



VII Forum Internazionale di Nutrizione Pratica 2013

18-19 Aprile 2013

**Centro Congressi
Fondazione Stellite
Milano**

Programma Preliminare - Le tematiche

Segreteria Organizzativa NutriMI

Via Brisa 3 – 20123 Milano – Tel. 02 45495838 – Fax 02 45495833 – segreteria@nutrimi.it – www.nutrimi.it



Il Programma

La VII edizione del Forum Internazionale di Nutrizione Pratica NutriMI presenta un programma ricco e articolato in più sessioni che coinvolge le figure professionali dei Medici, Dietisti, Biologi, per le quali è richiesto l'accreditamento presso la Sezione E.C.M. del Ministero della Salute.

Sostenibilità nutrizionale, educazione alla sostenibilità in alimentazione, nutraceutica e functional foods, nutrizione della donna, healthy ageing, nuovi aggiornamenti in dietetica e nutrizione clinica, nutrizione in età evolutiva, sono alcuni dei temi che verranno affrontati in questa nuova edizione, con il supporto di esperti di respiro nazionale e internazionale.

Presidenti del Comitato di Programma:

- **Prof. Michele Carruba**, *Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano;*
- **Dott. Claudio Cricelli**, *Presidente SIMG, Società Italiana di Medicina Generale;*
- **Prof. Marcello Giovannini**, *Presidente SINUPE, Società Italiana di Nutrizione Pediatrica;*
- **Prof. Ettore Capri**, *Facoltà di Agraria, Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza.*



18 Aprile – Sessione Plenaria

08.45 - 9.45 Registrazione partecipanti

09.45 -10.00 Saluto di benvenuto alla presenza delle Autorità

SOSTENIBILITÀ NUTRIZIONALE: UNA NUOVA SFIDA CULTURALE PER UNA PROSPETTIVA ALIMENTARE DUREVOLE

10.00 -10.30 **La gestione etica dell'alimentazione mondiale tra sostenibilità e multiculturalità**

10.30 -11.00 **Impiego di risorse per la produzione alimentare: un nuovo approccio metodologico**

11.00 -11.20 *Pausa Nutrizionale*

EDUCAZIONE ALLA SOSTENIBILITÀ IN ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

11.20 -11.50 **Verso un futuro sostenibile: il professionista della Salute come educatore**

11.50 -12.20 **Sostenibilità alimentare e linee di indirizzo istituzionali: l'approccio del professionista della salute**

CASE STUDY

12.20 -12.50 **Educazione del consumatore alla sostenibilità alimentare: l'etichettatura ambientale**

12.50 -13.10 **VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM**

13.10 -14.30 *Pausa Nutrizionale*
Sessione Poster



NUTRIZIONE, GENI, AMBIENTE

14.30 -15.00	Interazione funzionale degli alimenti con il genoma umano
15.00 -15.30	Componenti alimentari e alterazione dei pattern epigenetici: ruolo preventivo della dieta
15.30 -16.00	Nutraceutica e functional foods tra protezione e promozione della salute
16.00 -16.20	<i>Pausa Nutrizionale</i>
16.20 -16.50	Nutrigenomica ed epigenetica antiobesiogena
16.50 -17.20	Approccio Nutraceutico alla sindrome metabolica
17.20 -17.50	Una nuova frontiera nutrizionale: i 'beauty foods'
<hr/>	
17.50 -18.10	VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM



18 Aprile – Workshop

DEDICATO ALLA FIGURA DEL MEDICO

EMPOWERMENT NUTRIZIONALE IN MEDICINA GENERALE, DALL'INFANZIA ALL'ETÀ GERIATRICA

14.30 -15.00	Necessità fisiologiche e stili di vita in età evolutiva: i fabbisogni nutrizionali dall'infanzia all'adolescenza di oggi
15.00 -15.30	Nutrizione al femminile: gli adattamenti dietetici nelle fasi di vita della donna
15.30 - 16.00	Diagnosi e trattamento di allergie e intolleranze alimentari: stato dell'arte
16.00 -16.20	<i>Pausa Nutrizionale</i>
16.20 -16.50	Modificazione dello stile di vita nella gestione dell'obesità: progressi e nuovi orizzonti
16.50 -17.20	La malnutrizione nel soggetto anziano: manifestazioni e gestione
17.20 -17.50	Dieta e attività fisica: alimentazione e integrazione nutrizionale per l'esercizio fisico

17.50 -18.10	VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM
--------------	---



19 Aprile – Sessione Plenaria

9.00 - 9.30 Registrazione partecipanti

NUOVI OBIETTIVI, NUOVE ESIGENZE IN DIETETICA E NUTRIZIONE

9.30 -10.00 **Nutrizione personalizzata tra opportunità e sfide: un'analisi integrata**

10.00 -10.30 **Il ruolo della carne in un'alimentazione equilibrata e sostenibile**

10.30 -11.00 **Nutrizione sperimentale: il controverso caso dei polifenoli**

11.00 -11.20 *Pausa Nutrizionale*

11.20 -11.50 **Healthy aging e nutrizione: tra nuovi bisogni e possibilità**

11.50 -12.20 **Counselling ed empowerment nutrizionale nell'era della multiculturalità**

12.20 -12.50 **Scientificità e praticità per una dieta ipocalorica: un nuovo approccio integrato**

12.50 -13.10 VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM - PREMIAZIONI

13.10 -14.30 *Pausa Nutrizionale*
Sessione Poster

14.30-16.00 **NUTRIZIONE IN ETÀ EVOLUTIVA: NOVITÀ IN SALUTE E MALATTIA**
IN COLLABORAZIONE CON SINUPE

16.00 -16.20 *Pausa Nutrizionale*

16.20-17.50 **Tavola Rotonda – Bambini e Alimentazione**

17.50 -18.10 VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM



19 Aprile – Workshop

DEDICATO ALLA FIGURA DEL DIETISTA

AGGIORNAMENTI IN DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA

9.30 -10.00	Modulazione dell'umore con gli alimenti: esiste un razionale scientifico?
10.00 -10.30	Permeabilità intestinale, disbiosi e patologie sistemiche correlate: il ruolo di una corretta nutrizione
10.30 -11.00	Il ruolo dell'alimentazione nel trattamento della policistosi ovarica
11.00 -11.20	<i>Pausa Nutrizionale</i>
11.20 -11.50	Farmaco - nutrizione: stato dell'arte e prospettive future
11.50 -12.20	Approccio integrato per la gestione del soggetto con diabete mellito di tipo 2
12.20 -12.50	L'approccio nutrizionale in oncologia
<hr/>	
12.50 -13.10	VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM
<hr/>	
13.10 -14.30	<i>Pausa Nutrizionale</i> <i>Sessione Poster</i>



19 Aprile – Workshop

DEDICATO ALLA FIGURA DEL NUTRIZIONISTA

L'APPROCCIO OLISTICO IN NUTRIZIONE TRA COUNSELLING E MEDICINA INTEGRATIVA

14.30 -15.00	Visione olistica della nutrizione: la relazione tra salute e alimenti
15.00 -15.30	Nutrizione, infiammazione e stress ossidativo: una visione olistica per unificare prassi e scienza
15.30 - 16.00	Sostanze antiossidanti degli alimenti e paraormesi
16.00 -16.20	<i>Pausa Nutrizionale</i>
16.20 -16.50	Implicazioni psicologiche dell'accesso di peso: strategie di prevenzione e trattamento
16.50 -17.20	Riabilitazione psiconutrizionale nei disturbi dell'alimentazione
17.20 -17.50	Counselling psicologico nel rapporto con il paziente in trattamento nutrizionale
17.50 -18.10	VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM

CONCLUSIONE DEI LAVORI E CHIUSURA DELLA CONFERENZA