



METIS  
Società scientifica  
dei medici  
di medicina generale  
socio unico FIMMG  
Piazza G. Marconi, 25  
00144 Roma  
tel. 0654896627  
fax 0654896647  
metis@fimmg.org  
P.I. 05344721005

## ***FAD: La gestione proattiva della BPCO: un nuovo paradigma assistenziale per migliorare aderenza e appropriatezza della malattia***

***DATA INIZIO 1 SETTEMBRE 2017 – 30 DICEMBRE 2017***

***ORE FORMATIVE: 4***

***CREDITI ECM: 4***

### ***DESTINATARI E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE***

***Destinatari dell'iniziativa: 10.000 utenti***

***Professione:*** Medico Di Medicina Generale

***Discipline*** Allergologia Ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia E Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina E Chirurgia Di Accettazione E Di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica E Spaziale; Medicina Dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica E Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia E Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia E Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Laboratorio Di Genetica Medica; Medicina TrASFusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia E Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Audiologia E Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina Di Comunità; Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta);

### ***Razionale***

Il Progetto InSpir@ iniziato nel mese di **novembre 2015** e conclusosi nel mese di **marzo 2017** ha rappresentato un innovativo percorso formativo realizzato da circa 200 MMG di quattro regioni d'Italia (Marche, Umbria, Toscana, Puglia). Questa attività formative sinteticamente si sono articolate con il seguente programma di iniziative:

1. Corso in modalità FAD relativo alla BPCO (Rivolto ai MMG arruolati e aperto a MMG interessati – erogazione crediti ECM);



METIS  
Società scientifica  
dei medici  
di medicina generale  
socio unico FIMMG  
Piazza G. Marconi, 25  
00144 Roma  
tel. 0654896627  
fax 0654896647  
metis@fimmg.org  
P.I. 05344721005

2. Corso in modalità FAD per la corretta gestione della BPCO individuando buone prassi professionali (Rivolto ai MMG arruolati aperto alla partecipazione di MMG interessati – erogazione crediti ECM);
3. Corso in modalità FAD per la gestione della medicina di iniziativa ((Rivolto ai MMG arruolati aperto alla partecipazione di MMG interessati – erogazione crediti ECM);
4. Corso in modalità FAD per il corretto utilizzo dei sistemi cloud e sistemi informatici (Rivolto ai MMG arruolati aperto alla partecipazione di MMG interessati – erogazione crediti ECM)
5. Corso in modalità residenziale per l'addestramento l'utilizzo dello spirometro per la formazione del Medico Esperto.
6. Corso residenziale di self-audit per la valutazione delle performance personali/di gruppo circa gli obiettivi di apprendimento della attività (audit/peer review - fase regionale)

Sono stati ammessi ad alcune fasi della FAD e limitatamente alle parti di loro possibile interesse i Collaboratori di Studio e Infermieri.

Tale progetto ha costituito un primo approccio applicativo del complesso processo di rinnovamento della professione (Innov@FIMMG) che vuole facilitare il Coordinamento dei settori operativi dell'assistenza territoriale, sviluppare un Nuovo Modello di Medicina Generale, favorendo i processi di aggregazione, pro-attività e prossimità delle cure, creare una piattaforma di sperimentazione di Buone Prassi professionali da riportare nei processi negoziali, territoriale e nazionale. Al termine del Progetto sono emersi ulteriori bisogni formativi finalizzati a rafforzare lo sviluppo di un approccio proattivo nella gestione della BPCO.

Il Progetto In-Spir@, ha messo in evidenza alcune problematiche legate al percorso gestionale della BPCO che attraverso gli audit professionali realizzati durante le fasi del percorso, hanno dimostrato come la presa in carico del paziente affetto da tale patologia, presenta alcune specifiche caratteristiche, evidenti soprattutto nel contesto della medicina generale che indicano alcuni nuovi bisogni formativi più orientati allo sviluppo di un percorso appropriato e pro-attivo

Una prima azione formativa ha riguardato circa 100 MMG di 4 regioni che intendono sviluppare e approfondire le modalità di lavoro in forma aggregata/associata con personale di studio e attrezzature di primo livello (spirometro/ITC) aderendo ad un approccio di iniziativa che consente una analisi continua del paziente e il monitoraggio della patologia.

