

76° CONGRESSO NAZIONALE

PROSSIMITÀ E ORGANIZZAZIONE DELLE CURE:

LA MEDICINA GENERALE DI DOMANI TRA DEMOGRAFIA E CRONICITÀ

FIAMMG
Federazione Italiana
Medici Generalisti

Metis
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita

PERCORSI **SIMP**e**SV** PER UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA

BURNOUT E MECCANISMI DI DIFESA PRESENTAZIONE DATI

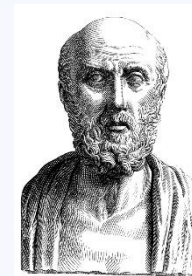
Vito Albano

7- 12 OTTOBRE 2019 - Tanka Village - Villasimius (CA)

SIMP
e**SV**

Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita

ABBIAMO GIURATO



di esercitare la medicina in **autonomia** di giudizio e **responsabilità** di comportamento contrastando **ogni indebito condizionamento** che limiti la libertà e l'indipendenza della professione



MMG INTERVISTATI

- Intervistati **1310**
- Su **tutto il territorio nazionale**
- Dati solo di **1260**



DOMANDE SCELTE

- Domande di carattere generale
- Domande riguardanti lo stile di vita
- Domande riguardanti i sintomi di burnout

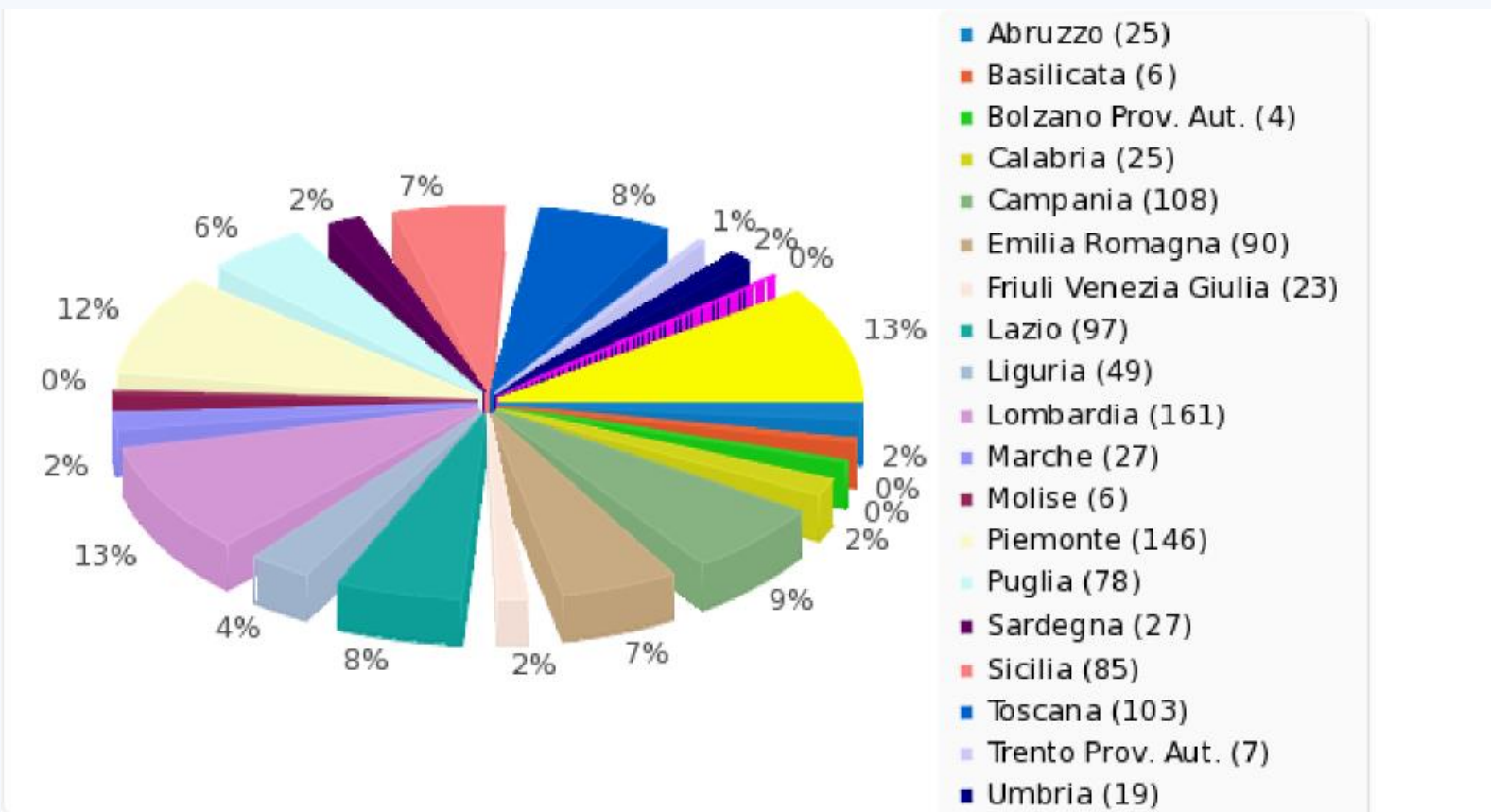


IMPOSTAZIONE DEL QUESTIONARIO

- Domande estratte dal Questionario Potter
- Domande di nuova formulazione
- Validate da Metis



DISTRIBUZIONE SUL TERRITORIO NAZIONALE

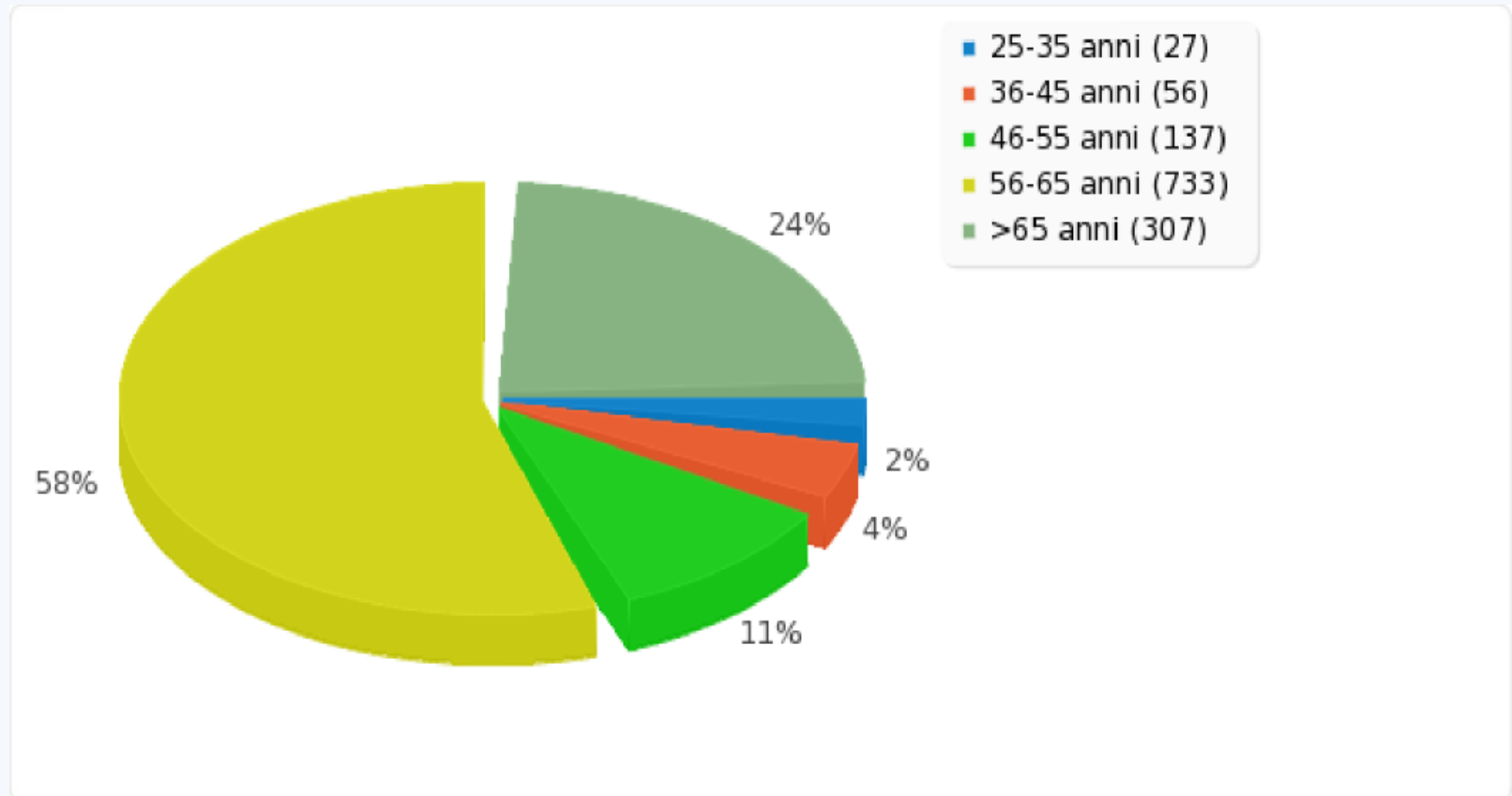


DOMANDE DI CARATTERE GENERALE

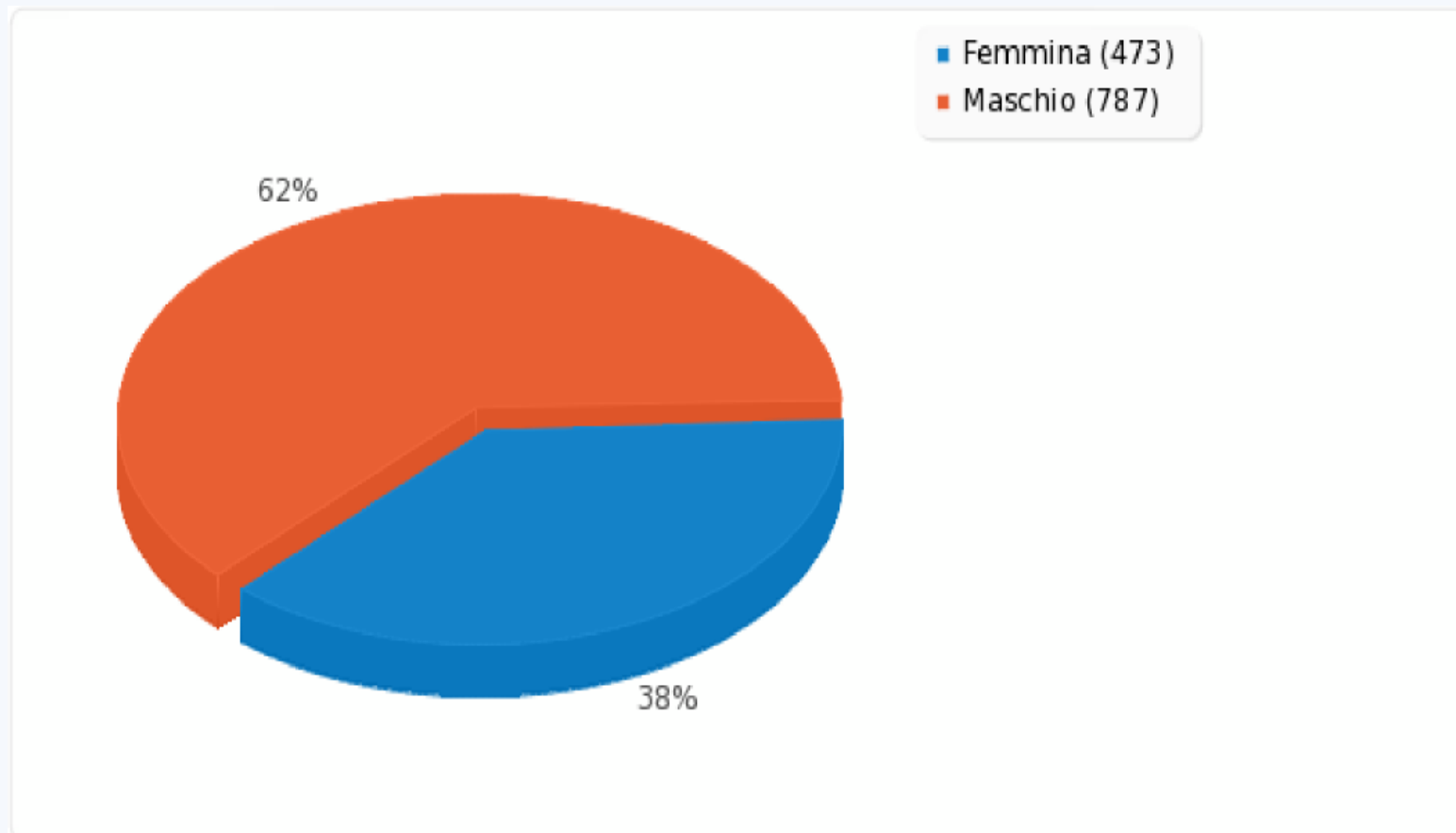


76 CONGRESSO NAZIONALE FIMMG METIS 7-10 OTTOBRE 2019

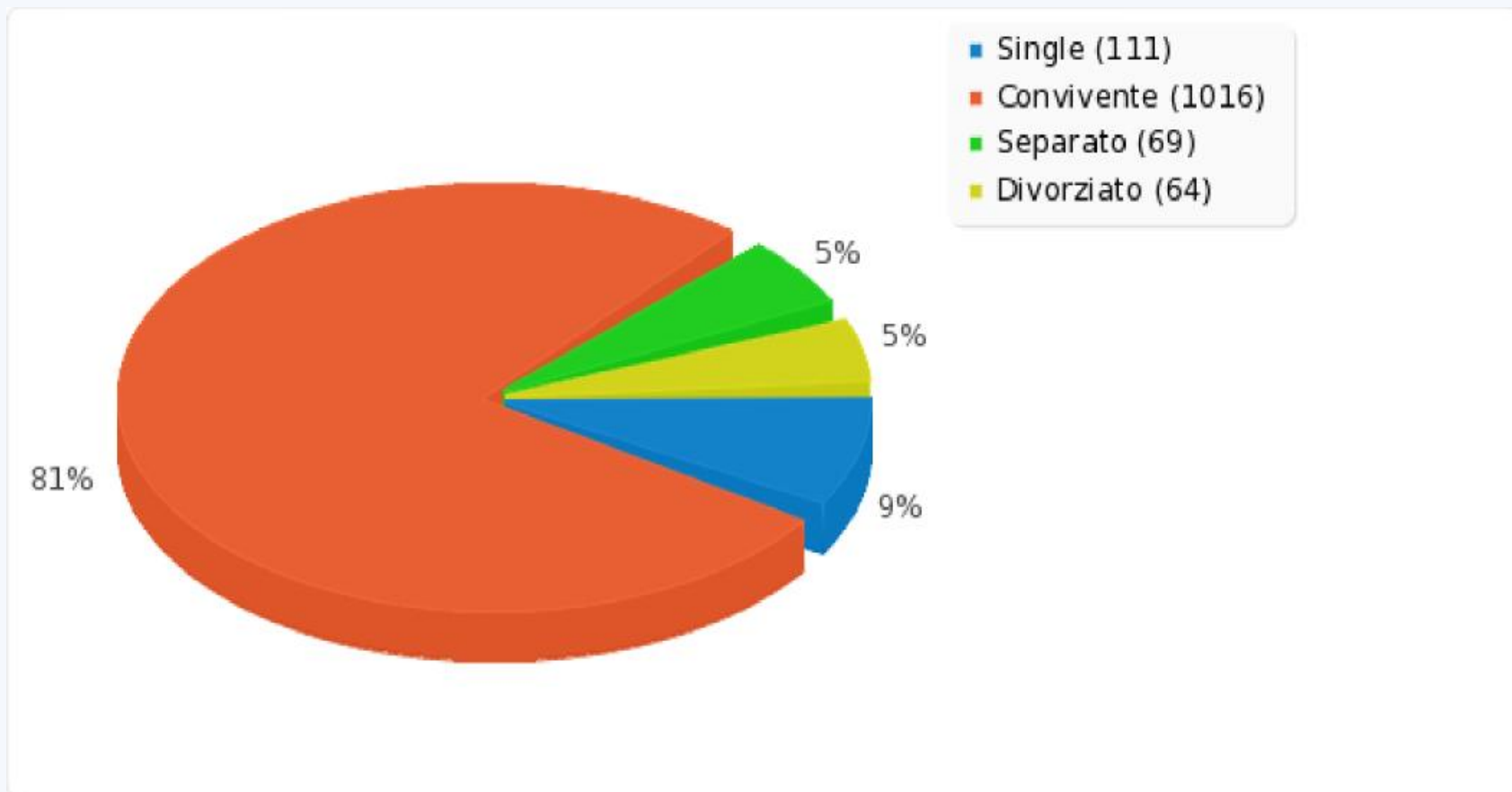
DIVISIONE PER ETÀ



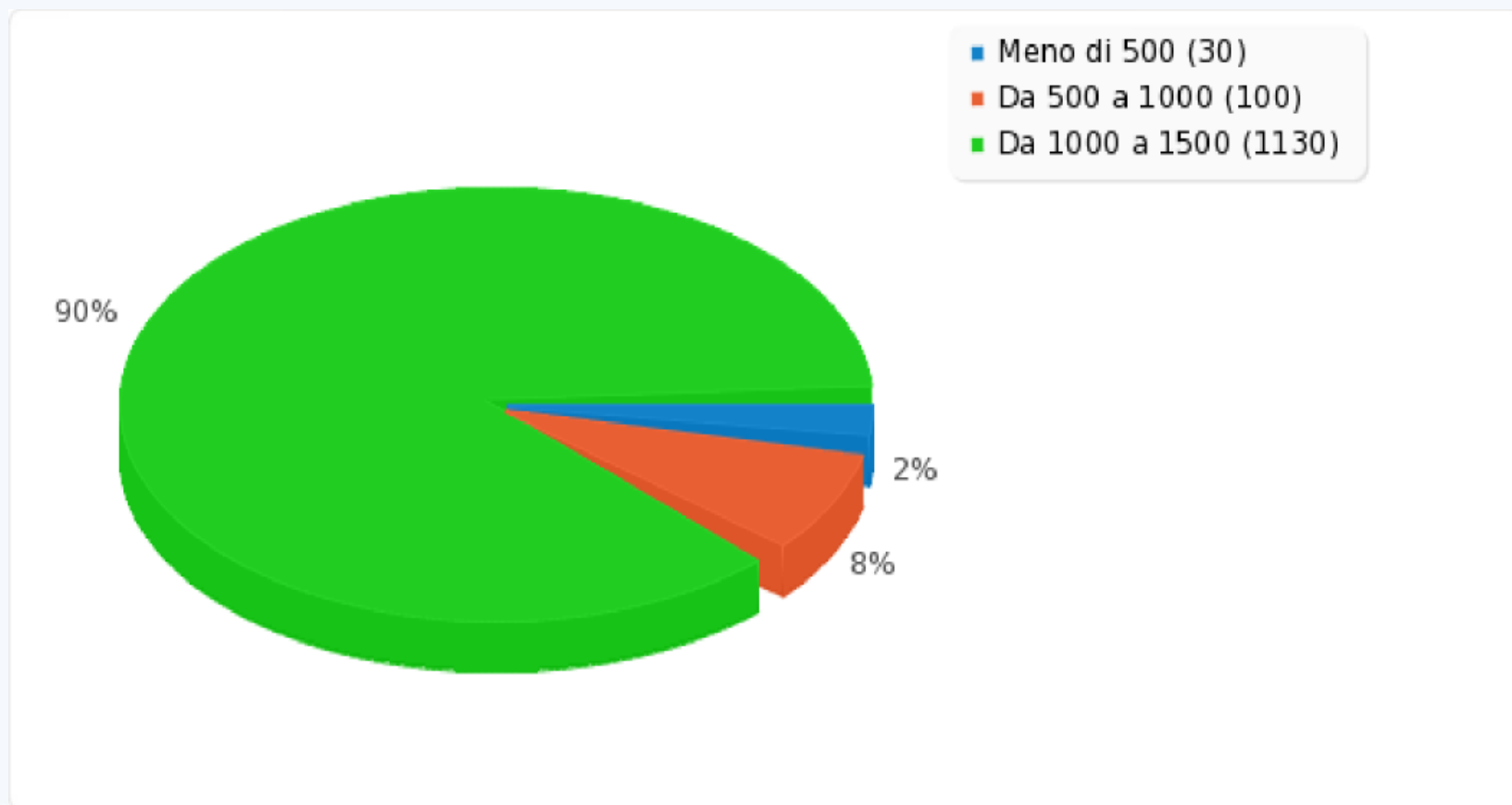
DIVISIONE PER GENERE



STATO CIVILE



NUMERO ASSISTITI

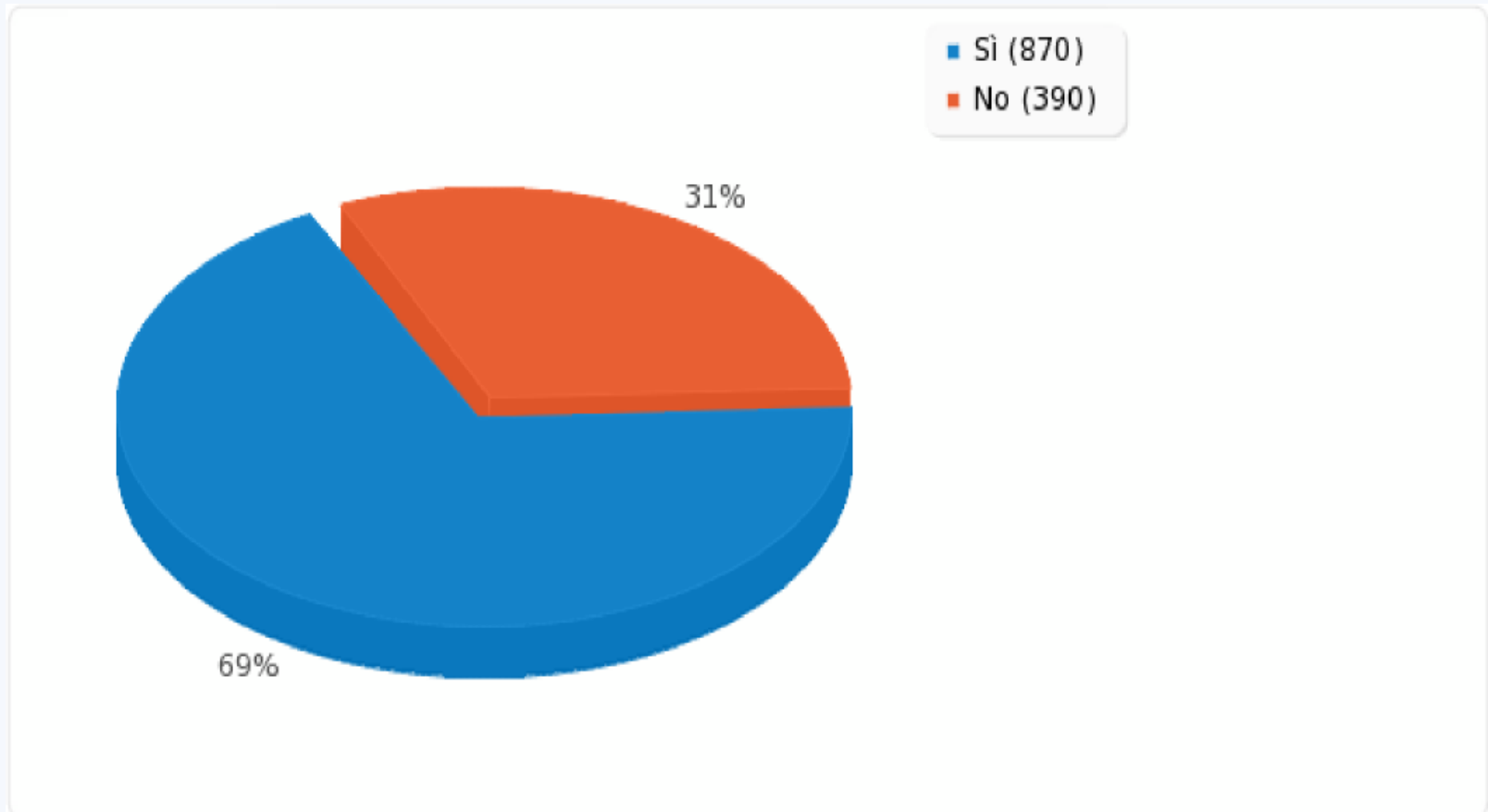


DOMANDE SUGLI STILI DI VITA

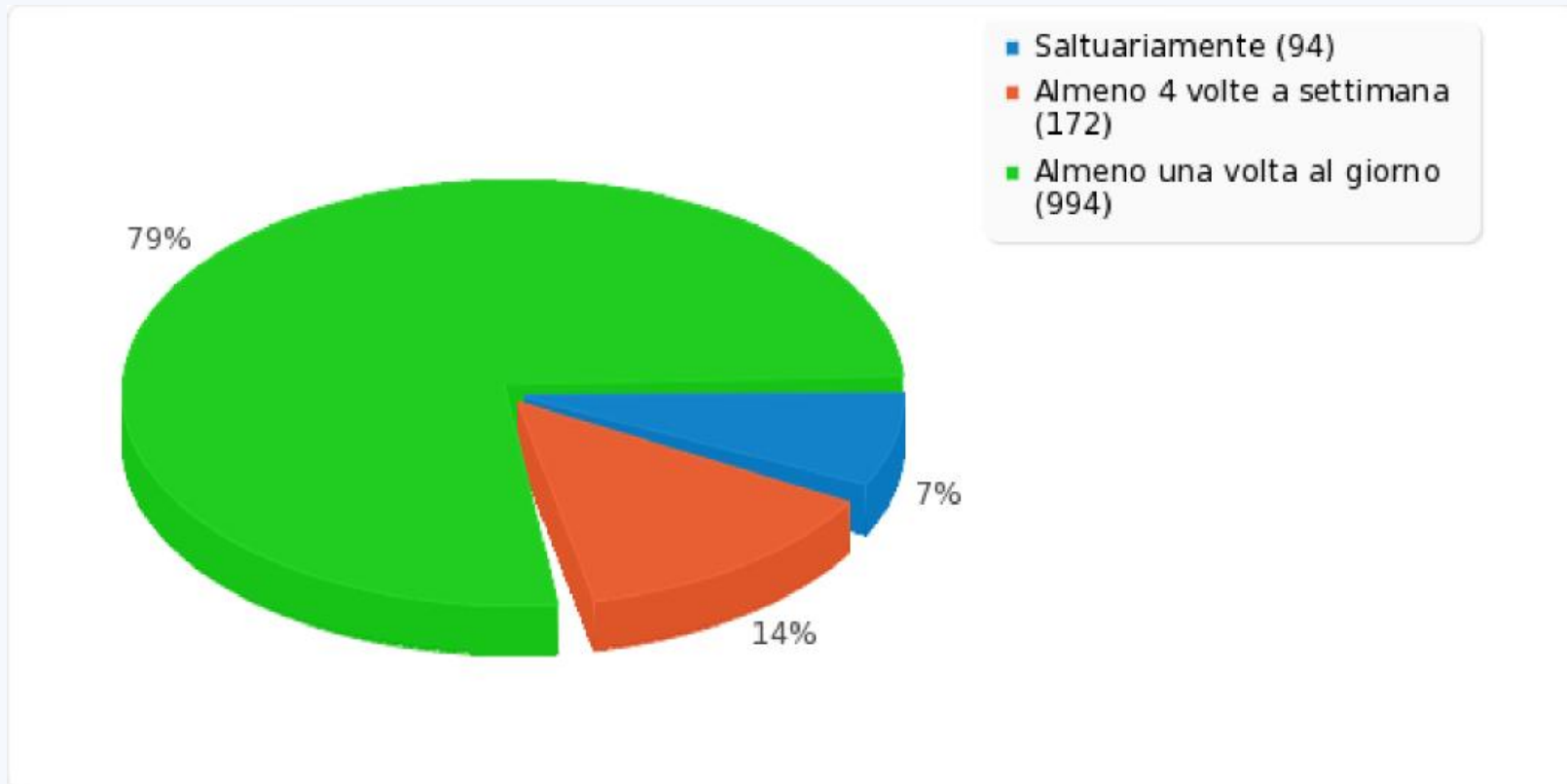


76 CONGRESSO NAZIONALE FIMMG METIS 7-10 OTTOBRE 2019

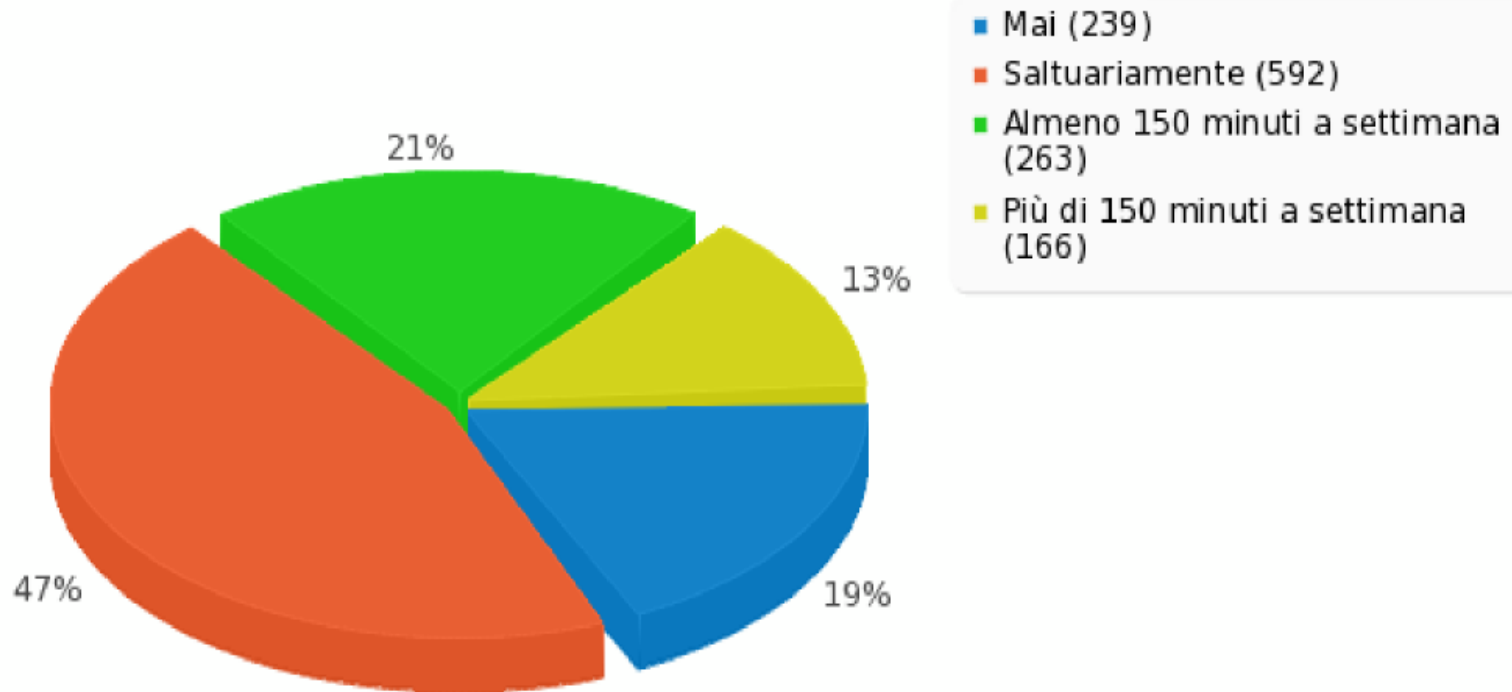
FAI ALMENO TRE PASTI AL GIORNO?



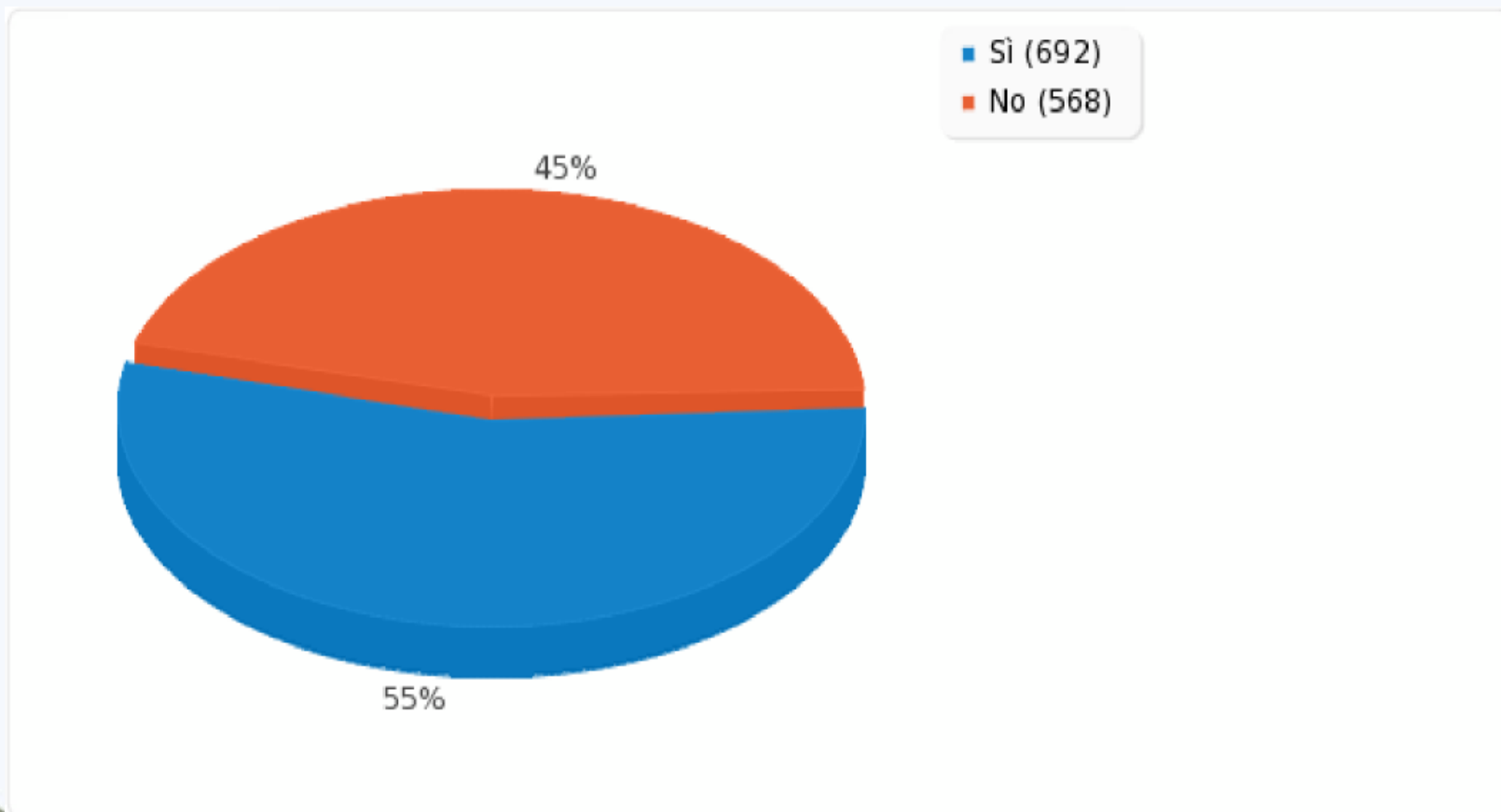
QUANTO SPESSO MANGI FRUTTA E VERDURA?



