

Sleep and Sleep Disorders

I disturbi del sonno dell'adulto e del bambino

Analisi del problema e strategie terapeutiche



CONGRESSO
ROMA - 18 Marzo 2017

NH Collection Giustiniano
ROMA



Il Congresso *“Sleep and Sleep Disorders: i disturbi del sonno dell’adulto e del Bambino – Analisi del problema e strategie terapeutiche”* riunisce specialisti provenienti da varie discipline e impegnati nello studio clinico e nella ricerca nel settore dei disturbi del sonno con particolare attenzione alla medicina generale e alla pediatria. Il tema portante del Congresso rappresenta quindi la volontà degli organizzatori di creare un momento conoscitivo e di reale trasferimento delle competenze che, attingendo alle risorse interne di ogni specialista, mobilizzi e favorisca l’apprendimento, in maniera attiva, di ulteriori nozioni utili per far fronte a situazioni cliniche della pratica quotidiana in maniera valida e produttiva senza tralasciare le più innovative scoperte scientifiche *evidence based*.

Un importante tema che nello specifico analizzerà le patologie correlate ai disturbi del sonno quali disturbi alimentari, respiratori, stati d’ansia, dolore muscoloscheletrico, indolenzimento, senso di fatica, ed una serie di altri sintomi quali problemi cognitivi, rigidità mattutina e disturbi dell’umore.

Nucleo centrale del convegno sarà la sua trasversalità, dall’età evolutiva all’età adulta, con analisi delle più importanti implicazioni di indagine condotte attraverso metodiche informatiche innovative in grado di intercettare i bisogni di salute della popolazione target, oltre a quelle diagnostiche e terapeutiche e contribuire così ad una gestione degli stessi sempre più efficace.

Con il patrocinio di



Sabato 18 Marzo 2017

- 8,30-9,00 Registrazione dei partecipanti
9,00 - 9,10 Saluto inaugurale e presentazione
obiettivi del Congresso - *Antonio Leo*
9,10 - 9,30 Saluti del Presidente della Società Italiana
Medici Pediatri - *Giuseppe Mele*
Saluti del Presidente AIMS - Associazione Italiana
Medicina del Sonno - *Raffaele Ferri*
Saluti del Vicesegretario vicario FIMMG
Pier Luigi Bartoletti
Saluti del Segretario FIMP Roma - *Teresa Rongai*

Insonnia e psicopatologia

- 9,30 - 10,00 Insonnia, alla ricerca del sonno perduto
Laura Palagini
10,00 - 10,30 Comorbilità e diagnosi differenziale nell'insonnia
Maria Antonietta Savarese
10,30 - 11,00 ADHD, insonnia e comorbilità
Marco Angriman
11,00 - 11,15 Discussione
11,15 - 11,30 Coffee break

Le terapie non farmacologiche dell'insonnia

- 11,30 - 12,00 I disturbi del sonno e la terapia
cognitivo-comportamentale: l'esperienza
del Centro dell'Istituto Santa Chiara
Alessandra Franco - Antonio Leo

I disturbi del sonno connessi all'alimentazione

- 12,00 - 12,30 Sonno, Alimentazione e Vitamine: un rapporto
bidirezionale.
Oliviero Bruni
12,30 - 12,50 Le alterazioni del comportamento alimentare. Dormire
meglio aiuta a mangiare meglio? Il complesso rapporto
tra sonno, emozioni e cibo.
12,50 - 13,00 Discussione

13,00 - 14,00 PAUSA PRANZO

I disturbi del sonno come predittori di patologie complesse

14,00 - 14,30 Disturbi del sonno predittori di deficit cognitivo: meccanismi neurofisiologici
Raffaele Ferri

14,30 - 15,00 Disturbi del sonno in adolescenza: quale ruolo nei disturbi psichici
Silvia Miano

15,00 - 15,30 RBD (Disturbo Comportamentale nel sonno REM) come fattore di rischio per le malattie neurodegenerative
Maria Antonietta Savarese

Tavola rotonda – conduce Maria Linetti

15,30 - 16,30 “Ho perso il sonno! I pericoli da carenza di riposo notturno nell’adolescente e nell’adulto – i risvolti economico-sociali”. Professionisti e istituzioni a confronto.

Lorenzo Lombardi

Ministero dell’Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare

Tancredi Di Iullo

Consigliere del Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi

Raffaele Ferri

Presidente AIMS - Associazione Italiana Medicina del Sonno

Giuseppe Mele

Presidente Nazionale SIMPe – Società Italiana Medici Pediatri

Massimo Sabatini

Vicesegretario FIMMG Roma

16,30 - 17,00 Real Time sul sonno e le abitudini sociali connesse: le potenzialità di un sistema di osservazione dinamica e prospettica attraverso il PediaTotem.

Piero Di Saverio, Roberto Sassi, Antonio Masetti

17,00 - 17,45 Discussione interattiva - Modera: Roberta Lanni

17,45 - 18,00 Chiusura lavori e somministrazione del questionario ECM

Dott. Marco Angriman

Servizio di Neurologia e Neuroriabilitazione dell'età evolutiva. Ospedale di Bolzano

Prof. Oliviero Bruni

Facoltà di Psicologia - Sapienza Università di Roma

Dott. Piero Di Saverio

Tesoriere Nazionale SIMPe Società Italiana Medici Pediatri

Dott. Raffaele Ferri

U.O. di Neurologia IC Centro per lo Studio del Sonno e dei suoi Disturbi IRCCS OASI Maria Santissima

Dr.ssa Alessandra Franco

Neuropsicologa, psicoterapeuta, coordinatore area tecnica Istituto Santa Chiara - Docente Scuola di Specializzazione in Psicoterapia "Istituto Santa Chiara"

Dott. Antonio Leo

Neurologo, Direttore Sanitario "Istituto Santa Chiara" – Roma; Assistente Neurologo Presidio di Riabilitazione Funzionale "Istituto Santa Chiara"; Docente Scuola di Specializzazione in Psicoterapia "Istituto Santa Chiara"

Dott. Antonio Masetti

Presidente SIMPe Regione Lazio

Prof.ssa Silvia Miano

Esperta in Medicina del Sonno, con titolo conferito dall'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)

Prof.ssa Laura Palagini

Psichiatria, UO Psichiatria Universitaria Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana (AUOP) - Esperta dei disturbi del sonno e consigliere del direttivo AIMS

Dott. Roberto Sassi

Segretario Generale SIMPe – Società Italiana Medici Pediatri

Prof.ssa Mariantonietta Savarese

AIMS – Associazione Italiana di Medicina del Sonno - Esperta in Disturbi del Sonno

COMITATO SCIENTIFICO:

Presidente: **Prof. Oliviero Bruni**

Responsabile ECM: **Dott. Antonio Leo**

Coordinatori Scientifici: **Dott. Vincenzo Ciccarese – Dott. Giuseppe Mele**
Segreteria Scientifica: **Dr.ssa Alessandra Franco - Dr.ssa Valentina Grimaldi**
Dr.ssa Roberta Lanni - Dott. Antonio Masetti

ISCRIZIONE E INFORMAZIONI

La partecipazione è riservata a 200 medici. L'adesione dà diritto a: partecipazione a tutte le sessioni scientifiche, kit congressuale, colazione di lavoro, materiale didattico, attestato di partecipazione ed attestato ECM (se conseguito).

La consegna dell'attestato di partecipazione avverrà alla fine dei lavori congressuali. La certificazione dei crediti formativi (ECM) è subordinata all'effettiva partecipazione ai lavori dell'intero programma formativo e alla compilazione del questionario ministeriale e della scheda di valutazione. Il presente congresso è stato accreditato presso il Ministero della Salute come evento formativo con il n. 183076 ed ha ottenuto 5,9 crediti formativi. Specialità accreditate: pediatria di famiglia, medico di medicina generale, psicologo, neurologo, nutrizionista, gastroenterologo, infermiere, logopedista, neuropsichiatra infantile, neuropsichiatra, pneumologo, odontoiatra e otorinolaringoiatra. N.B. Per ragioni tecniche e/o scientifiche il presente programma potrebbe subire delle variazioni.

SEDE DEL CONGRESSO NH Collection Roma Giustiniano

Via Virgilio, 1 E/F/G
00193 Roma

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA Leukasia Eventi

leukasia@gmail.com
3921360158 – 0833781716
leukasia@gmail.com

Con il contributo incodizionato



VEDISE Hospital

Improving Life



MAR-FARMA
MILANO

Pediatric