Questo gruppo è stato sottoposto ad una formazione specifica tale da garantire il processo di "empowerment" delle competenze professionali legato sia all'utilizzo di strumentazioni di



METIS  
Società scientifica  
dei medici  
di medicina generale  
socio unico FIMMG  
Piazza G. Marconi, 25  
00144 Roma  
tel. 0654896627  
fax 0654896647  
metis@fimmg.org  
P.I. 05344721005

diagnostica che di sistemi tecnologici in grado di far condividere i risultati con gli altri medici e/o con il personale di studio di cui i medici dovranno dotarsi per poter essere arruolati nella azione progettuale. Per il solo gruppo di MMG coinvolti verrà realizzato uno specifico percorso didattico residenziale, finalizzato al corretto utilizzo della spirometria di primo livello per la formazione delle conoscenze e competenze del Medico Esperto.

Una seconda azione che ha coinvolto circa 100 MMG sempre delle 4 regioni che hanno continuato a lavorare secondo modalità di professionali “tradizionali” ovvero in forma singola secondo un approccio definibile di “attesa” senza la presenza di personale di studio o comunque un loro utilizzo limitato al solo ambito amministrativo-burocratico e senza un strutturazione associata/aggregata del loro lavoro. Questo gruppo di medici opererà dunque con una metodologia usuale, ovvero mantenendo un atteggiamento di sostanziale attesa nei confronti del paziente pur applicando una corretta gestione delle patologie in accordo con le LL.GG. L’approccio con lo stesso prevedrà il rispetto di tutte le buone prassi professionali che hanno come obiettivo il conseguimento dell’adeguatezza e dell’aderenza al farmaco oltre alla normale promozione dei corretti stili di vita. Nello svolgimento delle attività di questo percorso formativo, perlopiù realizzata in un contesto di lavoro professionale singolo e non in quadro di medicina di gruppo, il medico non sarà supportato da particolari macchinari e/o tecnologie che permettano l’analisi e attività di “first opinion”.

I dati desunti dai percorsi formativi hanno indicato alcuni elementi significativi per un approccio innovativo alla BPCO che se da una parte richiede ulteriori conferme, dall’altra ci consegna l’ipotesi di un percorso più orientato a sviluppare appropriatezza e aderenza. In particolare sono emersi alcuni dati che consentano di rivedere in maniera problematica alcune modalità gestionali e professionali della BPCO. Innanzitutto la prevalenza. Nel setting della medicina generale risulta poco al di sopra del 2%. Nei medici che lavorano come singoli la prevalenza è 1.83%, mentre nelle medicine di gruppo è 2.53%. Inoltre nelle medicine di gruppo si riscontra una prevalenza nettamente maggiore delle classi A e B (meno gravi), mentre i MMG che operano come singoli hanno una maggiore prevalenza della classe D (45%), ovvero quelle più gravi. Questo dato va accuratamente tenuto in considerazione. I medici singoli nel complesso tratterebbero casi più gravi, mentre i loro Colleghi delle Medicine di Gruppo quelli meno impegnativi. Oppure questo dato potrebbe rivelare la tendenza dei Regular ad inviare più frequentemente i pazienti dallo specialista quindi sovrastimare la classe di gravità e comunque riuscendo a controllare con più fatica il peggioramento della patologia. Al contrario le Medicine di Gruppo potrebbero sottostimare la classe di gravità mantenendo preferibilmente, a motivo della organizzazione del loro lavoro, un maggior controllo della patologia nella propria struttura.