QUANTO SPESSO FAI ESERCIZIO FISICO?



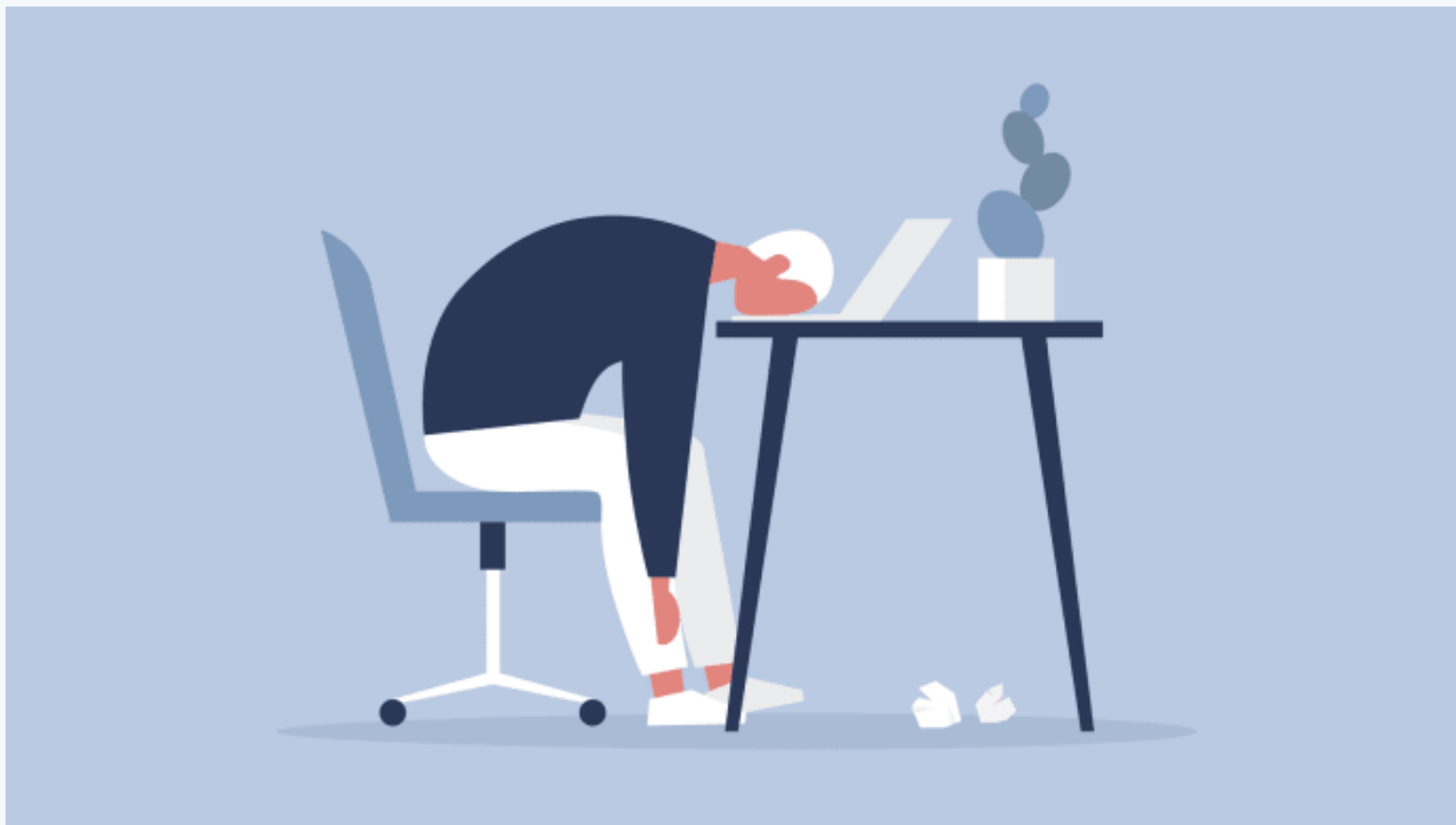
RITIENI CHE LE TUE ORE DI SONNO SIANO SUFFICIENTI?



DURANTE LA SETTIMANA QUANTE ORE DEDICHI A CIÒ CHE TI GRATIFICA?

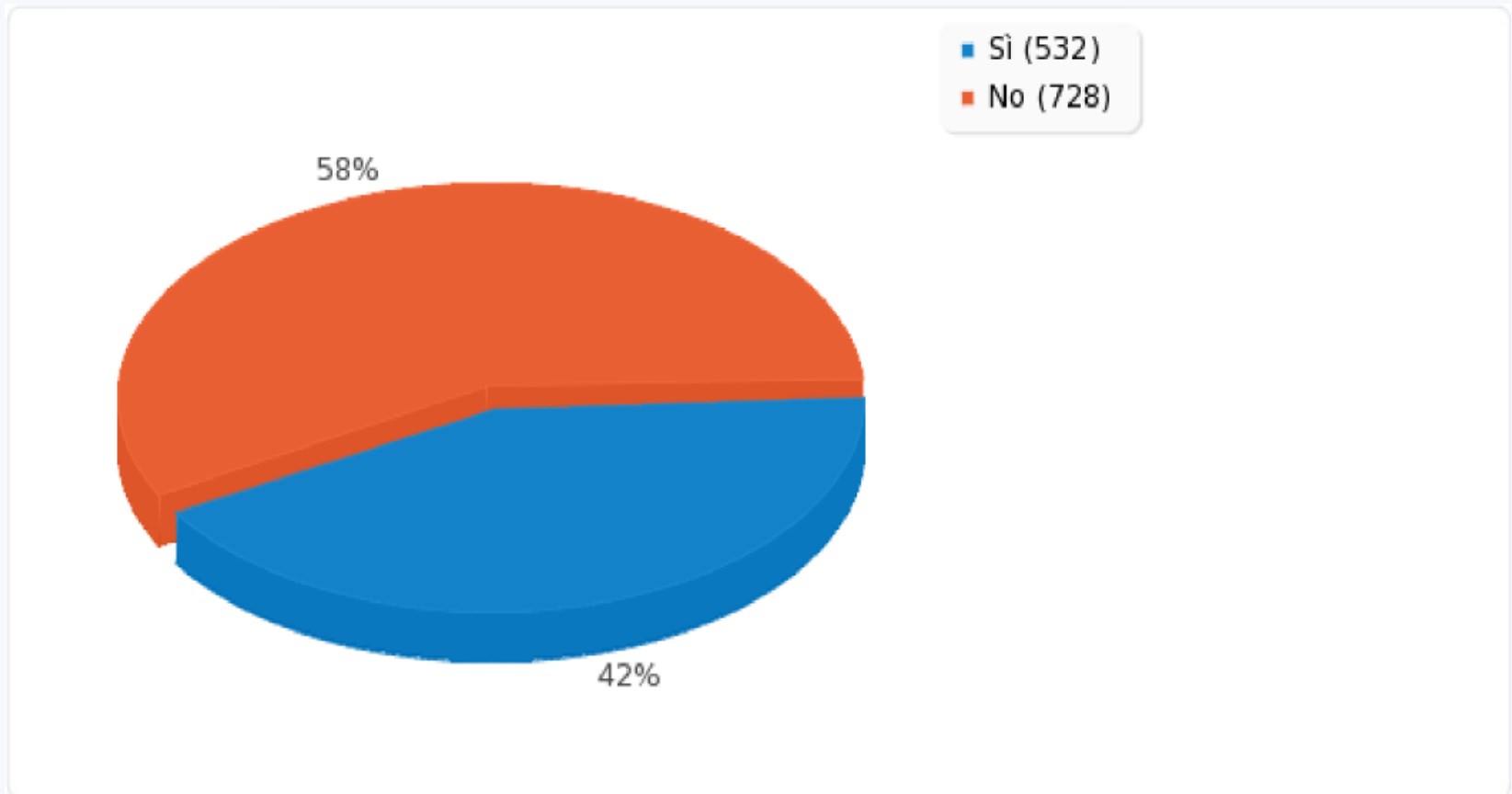


DOMANDE SUI SINTOMI DEL BURNOUT

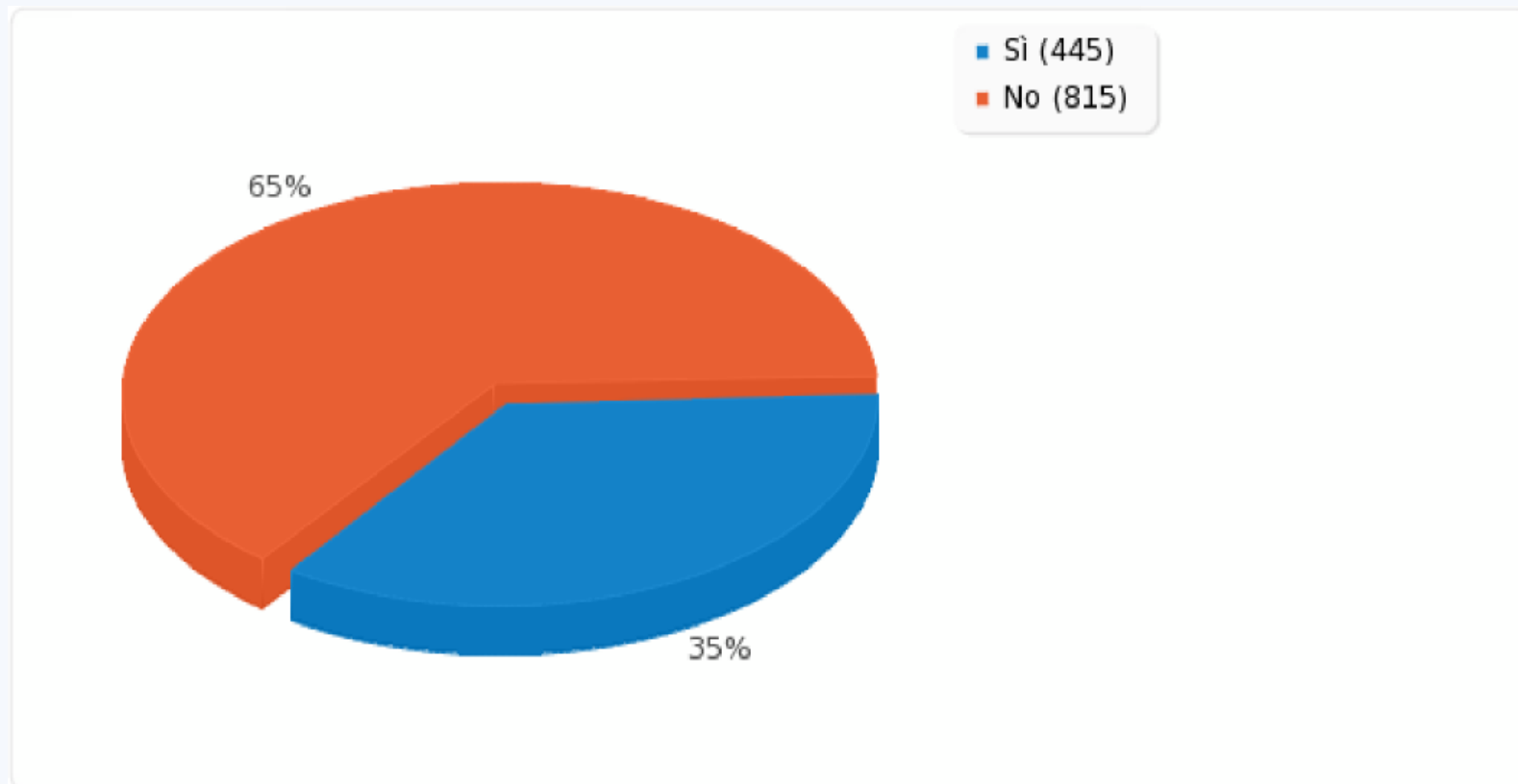


76 CONGRESSO NAZIONALE **FIMMG METIS** 7-10 OTTOBRE 2019

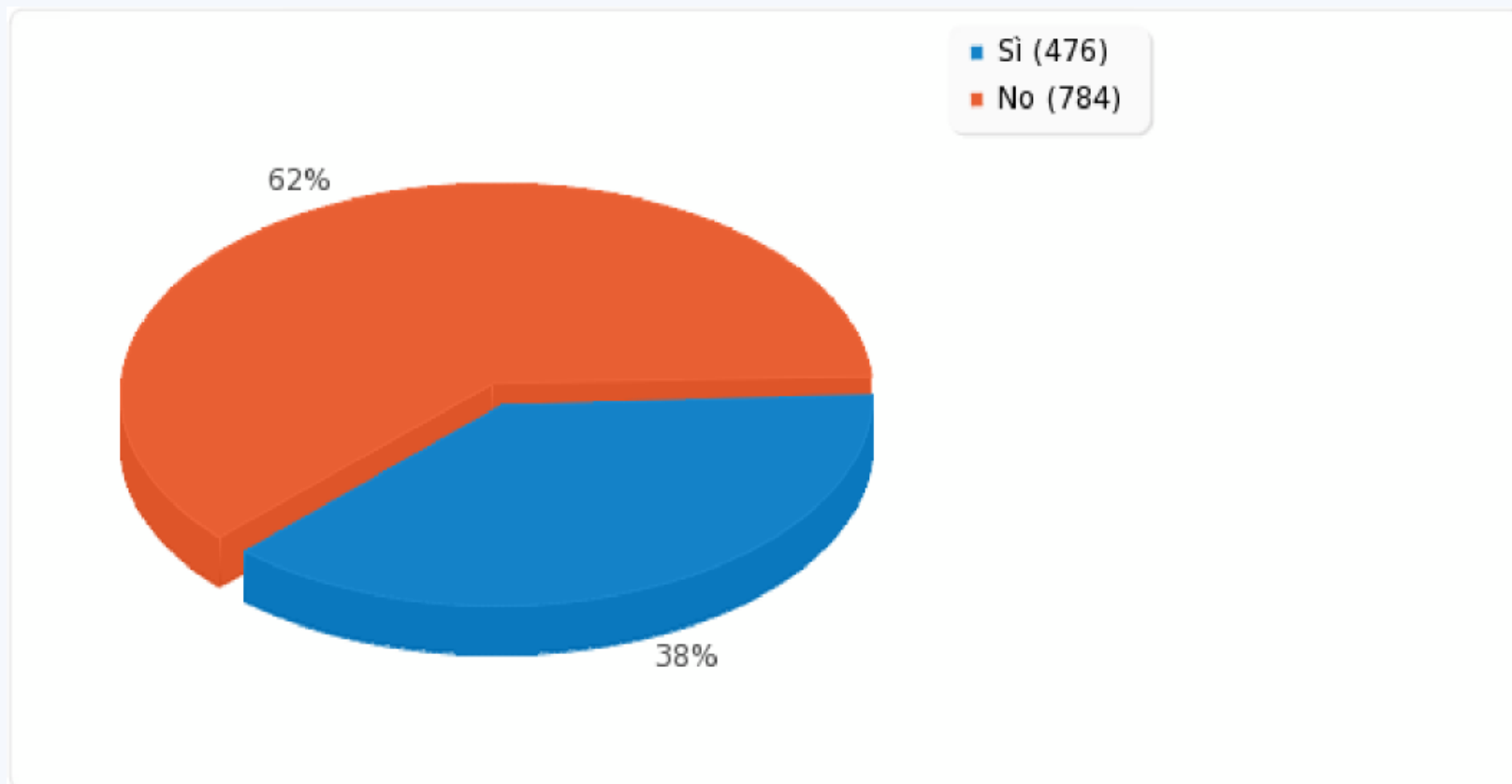
TI SENTI STANCO ANCHE DOPO UNA BUONA DORMITA?



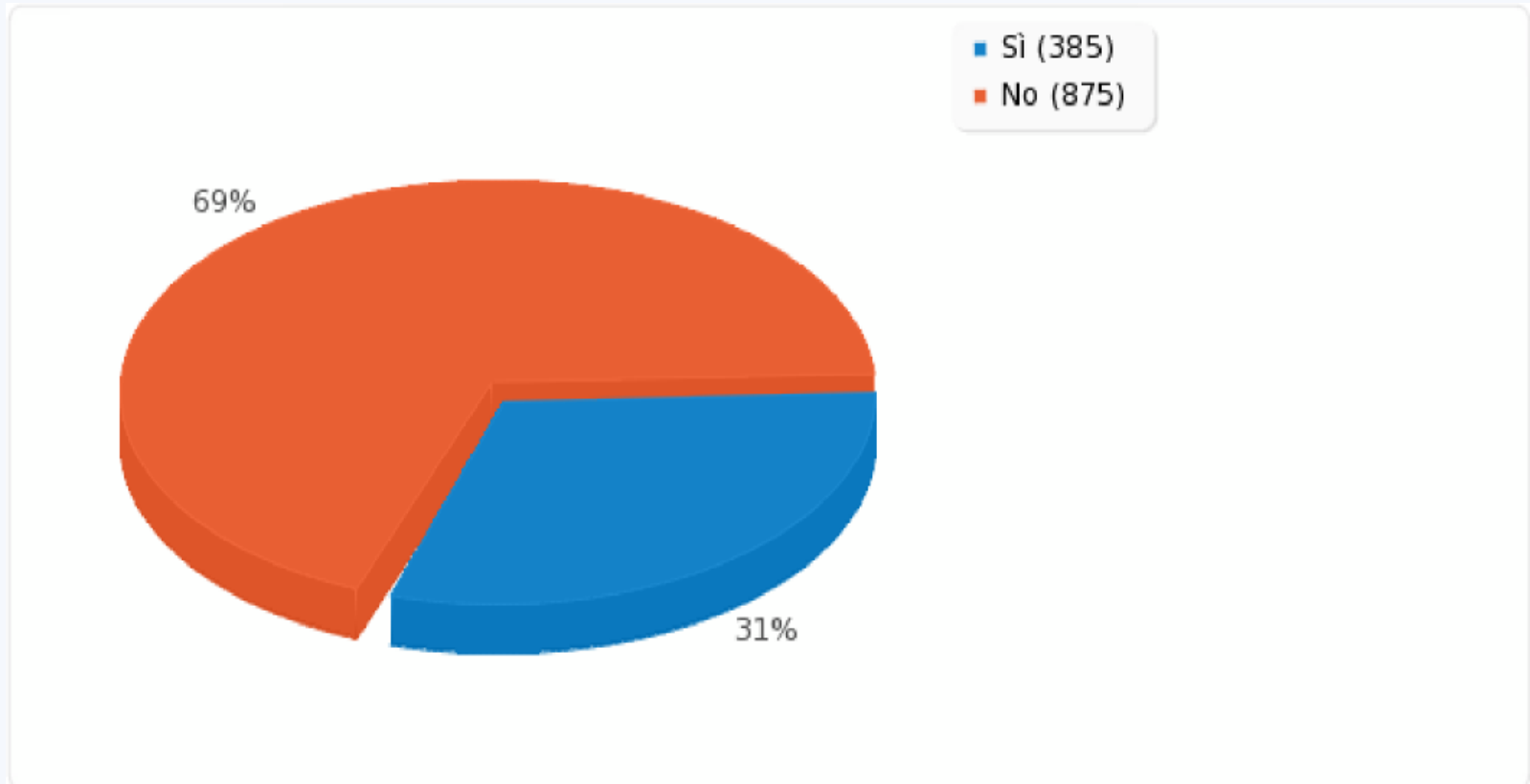
TI INTRISTISCI SENZA UNA RAGIONE APPARENTE?



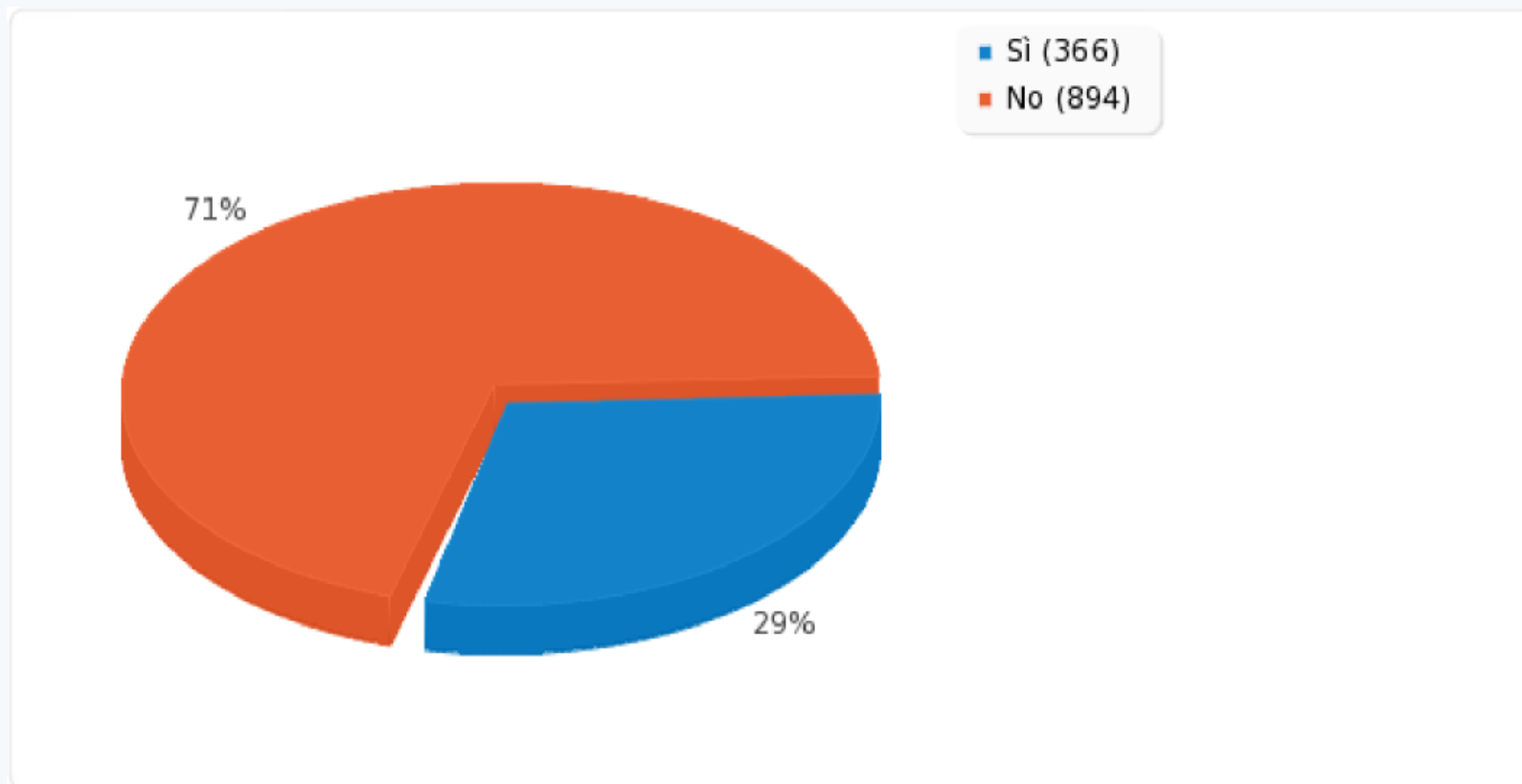
COMUNICARE CON I PAZIENTI È UNA FATICA?



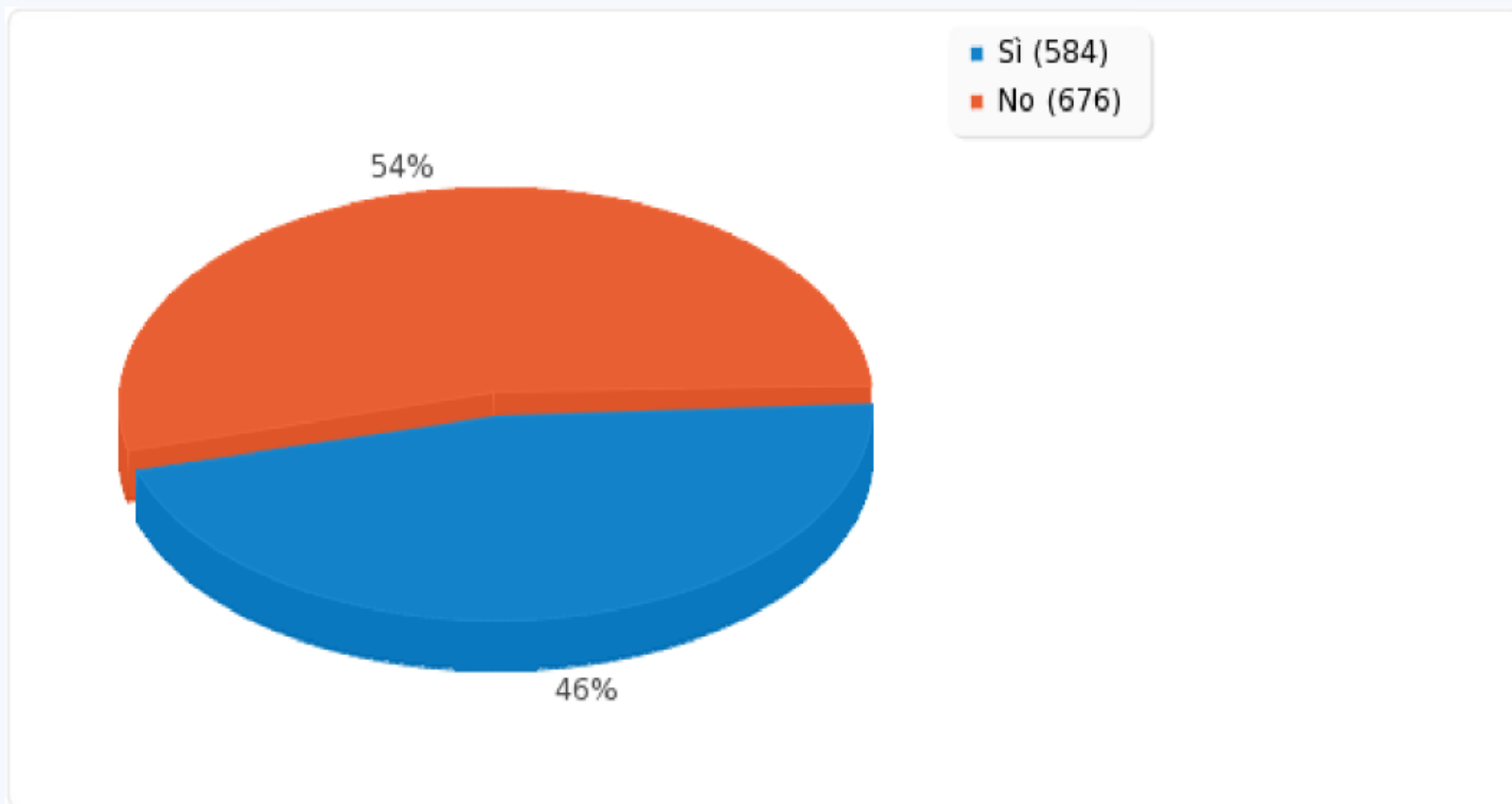
QUANDO PENSI AL LAVORO SENTI RABBIA O RISENTIMENTO?



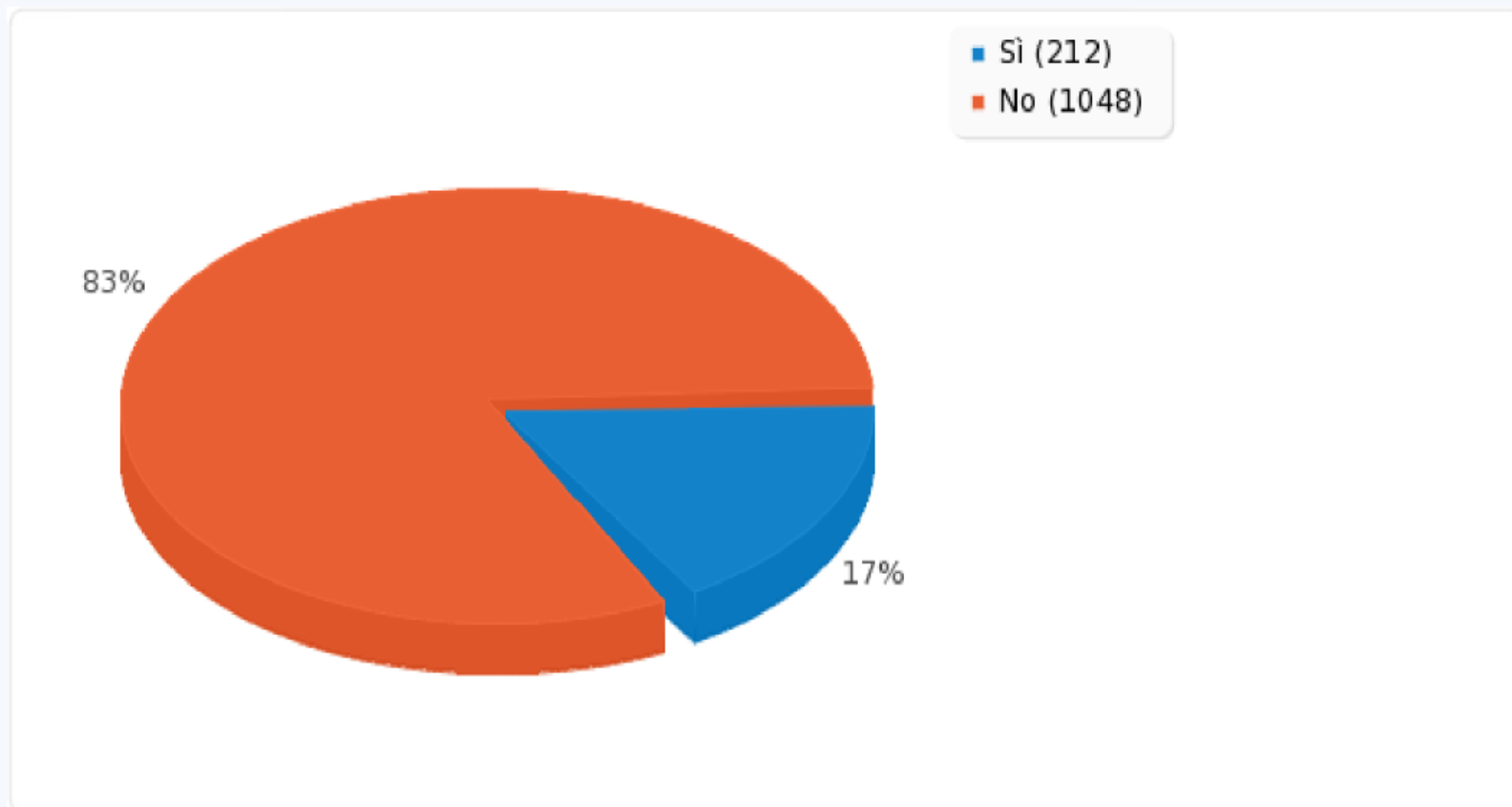
TI VALUTI BRUSCO ED IRRITABILE?



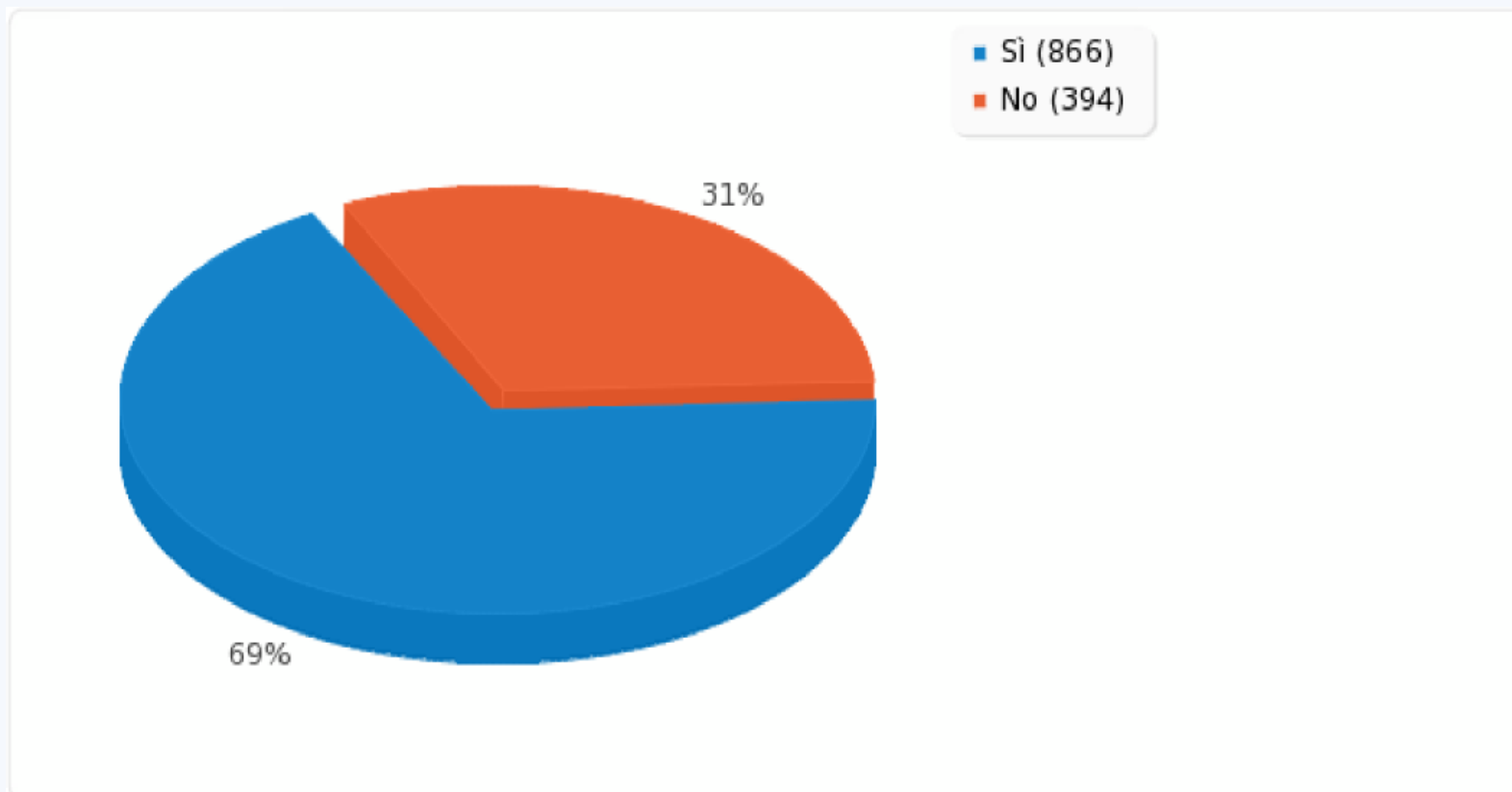
IL TUO DESIDERIO SESSUALE SI È RIDOTTO NEGLI ULTIMI DODICI MESI?



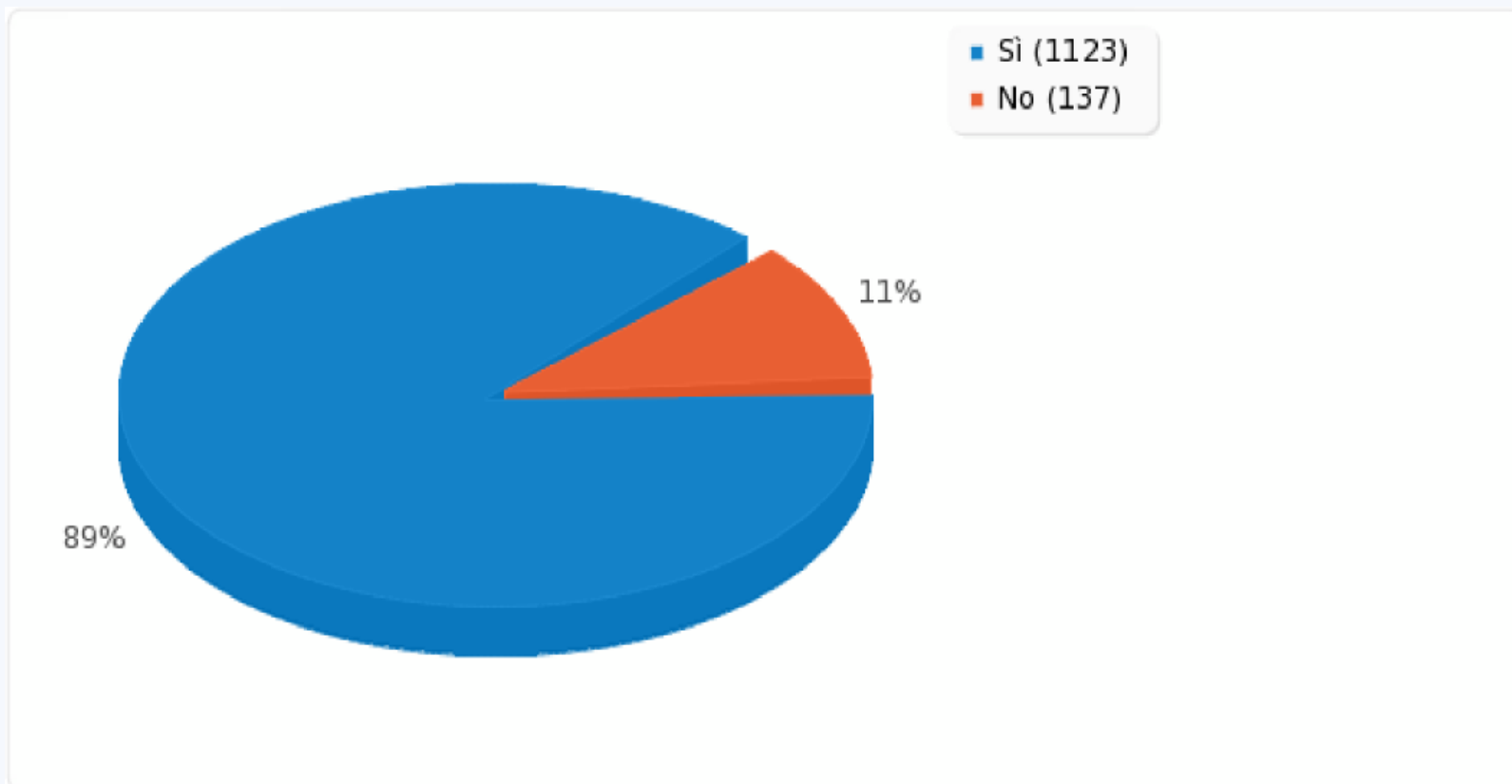
PER MIGLIORARE IL TUO STATO D'ANIMO RICORRI A FARMACI E/O INTEGRATORI?



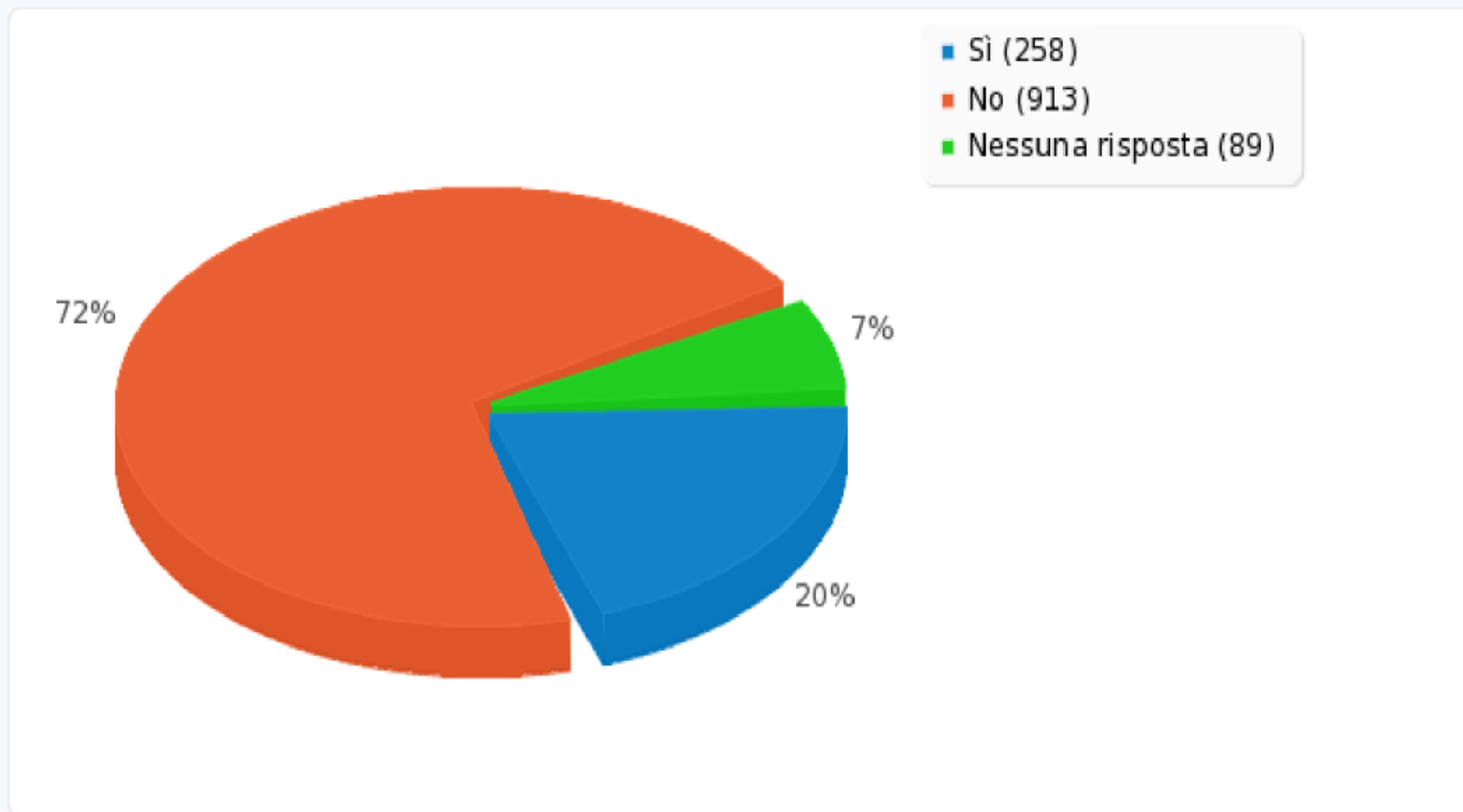
RITIENI DI AVER RAGGIUNTO I TUOI OBIETTIVI PROFESSIONALI?



HAI UNA BUONA RELAZIONE CON I TUOI FAMILIARI E CON I TUOI AMICI?



MENTRE LAVORI TI CAPITA DI DISTRARTI CON INTERNET, WHATSAPP, FACEBOOK?



QUADRO RIASSUNTIVO

- Non fanno 3 pasti al giorno 31%
- Verdura < una volta/die 21%
- Es. fisico saltuario 47%
- Ore sonno insufficienti 45%
- < 2 ore di svago/wk 33%

- Stanco dopo dormito 42%
- Triste senza ragione 35%
- Comunicazione faticosa 38%
- Rabbia o risentimento 31%
- Brusco o irritabile 29%
- Desiderio sessuale rid. 46%
- Obiettivi professionali 31%
- Distrazioni mentre lavori 20%



DIVISIONE PER GENERE



76 CONGRESSO NAZIONALE FIMMG METIS 7-10 OTTOBRE 2019

DIFFERENZE DI GENERE

- **Esposizione al rischio professionale diversa** (anche all'interno dello stesso lavoro)
- Uomini e donne **«vivono» diversamente** lo stesso posto di lavoro
- Risposte **diverse alle difficoltà** professionali
- **Discriminazione** sul posto di lavoro → mancanza di supporto sociale (fattore rischio burn out)
- **Stereotipi negativi**
- Alto **carico di lavoro** (doveri familiari e doveri di lavoro)



DIFFERENZE DI GENERE

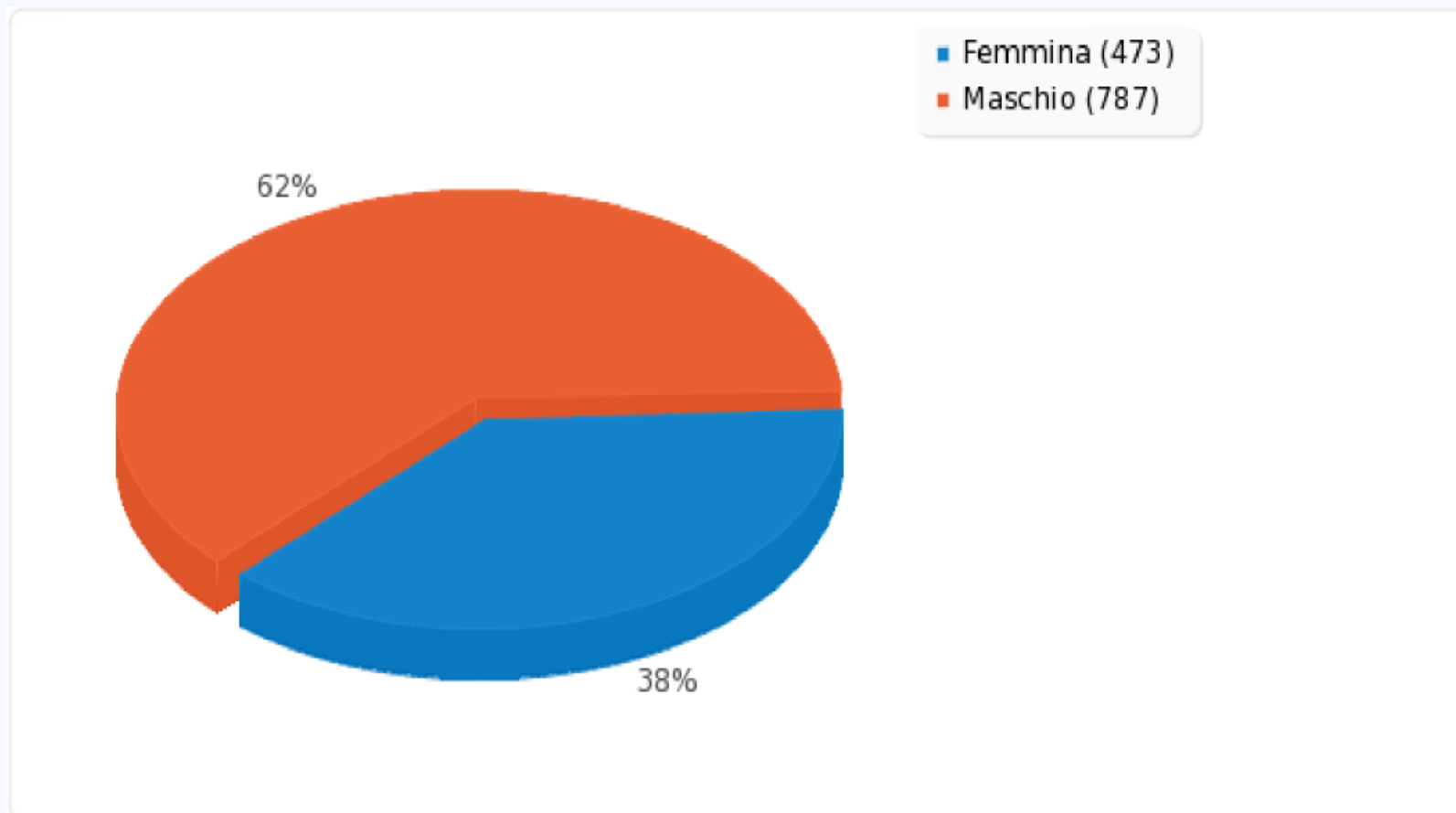
- Le donne soffrono maggiormente di **esaurimento emozionale**
- Gli uomini di
 - **depersonalizzazione**
 - **scarsa realizzazione nel lavoro**



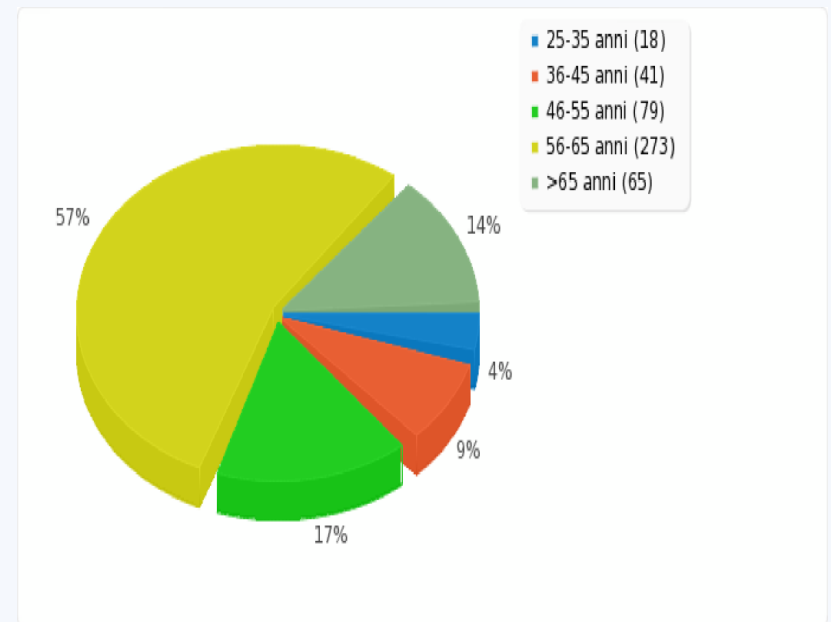
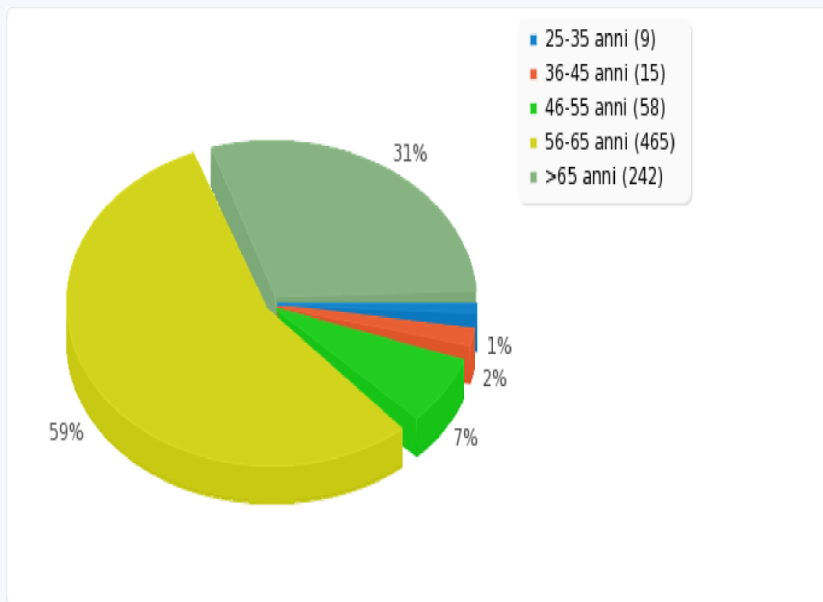
Inge Houkes, Yvonne Winants, Mascha Twella, Petra Verdonk:
«Development of burnout over time and the causal order of
the three dimensions of burnout among male and female GPs.
A three-wave panel study» BMC Public Health 2011, 11:240



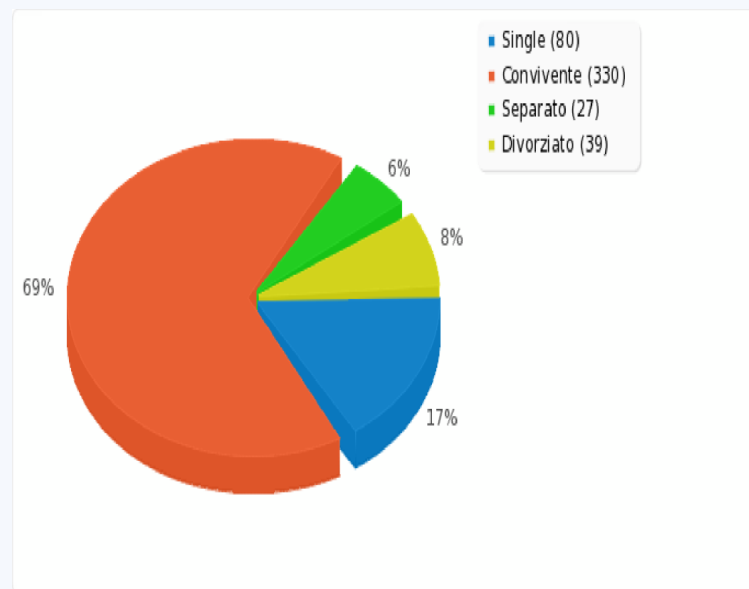
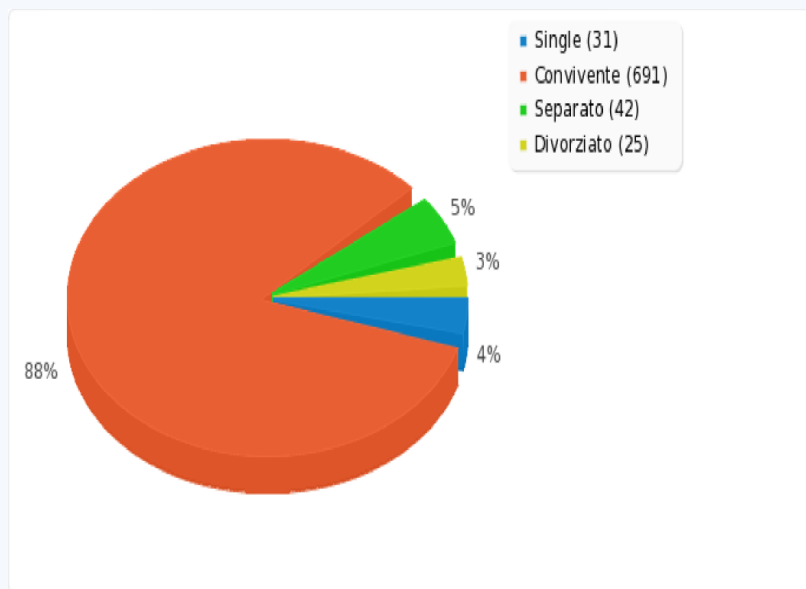
DIVISIONE PER GENERE



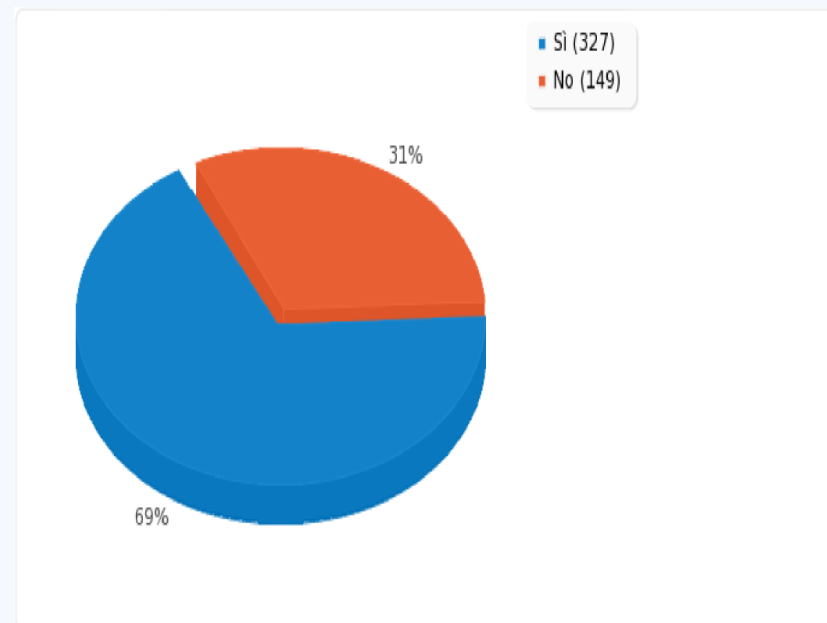
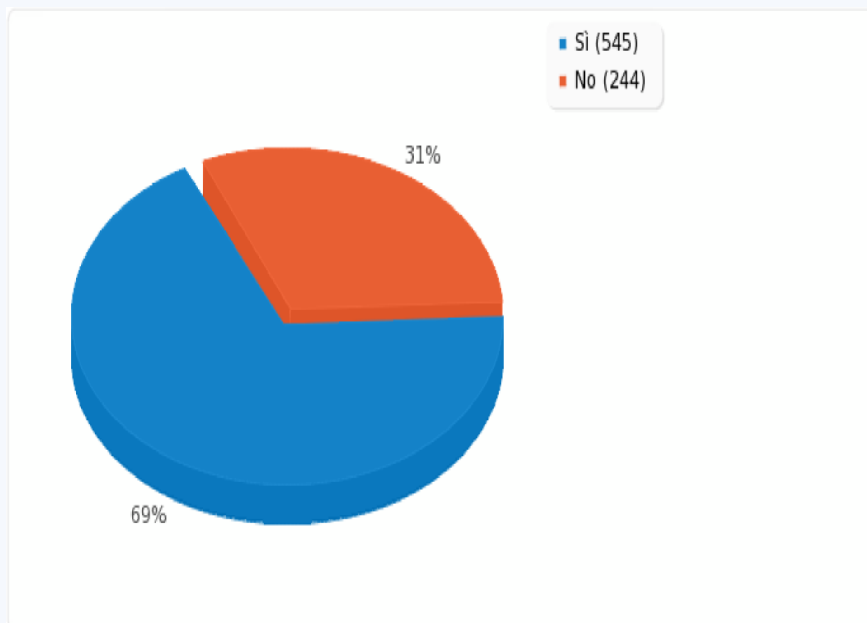
ETÀ: CONFRONTO M/F



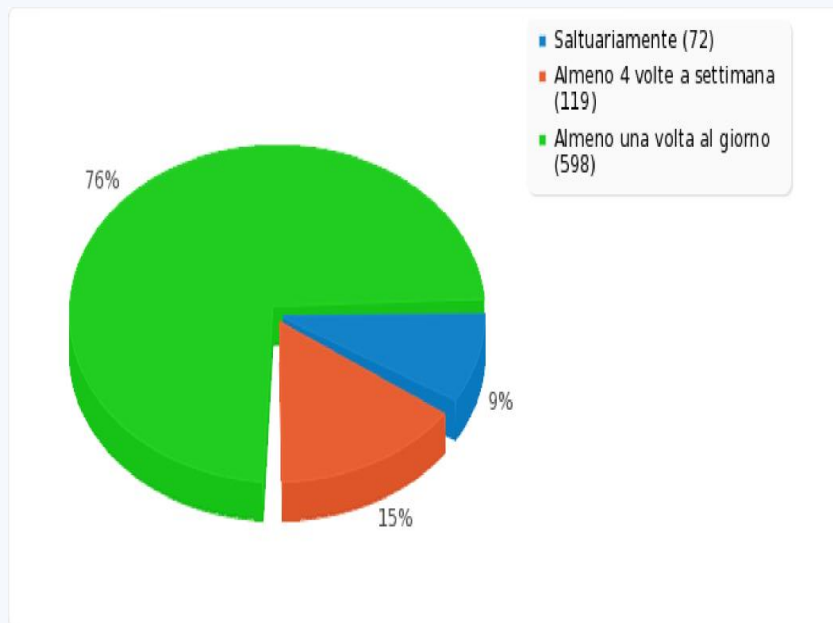
STATO CIVILE: CONFRONTO M/F



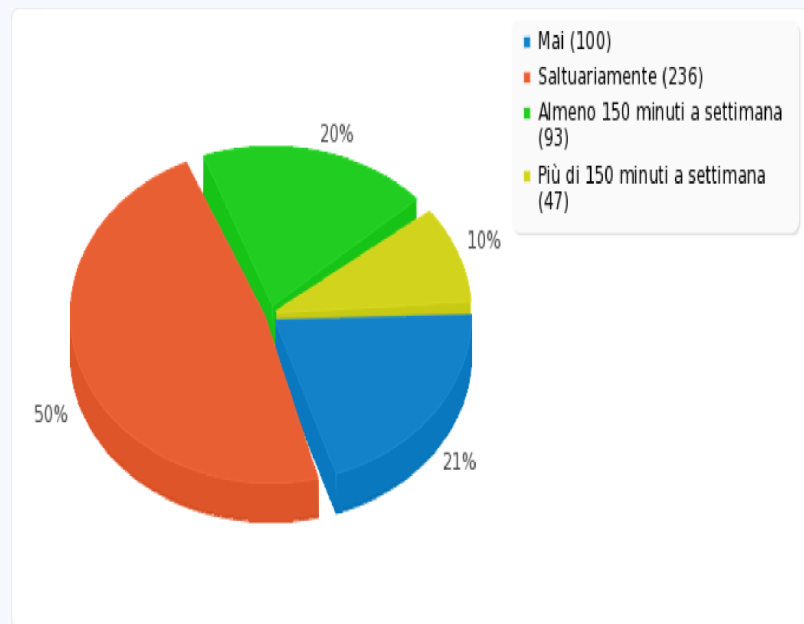
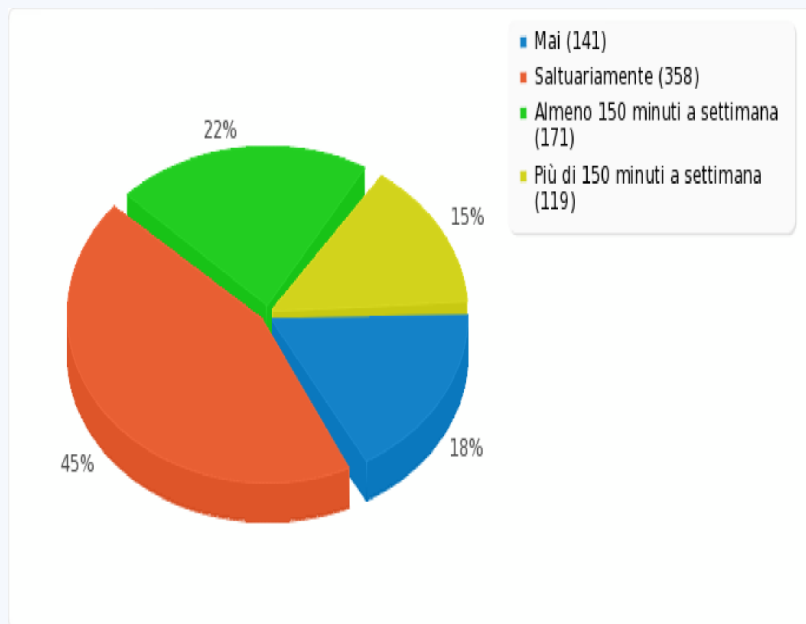
TRE PASTI /DIE: CONFRONTO M/F



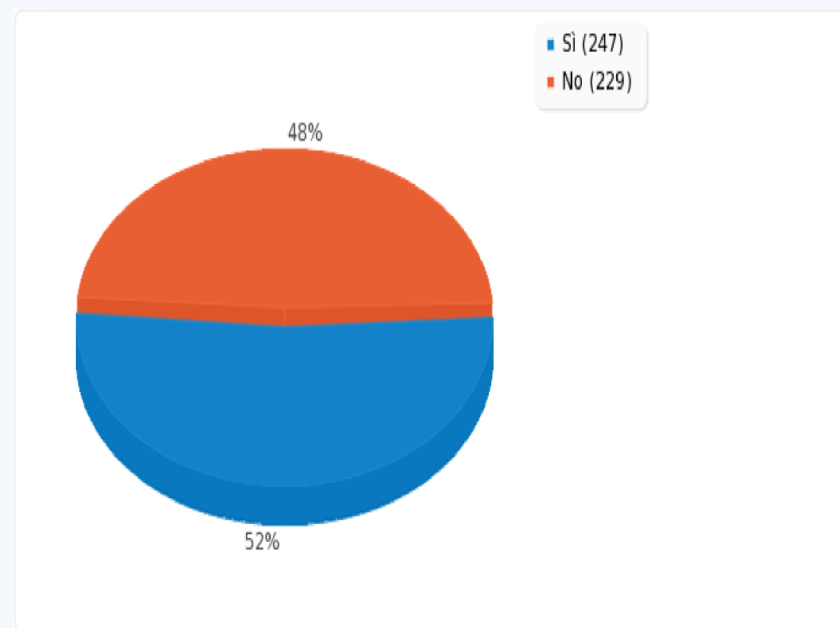
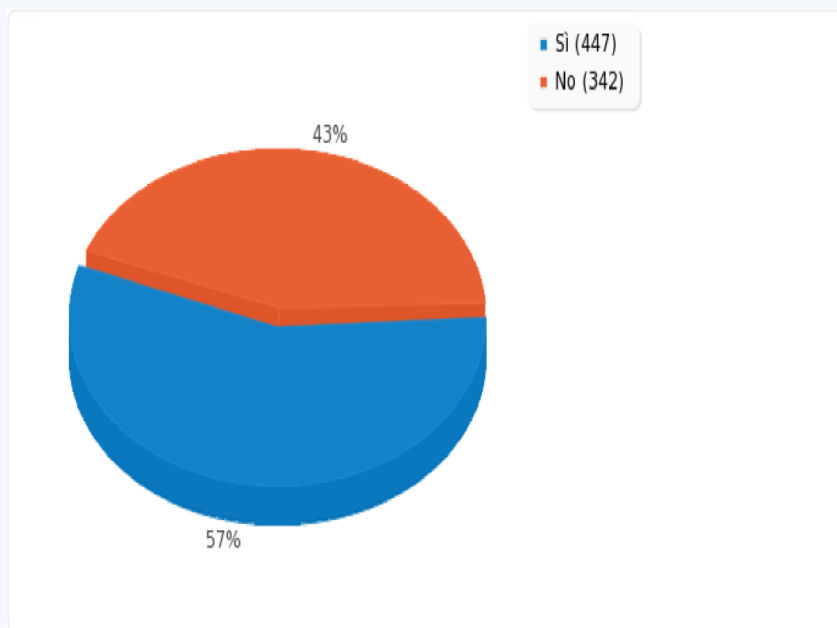
QUANTO SPESSO MANGI FRUTTA E VERDURA? CONFRONTO M/F



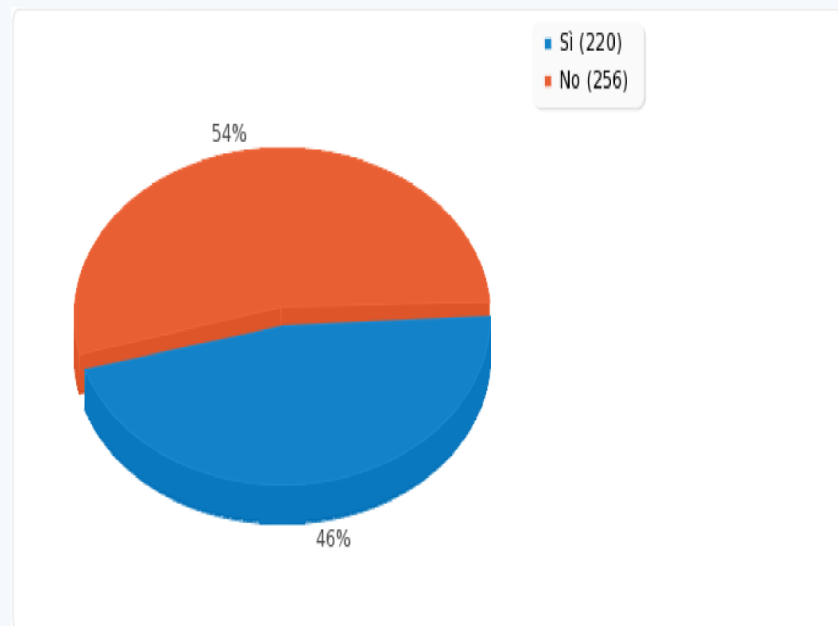
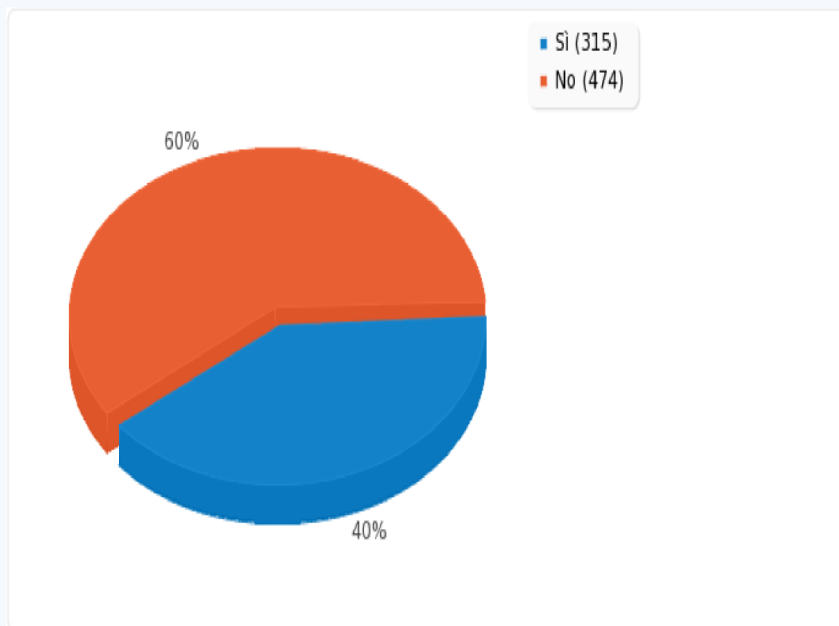
QUANTO SPESSO FAI ESERCIZIO FISICO? CONFRONTO M/F



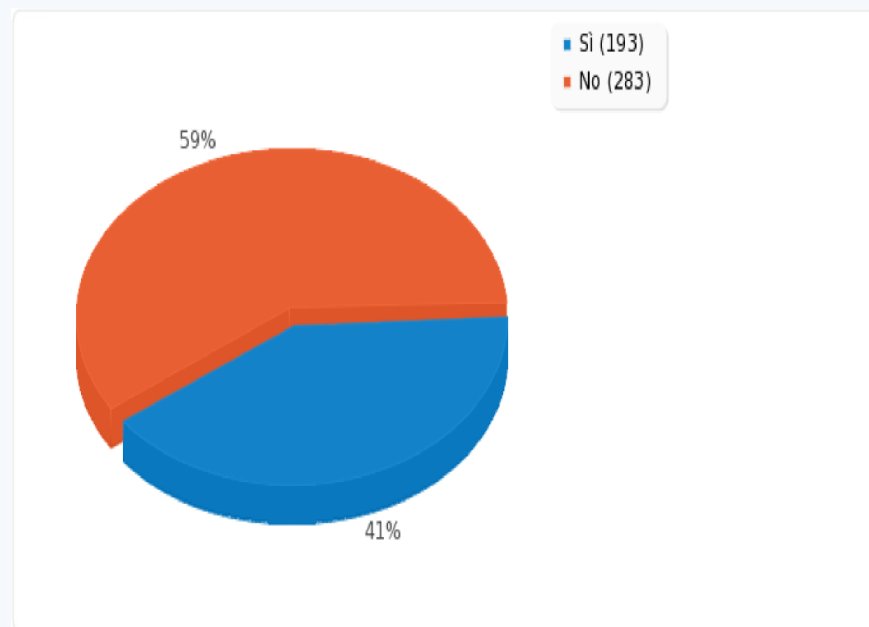
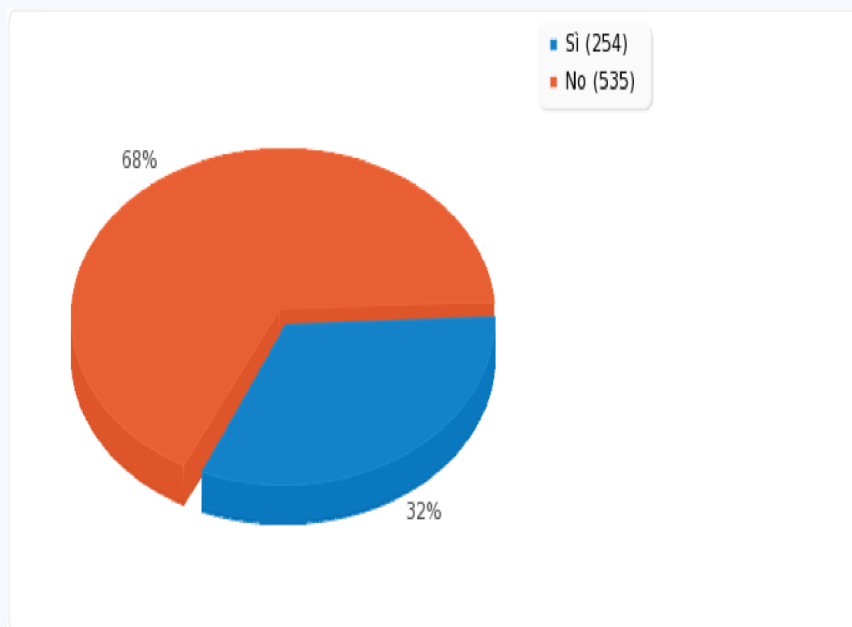
LE TUE ORE DI SONNO SONO SUFFICIENTI? CONFRONTO M/F



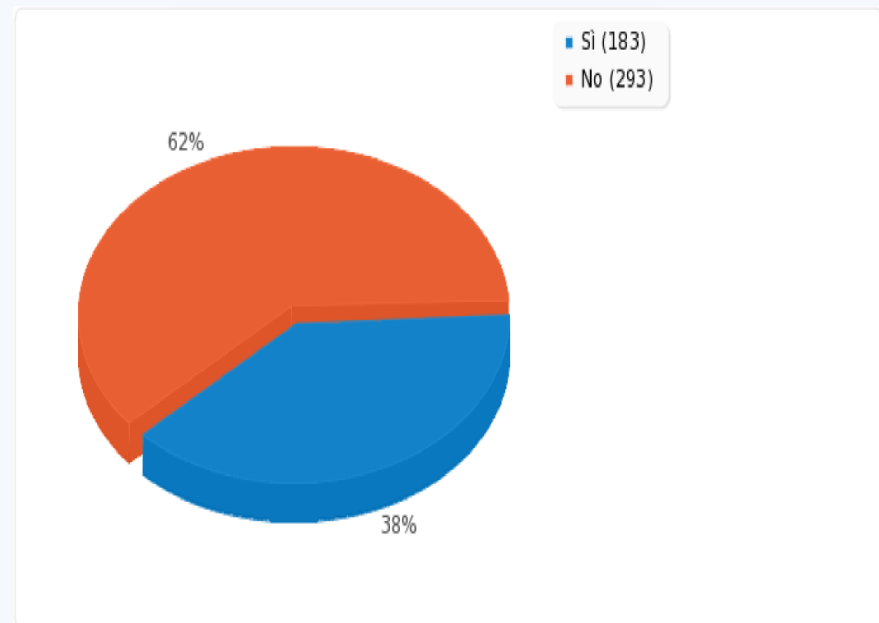
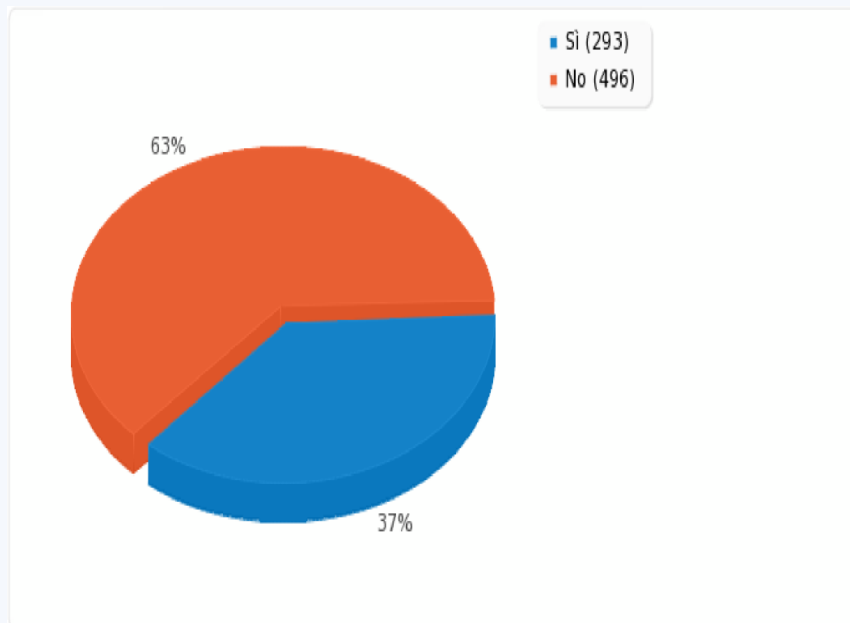
TI SENTI STANCO ANCHE DOPO UNA BUONA DORMITA? CONFRONTO M/F



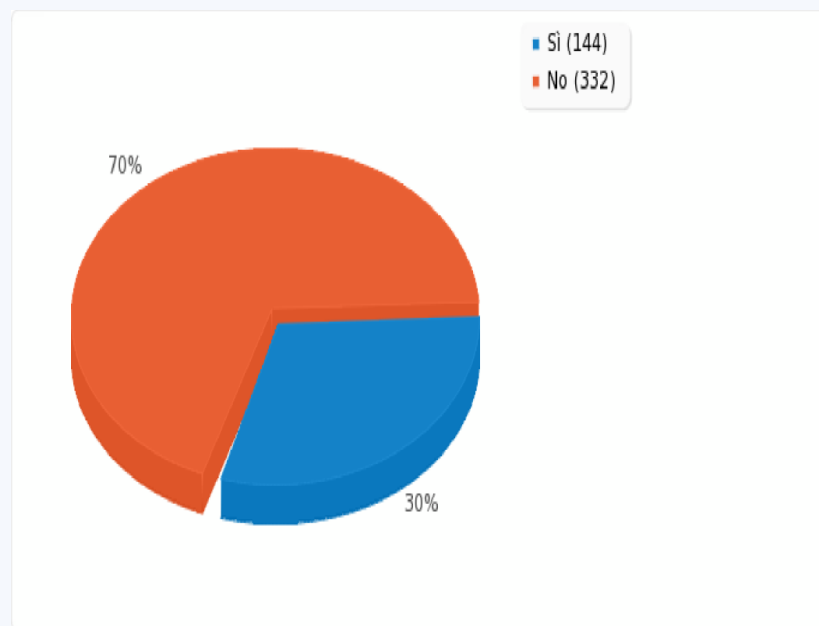
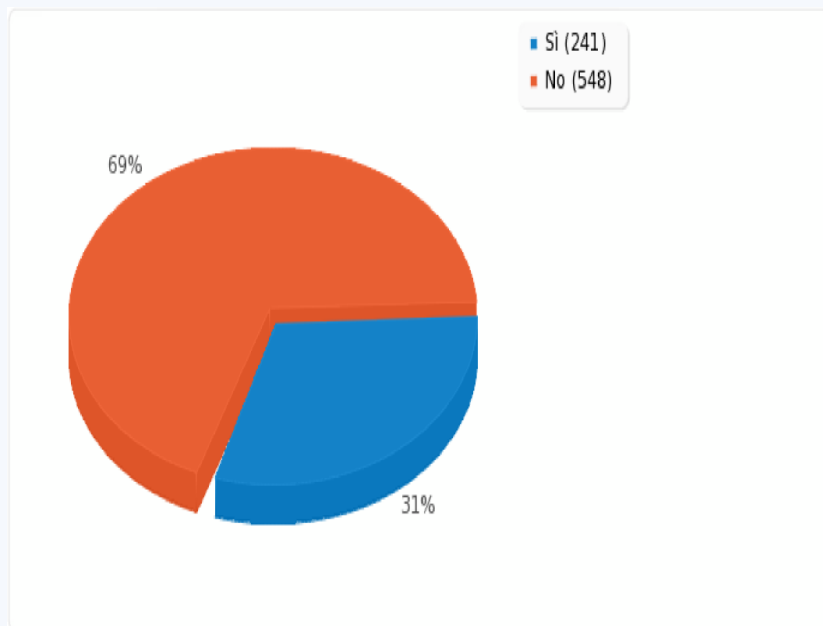
TI INTRISTISCI SENZA UNA RAGIONE APPARENTE? CONFRONTO M/F



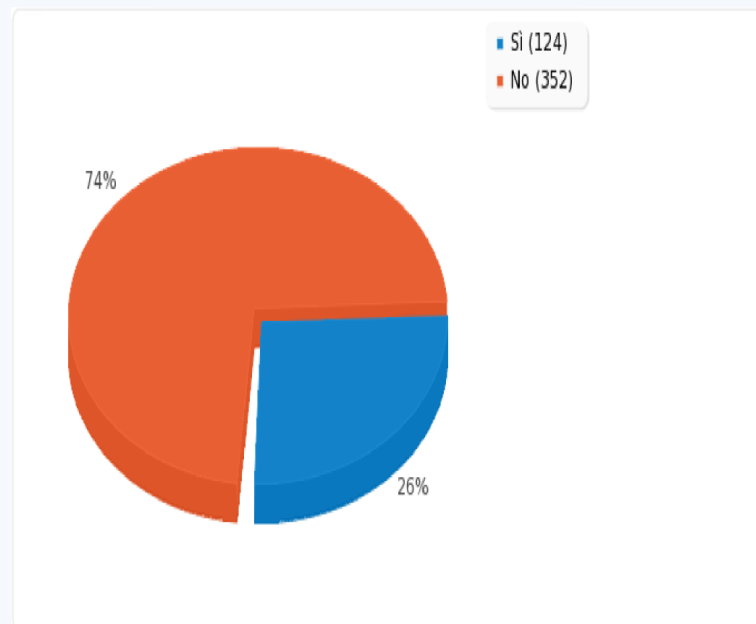
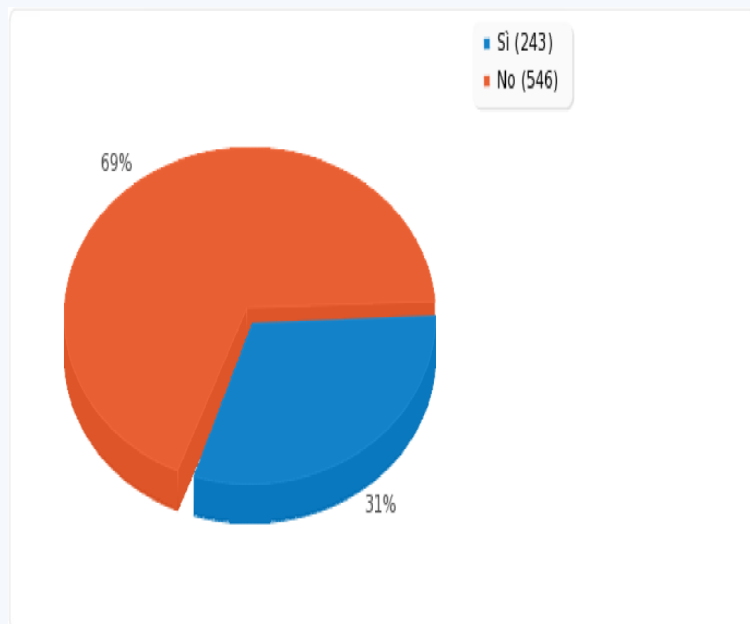
COMUNICARE CON I PAZIENTI È UNA FATICA? CONFRONTO M/F



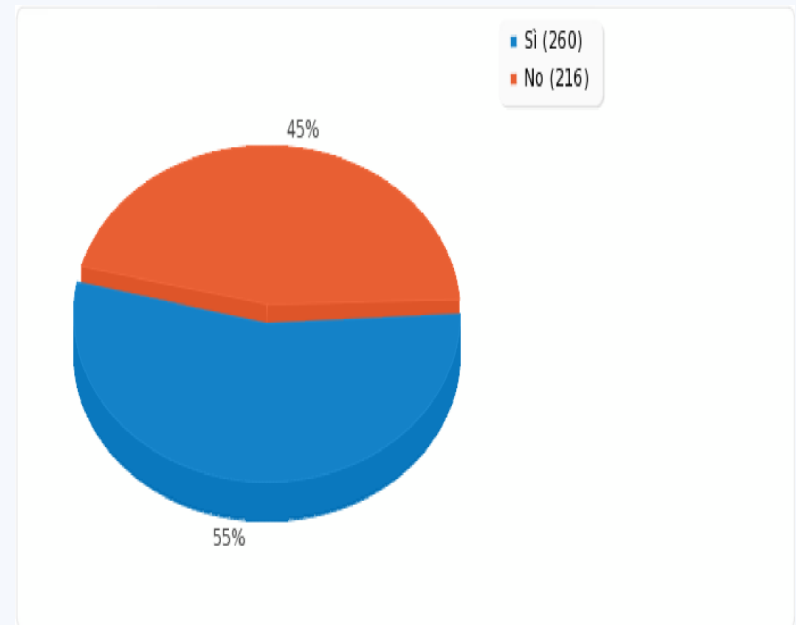
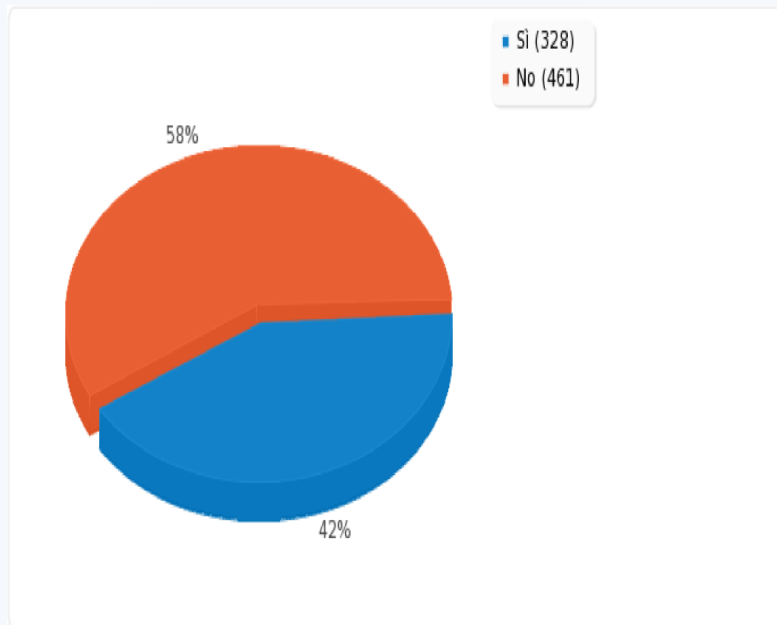
QUANDO PENSI AL LAVORO SENTI RABBIA O RISENTIMENTO? CONFRONTO M/F



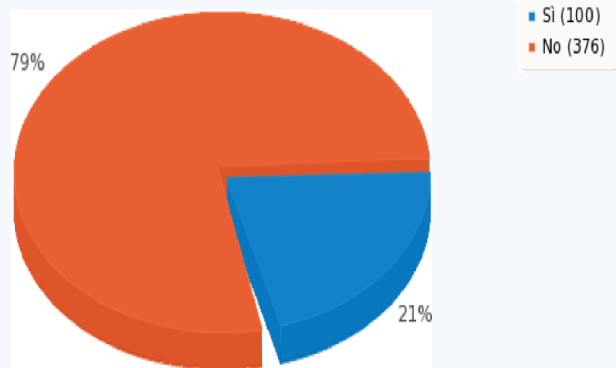
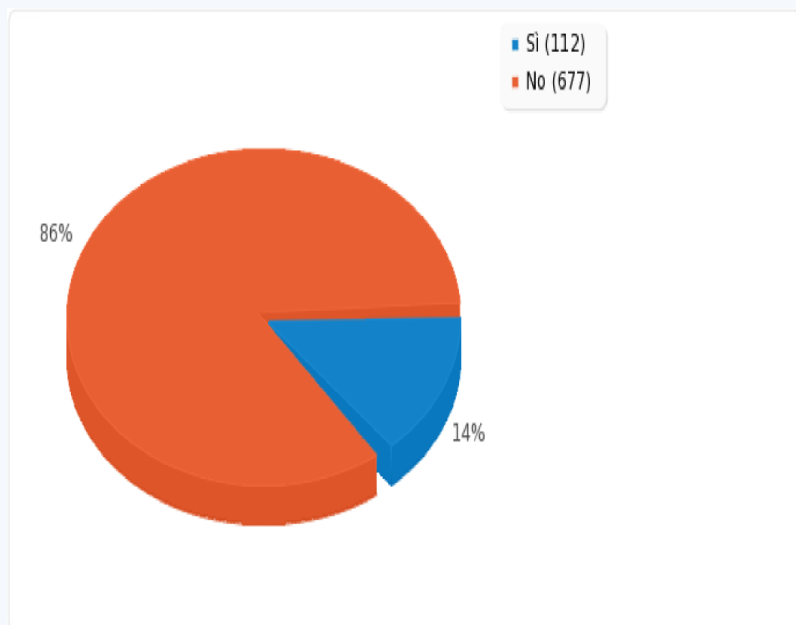
TI VALUTI BRUSCO ED IRRITABILE? CONFRONTO M/F



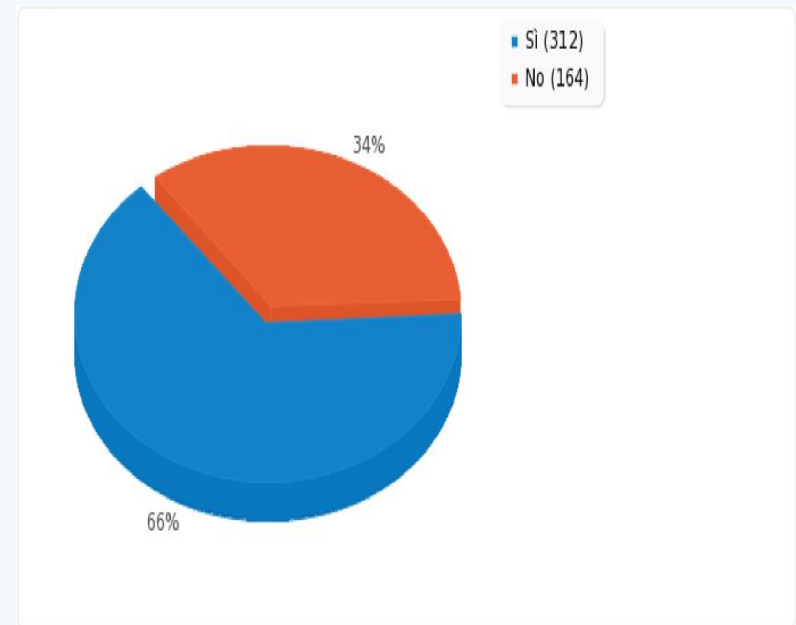
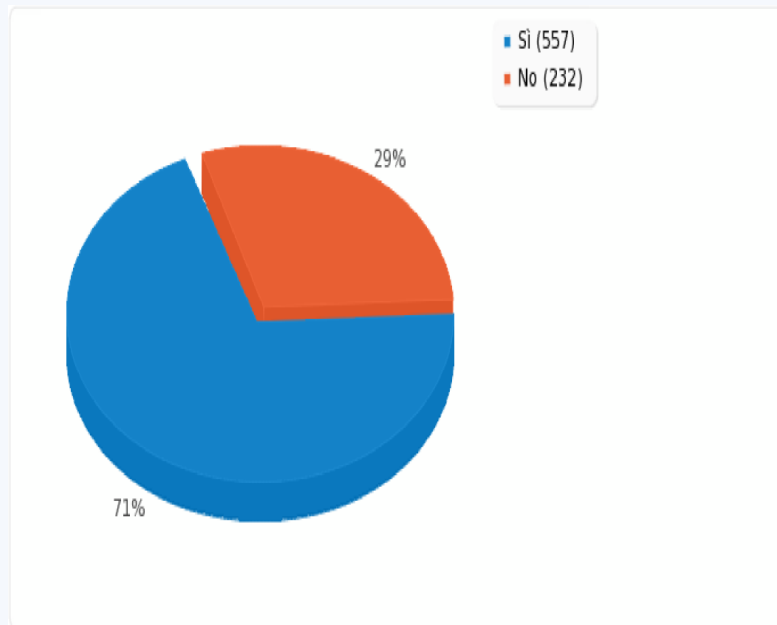
IL TUO DESIDERIO SESSUALE SI È RIDOTTO NEGLI ULTIMI DODICI MESI? CONFRONTO M/F



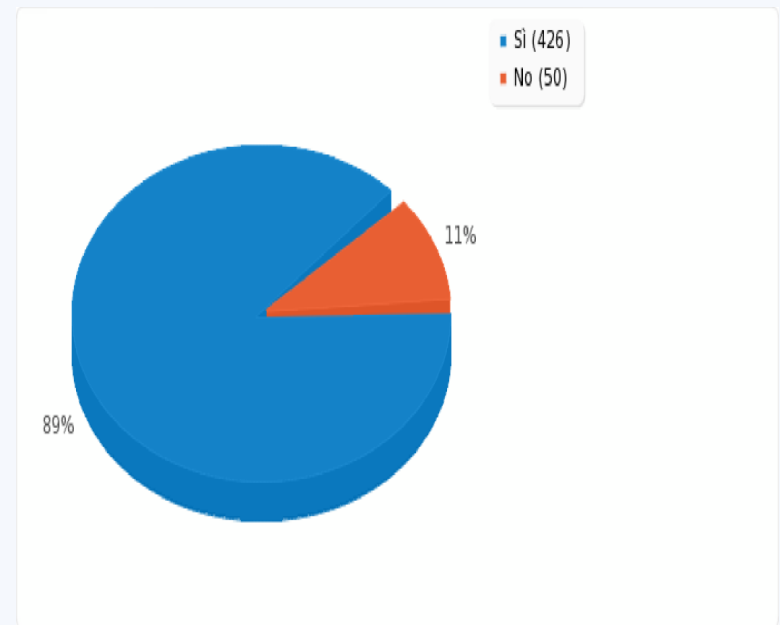
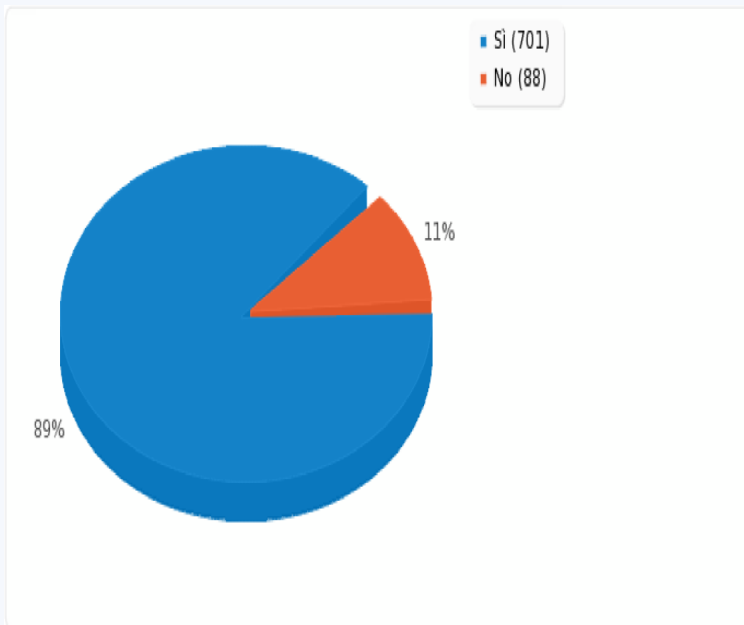
PER MIGLIORARE IL TUO STATO D'ANIMO RICORRI A FARMACI E/O INTEGRATORI? CONFRONTO M/F



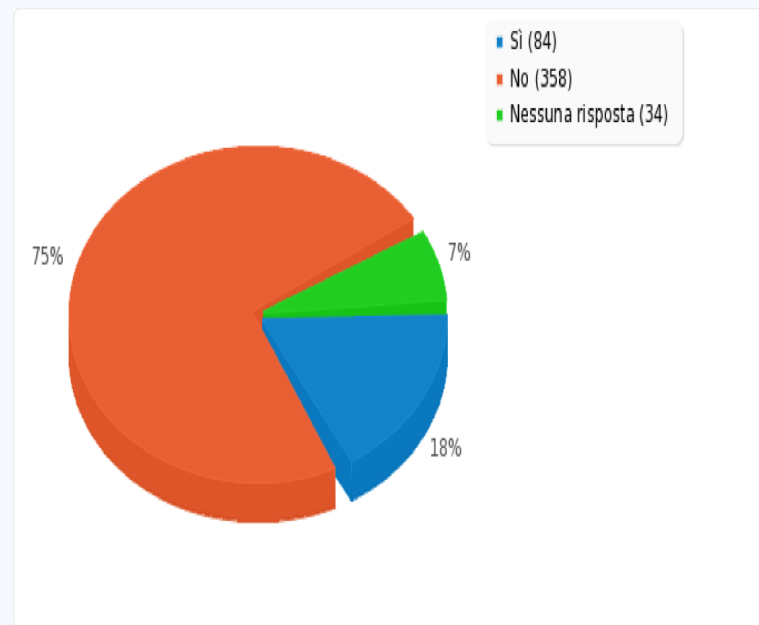
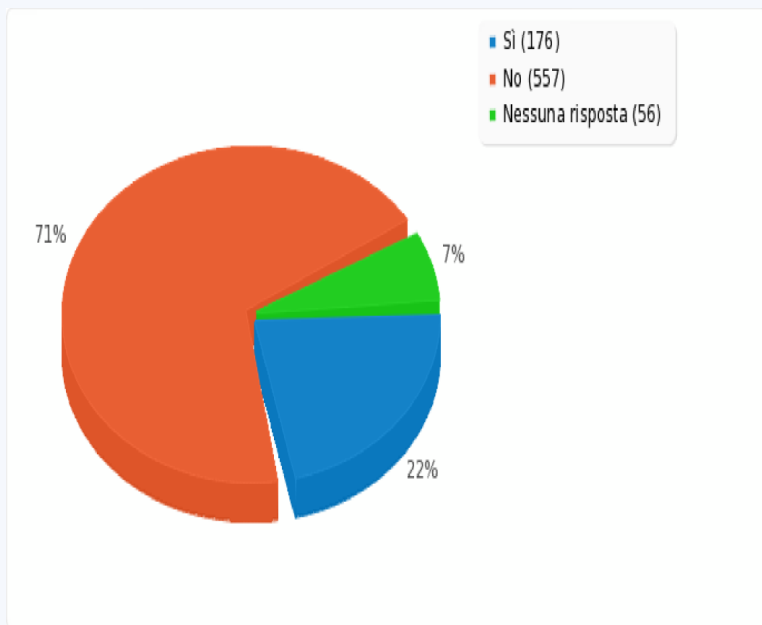
RITIENI DI AVER RAGGIUNTO I TUOI OBIETTIVI PROFESSIONALI? CONFRONTO M/F



HAI UNA BUONA RELAZIONE CON I TUOI FAMILIARI E CON I TUOI AMICI? CONFRONTO M/F



MENTRE LAVORI TI CAPITA DI DISTRARTI CON INTERNET, WHATSAPP, FACEBOOK? CONFRONTO M/F



PERCHÉ COSÌ POCHE DIFFERENZE?

- Perché l'ambiente medico in genere e quello dei MMG in particolare è meno discriminante degli altri?
- Perché il rapporto di fiducia crea meno anticorpi nei confronti del professionista donna (stereotipi negativi)?
- Perché l'ambiente di lavoro è personale e non pubblico (e quindi imposto)?
- Perché l'attività libero professionale rende più facile organizzarsi per assolvere sia i doveri professionali che quelli familiari?



GRAZIE PER L'ATTENZIONE



76 CONGRESSO NAZIONALE **FIMMG METIS** 7-10 OTTOBRE 2019

SIMP
eSV
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita