



Prossimità e organizzazione delle cure: la medicina generale di domani tra demografia e cronicità

Il medico di medicina generale, la prima linea contro l'obesità

Donatella Alesso

**76° CONGRESSO
NAZIONALE**

7-12 ottobre 2019
Tanka Village - Villasimius (CA)

FIMMG®
Federazione Italiana Medici di Famiglia

Meds
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI



Il peso degli Italiani

Rapporto Osservasalute -indagine Multiscopo ISTAT del 2017-

In Italia il 48,7% delle persone oltre 18 anni di età
ha un problema ponderale:

- **Sovrappeso** (BMI tra 25 e 29,99) **35,3%** degli adulti
- **Obesità** (BMI superiore a 30) **9,8%** degli adulti
- **Sottopeso** (BMI < 17) **3,6%** degli adulti

I numeri dell'obesità

- **Sovrappeso** *42% dei maschi*
- **Sovrappeso** *25,7% delle donne*
- **Controlla il peso 1 volta al mese:**
 - *61,9% delle donne*
 - *46,4% degli uomini*
- **Segue un regime dietetico:**
 - *18% degli obesi*
 - *13% dei sovrappeso*
 - *10% dei normopeso*



Autovalutazione del benessere

Dichiara di stare male o molto male:

- *15,7% degli obesi*
- 9,1% dei sovrappeso
- *6,7% dei normopeso*
- 12,3% dei sottopeso

La distribuzione dell'obesità

Distribuzione del sovrappeso/obesità:

- *nel Meridione*

- *Obesità* dal 12,3% (Puglia) al 14,1 (Molise)
- *Sovrappeso* dal 38,7 (Sicilia) al 39,9 (Basilicata)

- *nel Settentrione*

- *Obesità* dal 7,8 (P.A. Bolzano) al 8,7 (Lombardia)
- *Sovrappeso* dal 27,1 (P.A. Trento) al 30,4 (Valle Aosta)

Peso e scolarità

- Obesi: **4,5% diploma o laurea**
- Obesi: **15% licenza elementare** (in maggioranza di sesso femminile)
- Sottopeso: **28% giovani scolarità medio-alta** (netta maggioranza di sesso femminile)



I costi dell'obesità

- **Il costo socio economico sulla spesa sanitaria:**
 - *2% - 8% costi diretti ed indiretti* (simile a quelli per malattie neoplastiche).
- **Il costo in riduzione di aspettativa di vita :**
 - *390 persone ogni 100.000 abitanti ogni anno*
 - *riduzione nell'aspettativa di vita fino a 10 anni per giovani adulti con BMI > 35.*



I costi dell'obesità

Costi per peggioramento dello stato di salute:

- *Patologie cardiovascolari*
- *Patologie a carico dell'apparato muscolo-scheletrico*
- *Associazione fra obesità e diabete, epatopatie, colecistopatie, neoplasie, ipertensione ecc.*



Attività del medico di famiglia

Prevenzione:

- *Individuazione precoce dei soggetti a rischio*
- Educazione sanitaria estesa alla famiglia
- *Educazione alimentare*
- Minimal advise ripetuto
- *Counseling motivazionale*



Attività del medico di famiglia

Medicina di iniziativa:

- *Individuazione degli obesi*
- Indirizzo alla terapia dietetica
- *Sostegno alla dietoterapia*
- Controlli periodici di indicatori
- *Sostegno alla dieta di mantenimento*



76° CONGRESSO
NAZIONALE







Grazie per l'attenzione