

75° Congresso Nazionale FIMMG

Potenziare la medicina generale per migliorare l'active ageing

Tavola rotonda

Ruolo e valore del farmaco per un invecchiamento in buona salute

Massimo Scaccabarozzi, Presidente Farmindustria

Chia - Domus De Maria, 3 ottobre 2018

Il futuro cambia prospettiva ...



ASPETTATIVA DI VITA

solo 40 anni fa...

nel 1978 una bambina poteva sperare di arrivare a compiere 77 anni, un bambino circa 70

oggi

una bimba può sperare di arrivare a compiere 85 anni, un bimbo 81

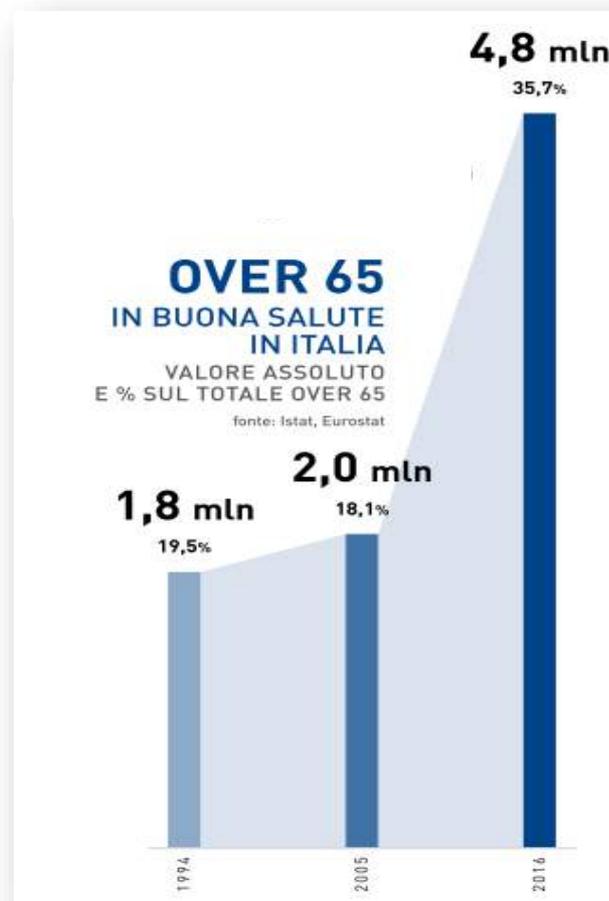
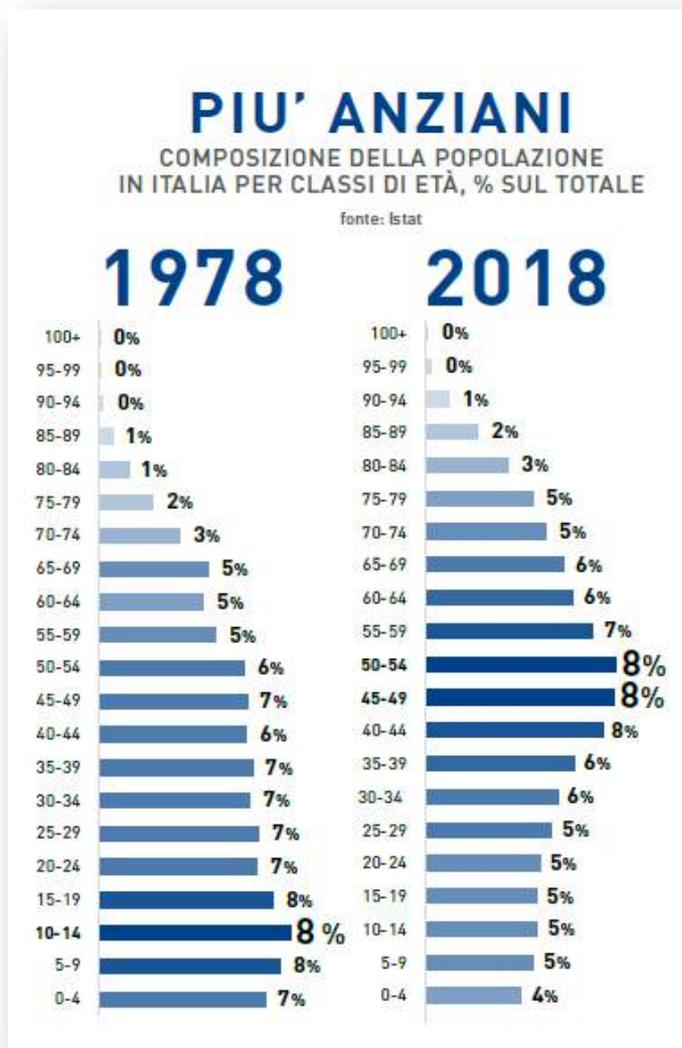
In 40 anni **quasi 10 anni di vita guadagnati**, in cui grazie alla diffusione della cultura della prevenzione, all'attenzione agli stili di vita, ai progressi della scienza medica e in particolare della farmaceutica, la nostra qualità della vita si mantiene molto più alta e soddisfacente che in passato



Nella classifica della **longevità** siamo il **quarto** Paese dopo Giappone, Spagna e Svizzera

... stiamo invecchiando di più e meglio

Gli over 65 nel 1978 erano **7 milioni**, nel 2017 sono **13,5 milioni**



1978 40 2018

FARMINDUSTRIA

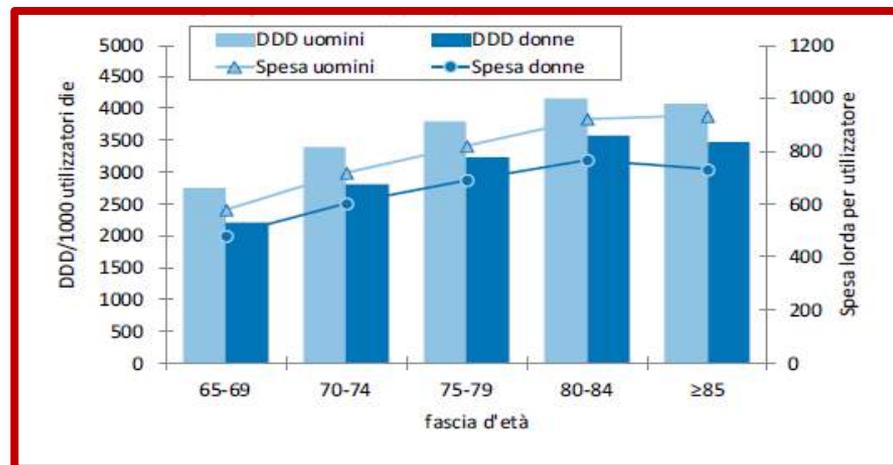
Anziani e farmaci: un rapporto consolidato da osservare con ... cura



- spesa media per utilizzatore **690 €**
- con l'età aumenta il trattamento con più farmaci

Fascia d'età	Numero medio di sostanze		
	Uomini	Donne	Totale
65-69	7,6	7,8	7,7
70-74	9,1	9,3	9,2
75-79	10,1	10,3	10,2
80-84	11,4	11,4	11,4
≥85	12,1	11,6	11,8
Totale	9,6	9,9	9,7

numero medio di sostanze per età e genere



andamento della prescrizione nella popolazione di età ≥ 65 (DDD/1000 utilizzatori e spesa per utilizzatore, 2017)

La popolazione con più di 64 anni assorbe **oltre il 65%** delle dosi giornaliere di medicinale e il **60%** della spesa in assistenza convenzionata

In altri termini, accade che ...

La **prevalenza** di prescrizioni farmacologiche negli anziani aumenta notevolmente con l'età.



≥ 65 anni:

- 90%** utilizza più di 1 farmaco a settimana
- 40%** utilizza almeno 5 diversi farmaci a settimana
- 12%** utilizza ≥ 10 differenti farmaci la settimana

Le **donne** assumono più farmaci, soprattutto psicofarmaci e farmaci per patologie osteoarticolari.

L'uso di farmaci è di gran lunga maggiore tra gli anziani **fragili**, i pazienti **ospedalizzati** e le persone ospiti di strutture di lungodegenza; solitamente, in una residenza sanitaria, il paziente anziano assume in maniera regolare da 7 ad 8 differenti farmaci.



1978 40 2018

FARMINDUSTRIA

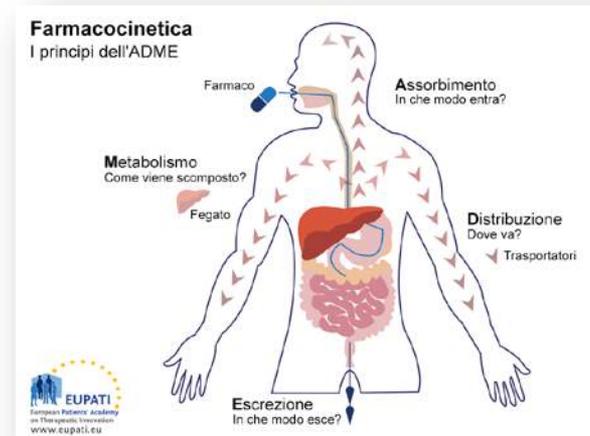
Una delle maggiori sfide della geriatria: dare il farmaco giusto alla dose giusta e al momento giusto

Gli anziani assumono **più farmaci** rispetto a qualsiasi altro gruppo di età, così da essere esposti a un aumentato **rischio di eventi avversi** e di interazioni farmacologiche e da rendere l'**aderenza più difficile**.

Gli anziani sono affetti da **molteplici patologie croniche** che possono variabilmente modulare la risposta al farmaco.



La **riserva funzionale** dei molteplici sistemi dell'organismo generalmente si riduce e può essere ulteriormente ridotta da malattie sia acute che croniche.



L'invecchiamento può modificare sia la **farmacocinetica** sia la **farmacodinamica**

Invecchiare in buona salute: i grandi nemici fanno meno paura grazie all'innovazione terapeutica

Alcuni esempi:

- oggi 2 persone su 3 alle quali viene diagnosticato un cancro sopravvivono dopo 5 anni, 30 anni fa non arrivavano a 1 su 3 (l'83% di questo progresso si deve ai nuovi farmaci)
- le persone in Italia che vivono con una diagnosi di tumore sono aumentate di 650 mila unità in 7 anni, oltre 90 mila all'anno (+3% medio all'anno, +24% cumulato)
- oggi l'HIV è diventata una patologia cronica e un ventenne al quale è diagnosticato ha una aspettativa di vita di 70 anni
- l'epatite C è curabile
- la mortalità per malattie cardiovascolari è scesa del 30% in 10 anni
- le vaccinazioni hanno eradicato malattie come vaiolo o poliomielite

Ma sono ancora tanti i bisogni di Salute non soddisfatti, ai quali la ricerca farmaceutica può dare risposte sia con i **grandi "salti" nelle cure**, sia con l'**innovazione incrementale**



1978 40 2018

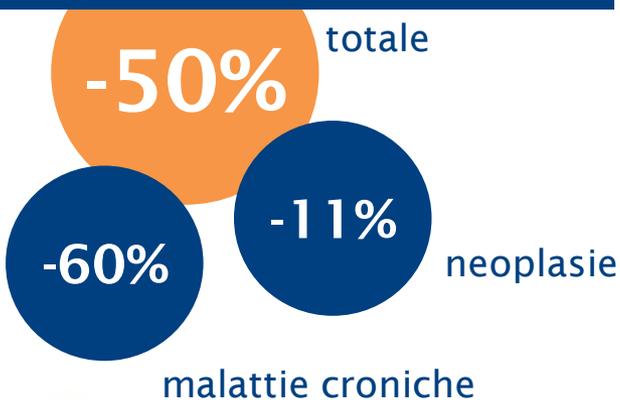
FARMINDUSTRIA

Più anni alla vita e più vita agli anni: rilevante il ruolo della ricerca e dello sviluppo dei farmaci

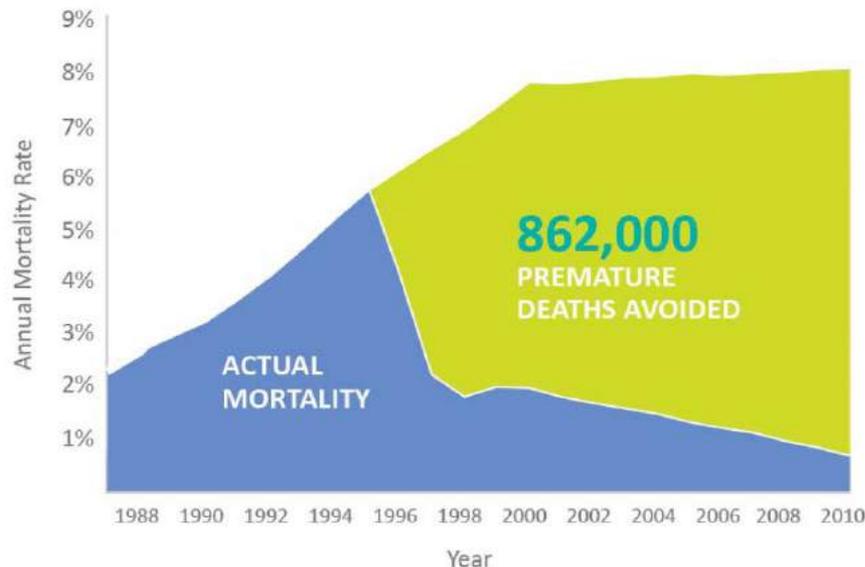
Italia: anni di aspettativa di vita alla nascita
(media uomini e donne)



Calo della mortalità in Italia
(var. % rispetto al 1970)

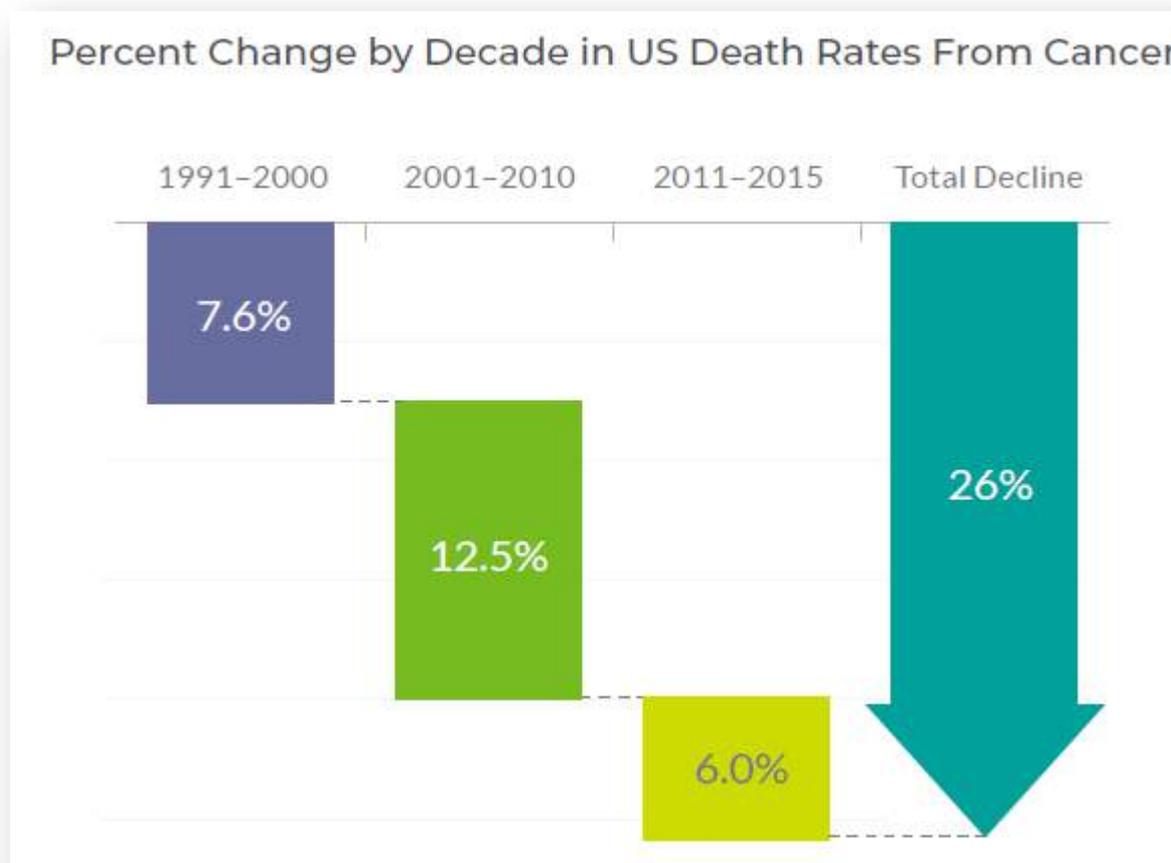


HIV/AIDS: morti evitati grazie ai farmaci
(studio condotto negli USA)

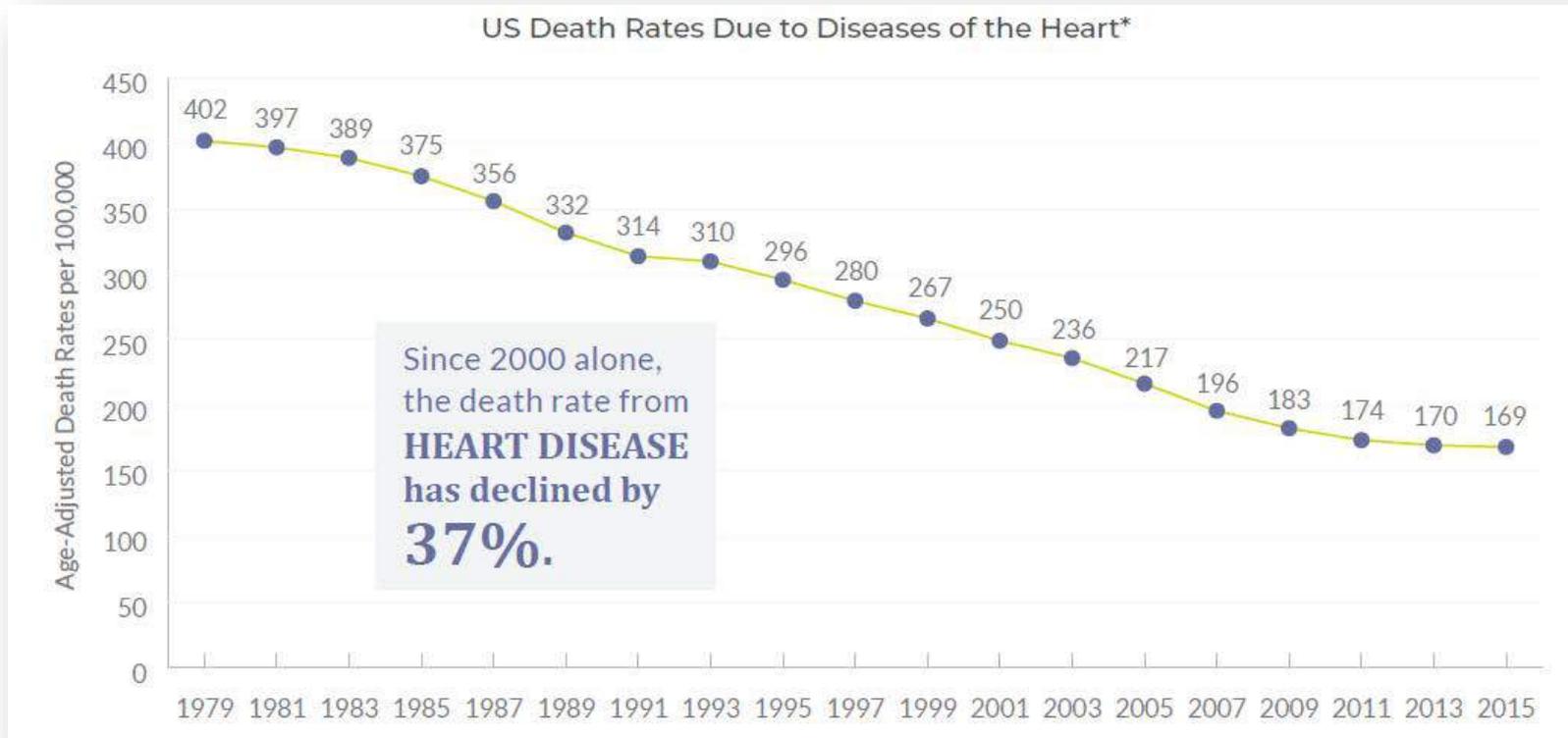


**In Italia risultati di
eccellenza a costi inferiori:
-30% rispetto ai Big Ue**

Oncologia: riduzione della mortalità che si traduce in più elevata sopravvivenza in tutte le fasce d'età



Malattie cardiovascolari e anziani: diminuzione della mortalità costante nel tempo



1978 40 2018

FARMINDUSTRIA

Source: CDC²⁰¹⁹

Valore dei farmaci anti-ipertensivi: diminuisce la mortalità e l'ospedalizzazione con grandi vantaggi per la terza età

“...achieving effective blood pressure control would be approximately equivalent to eliminating all deaths from accidents, or from influenza and pneumonia combined.”

— David Cutler, Ph.D., Harvard University

Annual Hospitalizations and Deaths Avoided Through Use of Recommended Antihypertensive Medications

	Annual Hospitalizations Avoided	Annual Premature Deaths Avoided
Prevention Achieved: Based on Current Treatment Rates	833,000	86,000
Potential Additional Prevention: If Untreated Patients Received Recommended Medicines	420,000	89,000

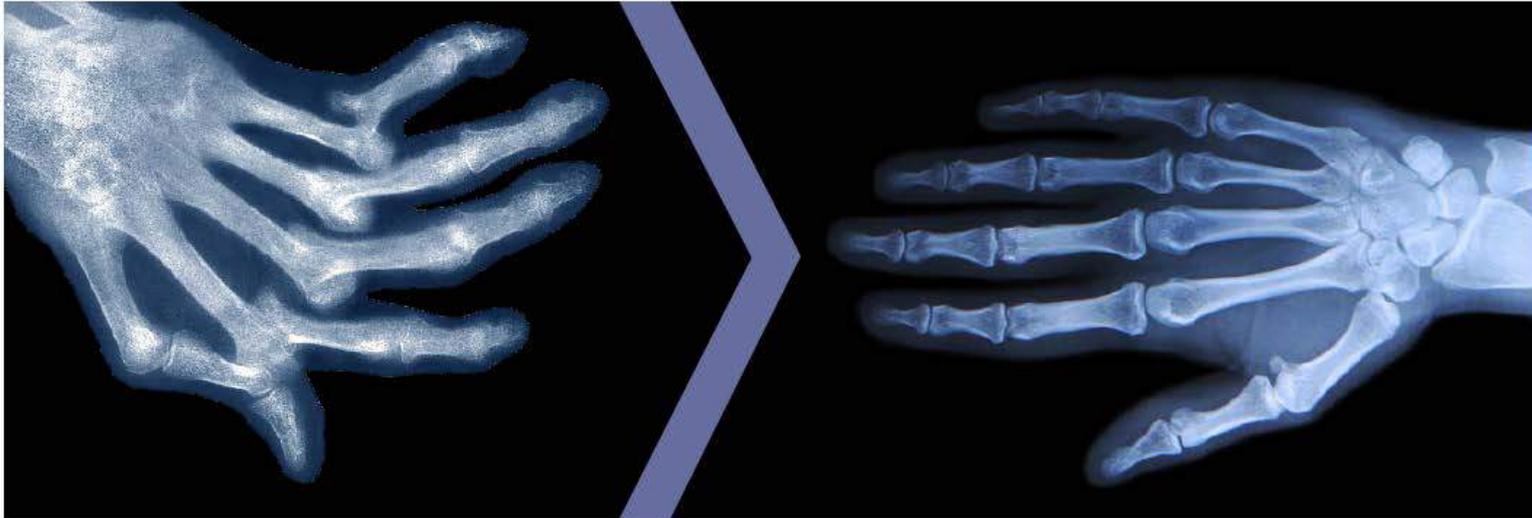


1978 40 2018

FARMINDUSTRIA

Fonte: PhRMA - Chart Pack, 2014

Artrite reumatoide: i farmaci innovativi stanno trasformando la vita di molti anziani



THEN:

Treatments for rheumatoid arthritis were generally effective at reducing joint inflammation but were limited to treating the symptoms of the disease, allowing for a steady, rapid progression from disease onset to disability.

NOW:

Biologic disease-modifying antirheumatic drugs target the underlying sources of inflammation, which improves physical functioning and prevents irreversible joint damage, making disease remission possible.

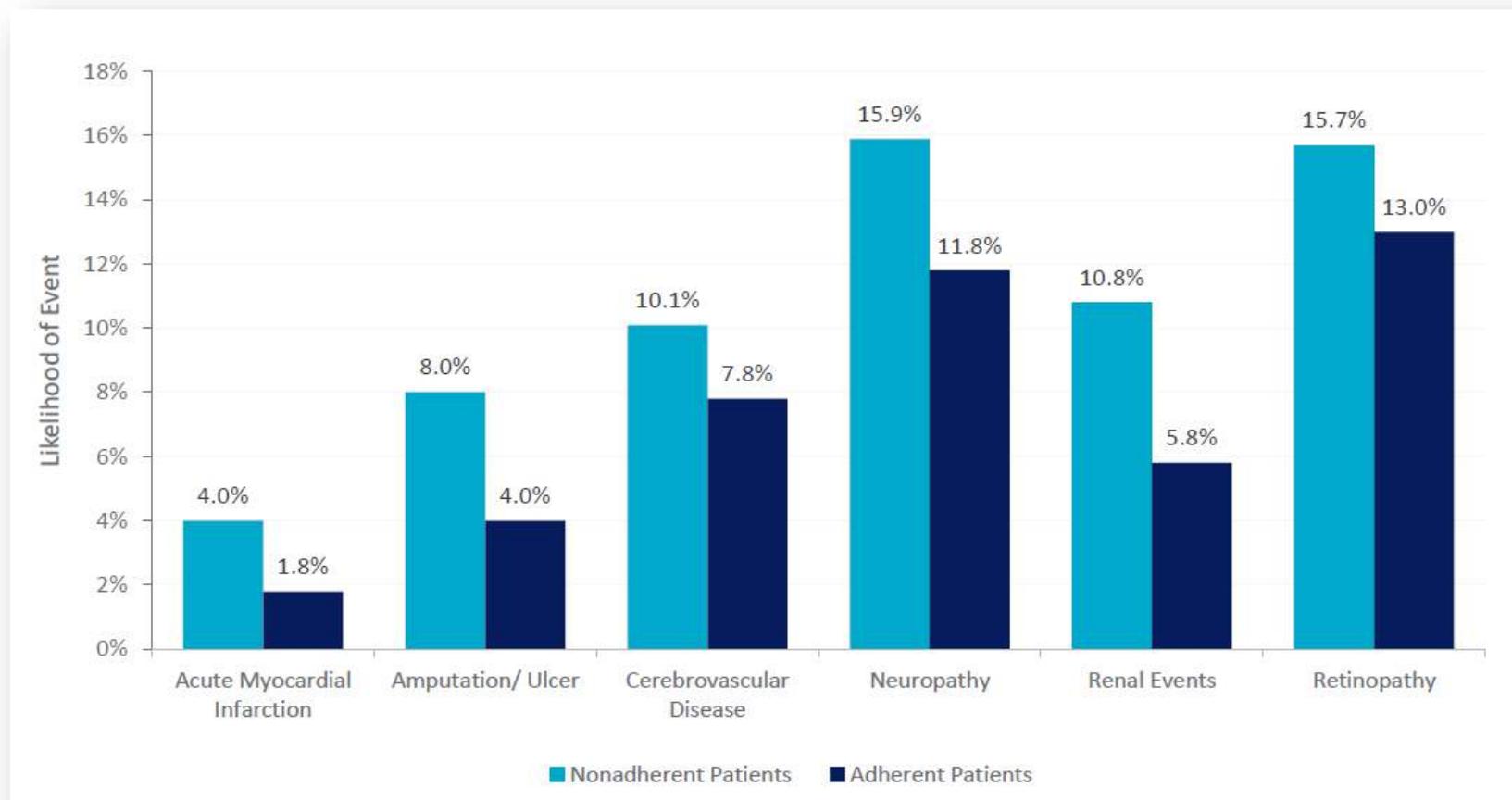
Source: Boston Healthcare Associates



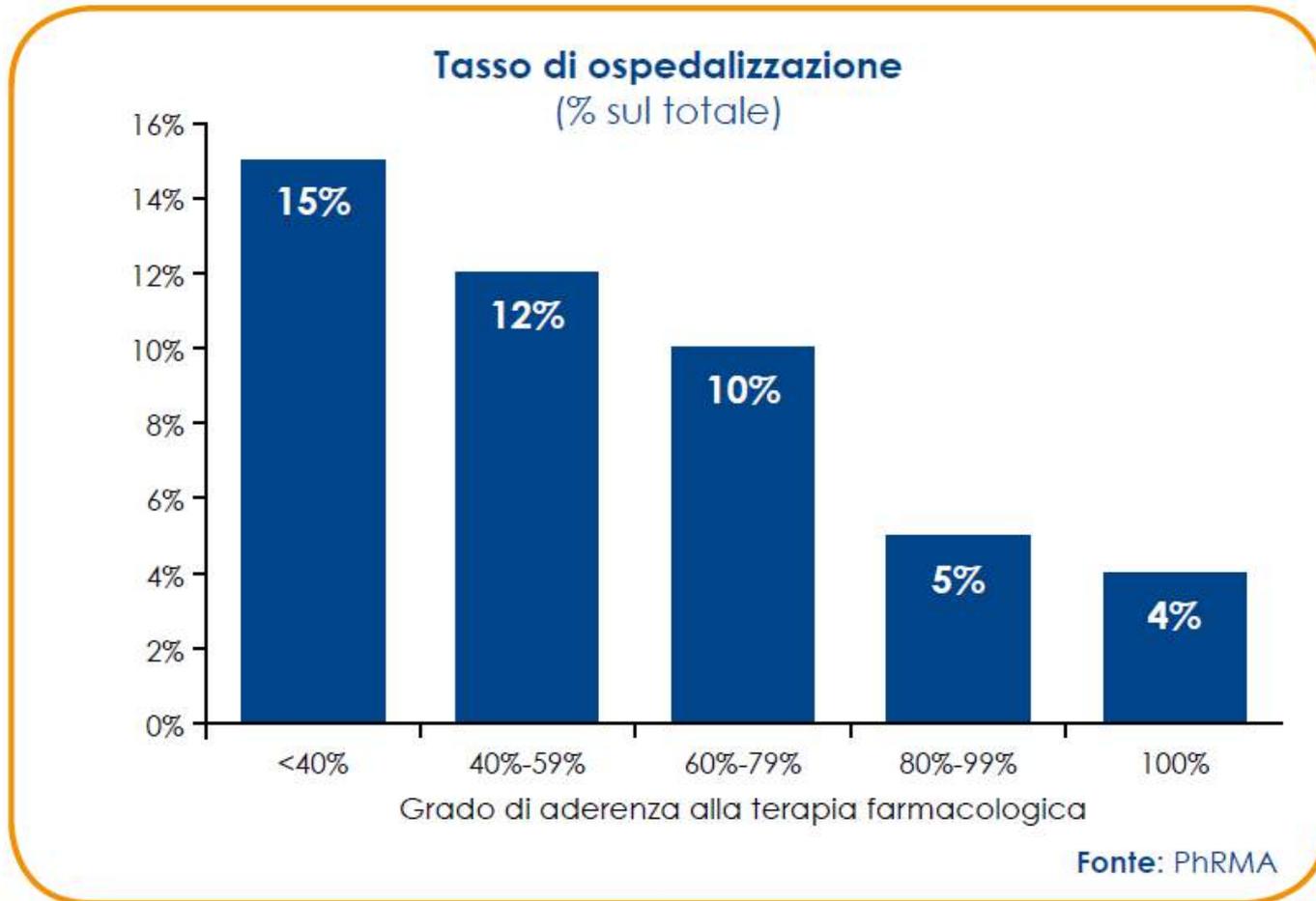
1978 40 2018

FARMINDUSTRIA

L'uso appropriato dei farmaci limita le complicanze da diabete anche nei pazienti geriatrici ...



... e riduce gli altri costi sanitari



1978 40 2018

FARMINDUSTRIA

Anziani e cronicità: la terapia farmacologica rende migliore la qualità di vita

