



SCHEDA ILLUSTRATIVA

CONFERENZA DEL 7 MAGGIO 2021

“Dal cuore alla pelle: i benefici della dieta chetogenica”

PREMESSA

Nel 2021 la Gianluca Mech SpA raggiunge il traguardo dei **110 anni di storia**, storia che porta con sé anche 15 anni di **Centro Studi Tisanoreica e Mech-Lab**. Sono stati 15 anni di sfide vinte, smentendo posizioni aprioristiche (come il trattamento dell'obesità, del diabete tipo 2 e della steatosi epatica) e aprendo nuove frontiere di ricerca (ad esempio la modifica del microbioma o il miglioramento della performance sportiva).

Gianluca Mech SpA e Tisanoreica hanno contribuito in modo determinante all'aumento della conoscenza in questo settore della nutrizione; con oltre 30 pubblicazioni ha portato l'Italia ad essere la terza nazione al mondo per produzione scientifica in questo ambito e l'Università di Padova il più avanzato organismo di ricerca in Italia.

CONFERENZA 7 MAGGIO 2021

L'incontro del 7 maggio si inserisce in un ciclo di conferenze che evidenziano, qualora ce ne fosse ancora bisogno, l'importanza della ricerca per lo sviluppo scientifico ed economico.

Il focus dell'incontro sarà **la correlazione esistente tra nutrizione e qualità della vita**: è stata studiata l'applicazione della dieta chetogenica nel campo delle malattie cardiovascolari, delle malattie autoimmuni, nella gestione del diabete mellito e dell'obesità, ma in tutto questo non va trascurato l'aspetto dermatologico e la sua ricaduta sulla percezione di benessere e bellezza.

La letteratura suggerisce che una dieta chetogenica potrebbe migliorare l'acne perché provoca pochissima secrezione di insulina, a differenza della tipica dieta occidentale, che provoca frequenti picchi elevati nei livelli di insulina. Inoltre, gli effetti antinfiammatori dei corpi chetonici gioverebbero alla natura infiammatoria di questa malattia.

Altro aspetto non trascurabile è lo stress ossidativo, condizione che si determina quando la produzione di specie reattive dell'ossigeno (ROS) supera la capacità antiossidante della cellula e provoca danni, anche in presenza di alcune malattie della pelle (acne, psoriasi, ulcere varicose e fotosensibilità cutanea indotta da farmaci). Esistono meccanismi comprovati con i quali una dieta chetogenica può aumentare la capacità innata di antiossidazione dell'organismo.

FINALITÀ

La conferenza nasce dalla volontà di fornire, ai professionisti e al pubblico, una visione chiara di alcune delle possibili applicazioni del controllo della glicemia attraverso una rassegna delle pubblicazioni scientifiche fin qui disponibili.

GIANLUCA MECH SPA



MODERATORI

– **Gianluca MECH**

Imprenditore, divulgatore scientifico e personaggio televisivo, da anni impegnato nella promozione del diritto alla salute.

– **Roberta CAPUA**

Conduttrice tv, attualmente al timone – insieme a Gianluca Mech – del programma “L’ingrediente perfetto” su La7

RELATORI in presenza:

– **Onorevole Maria Teresa BALDINI**

Medico chirurgo estetico e sportiva, ex componente della Nazionale italiana di pallacanestro femminile. Già Consigliera regionale lombarda nella lista Maroni dal 2013 al 2018, dal 2019 è deputata della Repubblica Italiana.

– **Prof. Antonio PAOLI**

Professore ordinario presso il Dipartimento di Scienze Biomediche dell’Università degli Studi di Padova.

– **Dott.ssa Donatella ALESSO**

Medico di Medicina Generale, Coordinatore Scientifico di Metis srl, Società Scientifica dei Medici di Medicina Generale.

PARTECIPANTI

Giornalisti della carta stampata, della Tv e del web, professionisti.

Massimo 20 persone in presenza compresi i relatori.

DURATA

La durata del convegno è prevista tra i 60 e i 90 minuti.