ALLE APPLICAZIONI CLINICHE

Applicazione clinica della mindfulness ai disturbi del comportamento alimentare

Revisione sistematica delle esperienze cliniche di applicazione del "mindful eating"

Paola Iaccarino Idelson, *Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli studi di Napoli Federico II*

Il mindful eating può favorire un miglioramento del rapporto con il cibo nei soggetti in eccesso ponderale?

Oltre la Mindfulness: migliorare l'aderenza al trattamento con la "Self-Determination Therapy"

Gabriele Bellomo, *Coordinatore Formazione Specifica in Medicina Generale Regione Piemonte; Consiglio Direttivo ANSiSA*

Discussione



Si ringraziano per lo speciale contributo al Programma Scientifico:

