

71° Congresso Nazionale Fimmg - Metis

UN MEDICO PER LA PERSONA, LA FAMIGLIA, LA SOCIETÀ

PERCORSI SIMPeSV PER UN AMBULATORIO
DEGLI STILI DI VITA

... nella BPCO

Razionale

Gallieno Marri

SIMPeSV



5 - 10 ottobre 2015

SIMPeSV

Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita

Razionale

Nel mondo le malattie respiratorie, comprendendo anche i tumori polmonari, oramai costituiscono seconda causa di morte.

Il costante aumento delle persone affette è riconducibile a:

- invecchiamento della popolazione,
- aumento degli inquinanti,
- abitudine tabagica,
- a stili di vita non corretti.

Razionale

La Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) non è una unica entità nosologica, comprendendo enfisema polmonare, bronchite cronica e asma bronchiale che, però, possono non manifestarsi tutte contemporaneamente, ma ognuna come unica malattia.

È ipotizzabile che nel 2020 la BPCO rappresenti da sola la terza causa di morte a livello mondiale

Razionale

I sintomi della BPCO, tosse, catarro, dispnea, sono quasi sempre sottovalutati dal paziente.

La diagnosi non viene spesso effettuata precocemente.

La diagnosi precoce permette di avere il tempo necessario per il cambiamento dello stile di vita e il trattamento terapeutico più efficace.

Il finalità dell'intervento di cambiamento è finalizzato a una pur parziale regressione della BPCO e/o al contenimento della sua progressione.

Razionale

Anche in questa patologia la prevenzione con la riduzione o, meglio, l'eliminazione dei fattori di rischio modificabili gioca un ruolo importante.

Strumenti efficaci di prevenzione sono:

- Abolizione dell'abitudine tabagica,
- Allontanamento dei fattori inquinanti,
- Corretta attività motoria e sana alimentazione
- Vaccinazioni