

RAZIONALE

Fin dal 1974 l’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) si è interessata della salute sessuale dell’individuo sostenendo che “la salute sessuale è parte integrante della salute e del benessere dell’individuo”.

Oltre all’innegabile interdipendenza tra salute sessuale e benessere psicofisico, molte sono le malattie correlabili ai problemi della sfera sessuale e, spesso, i sintomi di disfunzione sessuale sono precoci e predittivi di patologie complesse.

A ciò si aggiunge l’elevata prevalenza di questi disturbi. Di conseguenza si tratta di un problema di salute di cui la Medicina Generale deve farsi carico, in primo luogo perché riguarda una parte considerevole degli assistiti, in secondo luogo perché si tratta di patologie croniche complesse e multifattoriali, in grado di incidere sulla qualità di vita delle persone che affidano al MMG la loro salute, ma soprattutto perché una larga maggioranza di tali persone vede nel Medico di Medicina Generale l’interlocutore ideale con il quale affrontare queste problematiche.

In questa ottica FIMMG – Metis si è posta l’obiettivo di sviluppare una serie di iniziative volte a promuovere l’attenzione e ad approfondire le conoscenze dei medici di famiglia in questo campo.

Tra le varie iniziative è stata già elaborata una FAD dal titolo “*La medicina della coppia nel setting della Medicina Generale*” nella quale sono stati affrontati in maniera generale i differenti aspetti (definizione, epidemiologia, fisiopatologia, inquadramento diagnostico e trattamento) delle disfunzioni sessuali maschili e femminili.

Questa nuova FAD dal titolo “*La medicina della coppia nel setting della Medicina Generale. Focus on: disturbi dell’eccitazione*” si propone l’obiettivo di approfondire le conoscenze sui disturbi dell’eccitazione femminile e maschile, ovvero la disfunzione erettile.

I disturbi dell’eccitazione costituiscono una problematica estremamente frequente, in particolare la disfunzione erettile rappresenta sicuramente il più studiato e conosciuto disturbo della sfera sessuale, ed è importante sottolineare che questo disturbo può essere un sintomo di allarme o un sintomo sentinella di una coronaropatia o arteriopatia ostruttiva periferica. L’approfondimento di conoscenze relative a tale disturbo è essenziale se si pensa che proprio per quello che riguarda la disfunzione erettile nelle farmacie il 30,7% dei prodotti è acquistato senza ricetta e il

10% on line, con le conseguenze ben note sulla possibile interazione con altri farmaci, di diagnosi falsate dall'assunzione di medicinali non noti al medico e di farmaci non garantiti nel caso di canali di acquisto non ufficiali. Per quanto riguarda il disturbo di eccitazione femminile si tratta di un disturbo diffuso e comune, che però, come le altre disfunzioni sessuali femminili è stato poco studiato, sottovalutato e, soprattutto, considerato per tanti anni dalla comunità scientifica internazionale come disturbo psicogeno o comunque a genesi relazionale con scarsa o assente componente organica. Questo ha comportato una limitazione notevole ad un rigoroso approccio scientifico e, di conseguenza ad un importante gap di conoscenze, rispetto alle disfunzioni sessuali maschili. Solo negli ultimi anni la ricerca scientifica ha posto crescente attenzione ai fattori biologici alla base di queste patologie con lo sviluppo di conoscenze maggiori in campo fisiopatologico, diagnostico e terapeutico. Un obiettivo estremamente importante da raggiungere sarebbe la sensibilizzazione dei medici nei confronti di queste problematiche, affinché, esse vengano gestite con rigore scientifico, ponendo attenzione alla componente organica che molto spesso è alla base di tali patologie. In questo senso, un ruolo chiave lo ha, e sempre di più lo avrà, il medico di famiglia, interlocutore privilegiato per i suoi pazienti.

ARGOMENTI DELLA FAD

- ✓ **Inquadramento nosografico delle disfunzioni sessuali maschili**
- ✓ **Fisiologia della risposta sessuale maschile:**
 - *Fisiologia dell'erezione*
- ✓ **Disturbo di eccitazione sessuale nell'uomo: la disfunzione erettile**
- ✓ **Epidemiologia e fattori di rischio della disfunzione erettile**
- ✓ **Fisiopatologia della disfunzione erettile**
- ✓ **Diagnosi di disfunzione erettile:**
 - *L'importanza dell'anamnesi generale e sessuologica*
 - *Il ruolo dell'esame obiettivo*
 - *L'utilità del laboratorio e degli esami strumentali*
- ✓ **L'approccio terapeutico alla disfunzione erettile**
- ✓ **La partnership con lo specialista: una solida e continuativa alleanza con l'obiettivo di un inquadramento corretto e di una gestione appropriata del paziente con disfunzione erettile**
- ✓ **Inquadramento nosografico delle disfunzioni sessuali femminili.**
- ✓ **Il ritardo scientifico della ricerca nel campo della sessualità femminile**
- ✓ **Fisiologia della risposta sessuale femminile: il gap di conoscenze da colmare rispetto alla risposta sessuale maschile:**
 - *Fisiologia della congestione e lubrificazione vaginale*
- ✓ **Disturbo di eccitazione sessuale nella donna**

- ✓ **Epidemiologia e fattori di rischio**
- ✓ **Fisiopatologia del disturbo di eccitazione sessuale femminile**
- ✓ **Diagnosi del disturbo di eccitazione sessuale femminile**
 - *L'importanza dell'anamnesi generale e sessuologica*
 - *Il ruolo dell'esame obiettivo*
 - *L'utilità del laboratorio e degli esami strumentali*
- ✓ **L'approccio terapeutico al disturbo di eccitazione sessuale femminile**
- ✓ **La partnership con lo specialista: una solida e continuativa alleanza con l'obiettivo di un inquadramento corretto e di una gestione appropriata della paziente con disturbo dell'eccitazione**
- ✓ **Conclusioni**

STRUTTURA FAD

La FAD dal titolo “LA MEDICINA DELLA COPPIA NEL SETTING DELLA MEDICINA GENERALE: Focus on disturbi dell'eccitazione” è fruibile sia on line con link sul sito Metis- FIMMG sia come manuale cartaceo di apprendimento (workbook cartaceo).

L'apprendimento di tale materiale comporta un impegno orario di 25 ore

In seguito alla lettura e all'assimilazione del materiale, il discente può accedere al questionario a risposta multipla (composto da 3 domande a risposta multipla randomizzata per ora di apprendimento, e somministrato esclusivamente su supporto elettronico), e compilarlo.

Il questionario verrà corretto secondo la docimologia prevista per ciascuna risposta scelta.

Si riterrà superata la prova che ottenga il 75% del punteggio massimo (golden standard).

Periodo di svolgimento 15 marzo 2015 – 15 marzo 2016

Destinatari dell'iniziativa: 30.000 figure professionali – Tutte le professioni

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI

DOTT	LAUREA		SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
DONATELLA ALESSO	MEDICINA CHIRURGIA	E	MICROBIOLOGIA	MMG-RESPONSABILE SCIENTIFICO METIS SRL
SALVATORE SCOTTO DI FASANO	MEDICINA CHIRURGIA	E	OSTETRICIA GINECOLOGIA	E MMG – PRESIDENTE FIMMG SEZIONE PROV. ROMA
EMMANUELE ANGELO FRANCESCO JANNINI	MEDICINA CHIRURGIA	E	ENDOCRINOLOGIA	PROFESSORE DI ENDOCRINOLOGIA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TOR VERGATA