

Cento Città contro il Dolore

- **Dal 2009** nelle principali piazze italiane e nelle strutture sanitarie nazionali.
- **Medici** ed **operatori sanitari volontari Isal** sono a disposizione degli italiani per un **consulto gratuito**.
- Per dare voce ai bisogni delle persone colpite da dolore cronico.
- Cento Città contro il Dolore ha raggiunto ad oggi circa **4 milioni di persone**.



Con le noci ISAL
sostieni la ricerca



SCHIACCIA IL DOLORE

CENTO CITTÀ CONTRO IL DOLORE

Sabato 29 settembre 2018

Con il patrocinio di



Patrocinio della Camera
dei Deputati



Ministero della Salute



Ministero degli Affari Esteri
e della Cooperazione Internazionale



CONFERENZA DELLE REGIONI
E DELLE PROVINCE AUTONOME

Regione Emilia-Romagna





Per una vita senza dolore



SCHIACCIA IL DOLORE

Sabato 29 settembre 2018 si è svolta la Decima Edizione di “Cento Città contro il Dolore” organizzata dal 2009 da Fondazione ISAL. L’evento ha ricevuto il sostegno delle maggiori istituzioni politiche e scientifiche del settore e, **per il terzo anno consecutivo, ha ricevuto la Medaglia del Presidente della Repubblica come premio di rappresentanza e di riconoscimento del valore pubblico dell’iniziativa.**

Cento Città contro il Dolore è stata patrocinata inoltre da: Senato della Repubblica, Camera dei Deputati, Ministero della Salute, Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale, AGENAS, ANCI, Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome, Regione Emilia Romagna, Federsanità Anci, FIMMG, UNCI - Unione Nazionale Cavalieri d’Italia, e da società scientifiche internazionali PAE (Pain Alliance Europe), MEP Interest Group on Brain, Mind and Pain e EFIC (European Federation of IASP Chapters).



La decima edizione di Cento Città contro il Dolore

Sabato 29 settembre e durante le settimane precedenti e successive alla data dell'evento, medici, volontari e associazioni hanno animato piazze italiane ed estere per affermare il diritto a non soffrire. **Lo scopo di Cento Città è stato quello di:** fornire ai cittadini consulenze mediche gratuite e informazioni sulle opzioni terapeutiche per il dolore cronico; informare sulle strutture sanitarie cui affidarsi per il trattamento del dolore; far conoscere il numero verde ISAL mirato a dare informazioni sui centri di terapia del dolore presenti nelle strutture sanitarie italiane; sensibilizzare sul tema la Società Civile e le Istituzioni; raccogliere fondi per la ricerca scientifica sul dolore che ISAL porta avanti. Oltre alla manifestazione che ha coinvolto piazze e centri commerciali, l'evento è stato svolto anche all'interno di farmacie e strutture sanitarie nazionali ed estere dove, con il supporto di volontari e medici specialisti nel campo della terapia del dolore, è stata svolta una campagna informativa grazie alla presenza di banchetti e stand



SCHIACCIA IL DOLORE

e all'organizzazione di mini eventi, convegni, incontri aperti con l'utenza e open-day. **L'evento organizzato da Fondazione ISAL ha acceso i riflettori sulla situazione che in Italia 13 milioni di sofferenti si trovano ad affrontare quotidianamente: la convivenza con il dolore.** Il dolore cronico colpisce trasversalmente una fetta importante della popolazione; per quel che riguarda le terapie mirate a trattarlo, solo il 26% delle persone sofferenti ha sperimentato trattamenti con farmaci oppiacei, mentre i farmaci anti-infiammatori e antidolorifici generici restano in cima alla lista nonostante gli effetti collaterali riscontrati nel 25% dei casi. **La conoscenza dei centri specializzati per la cura del dolore resta ancor oggi insufficiente: il 22% delle persone colpite da dolore, o vicine ad una persona che ne soffre, afferma infatti di non aver mai ricevuto alcun orientamento verso una cura e una presa in carico specialistica adeguata** ([Indagine ISAL](#)).



I numeri



SCHIACCIA IL DOLORE

9 ASSOCIAZIONI
INTERNAZIONALI

39 ASSOCIAZIONI
NAZIONALI

100 CITTÀ

150 POSTAZIONI

3.000 VOLONTARI

90 STRUTTURE SANITARIE
COINVOLTE

5.000 SACCHETTI DI NOCI
DISTRIBUITI

50.000 OPUSCOLI
DISTRIBUITI



La comunicazione



SCHIACCIA IL DOLORE

50 MILA FLYER INFORMATIVI
SU ISAL E SUL DOLORE
CRONICO DISTRIBUITI

3.000 MILA LOCANDINE
DISTRIBUITE

300 LIKES FACEBOOK IN
UNA SOLA SETTIMANA

400 TWEET AL MESE

100 ARTICOLI GIORNALISTICI

10 SERVIZI TELEVISIVI E
RADIOFONICI

2 LINGUE



Le associazioni nazionali e internazionali che hanno aderito

SCHIACCIA IL DOLORE

LE ASSOCIAZIONI NAZIONALI

Insieme per l'Hospice di Magenta
Fulvio Minetti Onlus
Noi per Te Onlus
Insieme contro il dolore Onlus
Pro Loco Santarcangelo di Romagna
N.a.D. No al dolore Onlus
ACCD - Ass. Cremonese Cura del Dolore
Comitato Endo&Me
Reggina Fibromialgia
Tribunale Diritti del Malato
Centro Tutela diritti del malato
Sostegno Genovese
Rounde Table Riccione
Amici della Fondazione ISAL - Avellino
Amici della Fondazione ISAL - Benevento

Amici della Fondazione ISAL - Foggia
Amici della Fondazione ISAL - Agrigento
Amici della Fondazione ISAL - Molfetta
Amici della Fondazione ISAL - Nichelino
Amici della Fondazione ISAL - Rimini
Amici della Fondazione ISAL - Regione Abruzzo
Amici della Fondazione ISAL - Area Vasta Nord-Ovest
Sinergie Lucane
Ex Dipendenti Pubblici di Riccione
Nuova Vita Libera dal Dolore
AMARV - Ass. Malati Reumatici del Veneto
Missio, Ragazzi Regione Abruzzo e Molise
CFU - Comitato Fibromialgici Uniti- Italia
Comitato Italiano della Città Unite "Giorgio

La Pira" Italia Centrale
Dopo Lavoro Ferroviario - Sezione di Sulmona
Croce Rossa Italiana - Sezione di Teramo
AHA - Il dolore cronico
AIF - Associazione Italiana Fibromialgia Onlus
LIONS - Fabriano
A.R.V.A.S. - Ass. Regionale Volontari di Assistenza Sanitaria - Sezione di Roma
AISF - Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica - Sezione Lazio
APE Onlus - Ass. Progetto Endometriosi
AFLB - Associazione Fibromialgica Lago di Bracciano

LE ASSOCIAZIONI INTERNAZIONALI:

IASP
PAE
MEP
EFIC
Malta Health Network
Chronic Pain Ireland
Associação de Doentes de Dor Crónica dos Açores
Union of patients with Chronic pain, Mosca
Anfibro - Associação Nacional de Fibromialgicos e doenças correlacionadas, Brasile



La rete ISAL 2018

Le città contro il dolore

SCHIACCIA IL DOLORE

Le città in Italia

Agrigento
Alessandria
Ancona
Avellino
Atripalda
Avezzano
Benevento
Bologna

Bassano del Grappa
Borgo val di Taro
Bracciano
Busca
Cagliari
Capracotta
Capaccio-Paestum
Castel di Sangro
Castellanza
Casalbordino

Cesena
Civitanova Marche
Chioggia
Chieti
Crecchio
Cosenza
Copertino
Corfinio
Cremona
Fabriano

Favara
Firenze
Foggia
Forlì
Genova
Imola
Jesolo
La Spezia
L'Aquila
Larino

Limbiate
Lecce
Lodi
Macerata
Magliano dei Marsi
Magenta
Marsico Vetere
Marcianise
Mestre
Milano



La rete ISAL 2018

Le città contro il dolore



SCHIACCIA IL DOLORE

Modena
Molfetta
Muggiò
Nichelino
Nogara
Napoli
Olbia
Ortona
Padova
Palermo

Pavia
Penne
Perugia
Pescantina
Pescina
Pescara
Pisa
Piacenza
Potenza
Popoli

Pratola Peligna
Reggio Calabria
Riccione
Ravenna
Rimini
Roma
Salerno
Santorso
San Dona di Piave
San Daniele

Santarcangelo di
Romagna
Sesto San Giovanni
Scurcola Marsicana
Sulmona
Taranto
Teramo
Tempio Pausania
Torino
Treviso

Trieste
Vallo della Lucania
Vasto
Vicenza
Valdagno Arzignano
Velletri
Venezia
Vittorio Veneto
Udine

Le città estere

Ponta Delgada
Mosca
Dublino
Marsa



Alcuni eventi svolti durante la Giornata 2018



SCHIACCIA IL DOLORE

Cagliari: open day per orientare pazienti e volontari verso le terapie per prevenire l'insorgenza del dolore; Iniziativa realizzata grazie alla collaborazione dell'Associazione Comitato Fibromialgici Uniti – Italia, partner ISAL in *Cento Città contro il Dolore*.

Capaccio Paestum: Parco Archeologico di Paestum. Catena Umana.

Genova: *Filo diretto con lo specialista*, attivazione di una linea gratuita per l'utenza che ha consentito ai cittadini di ricevere informazioni sul dolore cronico, sulle terapie e tutte le informazioni sui servizi correlati all'argomento; Iniziativa realizzata grazie alla collaborazione della ASL3 Genovese, partner ISAL in *Cento Città contro il Dolore*.

Palermo: Open day e tavola rotonda pomeridiana tra medici e pazienti; Iniziativa realizzata grazie alla collaborazione dell'Associazione Comitato Fibromialgici Uniti – Italia, partner ISAL in *Cento Città contro il Dolore*.

Piacenza: Open day informativo sul dolore cronico rivolto a pazienti. Iniziativa realizzata grazie alla collaborazione dell'Associazione Nuova Vita Libera dal Dolore, partner ISAL in *Cento Città contro il Dolore*.

Trieste: Incontro aperto sul dolore rivolto alla cittadinanza.

Valdagno Arzignano: Organizzazione dell'incontro aperto al pubblico: *Dolore e Malattie Reumatiche: quali percorsi possibili per una gestione efficace?* Inizia-



Alcuni eventi svolti durante la Giornata 2018

tiva realizzata grazie alla collaborazione di AMARV ONLUS - Associazione Malati Reumatici del Veneto, Sezione di Arzignano, partner ISAL in *Cento Città contro il Dolore*.

Eventi Esteri:

Dublino, Irlanda: incontro *Training Specialist of Pain Management - Dealing with change and learning to close "the standards" gap*; Iniziativa realizzata grazie alla collaborazione dell'Associazione Chronic Pain Ireland, partner ISAL in *Cento Città contro il Dolore*.

Mosca, Russia: *First School for the People with Chronic Pain* presso il Pirogov



SCHIACCIA IL DOLORE

Clinical Hospital; Iniziativa realizzata grazie alla collaborazione della Pain Clinic at Pirogov City Clinical Hospital di Mosca e l'Unione dei Pazienti con Dolore Cronico, partner ISAL in *Cento Città contro il Dolore*.

Ponta Delgada, Portogallo: *International Congress*; Iniziativa realizzata grazie alla collaborazione della Associação de Doentes de Dor Crónica dos Açores, partner ISAL in *Cento Città contro il Dolore*.

Malta: presentazione della Giornata Cento Città e discussione sul tema del dolore cronico durante la trasmissione radiofonica *Għażżiet Sajf (Choices Summer)*; Iniziativa realizzata grazie alla collaborazione dell'Associazione Malta Health Network, partner ISAL in *Cento Città contro il Dolore*.



#zeropain18

SCHIACCIA IL DOLORE

Anche quest'anno Cento Città è stata supportata dalla **campagna sui social network #Zeropain** che ha raccolto centinaia di selfie delle persone che hanno deciso di metterci la faccia per dire “No” al dolore cronico.

Da tutto il mondo sono arrivate fotografie di persone con la scritta “Io sono contro il dolore” accompagnato dall'hashtag #zeropain18. I selfie scattati sono stati pubblicati su Facebook e twitter creando un forte eco sui social media.





Fondazione ISAL - Istituto di Ricerca

Via San Salvador, 204 - 47922 Torre Pedrera (Rimini) - isal@fondazioneisal.it - www.fondazioneisal.it

