

71° Congresso Nazionale Fimmg - Metis

UN MEDICO PER LA PERSONA, LA FAMIGLIA, LA SOCIETÀ

PERCORSI SIMPeSV PER UN AMBULATORIO
DEGLI STILI DI VITA

NELLE PATOLOGIE OSTEOARTICOLARI
TERAPIA OCCUPAZIONALE

Daniela Livadiotti



5 - 10 ottobre 2015

SIMPeSV
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita

TERAPIA OCCUPAZIONALE

Disciplina riabilitativa che ha come obiettivo quello di sviluppare, recuperare o mantenere le competenze della vita quotidiana e lavorativa delle persone con disabilità tramite attività.

Si occupa anche dell'individuazione e dell'eliminazione di barriere ambientali per incrementare l'autonomia e l'indipendenza e la partecipazione alle attività quotidiane, lavorative, sociali.

D.M. 136/97

- Art 1. È individuata la figura professionale del terapeuta occupazionale, con il seguente profilo:
«il terapeuta occupazionale è l'operatore sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante, opera nell'ambito della prevenzione, cura e riabilitazione dei soggetti affetti da malattie e disordini fisici e psichici, con disabilità sia temporanee che permanenti, utilizzando attività espressive, manuali-rappresentative e ludiche della vita quotidiana»

TERAPIA OCCUPAZIONALE

Un programma di terapia occupazionale si struttura su tre direttrici principali:



- Economia articolare
- Utilizzo di ausili tecnici, ortesi o splint
- Adattamento dell'ambiente lavorativo e domestico

TERAPIA OCCUPAZIONALE

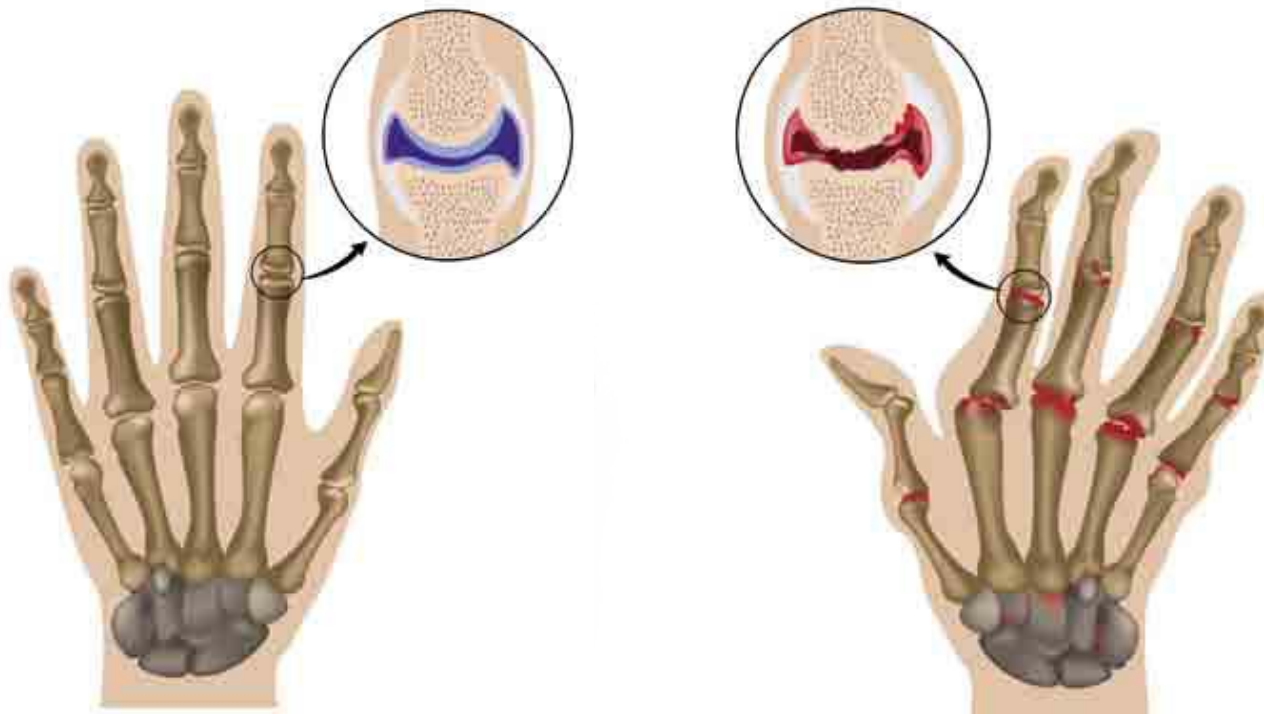
Tutti questi interventi sono finalizzati a:



- ridurre il dolore
- prevenire le deformità articolari
- ridurre la disabilità

ECONOMIA ARTICOLARE

L'educazione gestuale è l'insieme delle tecniche finalizzate al miglior utilizzo delle articolazioni durante le normali attività quotidiane



ECONOMIA ARTICOLARE



- Rimuovere le cause meccaniche alla base della sintomatologia dolorosa
- Rallentare il deterioramento delle articolazioni
- Consentire la conservazione della funzione

ECONOMIA ARTICOLARE



ECONOMIA ARTICOLARE

RISPETTO DEL DOLORE



EDUCAZIONE GESTUALE

1) Aumentare il diametro degli oggetti che si utilizzano

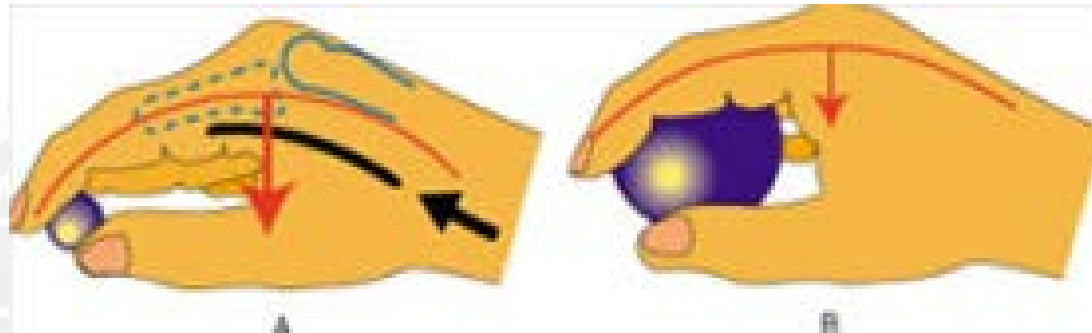


Afferrare un oggetto solamente con il pollice e l'indice (*presa terminolaterale*), come girare una chiave o stringere una penna, porta il pollice a sospingere le dita verso l'esterno accentuando così *la tendenza alla deviazione verso il lato ulnare o "a colpo di vento" delle dita*



EDUCAZIONE GESTUALE

1) Aumentare il diametro degli oggetti che si utilizzano



Afferrare oggetti di piccole dimensioni favorisce la sublussazione della prima falange

EDUCAZIONE GESTUALE

2) Evitare deviazioni articolari durante la gestualità



NO



SI



EDUCAZIONE GESTUALE

3) Ridurre il carico sulle singole articolazioni



UTILIZZO DI AUSILI TECNICI

«Strumento tecnologico che consente di superare un deficit e compensare limitazioni funzionali al fine di facilitare o rendere possibili alcune attività»

Associazione Americana Terapia Occupazionale

UTILIZZO DI AUSILI TECNICI



UTILIZZO DI ORTESI O SPLINT

Lo splint è un dispositivo esterno di contenimento che sostiene, allinea e stabilizza le articolazioni

Scopo di questi ausili è quello di:

- ridurre il dolore articolare
- stabilizzare l'articolazione
- prevenire gli stress articolari



SPLINT STATICI O DA RIPOSO



- Immobilizzano totalmente l'articolazione
- Hanno effetto antinfiammatorio e antalgico per cui vengono prescritte durante le “poussées” evolutive della malattia
- Riducono le sollecitazioni e proteggono l'articolazione in posizione funzionale

SPLINT DA LAVORO



- Consentono il movimento di alcune articolazioni terminali
- La loro funzione è di salvaguardare le articolazioni dolenti e di permettere lo svolgimento delle attività quotidiane garantendo un certo grado di movimento delle articolazioni

SPLINT DINAMICO



Consentono di mantenere il trofismo muscolare o correggere posture errate tramite molle e tiranti

ADATTAMENTO DELL' AMBIENTE

- Fornisce soluzioni per l'adattamento e la personalizzazione di un alloggio, per eliminare il più possibile le barriere architettoniche e per facilitare l'adempimento degli atti quotidiani



Alza Bidet

Alza Water





**GRAZIE PER LA CORTESE
ATTENZIONE**