Inoltre chi lavora in gruppo ha una maggiore capacità ad individuare nuove diagnosi rispetto a chi lavora come singolo con una percentuale circa del doppio rispetto ai singoli. Inoltre nelle medicine di



METIS  
Società scientifica  
dei medici  
di medicina generale  
socio unico FIMMG  
Piazza G. Marconi, 25  
00144 Roma  
tel. 0654896627  
fax 0654896647  
metis@fimmg.org  
P.I. 05344721005

gruppo la disponibilità dello spirometro consente una maggiore esecuzione delle spirometrie semplici a mo' di screening e il successivo Follow Up e il contesto organizzativo facilita anche la possibilità di compilare con maggiore frequenza le varie tipologie di questionari utilizzati per monitorare la BPCO. Questo dunque mette in evidenza l'importanza di dotare in particolare le Medicine di Gruppo, dove il contesto organizzativo è più favorevole, di tecnologie di primo livello come lo spirometro per poter eseguire rapidamente test in grado di orientare ad un più precisa e rapida diagnosi

Anche la questione della aderenza, temo piuttosto sensibile nella gestione della BPCO, sembra migliorare nel contesto di una organizzazione come la medicina generale (62%) rispetto a chi opera in maniera singola (53%). Per contro anche la possibilità di rilevare la compliance terapeutica con domande, consumo di device, somministrazione di questionari ecc. è più facile rilevarla nel setting della medicina di gruppo che nei medici che lavorano singolarmente. Nelle medicine di gruppo il 26% dei pazienti con BPCO non consente di rilevare i dati di compliance, mentre nei medici che lavorano singolarmente il dato sale al 34%.

Da tutto ciò sinteticamente illustrato emergono alcuni aspetti che sollecitano la realizzazione di un programma formativo e informativo coerente con i dati emersi dal Progetto In-Spir@ e più decisamente orientato alla medicina di iniziativa. Questo modello professionale si è dimostrato in grado di raggiungere migliori livelli di performance nella gestione della BPCO, una patologia che per impatto sulla persona e sul concetto di salute, sulla comunità, sui livelli di utilizzo delle risorse, sulla rete assistenziale, sui ruoli e funzione degli operatori ecc. risulta essere assai significativo, tanto da poter esser considerato emblematico nella gestione della patologie croniche. Tale percorso formativo deve prevedere:

- Una gestione della patologia secondo le più aggiornate e adeguate buone prassi professionali
- Un nuovo modello di organizzazione della Medicina Generale finalizzato a qualificare adeguati percorsi di cura orientati alla proattività, che sappiano applicare nella pratica clinica appropriatezza e aderenza.
- Un utilizzo della Spirometria in particolare nel setting della Medicina Generale
- La necessità di sviluppare percorsi di Family Learning ed empowerment nel paziente affetto da BPCO, anche attraverso la collaborazione con il personale di studio (Assistente e Infermiere)



METIS  
Società scientifica  
dei medici  
di medicina generale  
socio unico FIMMG  
Piazza G. Marconi, 25  
00144 Roma  
tel. 0654896627  
fax 0654896647  
metis@fimmg.org  
P.I. 05344721005

### *Moduli della Fad*

- In-Spir@ dati preliminari (Magi)
- Strategie organizzative per ottimizzare la gestione del paziente con BPCO (Grisillo)
- Focus su aspetti diagnostici e discriminanti per la scelta della terapia (Micheletto)
- Le opzioni terapeutiche per il singolo paziente con BPCO (Micheletto)
- L'uso dello Spirometro nel setting della Medicina generale (Magi)
- Percorsi di Empowerment e Family learning per paziente con BPCO (Magi)

### QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI

DOTT	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Dott. Dario Grisillo	Medicina E Chirurgia	Medicina Interna	Seg. Prov. Fimmg Arezzo Presidente FimmgMatica MMG Asl di Arezzo
Dott. Massimo Magi	Medicina E Chirurgia	Clinica neurologica	Seg reg. Fimmg Marche Pres. Fondazione NUSA MMG Asl di Ancona
Claudio Micheletto	Medicina E Chirurgia	Malattie dell' Apparato Respiratorio-	Dirigente medico pneumologo – ospedale di Bussolengo - verona