

71° Congresso Nazionale Fimmg - Metis

UN MEDICO PER LA PERSONA, LA FAMIGLIA, LA SOCIETÀ

PERCORSI SIMPeSV PER UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA

... nella BPCO

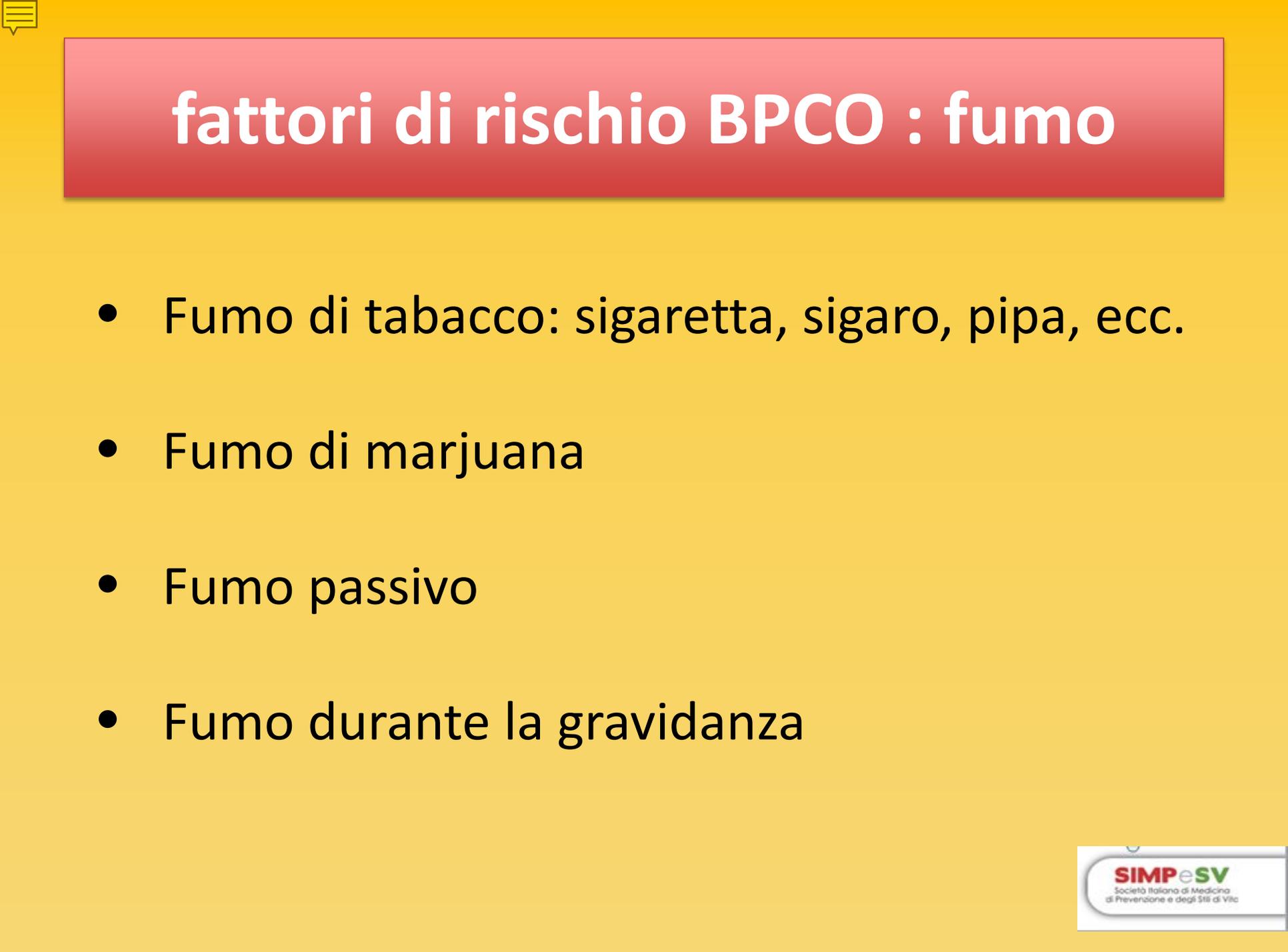
Il fumo:
rischi, prevenzione, desuefazione

Giuseppe Nicodemo Bombardiere
SIMPeSV



5 - 10 ottobre 2015

SIMPeSV
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita



fattori di rischio BPCO : fumo

- Fumo di tabacco: sigaretta, sigaro, pipa, ecc.
- Fumo di marijuana
- Fumo passivo
- Fumo durante la gravidanza

Doxa 2014: il fumo in Italia

Distribuzione percentuale del campione in base all'abitudine al fumo (base : tutti adulti 3052 casi)



Totale Italiani di età > 15 anni
51,3 mil di cui 24,4 mil (47,6%) ♂ e 26,9 mil (52,4%) ♀



non fumatori
33,4 mil (65,2%)

♂ 13,6 mil - ♀ 19,8 mil



ex fumatori
6,6 mil (12,8%)

♂ 4,6 mil - ♀ 2,0 mil



fumatori
11,3 mil (22,0%)

♂ 6,2 mil - ♀ 5,1 mil

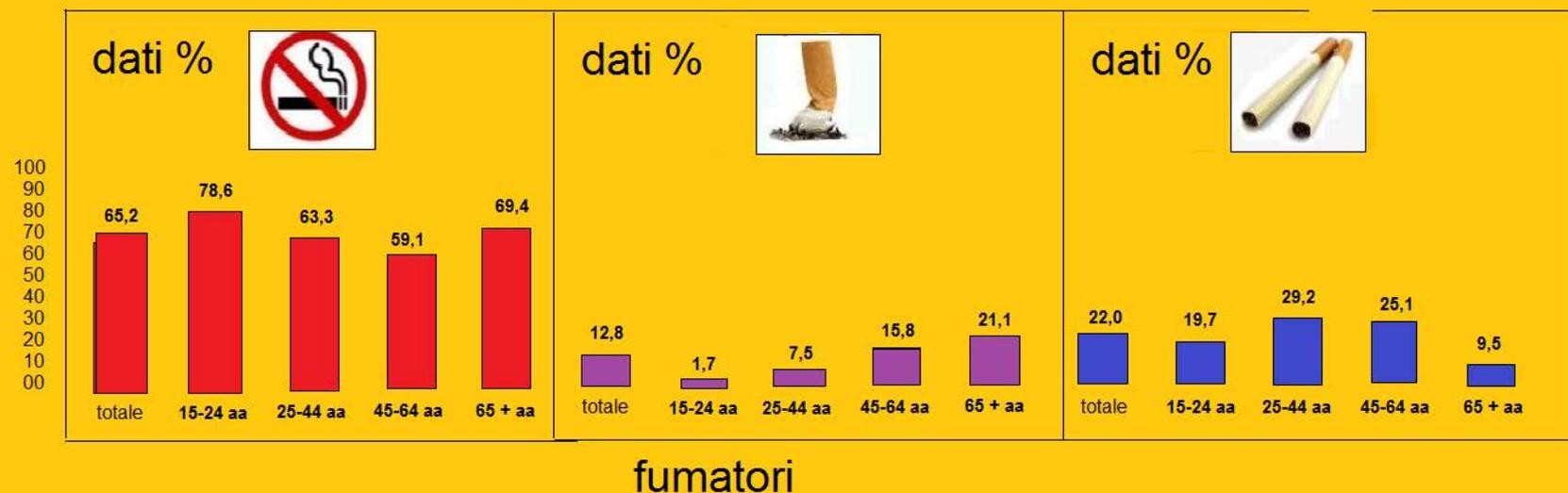
fumatori

n° sigarette/die	meno di 15	da 15 a 24	25 o più
totale fumatori	52,5%	39,1%	3,6%
fumatori (♂)	43,8%	46,7%	4,9%
fumatrici (♀)	63,4%	29,8%	2,1%

Modificata da **Il Fumo in Italia 2014** - indagine demoscopica Doxa per conto dell'ISS, in collaborazione con l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri

Doxa 2014: il fumo in Italia

Distribuzione percentuale del campione in base all'età



n° sigarette/die	totale fumatori	15-24 aa	25-44 aa	45-64 aa	65 o più aa
meno di 15	52,5%	67,8%	54,2%	46,9%	50,8%
da 15 a 24	39,1%	28,0%	38,6%	42,0%	41,9%
25 o più	3,6%	1,3%	1,5%	6,4%	4,7%

Modificata da **Il Fumo in Italia 2014** - indagine demoscopica Doxa per conto dell'ISS, in collaborazione con l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri

Doxa 2014: il fumo in Italia

Distribuzione percentuale del campione in base al sesso

totale fumatori
11,3 milioni



22 % popolazione
oltre 15 anni di età

♂ 25,4% = 6,2 milioni -- ♀ 18,9% = 5,1 milioni

n° sigarette/die	totale fumatori	fumatori (♂)	fumatrici (♀)
meno di 15	52,5%	43,8%	63,4%
da 15 a 24	39,1%	46,7%	29,8%
25 o più	3,6%	4,9%	2,1%

Modificata da **Il Fumo in Italia 2014** - indagine demoscopica Doxa per conto dell'ISS, in collaborazione con l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri

BPCO: genesi multifattoriale

- BPCO = interazione geni-ambiente
- fumatori -> BPCO = 10 – 20 %
- segni o sintomi di BPCO -> 40-50% fumatori

BPCO: differenze di genere

- Prevalenza BPCO : ♂, 3,5 % vs ♀, 2,3 % (report health search 2012)
- Prevalenza fumo : ♂, 25,4 % vs ♀, 18,9 % (doxa 2014)
- Mannino e al.,2000, USA: 20054 adulti dal 1988 al 1994 (NANHES III)

	fumatori	Ex fumatori	Non fumatori
Prevalenza BPCO ♂	11,2%	7,9%	4,6%
Prevalenza BPCO ♀	14,7%	12,1%	6,8%

BPCO: differenze di genere

- Mannino, 2002 : dati BPCO USA 1980-2000
Maggiore sensibilità ♀ vs ♂ danni da fumo

Tasso mortalità per BPCO su 100.000	Sesso	Anno
20,1	♀	1980
56,7	♀	2000
73,0	♂	1980
82,6	♂	2000

BPCO: differenze di genere

- Nilsson 2001: 41544 soggetti – follow-up 33 anni

Table 1 The cohort under study according to sex and smoking characteristics in 1963

	Women		Men	
	Number	%	Number	%
Total number included in the study Age (y) 18–69	25086		16458	
Residence				
Major towns	6593	26.3	4012	24.4
Other towns	9227	36.8	5609	34.1
Rural districts	9266	36.9	6839	41.6
Smoking status				
Never smokers	19 355	72.2	8156	49.6
Former smokers	1155	4.6	3794	23.1
Current cigarette smokers	4576	18.2	4508	27.4
Number of daily cigarettes*				
1–7	2515	55.0	1650	36.6
8–15	1650	36.1	1652	36.7
16–25	390	8.5	1042	23.1
More than 25	21	0.5	164	3.6
Age when started smoking*				
<25	3076	67.2	4072	90.3
≥25	1500	32.8	436	9.7

*Among current cigarette smokers.

Differenza Tasso
mortalità

♂ vs ♀ non significativa

Modificata da Nilsson ed altri: Mortality among male and female smokers in Sweden: a 33 year follow up

BPCO: Fumatori vs non fumatori

- Maggiore prevalenza di BPCO
- Maggior prevalenza di sintomi respiratori
- Maggiori alterazioni della funzionalità polmonare
- Maggior tasso annuale di riduzione del VEMS
- Maggior tasso di mortalità per BPCO
- Correlazione diretta col pack years*

* Pack years = (n° sigarette die x n°anni fumo) : 20

BPCO: sintomi respiratori fumatori vs non fumatori

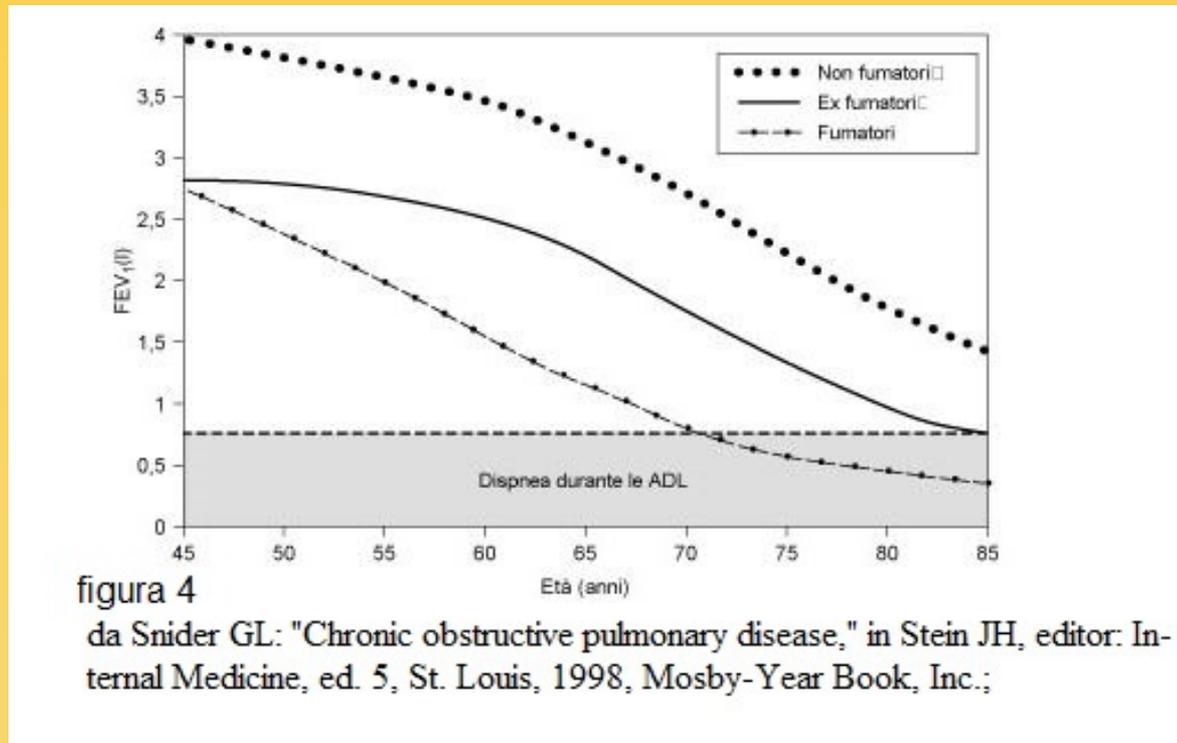
- Viegi e altri : 1980-1993, Toscana

Prevalenza tosse e catarro cronico

Fumatori	Non fumatori	Fascia età
38%	8%	25-64 anni
58%	16%	> 64 anni

BPCO: riduzione FEV1 fumatori vs non fumatori

- ↓ FEV1 nei fumatori da 7 a 33 ml/anno -> 200 ml/anno



BPCO: prevalenza e pack years

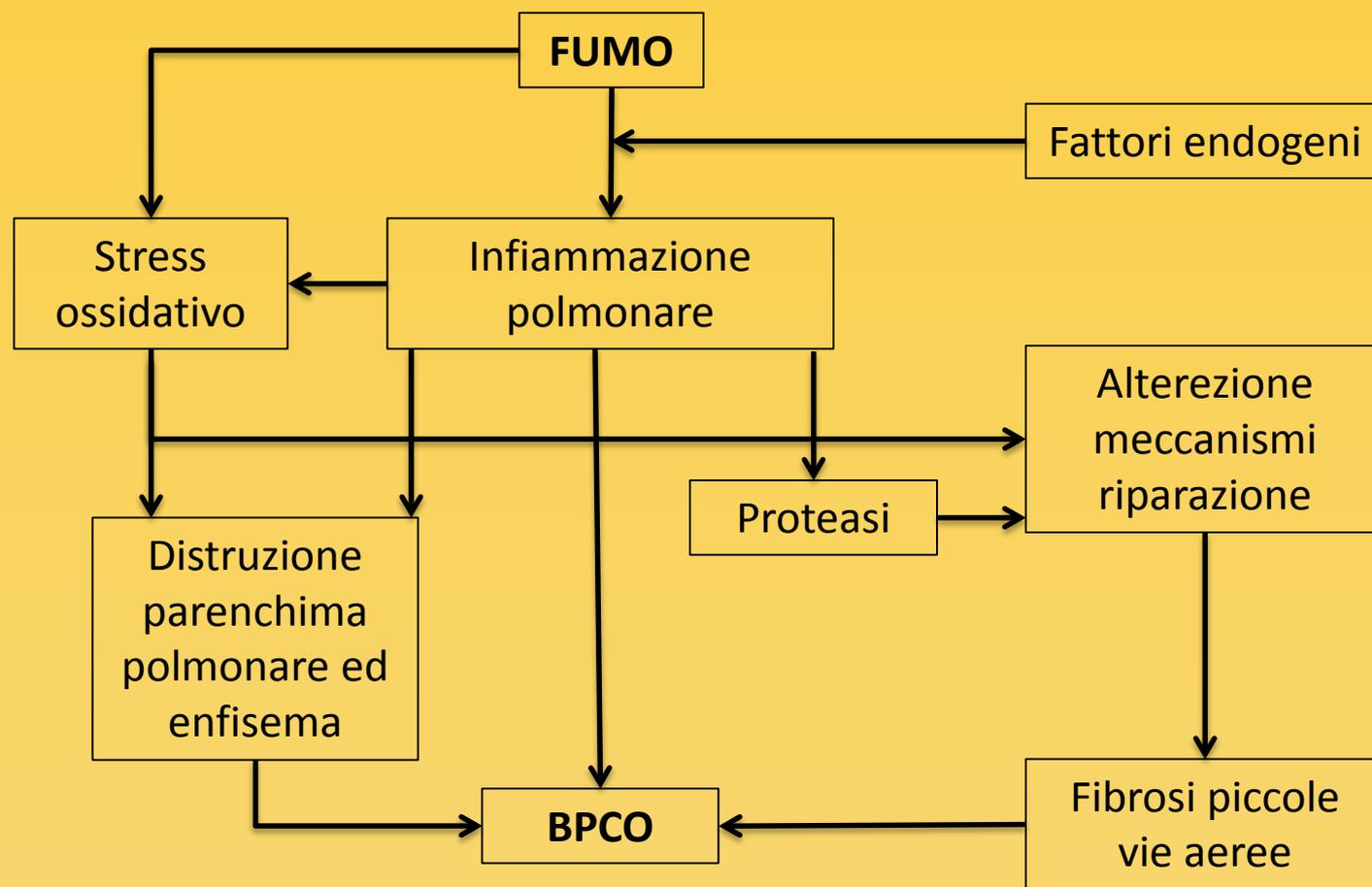
- Donato, 2000, Brescia: 1497 soggetti, 50% ♂
- Età 40-59 anni

Prevalenza	N° pacchetti /anno	sexo
7,5%	1-14	♂
41,3%	+ 30	♂
1,9%	1-14	♀
14,9%	+14	♀

BPCO: tasso mortalità e pack years

- mortalità BPCO fumatori vs non fumatori:
 - 12,7 volte
 - 8,6 volte con – 15 sigarette die
 - 22,5 volte con + 24 sigarette die

BPBO: fumo e patogenesi



BPCO: fumo e prevenzione

- Dissuasione abitudine tabagica
 - Prevenzione primaria,
 - Prevenzione secondaria
 - Prevenzione terziaria
- Doxa 2014 :
 - fumatori 22% popolazione > 15 aa = 11,2 milioni
 - Fumatori età 15-24 aa = 19,7% = 1,5 milioni

BPCO: fumo e prevenzione

- Campagne contro il fumo
- Messaggi chiari, coerenti e ripetuti
- Leggi contro il fumo
- Locali pubblici e luoghi di lavoro
- Ambienti chiusi

BPCO: fumo e prevenzione

- Operatori sanitari: MMG, Specialisti, ecc.
 - Indagine abitudine tabagica
 - Elogio non fumatori
 - Complimenti ex fumatori
 - Dissuasione e supporto fumatori

BPCO: dissuasione abitudine tabagica

- Questionario motivazionale di Mondor

Ho deciso di presentarmi spontaneamente	2
Ho già smesso di fumare per più di una settimana	1
Attualmente non ho problemi sul lavoro	1
Attualmente non ho problemi sul piano familiare	1
Mi voglio liberare da questa schiavitù	2
Pratico dello sport / ho intenzione di praticarlo	1
Voglio raggiungere una forma fisica migliore	1
Voglio curare il mio aspetto fisico	1
Sono incinta / mia moglie è incinta	1
Ho dei bambini piccoli	2
Attualmente sono di buonumore	2
Di solito porto a termine quello che intraprendo	1
Sono di temperamento calmo e disteso	1
Il mio peso è abitualmente stabile	1
Voglio migliorare la qualità della mia vita	2

Possibilità di smettere

Scarsa	Discreta	Buona	ottima
< 6	6-12	13-16	>16

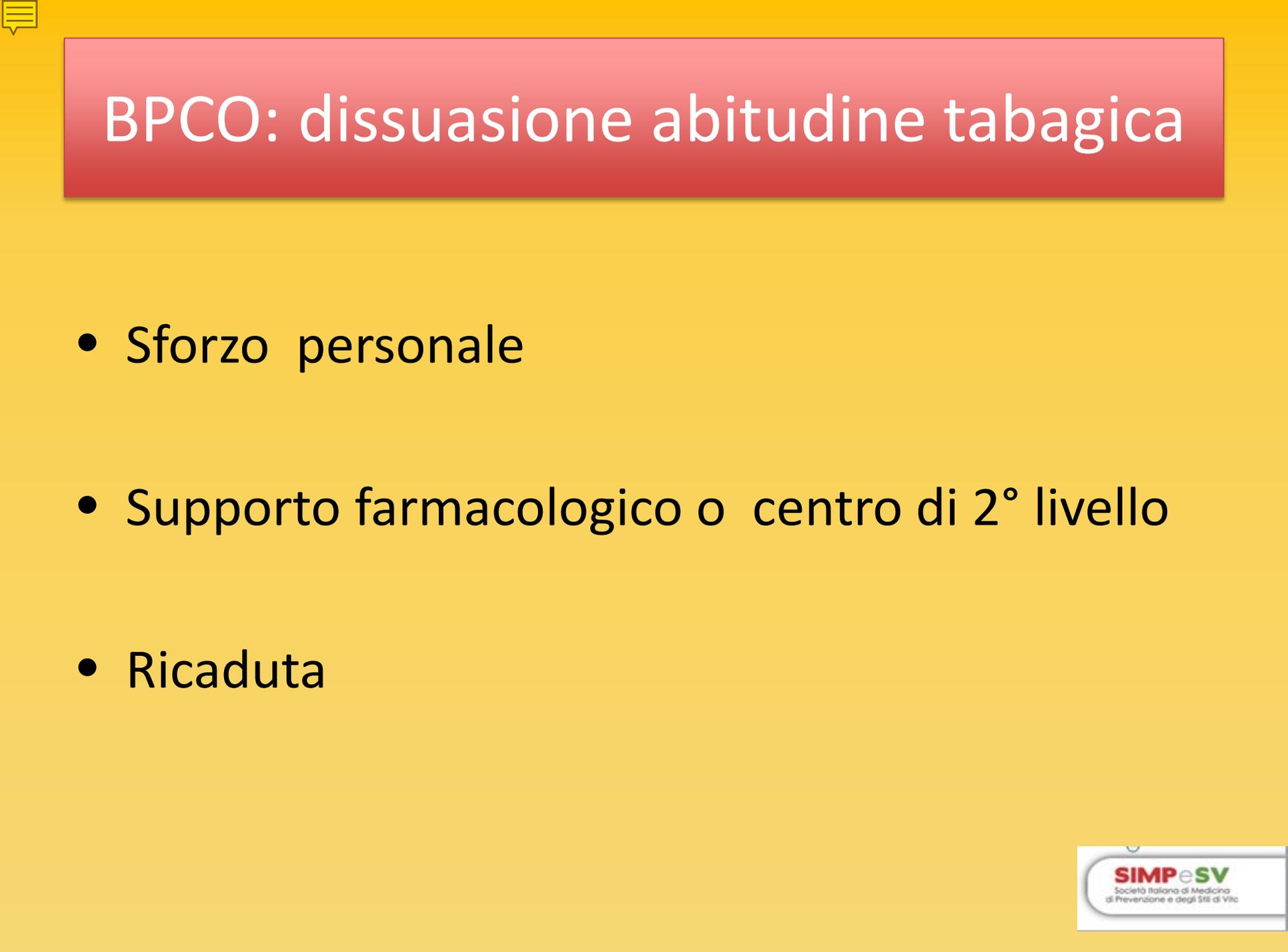
BPCO: dissuasione abitudine tabagica

- Test di Fagerstrom

Al risveglio, quanti minuti attendi prima di accendere una sigaretta?	Fino a 5 minuti	P 3
	Da 6 a 30 minuti	P 2
	Da 31 a 60 minuti	P 1
	Più di 60 minuti	P 0
Hai difficoltà a non fumare nei luoghi in cui è proibito?	Si	P 1
	No	P 0
A quale sigaretta non puoi rinunciare?	La prima del mattino	P 1
	Tutte le altre	P 0
Quante sigarette fumi al giorno?	Più di 30	P 3
	Da 21 a 30	P 2
	Da 11 a 20	P 1
	Fino a 10	P 0
Fumi con maggiore frequenza nelle prime ore dopo il risveglio rispetto al resto della giornata?	Si	P 1
	No	P 0
Fumi anche se sei a letto ammalato?	Si	P 1
	No	P 0

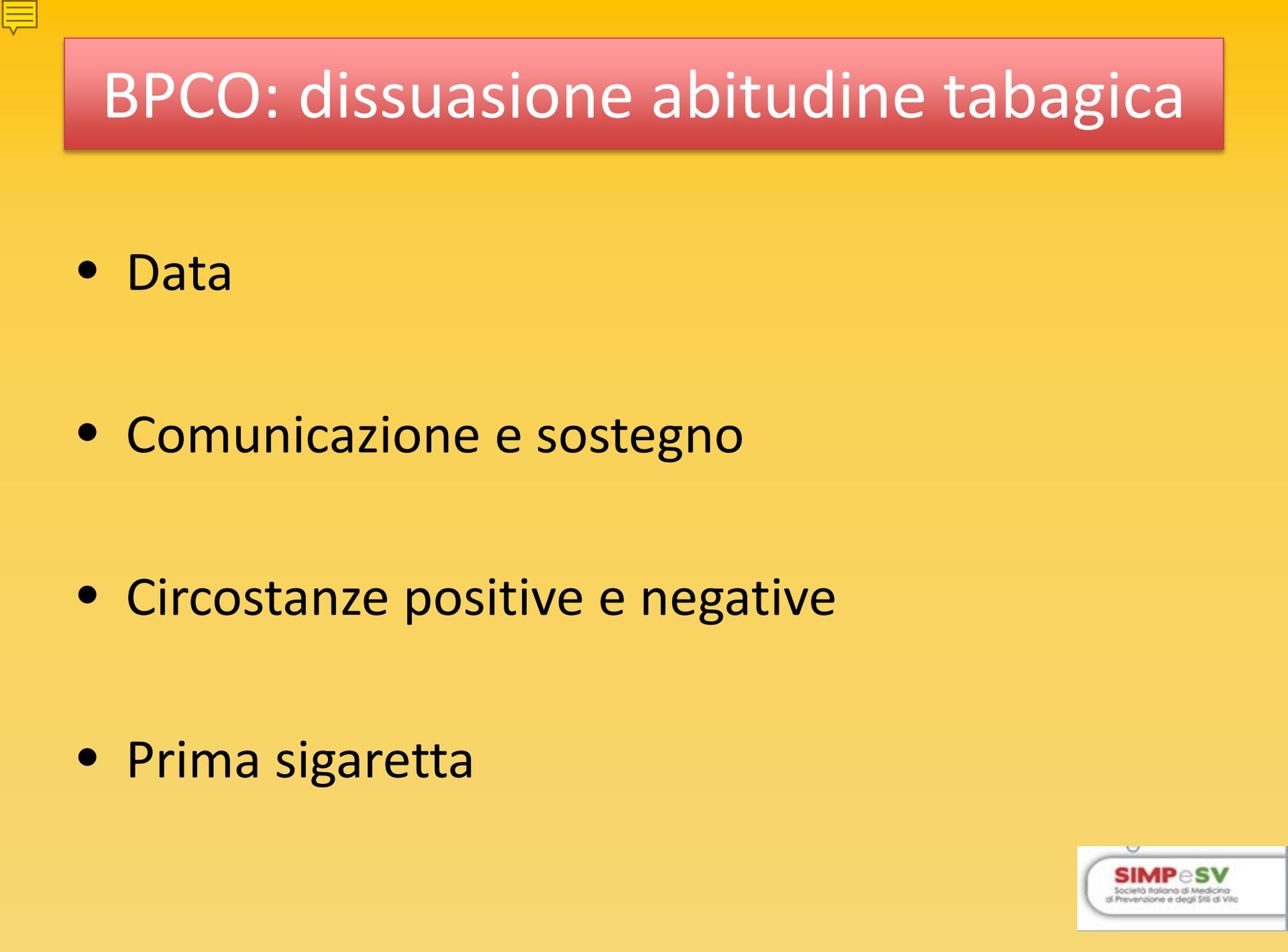
Grado di dipendenza dalla nicotina

Lieve	Medio	Forte	Molto forte
0-2	3-4	5-7	8-10



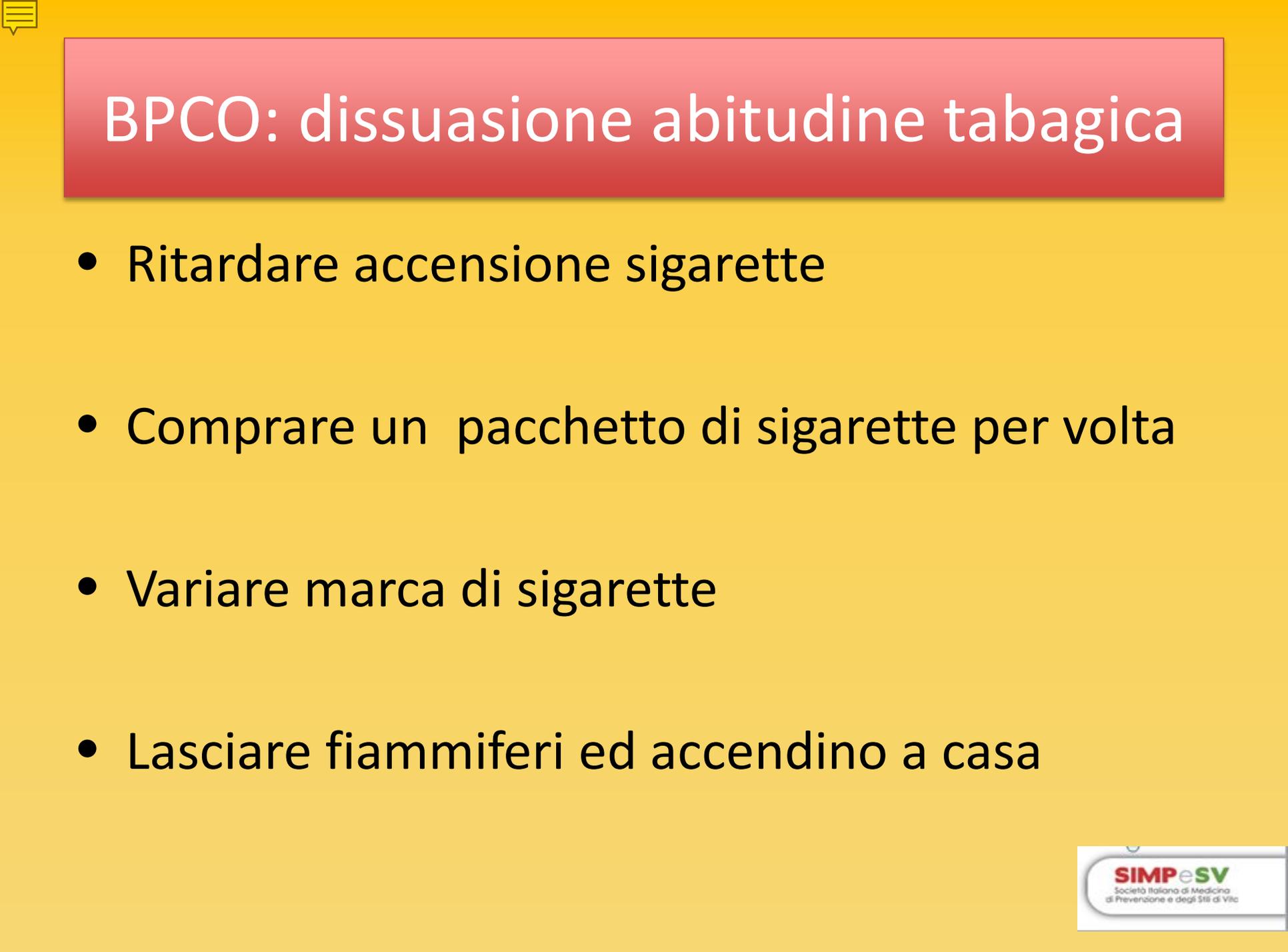
BPCO: dissuasione abitudine tabagica

- Sforzo personale
- Supporto farmacologico o centro di 2° livello
- Ricaduta



BPCO: dissuasione abitudine tabagica

- Data
- Comunicazione e sostegno
- Circostanze positive e negative
- Prima sigaretta

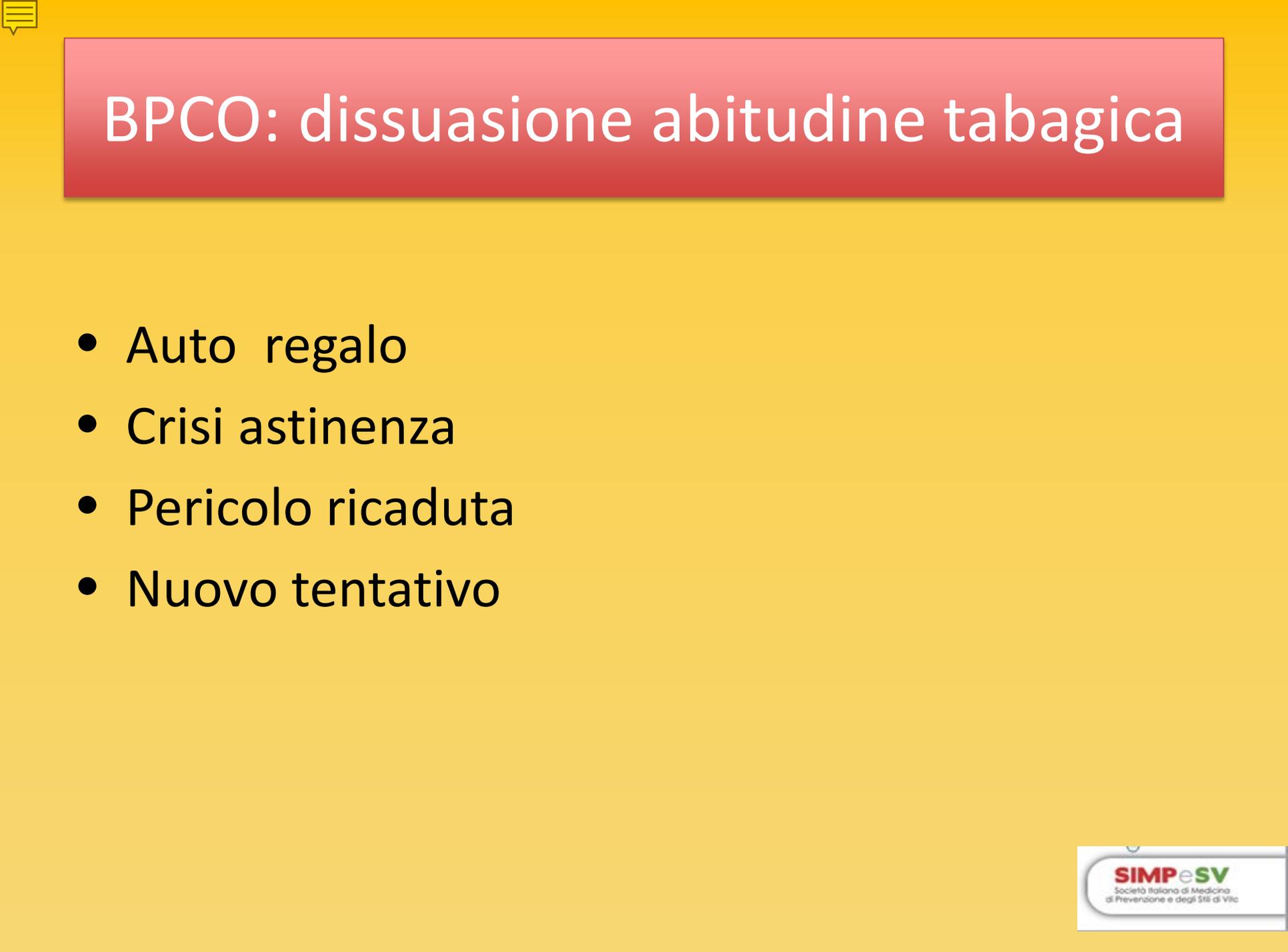


BPCO: dissuasione abitudine tabagica

- Ritardare accensione sigarette
- Comprare un pacchetto di sigarette per volta
- Variare marca di sigarette
- Lasciare fiammiferi ed accendino a casa

BPCO: dissuasione abitudine tabagica

- Valorizzare dissuasione
- Eliminare oggetti negativi
- Evitare luoghi e circostanze negative
- Tenere mani e bocca occupati
- Fare regolare attività fisica



BPCO: dissuasione abitudine tabagica

- Auto regalo
- Crisi astinenza
- Pericolo ricaduta
- Nuovo tentativo

BPCO: dissuasione abitudine tabagica con supporto farmacologico

- Nicotina:
 - Compresse sublinguali, gomme da masticare, inalatori , cerotti
- Bupropione:
 - Compresse 150 mg e 300 mg
- Vareniclina:
 - Compresse 0,5 mg e 1 mg

BPCO: dissuasione abitudine tabagica con supporto farmacologico

Prodotto	Dosaggio	Durata trattamento
Nicotina cpr sub.li (2- 4 mg)	8-12 die fum. leggeri- 16-24 die fum. forti non superare le 30 cpr/die	12 settimane poi riduzione graduale
Nicotina gomme (2 - 4 mg)	2 mg al bisogno fum. leg. - 4 mg al bisogno fum. Forti - Non superare 15 gomme/die	4 settimane poi al bisogno
Nicotina Cerotti (10- 15 mg)	1 die da 10 mg fumatori leggeri 1 die da 15 mg forti fumatori	8 settimane
Nicotina Inalatori (1 inal. = 15 µg)	1 inalazione al bisogno. Max 6-12 cartucce die (1 cartuccia = 4 sigarette)	8 settimane poi mezza dose per 2 sett.
Bupropione cpr (150- 300 mg)	150 mg die x 6 gg poi 300 mg die (intervallo almeno 8 ore)	7-9 settimane
Vareniclina cpr (0,5- 1 mg)	0,5 mg die x 3 gg poi 0,5 mg bi die x 4 gg poi 1 mg bi die	12 settimane ripetibile

Grazie a tutti per l'attenzione

